

Prof. Dr. Paul-Bernd Heinrich  
Prof. Dr. Gisela Semmler  
Prof. Dr. Hans Stündel

## Vergleich Ost-West

Repräsentativerhebung  
zum Verpflegungsverhalten  
von Schülern/ innen  
in den neuen und alten Bundesländern

im Auftrag der  
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung  
(BZgA), Köln

**ARCHIVEXEMPLAR**

**Reg.-No. 100020**  
(10.20)

Leipzig/Mönchengladbach  
im September 1993

## Vorwort

Das Projekt wurde mit Mitteln der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), Köln gefördert.

Für die Mitarbeit bei der Durchführung der statistischen Auswertung und der Gestaltung der Tabellen und Grafiken danken wir Frau Dipl.oec.troph. Frels (Mitarbeiterin in Forschung und Lehre im Labor für Mathematik/EDV am Fachbereich Ernährung und Hauswirtschaft) und Frau Schmitt (studentische Hilfskraft am Fachbereich).

Mönchengladbach, Herbst 1994

Prof. Dr. P.-B. Heinrich  
Prof. Dr. G. Semmler

## **1. Problemstellung**

Bedarfsgerechte Ernährung ist zweifellos eine Bedingung für Leistungsfähigkeit und Gesundheit des Menschen.

Der Ernährung im Kindesalter kommt dabei eine besondere Bedeutung zu, da Kinder sich in körperlicher und geistiger Entwicklung befinden, auf die durch Erziehung und Ernährung Einfluß gewonnen werden kann.

In der Schule, als außerhäuslicher Erziehungseinrichtung, lassen sich Ernährungsaufklärungs- und Erziehungsmaßnahmen wirkungsvoll miteinander verknüpfen, da in der Regel die Kinder dort auch Frühstücksmahlzeiten zu sich nehmen.

Das Frühstücksverhalten zu Hause und in der Schule wurde oft nur unter speziellen Bedingungen und für kleinere Regionen oder einzelne Bundesländer untersucht.

Deshalb führten im Jahre 1988 die beiden Autoren - unter Beteiligung von Frau Dipl.oec.troph. Heinzl, Mönchengladbach - eine umfangreiche, repräsentative Befragung von Schülern/innen der Altersstufen 6 - 16 Jahre in den allgemeinbildenden Schulen (Haupt-, Realschule, Gymnasium, Gesamtschule) der alten Bundesländer durch (Anzahl der befragten Schüler/innen n = 2670). Die Befragung fand in Einzelgesprächen mit Interviewern mittels Fragebogen statt. Die Ergebnisse dieser Befragung wurden im Projektbericht "Untersuchung zum Pausenverpflegungsverhalten von Schülern", (Semmler, Heinrich Heinzl, FH Niederrhein, Fachbereich Ernährung und Hauswirtschaft) dargestellt.

Als Ergänzung dieses Projekts wurde im Jahre 1992 von den Autoren - gemeinsam mit Prof. Dr. Stündel, Handelshochschule Leipzig, FB Wirtschaftsinformatik - eine empirische Untersuchung zum Verpflegungsverhalten von Schülern in den neuen Bundesländern durchgeführt (Anzahl der befragten Schüler/innen n = 1782). Diese Erhebung sollte die Verzehrgeohnheiten bei Frühstück und Mittagessen von Schülern im Alter von 6 - 16 Jahren an allgemeinbildenden Schulen aufzeigen. Die wichtigsten Ergebnisse dieser Untersuchung wurden in dem Projektbericht "Repräsentativerhebung zum Verpflegungsverhalten von Schülern in den neuen Bundesländern" (Heinrich, Semmler, Stündel, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Köln) aufgelistet.

Im Rahmen des vorliegenden Projektes sollen nun die Ergebnisse der beiden Studien gegenübergestellt und das Verpflegungsverhalten von Schülern in den alten und neuen Bundesländern miteinander verglichen werden.

## **2. Ergebnisse**

Die Grundlage für den Vergleich bildete der Fragebogen, der bei der Schülerbefragung in den alten Bundesländern eingesetzt worden war. Der Fragebogen für die neuen Bundesländer enthielt zusätzliche Fragen zum Frühstück zu Hause und zum Mittagessen.

Der Vergleich bezieht sich auf die Themenbereiche:

- Erfassung der Verpflegung aus dem Elternhaus,

- Erfassung der von den Schülern eingekauften Verpflegung,
- Erfassung des Ernährungswissens und des Interesses an Ernährungsfragen.

Die Antworten zu den einzelnen Fragen (Items) des Fragebogens werden im folgenden für die beiden Stichproben AL (alte Bundesländer: Baden-Württemberg, Bayern, Hamburg, Hessen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz, Schleswig-Holstein) und NL (neue Bundesländer: Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen) tabellarisch dargestellt. Wenn möglich, wurde zur besseren Veranschaulichung der Ergebnisse die grafische Darstellung in Form eines Histogramms gewählt.

Zur statistischen Überprüfung der Unterschiede in den Befragungsergebnissen zwischen alten und neuen Bundesländern wurde als Assoziationsmaß für nominalskaliertes Datenmaterial der Phi-Koeffizient (bei Vierfeldertafeln) bzw. das Cramer'sche V (bei Mehrfeldertafeln, Wertebereich: 0 bis 1) berechnet. Dabei zeigte sich, daß infolge des großen Stichprobenumfangs selbst relativ kleine Unterschiede zwischen den beiden Stichproben hoch signifikant sind.

Bemerkenswert ist die hohe Äquivalenz des Antwortverhaltens der Schüler aus den alten und neuen Bundesländern (d.h., die Rangplätze der Häufigkeiten der einzelnen Antwortkategorien stimmen in beiden Stichproben überein) bei den folgenden Items:

- Frage 1.1 (Mitbringen der Pausenverpflegung),
- Frage 2 (Zufriedenheit mit der Pausenverpflegung),
- Frage 3 (Berücksichtigung der eigenen Wünsche),
- Frage 4 (Verzehren der Pausenverpflegung),
- Frage 8 (Verzehren der gekauften Waren),
- Frage 12.1 (Ernährungswissen),
- Frage 13 (Befolgung des Ernährungswissens).

Bei den Fragen 2 und 8 sind die Unterschiede zwischen den Bundesländern nicht signifikant.

Deutliche Unterschiede der Befragungsergebnisse zwischen den Schülern in den alten und neuen Bundesländern zeigen sich beim Einkaufsverhalten, repräsentiert durch die Fragen 5 (Einkauf von Pausenverpflegung), 6 (Einkaufsort) und 9 (Häufigkeit des Einkaufs): In den alten Bundesländern kaufen deutlich mehr Schüler ein (60,4%) als Schüler in den neuen Bundesländern (36,5 %). Dies läßt sich u.a. dadurch erklären, daß an vielen Schulen in den neuen Ländern noch kein Verkauf von Pausenverpflegung stattfindet.

Von den Schülern, die am Tage der Befragung Pausenverpflegung eingekauft hatten, gaben 50,8 % (AL) bzw. 62,7 % (NL) an, dies immer oder drei- bis viermal pro Woche zu tun. Auch die Geldbeträge, die den Schülern für den Einkauf von Pausenverpflegung zur Verfügung stehen, sind unterschiedlich: Die arithmetischen Mittelwerte liegen bei: 1,61 DM (AL) bzw. 1,93 DM (NL). Dieser Unterschied ist hoch signifikant (t-Test für heterogene Populationsvarianz,  $t = 2,99$ ;  $p < 0,01$ ).

Um die Unterschiede bei den - für das Pausenfrühstück mitgebrachten - Essenskomponenten und Getränken zu veranschaulichen, wurden in den Tabellen 3, 5 (einfache und zusammengefaßte Komponenten der Pausenverpflegung) und 7 (Einzelkomponenten der Getränke) die unterschiedlichen Rangplätze der mitgebrachten Essenkomponenten bzw. Getränke grafisch dargestellt. Somit läßt

sich sofort feststellen, wie groß die Differenz zwischen den Rangplätzen der einzelnen Komponenten für die alten (AL) und neuen (NL) Bundesländer ist. Beispielsweise läßt sich anhand Tabelle 5 erkennen, daß in beiden Stichproben 'Obst' bzw. 'Brot mit Wurst' die beiden ersten Rangplätze einnehmen, während 'Vollkornbrot mit Wurst' in den neuen Bundesländern auf Rangplatz drei liegt, in den alten dagegen auf Rangplatz neun.

Bei der Beurteilung der Pausenverpflegung bezüglich ausgewählter Attribute (schmackhaft, preiswert, ... s. Tabelle 12) zeigt sich eine erstaunliche Übereinstimmung der Schülerwünsche in beiden Stichproben (Parallelität der beiden Polygonzüge, die durch Verbinden der einzelnen Mittelwerte (Mediane) - bezogen auf eine vierpolige Schätzskala - entstehen). Bemerkenswert ist, daß die Schüler aus den neuen Bundesländern mehr Wert darauf legen, daß die Pausenverpflegung 'satt macht' und 'abwechslungsreich' ist als die Schüler in den alten Ländern.

