

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

kondometer

Welche Kondomgröße passt Ihnen? Die Breite ist entscheidend!

familienplanung.de
UNABHÄNGIG UND WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT



1 Auf der Rückseite finden Sie rechts einen weißen Pfeil. Legen Sie es dort zuerst am Penis an und wickeln dann das Maßband um den steifen Penis.

2 Sehen Sie nun durch das ausgestanzte Loch. Welche Farbe sehen Sie? * Diese empfiehlt Ihnen Ihre passende Kondomgröße.



Informationen zu Kondomen und deren Anwendung finden Sie auch in der BZgA-Broschüre »Sichergehn. Verhütung für sie und ihn« (Best.-Nr. 13060000)

www.familienplanung.de

Welche Farbe
sehen Sie?

Ihr Penisumfang



8 9 10 11 12 13 14 15 16

Welche Farbe haben
Sie abgelesen?



Orientierungshilfe



Die Größenangaben in »mm« finden Sie
meist außen auf der Kondomverpackung.

Probieren Sie doch mal
kleinere Kondome aus!
(z. B. 49 mm und kleiner)

Standardkondome
könnten Ihnen pas-
sen! (z. B. 52 oder
53 mm)

Probieren Sie doch mal
größere Kondome aus!
(z. B. 55 mm und größer)

Zum Messen des
Penisumfanges
hier das Kondo-
meter anlegen!

BZgA

Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung