

## Kampanyayı birlikte yürütenler



Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

pro-familia

ABDA

Bundesvereinigung  
Deutscher Apothekerverbände



**Sonradan korunma** \_\_ Kondom kullanımında bir kazanın meydana geldiğini cinsel ilişkiye girdikten sonra fark ettiğinizde **“ertesi gün hapıyla”** istenmeyen bir gebeliği büyük bir olasılıkla önleyebilirsiniz. Preparata bağlı olarak **“ertesi gün hapi”** 3 ila 5 gün sonrasına kadar alınabilir.

Bütün preparatlar, en kısa zamanda, ama en iyisi korumasız cinsel ilişkiden sonraki ilk 12 saatte alınmalıdır.

HIV riski durumunda acil önlem olarak, tedbir amaçlı acil tıbbi bir tedavi, diğer adıyla Post-Expositions-Prophylaxe (Bulaşma Sonrası Profilaksi = PEP) uygulanabilir. Daha fazla bilgi için:

[www.liebesleben.de](http://www.liebesleben.de)

Sipariş numarası: 13063002

Kapak resmi: © Africa Studio, Fotolla.com

Sicher sein – Kondome + Pannen türkisch

# önlem almak

Kondom + Kazalar

**Sevgili kondom kullanıcıları:** Kondomların sizi istenmeyen gebelikten, babalıktan ve HIV/AIDS'ten koruması için dikkat etmeniz gereken noktalar ...

**Kondomu** penis vajinaya veya anüse girmeden önce kullanın.



**Kondomu takmadan önce** eğer varsa sünnet derisini geri çekin.



**Kondomun rezervuarındaki havayı boşaltın** ki meni rezervuar ucuna rahatlıkla dolabilsin.

**Kondomu penis başına böyle yerleştirin.** Ardından kondomu çekerek değil yuvarlayarak takın!

**Kondomun uygun büyüklükte olmasına dikkat edin:**  
Uygun büyüklükle ilgili yardım için > [www.kondometer.de](http://www.kondometer.de)



**Doğru kullanım için en iyi yol deneye deneye öğrenmek.**

Buna rağmen kazalar olabilir:

› **Kondom cinsel ilişki esnasında yırtılabilir.**

› **Penis, vajina veya anüsten çıkarılırken kondom içeride kalabilir.**

Bu kazalardan birini yaşarsanız partneriniz olabildiğince çabuk (en geç beş gün içerisinde) **"ertesi gün hapi"** almalıdır.

HIV veya cinsel yolla bulaşan başka enfeksiyonların size bulaştığından şüphelendiğiniz durumlarda mümkün olduğunca erken doktora başvurun.



**Kazaların nedeni genellikle kondomun yanlış kullanılmasından kaynaklanır:**

› **Kondomun paketi hasarlı olabilir.**

› **Kondomun son kullanma tarihi geçmiş olabilir.**

› **Kondomu ilkin fark etmeden yanlış taktınız.**

Bu gibi durumlarda mutlaka yeni bir kondom kullanın.

› **Kondom çok dar veya çok geniş olabilir.**

Uygun büyüklükte yeni bir kondom kullanın.

› **Sıvı yağ veya yağ içeren kayganlaştırıcı madde kullanıyorsanız:**

Kesinlikle latekse zarar vermeyen yağ içermeyen kayganlaştırıcı kullanın.