Aus Tabelle 13 wird ersichtlich, daß in den alten und neuen Bundesländern Ernährungswissen vorwiegend von den Eltern und Lehrern vermittelt wird. Tabelle 14 zeigt die Skala der vermittelten Kenntnisse über Ernährung.

## Vergleich Pausenverpflegung in den alten und neuen Bundesländern

### Dateiliste der Tabellen, Abbildungen und Überschriften

|   |              |
|---|--------------|
| Alle Tabellen (außer Tab. 1, 3, 5, 7, 12) und Überschriften | AN-BZGA.TXT  |
| Tabelle 1   | AN-TAB.DOC   |
| Tabelle 3   | AN-ERANG.CH3 |
| Tabelle 5   | AN-ZRANG.CH3 |
| Tabelle 7   | AN-TRANG.CH3 |
| Tabelle 12  | AN-F11.CH3   |
| Abbildung 1   | AN-BL-Q1.CH3 |
| Abbildung 2   | AN-V98-Q.CH3 |
| Abbildung 3 oben  | G-AN-V1.CHT  |
| Abbildung 3 unten   | AN-V1.CHT    |
| Abbildung 4 oben  | G-AN-V9.CHT  |
| Abbildung 4 unten   | AN-V9.CHT    |
| Abbildung 5 oben  | G-AN-V18.CHT |
| Abbildung 5 unten   | AN-V18.CHT   |
| Abbildung 6 oben  | G-AN-V21.CHT |
| Abbildung 6 unten   | AN-V21.CHT   |
| Abbildung 7 oben  | G-AN-V24.CHT |
| Abbildung 7 unten   | AN-V24.CHT   |
| Abbildung 8 oben  | G-AN-V29.CHT |
| Abbildung 8 unten   | AN-V29.CHT   |
| Abbildung 9 oben  | G-AN-WOK.CH3 |
| Abbildung 9 unten   | AN-V30F.CH3  |
| Abbildung 10 oben   | G-AN-V45.CHT |
| Abbildung 10 unten  | AN-V45.CHT   |
| Abbildung 11  | AN-V48.CHT   |
| Abbildung 12 oben   | G-AN-V49.CH3 |
| Abbildung 12 unten  | AN-V49.CH3   |
| Abbildung 13  | AN-V63.CHT   |
| Abbildung 14  | AN-V94.CHT   |

Dateiendung TXT: WORD 5.5 - Datei  
Dateiendung DOC: WINWORD 6.0 - Datei  
Dateiendung CHT: Harvard Graphics 2.3 - Datei  
Dateiendung CH3: Harvard Graphics 3.0 - Datei

Abbildung 1

Gesamtstichprobe (alte und neue Bundesländer)  
Verteilung der befragten Schülerinnen und Schüler  
auf die einzelnen Bundesländer

n = 4452 (AL = 2670, NL = 1782)

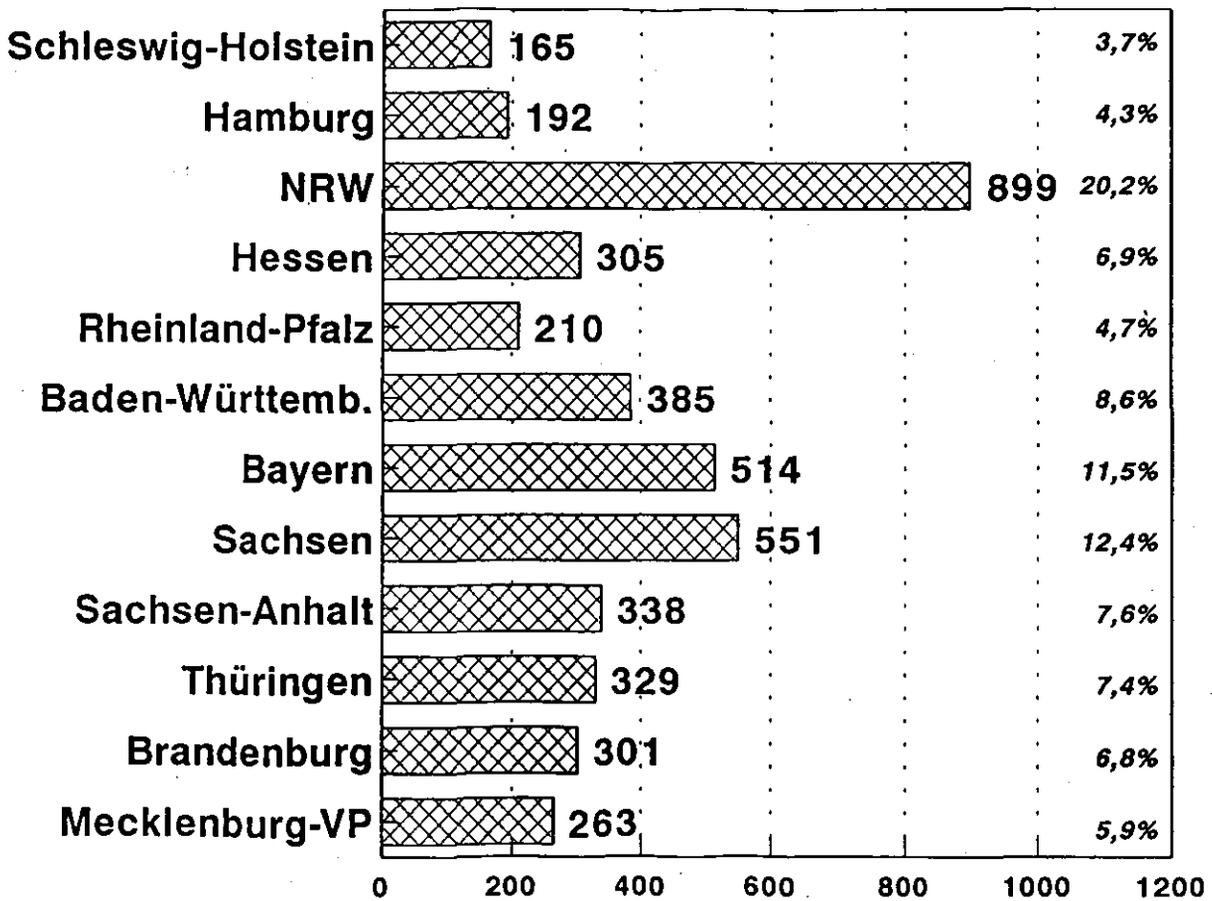


Abbildung 2

Vergleich zwischen den alten (AL) und neuen (NL) Bundesländern  
Anteile der befragten Mädchen und Jungen

n = 4452 (AL = 2670, NL = 1782)

