



Sich Hilfe zu holen  
ist ein Zeichen  
von Mut und  
der Bereitschaft,  
Dinge zu ändern!





Weitere Informationen und  
Unterstützung bei Essstörungen  
findest du hier:

Beratungstelefon: 0221-892031  
[www.bzga-essstoerungen.de](http://www.bzga-essstoerungen.de)



Ein Projekt der Interactive Media Foundation,  
ermöglicht durch Ingild Goetz Philanthropy