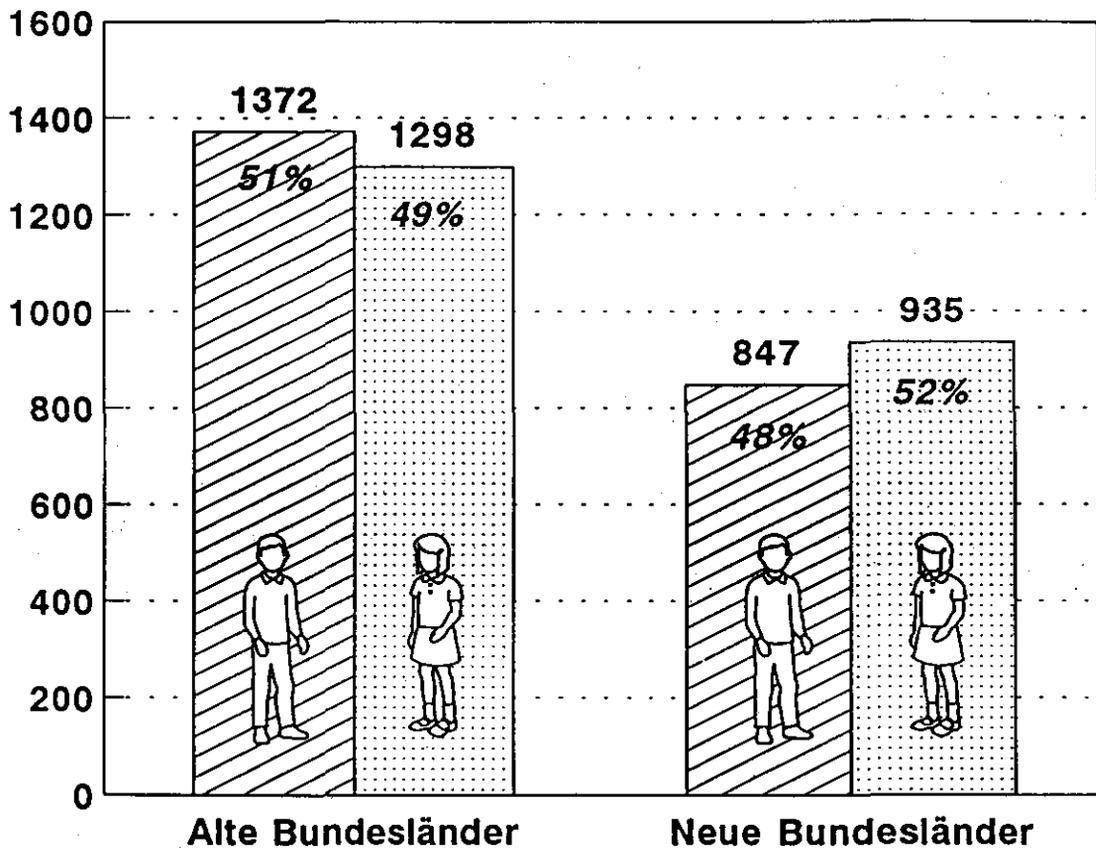


Tabelle 1

Altersverteilung der befragten Schülerinnen und Schüler

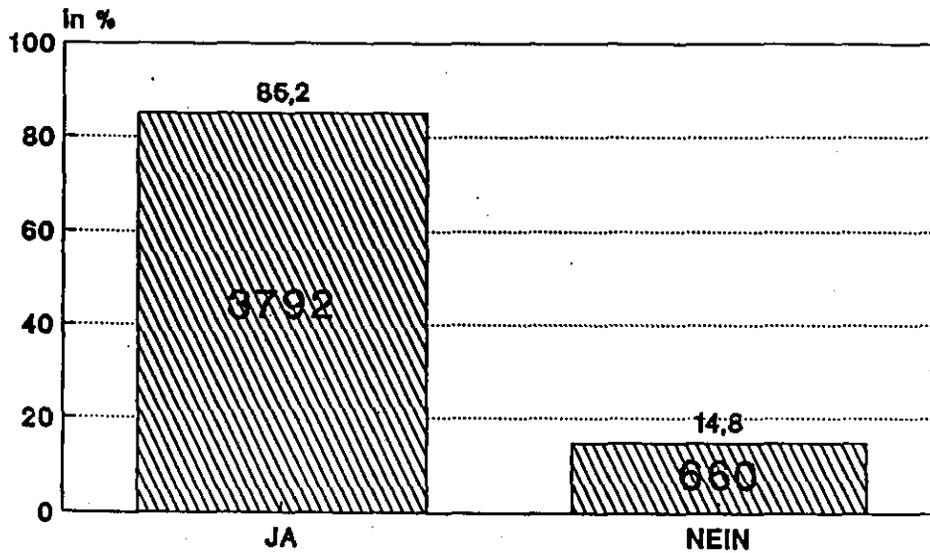
|          | Alte Bundesländer   |                     | Neue Bundesländer   |                     | Gesamt              |                     |
|----------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
|          | absolute Häufigkeit | relative Häufigkeit | absolute Häufigkeit | relative Häufigkeit | absolute Häufigkeit | relative Häufigkeit |
| 6 Jahre  | 133                 | 5,0                 | 53                  | 3,0                 | 186                 | 4,2                 |
| 7 Jahre  | 178                 | 6,7                 | 189                 | 10,6                | 367                 | 8,2                 |
| 8 Jahre  | 186                 | 7,0                 | 165                 | 9,3                 | 351                 | 7,9                 |
| 9 Jahre  | 198                 | 7,4                 | 170                 | 9,5                 | 368                 | 8,3                 |
| 10 Jahre | 250                 | 9,4                 | 160                 | 9,0                 | 410                 | 9,2                 |
| 11 Jahre | 295                 | 11,1                | 183                 | 10,3                | 478                 | 10,7                |
| 12 Jahre | 307                 | 11,5                | 186                 | 10,4                | 493                 | 11,1                |
| 13 Jahre | 329                 | 12,3                | 180                 | 10,1                | 509                 | 11,4                |
| 14 Jahre | 325                 | 12,2                | 170                 | 9,5                 | 495                 | 11,1                |
| 15 Jahre | 283                 | 10,6                | 175                 | 9,8                 | 458                 | 10,3                |
| 16 Jahre | 185                 | 6,9                 | 151                 | 8,5                 | 336                 | 7,5                 |
|          | 2669                |                     | 1782                |                     | 4451                |                     |

Abbildung 3

Frage 1.1:

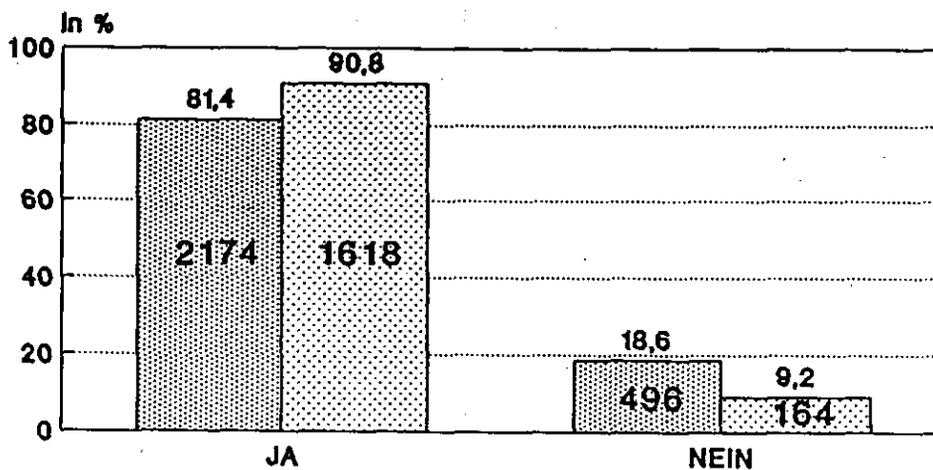
Hast Du heute eine Pausenverpflegung von zu Hause mitgebracht?

Gesamtstichprobe



Basis: n = 4452

Vergleich: Alte - neue Bundesländer



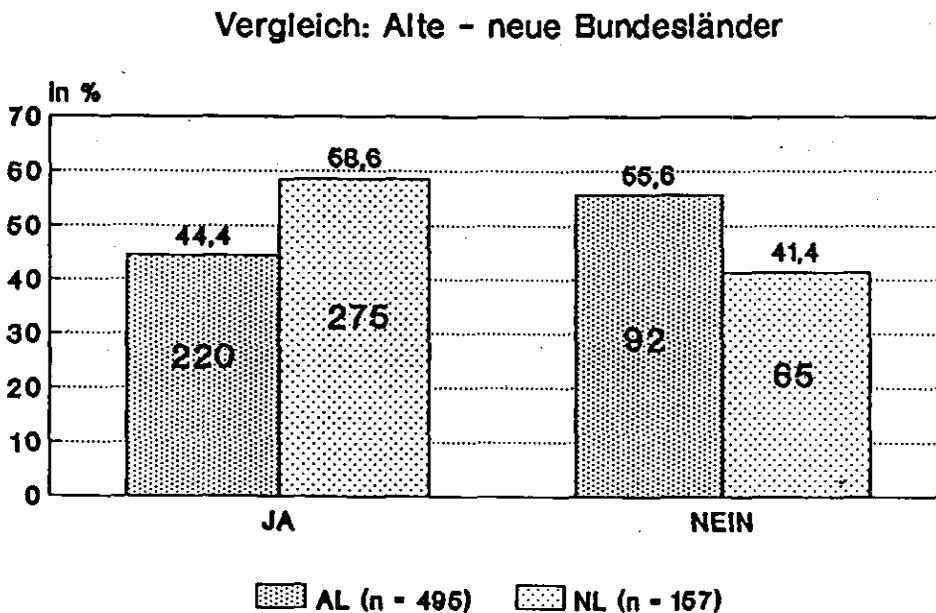
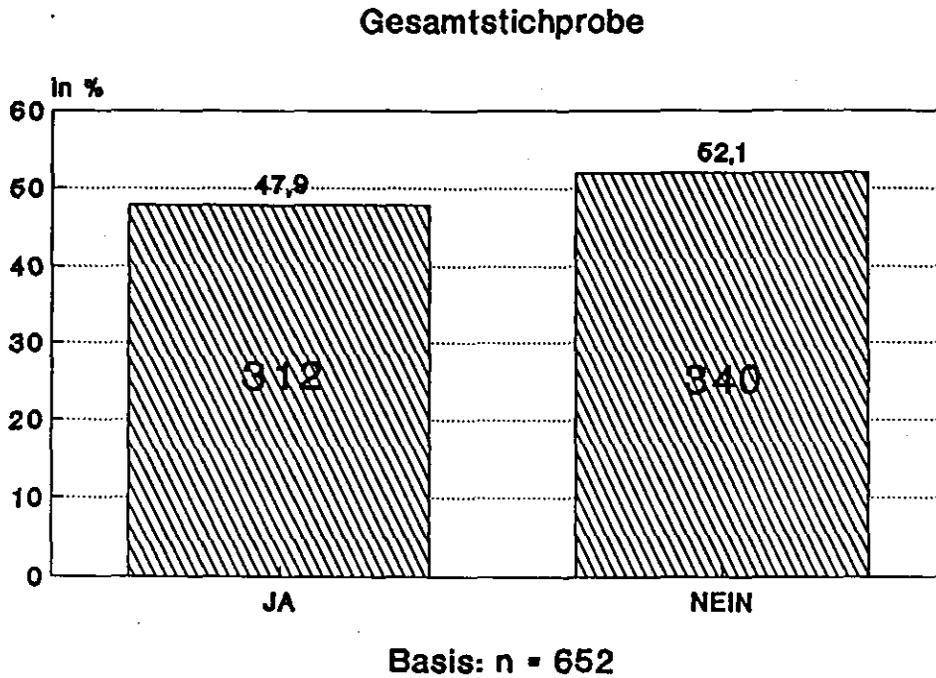
AL (n = 2670) NL (n = 1782)

Phi-Koeffizient = 0,13

Signifikanz  $p \leq 0,001$

Abbildung 4

Frage 1.2:  
(wenn Frage 1.1 mit "Nein" beantwortet wurde)  
Bringst Du niemals eine Pausenverpflegung von zu Hause mit?



Phi-Koeffizient = 0,12  
Signifikanz p ≤ 0,01

Tabelle 2

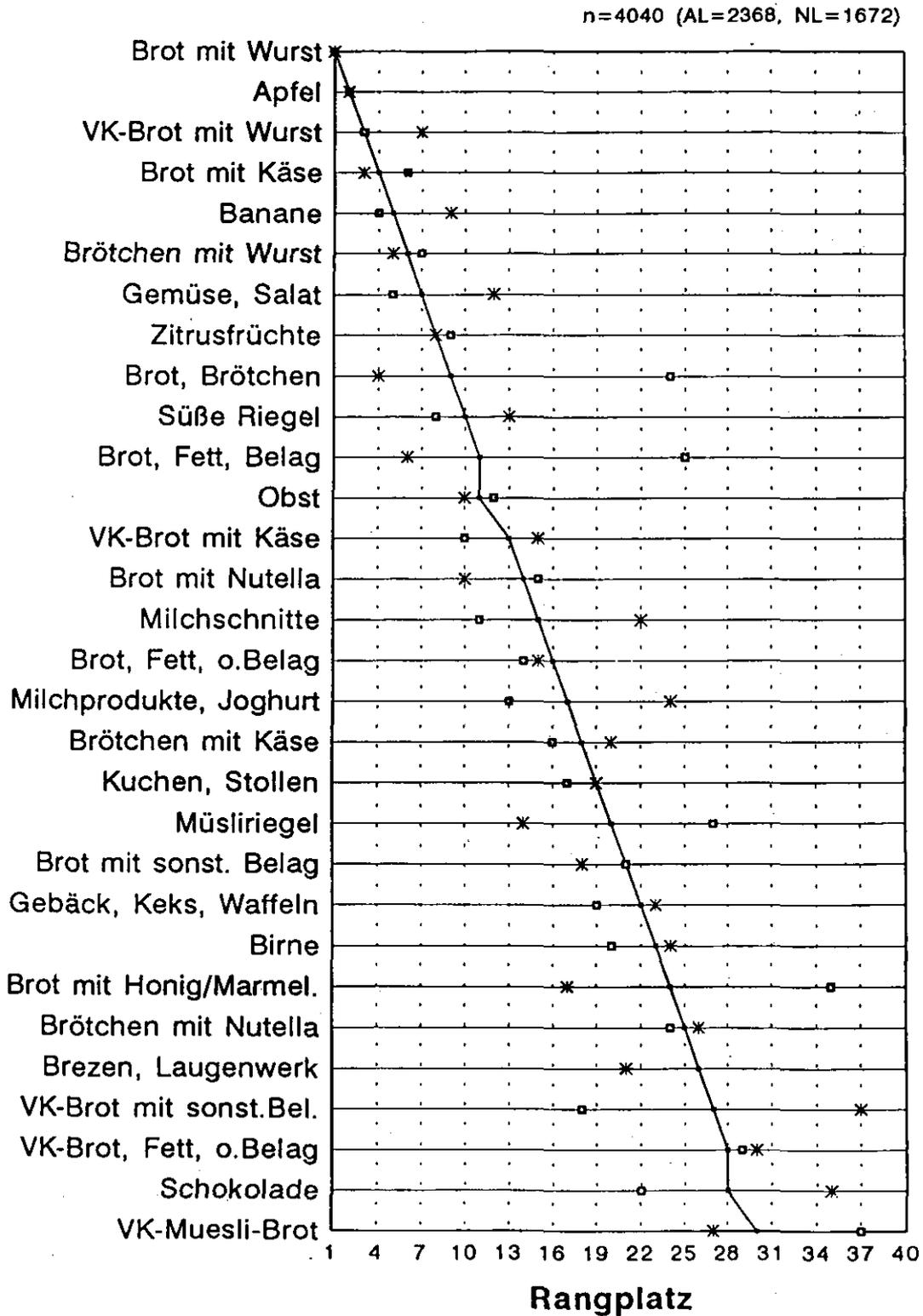
Frage 1.3:

Einzelkomponenten der Pausenverpflegung, die heute oder sonst mitgebracht wurden, geordnet nach der Häufigkeit der EBwaren Mehrfachnennungen möglich

|                                | Bundesländer... |        |      |        | gesamt |        |
|--------------------------------|-----------------|--------|------|--------|--------|--------|
|                                | alte            |        | neue |        |        |        |
| Brot mit Wurst                 | 798             | 33.7%  | 621  | 37.1%  | 1419   | 35.1%  |
| Apfel                          | 523             | 22.1%  | 336  | 20.1%  | 859    | 21.3%  |
| Vollkornbrot mit Wurst         | 123             | 5.2%   | 319  | 19.1%  | 442    | 10.9%  |
| Brot mit Käse                  | 236             | 10.0%  | 146  | 8.7%   | 382    | 9.5%   |
| Banane                         | 95              | 4.0%   | 245  | 14.7%  | 340    | 8.4%   |
| Brötchen mit Wurst             | 157             | 6.6%   | 133  | 8.0%   | 290    | 7.2%   |
| Gemüse und Salat               | 85              | 3.6%   | 180  | 10.8%  | 265    | 6.6%   |
| Zitrusfrüchte                  | 102             | 4.3%   | 100  | 6.0%   | 202    | 5.0%   |
| Brot, Brötchen                 | 175             | 7.4%   | 22   | 1.3%   | 197    | 4.9%   |
| Süße Riegel                    | 69              | 2.9%   | 102  | 6.1%   | 171    | 4.2%   |
| Obst                           | 92              | 3.9%   | 71   | 4.2%   | 163    | 4.0%   |
| Brot mit Fett und Belag        | 143             | 6.0%   | 20   | 1.2%   | 163    | 4.0%   |
| Vollkornbrot mit Käse          | 58              | 2.4%   | 91   | 5.4%   | 149    | 3.7%   |
| Brot mit Nutella               | 92              | 3.9%   | 41   | 2.5%   | 133    | 3.3%   |
| Milchschnitte                  | 44              | 1.9%   | 82   | 4.9%   | 126    | 3.1%   |
| Brot mit Fett ohne Belag       | 58              | 2.4%   | 42   | 2.5%   | 100    | 2.5%   |
| Milchprodukte, Yoghurt         | 37              | 1.6%   | 54   | 3.2%   | 91     | 2.3%   |
| Brötchen mit Käse              | 46              | 1.9%   | 36   | 2.2%   | 82     | 2.0%   |
| Kuchen, Stollen                | 47              | 2.0%   | 35   | 2.1%   | 82     | 2.0%   |
| Müsliriegel                    | 63              | 2.7%   | 18   | 1.1%   | 81     | 2.0%   |
| Brot mit sonstigem Belag       | 52              | 2.2%   | 27   | 1.6%   | 79     | 2.0%   |
| Gebäck, Keks, Waffeln          | 43              | 1.8%   | 29   | 1.7%   | 72     | 1.8%   |
| Birne                          | 37              | 1.6%   | 28   | 1.7%   | 65     | 1.6%   |
| Brot mit Honig oder Marmelade  | 53              | 2.2%   | 10   | 0.6%   | 63     | 1.6%   |
| Brötchen mit Nutella           | 32              | 1.4%   | 20   | 1.2%   | 52     | 1.3%   |
| Brezen, Laugenwerk             | 45              | 1.9%   |      |        | 45     | 1.1%   |
| Vollkornbrot mit sonst. Belag  | 12              | 0.5%   | 30   | 1.8%   | 42     | 1.0%   |
| Vollkornbrot mit Fett o. Belag | 21              | 0.9%   | 17   | 1.0%   | 38     | 0.9%   |
| Schokolade                     | 13              | 0.5%   | 25   | 1.5%   | 38     | 0.9%   |
| Vollkornmüslibrot              | 27              | 1.1%   | 8    | 0.5%   | 35     | 0.9%   |
| Brötchen mit Honig, Narmelade  | 17              | 0.7%   | 18   | 1.1%   | 35     | 0.9%   |
| Süßigkeiten                    | 21              | 0.9%   | 8    | 0.5%   | 29     | 0.7%   |
| Würstchen, Bifi                | 17              | 0.7%   | 11   | 0.7%   | 28     | 0.7%   |
| Sonstiges                      | 9               | 0.4%   | 19   | 1.1%   | 28     | 0.7%   |
| Vollkornbrot mit Fett u. Belag | 22              | 0.9%   | 4    | 0.2%   | 26     | 0.6%   |
| Brötchen mit Fett und Belag    | 23              | 1.0%   | 2    | 0.1%   | 25     | 0.6%   |
| Brot und Schokolade            | 7               | 0.3%   | 17   | 1.0%   | 24     | 0.6%   |
| Vollkornbrot mit Honig/Marmel. | 11              | 0.5%   | 13   | 0.8%   | 24     | 0.6%   |
| Bonbons, Weingummi             | 12              | 0.5%   | 11   | 0.7%   | 23     | 0.6%   |
| Brötchen mit Fett ohne Belag   | 10              | 0.4%   | 11   | 0.7%   | 21     | 0.5%   |
| Kaugummi                       | 12              | 0.5%   | 9    | 0.5%   | 21     | 0.5%   |
| Brötchen mit sonstigem Belag   | 9               | 0.4%   | 8    | 0.5%   | 17     | 0.4%   |
| Basis:                         | 2368            | 100.0% | 1672 | 100.0% | 4040   | 100.0% |

Tabelle 3

Frage 1.3:  
 Einzelkomponenten der Pausenverpflegung, die heute oder sonst  
 mitgebracht wurden  
 Vergleich der Rangplätze der Häufigkeiten



← Rang gesamt \* Rang AL ◻ Rang NL

Tabelle 4

Frage 1.3:

Zusammengefaßte Komponenten der Pausenverpflegung, die heute oder sonst mitgebracht wurden, geordnet nach der Häufigkeit der Eßwarengruppen

Mehrfachnennungen möglich

|   | Bundesländer |        |      |        | gesamt |        |
|---|--------------|--------|------|--------|--------|--------|
|   | alte         |        | neue |        |        |        |
| Obst                                      | 849          | 35.9%  | 780  | 46.7%  | 1629   | 40.3%  |
| Brot mit Wurst                            | 798          | 33.7%  | 621  | 37.1%  | 1419   | 35.1%  |
| Vollkornbrot mit Wurst                    | 123          | 5.2%   | 319  | 19.1%  | 442    | 10.9%  |
| Trockene Backwaren                        | 301          | 12.7%  | 104  | 6.2%   | 405    | 10.0%  |
| Brot mit Käse                             | 236          | 10.0%  | 146  | 8.7%   | 382    | 9.5%   |
| Feingebäck                                | 212          | 9.0%   | 170  | 10.2%  | 382    | 9.5%   |
| Sonstiges                                 | 110          | 4.6%   | 208  | 12.4%  | 318    | 7.9%   |
| Brötchen mit Wurst                        | 157          | 6.6%   | 133  | 8.0%   | 290    | 7.2%   |
| Brot mit Fett und sonst. Belag            | 200          | 8.4%   | 47   | 2.8%   | 247    | 6.1%   |
| Schokolade und Süßigkeiten                | 105          | 4.4%   | 136  | 8.1%   | 241    | 6.0%   |
| Brot mit Fett und süßem Belag             | 152          | 6.4%   | 68   | 4.1%   | 220    | 5.4%   |
| Vollkornbrot mit Käse                     | 58           | 2.4%   | 91   | 5.4%   | 149    | 3.7%   |
| Milchprodukte                             | 42           | 1.8%   | 61   | 3.6%   | 103    | 2.5%   |
| Brötchen mit Fett und süßem Belag         | 55           | 2.3%   | 45   | 2.7%   | 100    | 2.5%   |
| Brötchen mit Käse                         | 46           | 1.9%   | 36   | 2.2%   | 82     | 2.0%   |
| Vollkornbrot mit Fett und sonstigem Belag | 38           | 1.6%   | 37   | 2.2%   | 75     | 1.9%   |
| Brötchen mit Fett und sonstigem Belag     | 38           | 1.6%   | 11   | 0.7%   | 49     | 1.2%   |
| Salzgebäck                                | 48           | 2.0%   |      |        | 48     | 1.2%   |
| Fleisch und Wurstwaren                    | 17           | 0.7%   | 14   | 0.8%   | 31     | 0.8%   |
| Vollkornbrot mit Honig/Marmel.            | 11           | 0.5%   | 13   | 0.8%   | 24     | 0.6%   |
| Bonbonartige Süßigkeiten                  | 12           | 0.5%   | 11   | 0.7%   | 23     | 0.6%   |
| Salzsnack                                 | 17           | 0.7%   | 1    | 0.1%   | 18     | 0.4%   |
| Basis:                                    | 2368         | 100.0% | 1672 | 100.0% | 4040   | 100.0% |

Tabelle 5

Frage 1.3:  
 Zusammengefaßte Komponenten der Pausenverpflegung, die heute oder sonst  
 mitgebracht wurden  
 Vergleich der Rangplätze der Häufigkeiten

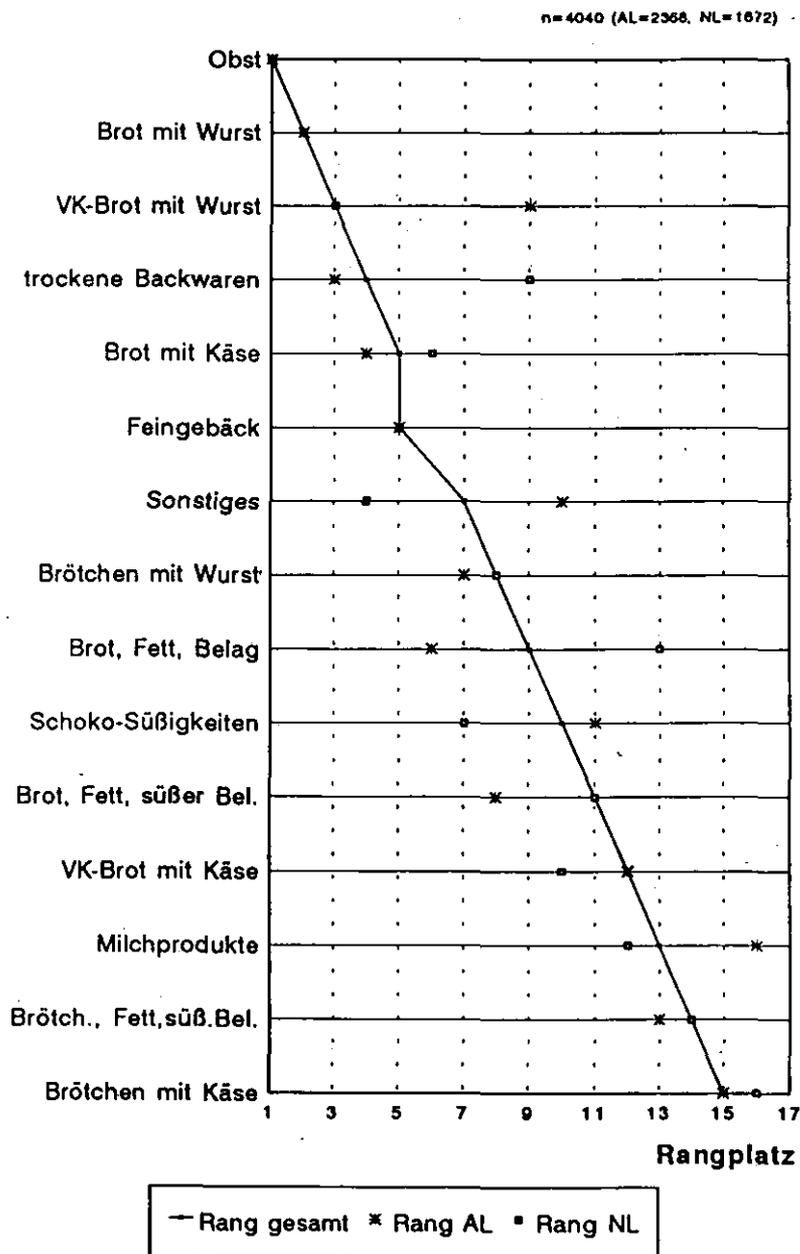


Tabelle 6

Frage 1.4:

Einzelkomponenten der Getränke, die heute oder sonst mitgebracht wurden

Mehrfachnennungen möglich

|                       | Bundesländer... |        |      |        | gesamt |        |
|-----------------------|-----------------|--------|------|--------|--------|--------|
|                       | alte            |        | neue |        |        |        |
| Orangensaft           | 372             | 26.8%  | 270  | 31.7%  | 642    | 28.6%  |
| Saft, Fruchtsaft      | 227             | 16.3%  | 142  | 16.6%  | 369    | 16.5%  |
| Sunkist, Caprisonne   | 180             | 12.9%  | 40   | 4.7%   | 220    | 9.8%   |
| Kakao, Schokomilch    | 142             | 10.2%  | 43   | 5.0%   | 185    | 8.2%   |
| Apfelsaft             | 89              | 6.4%   | 91   | 10.7%  | 180    | 8.0%   |
| Cola, Colagetränke    | 115             | 8.3%   | 49   | 5.7%   | 164    | 7.3%   |
| Fanta                 | 88              | 6.3%   | 53   | 6.2%   | 141    | 6.3%   |
| Limonade              | 47              | 3.4%   | 56   | 6.6%   | 103    | 4.6%   |
| Milch                 | 61              | 4.4%   | 27   | 3.2%   | 88     | 3.9%   |
| Tee                   | 37              | 2.7%   | 49   | 5.7%   | 86     | 3.8%   |
| Multivitamin-Saft     | 47              | 3.4%   | 26   | 3.0%   | 73     | 3.3%   |
| Fruchtmilch, Milchmix | 24              | 1.7%   | 26   | 3.0%   | 50     | 2.2%   |
| Mineralwasser         | 30              | 2.2%   | 7    | 0.8%   | 37     | 1.6%   |
| Basis:                | 1390            | 100.0% | 853  | 100.0% | 2243   | 100.0% |

Tabelle 7

Frage 1.4:  
Einzelkomponenten der Getränke, die heute oder sonst mitgebracht wurden  
Vergleich der Rangplätze der Häufigkeiten

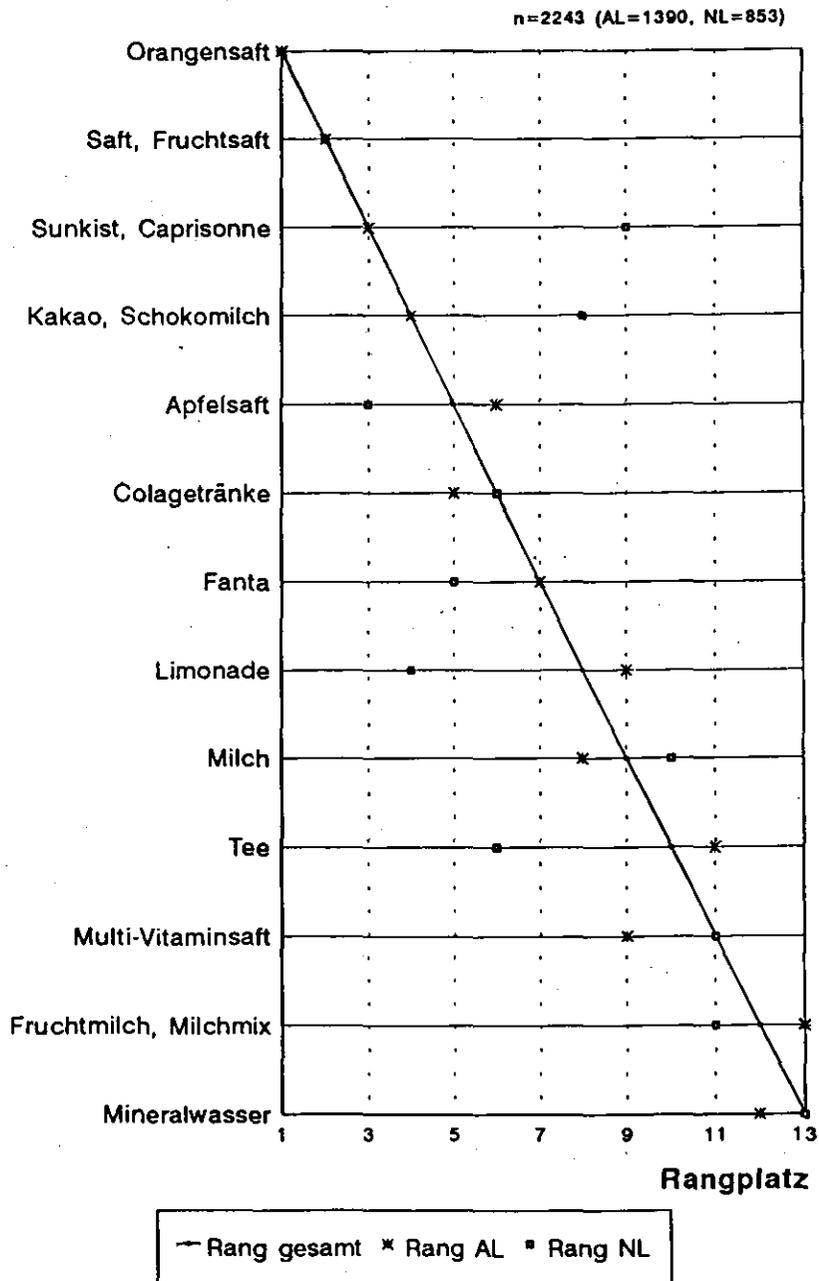


Tabelle 8

Frage 1.3, 1.4:

Mitgebrachte Pausenverpflegung

Essen-Trinken-Kombinationen (2 Eßwaren, 1 Getränk), geordnet nach Häufigkeiten

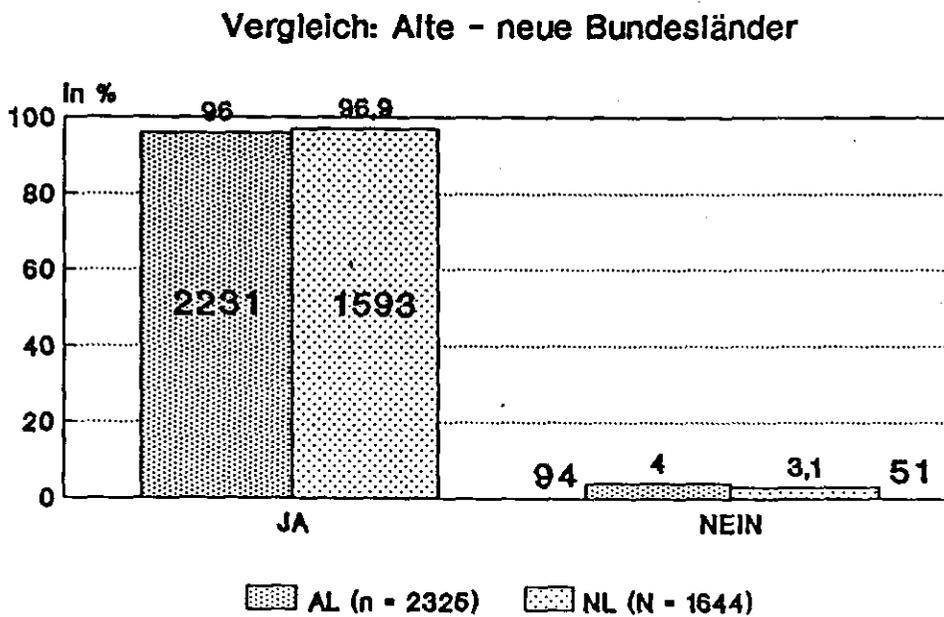
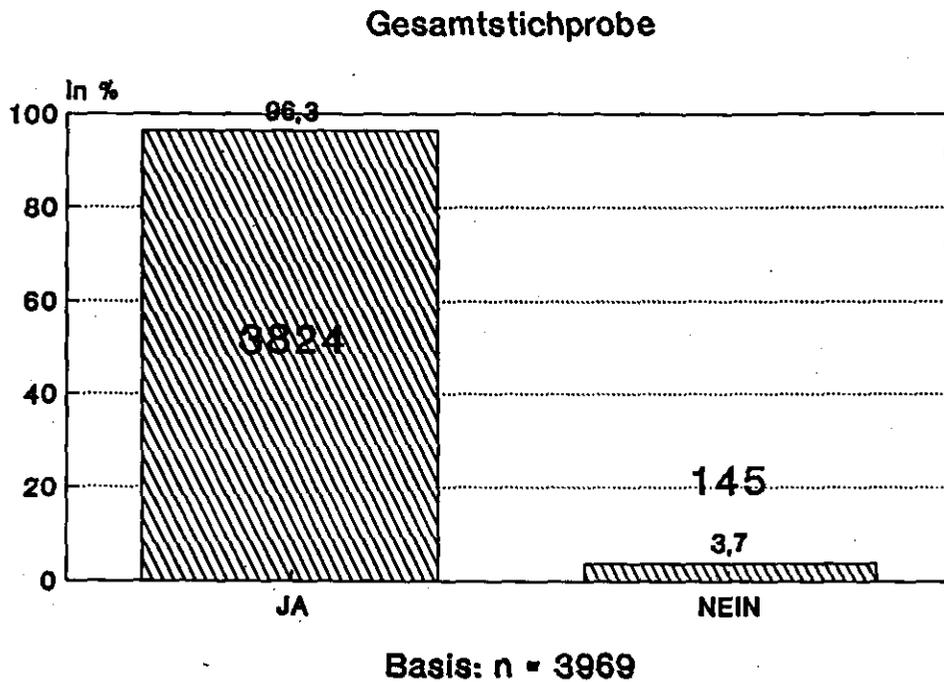
|  | Bundesländer... |          | gesamt   |
|--|-----------------|----------|----------|
|  | alte            | neue     |          |
| Brot mit Wurst                               | 183 8.4%        | 137 8.5% | 320 8.4% |
| Brot mit Wurst, Obst                         | 87 4.0%         | 107 6.6% | 194 5.1% |
| Brot mit Wurst, Fruchtsaft                   | 121 5.6%        | 63 3.9%  | 184 4.9% |
| Obst   | 72 3.3%         | 31 1.9%  | 103 2.7% |
| Brot mit Wurst, Obst, Fruchtsaft             | 37 1.7%         | 59 3.6%  | 96 2.5%  |
| Brot mit Wurst, Limonadengeränk              | 65 3.0%         | 21 1.3%  | 86 2.3%  |
| Vollkornbrot mit Wurst                       | 29 1.3%         | 53 3.3%  | 82 2.2%  |
| Brot mit Käse                                | 47 2.2%         | 20 1.2%  | 67 1.8%  |
| trockene Backwaren                           | 46 2.1%         | 12 0.7%  | 58 1.5%  |
| Vollkornbrot mit Wurst, Fruchtsaft           | 19 0.9%         | 38 2.3%  | 57 1.5%  |
| Brot mit sonstigem Belag                     | 48 2.2%         | 7 0.4%   | 55 1.5%  |
| Vollkornbrot mit Wurst, Obst,<br>Fruchtsaft  | 13 0.6%         | 42 2.6%  | 55 1.5%  |
| Brötchen mit Wurst                           | 28 1.3%         | 24 1.5%  | 52 1.4%  |
| Brot mit süßem Belag                         | 34 1.6%         | 14 0.9%  | 48 1.3%  |
| Vollkornbrot mit Wurst, Obst                 | 9 0.4%          | 37 2.3%  | 46 1.2%  |
| trockene Backwaren, Obst                     | 37 1.7%         | 8 0.5%   | 45 1.2%  |
| Feingebäck                                   | 24 1.1%         | 20 1.2%  | 44 1.2%  |
| Brot mit Käse, Fruchtsaft                    | 32 1.5%         | 11 0.7%  | 43 1.1%  |
| Brot mit Wurst, Obst, Limonade               | 25 1.2%         | 14 0.9%  | 39 1.0%  |
| Fruchtsaft                                   | 27 1.2%         | 11 0.7%  | 38 1.0%  |
| Brötchen mit Wurst, Fruchtsaft               | 22 1.0%         | 16 1.0%  | 38 1.0%  |
| Brot mit süßem Belag, Fruchtsaft             | 26 1.2%         | 11 0.7%  | 37 1.0%  |
| Brot mit Wurst, Milchgetränk                 | 27 1.2%         | 9 0.6%   | 36 0.9%  |
| Brot mit Käse, Obst                          | 18 0.8%         | 18 1.1%  | 36 0.9%  |
| trockene Backwaren, Limonade                 | 32 1.5%         | 2 0.1%   | 34 0.9%  |
| trockene Backwaren, Fruchtsaft               | 28 1.3%         | 6 0.4%   | 34 0.9%  |
| Brot mit Wurst, Brot mit Käse                | 13 0.6%         | 21 1.3%  | 34 0.9%  |
| trockene Backw., Obst, Fruchtsaft            | 21 1.0%         | 11 0.7%  | 32 0.8%  |
| Brot mit sonst. Belag, Fruchtsaft            | 26 1.2%         | 5 0.3%   | 31 0.8%  |
| Obst, Fruchtsaft                             | 27 1.2%         | 4 0.2%   | 31 0.8%  |
| Limonade                                     | 25 1.2%         | 3 0.2%   | 28 0.7%  |
| Feingebäck, Fruchtsaft                       | 17 0.8%         | 11 0.7%  | 28 0.7%  |
| Brot mit sonstigem Belag, Obst               | 21 1.0%         | 5 0.3%   | 26 0.7%  |
| Brot mit Wurst, Sonstiges                    | 6 0.3%          | 20 1.2%  | 26 0.7%  |
| Brötchen mit Wurst, Limonade                 | 17 0.8%         | 8 0.5%   | 25 0.7%  |
| Brot mit süßem Belag, Obst                   | 13 0.6%         | 10 0.6%  | 23 0.6%  |
| Feingebäck, Obst                             | 9 0.4%          | 14 0.9%  | 23 0.6%  |
| Brot mit Wurst, Obst, Milchgetränk           | 16 0.7%         | 6 0.4%   | 22 0.6%  |
| Brot mit Käse, Limonade                      | 15 0.7%         | 6 0.4%   | 21 0.6%  |
| Brot mit Wurst, Brot mit Käse,<br>Fruchtsaft | 11 0.5%         | 10 0.6%  | 21 0.6%  |

Fortsetzung Tabelle 8

|   | Bundesländer... |           | gesamt    |
|---|-----------------|-----------|-----------|
|   | alte            | neue      |           |
| Brot mit Käse, Obst, Fruchtsaft                 | 10 0.5%         | 11 0.7%   | 21 0.6%   |
| Feingebäck, Obst, Fruchtsaft                    | 13 0.6%         | 8 0.5%    | 21 0.6%   |
| Brötchen mit süßem Belag                        | 12 0.6%         | 8 0.5%    | 20 0.5%   |
| Vollkornbrot mit Käse, Obst                     | 5 0.2%          | 15 0.9%   | 20 0.5%   |
| Vollkornbrot mit Käse                           | 9 0.4%          | 10 0.6%   | 19 0.5%   |
| Vollkorn mit Käse, Fruchtsaft                   | 10 0.5%         | 8 0.5%    | 18 0.5%   |
| Brot mit Wurst, Feingebäck                      | 4 0.2%          | 13 0.8%   | 17 0.4%   |
| Brötchen mit Wurst, Obst                        | 8 0.4%          | 9 0.6%    | 17 0.4%   |
| Brötchen mit Wurst, Obst, Fruchts.              | 5 0.2%          | 12 0.7%   | 17 0.4%   |
| Brot mit Wurst, Sonstiges, Fruchts.             | 5 0.2%          | 11 0.7%   | 16 0.4%   |
| Vollkornbrot mit sonstigem Belag,<br>Fruchtsaft | 6 0.3%          | 9 0.6%    | 15 0.4%   |
| Vollkornbrot mit Wurst, Obst,<br>Limonade       | 2 0.1%          | 13 0.8%   | 15 0.4%   |
| Vollkornbrot mit Käse, Obst,<br>Fruchtsaft      | 5 0.2%          | 10 0.6%   | 15 0.4%   |
| Feingebäck, Limonade                            | 8 0.4%          | 6 0.4%    | 14 0.4%   |
| Basis:  | 2173 100%       | 1618 100% | 3791 100% |

Abbildung 5

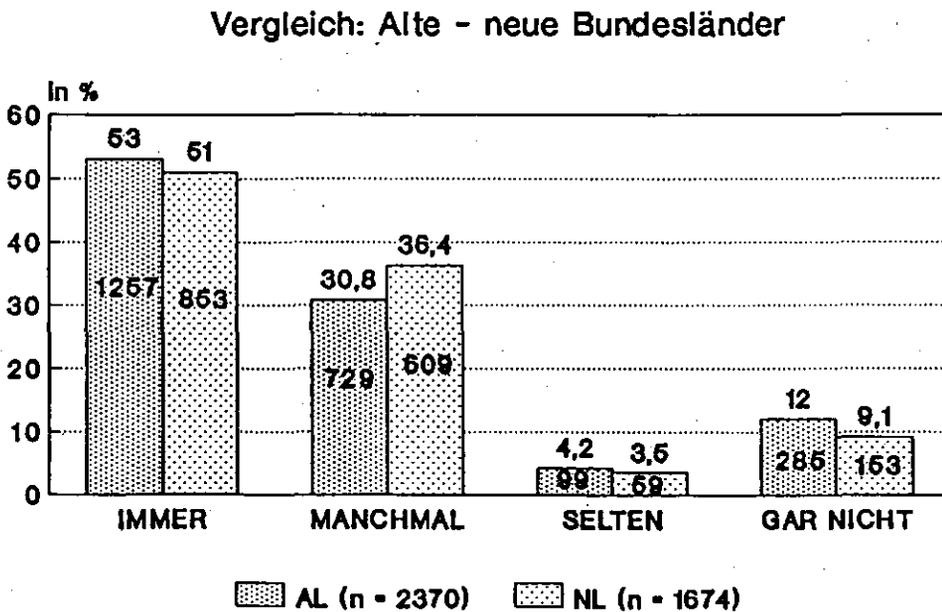
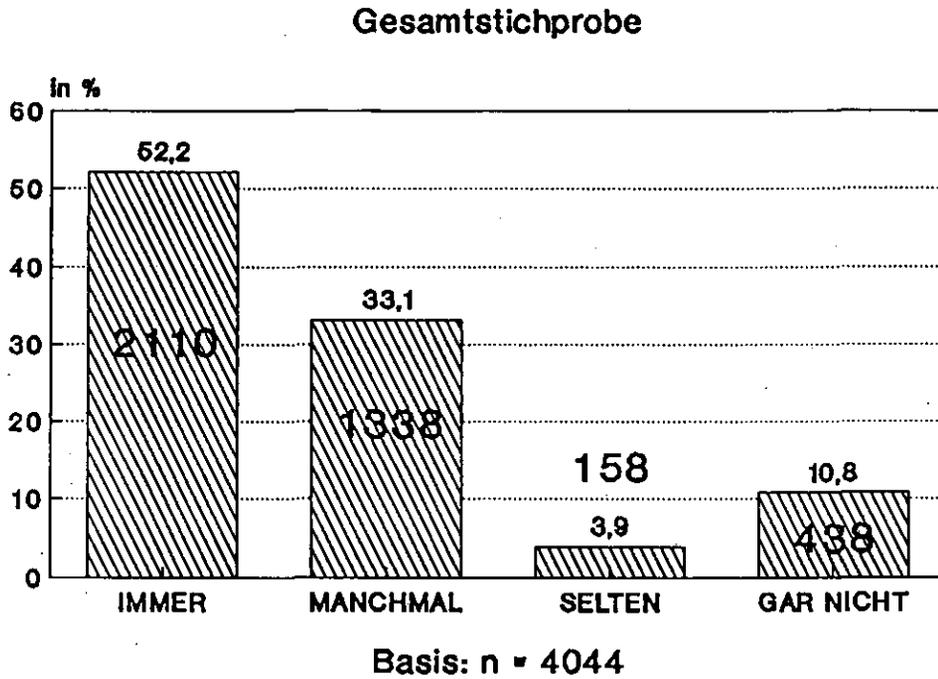
Frage 2:  
Bist Du mit dem, was Du heute für die Pause mitbekommen hast,  
zufrieden?



Phi-Koeffizient = 0,02  
Signifikanz p ≤ 0,12 nicht signifikant

Abbildung 6

Frage 3:  
Richtet sich Deine Mutter (oder andere) nach Deinen Wünschen?

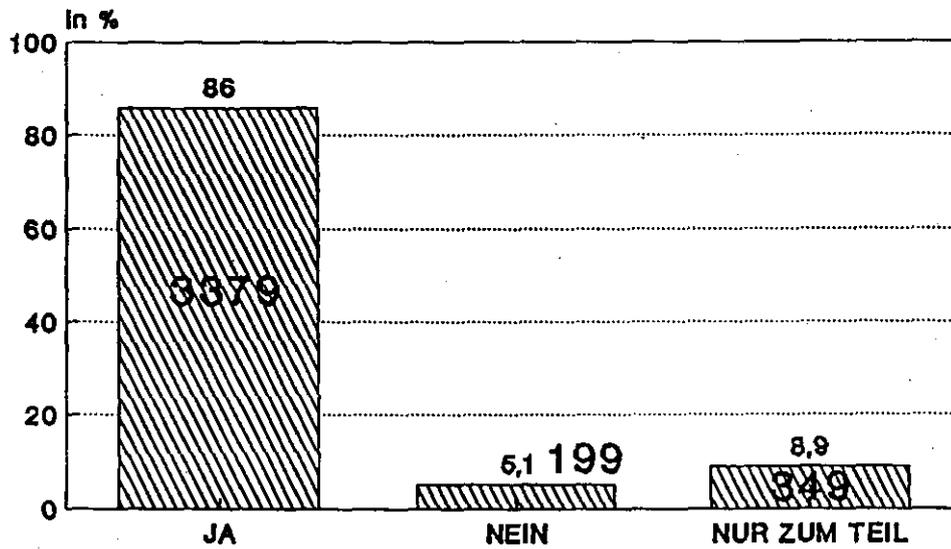


Cramer's V = 0,07  
Signifikanz p ≤ 0,001

Abbildung 7

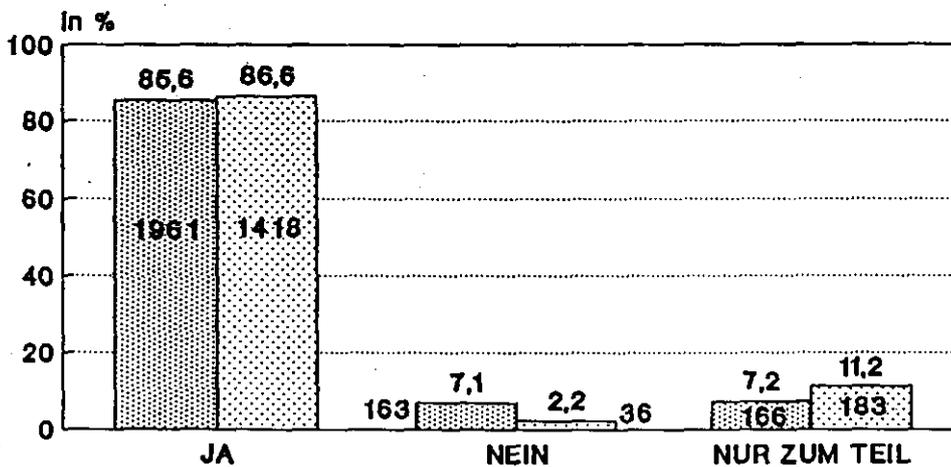
Frage 4:  
Hast Du das, was Du heute mitbekommen hast, aufgegessen  
(bzw. wirst es noch aufessen) ?

Gesamtstichprobe



Basis: n = 3927

Vergleich: Alte - neue Bundesländer



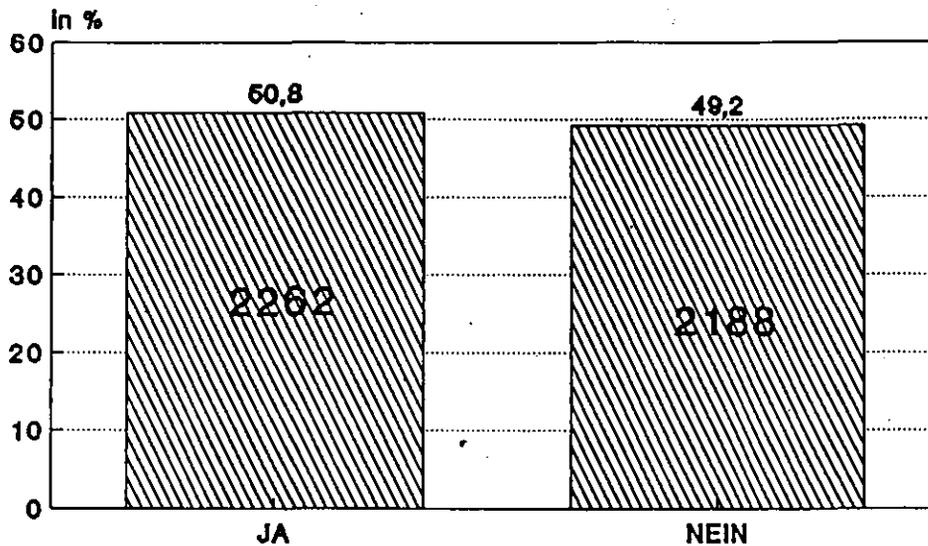
AL (n = 2290)    NL (n = 1637)

Cramer's V = 0,13  
Signifikanz p ≤ 0,001

Abbildung 8

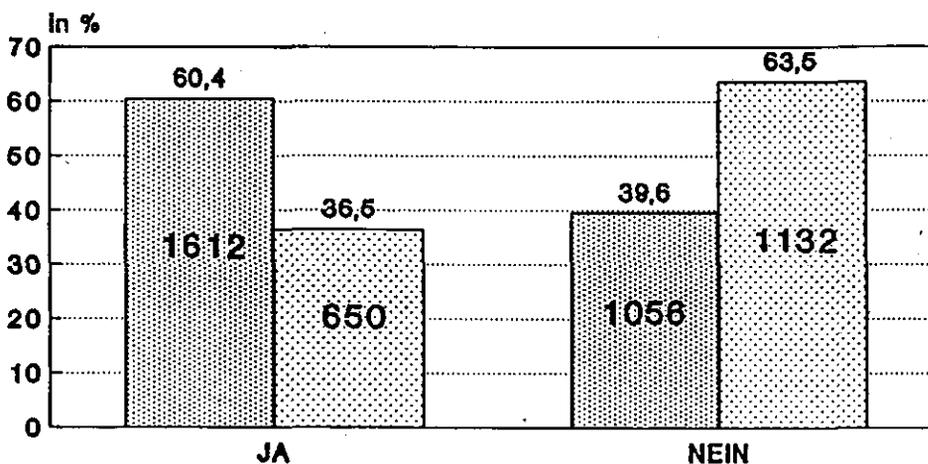
Frage 5:  
Kaufst Du in der Schule, auf dem Weg zur Schule, an der Haltestelle etc. etwas zu essen oder zu trinken?

Gesamtstichprobe



Basis: n = 4450

Vergleich: Alte - neue Bundesländer



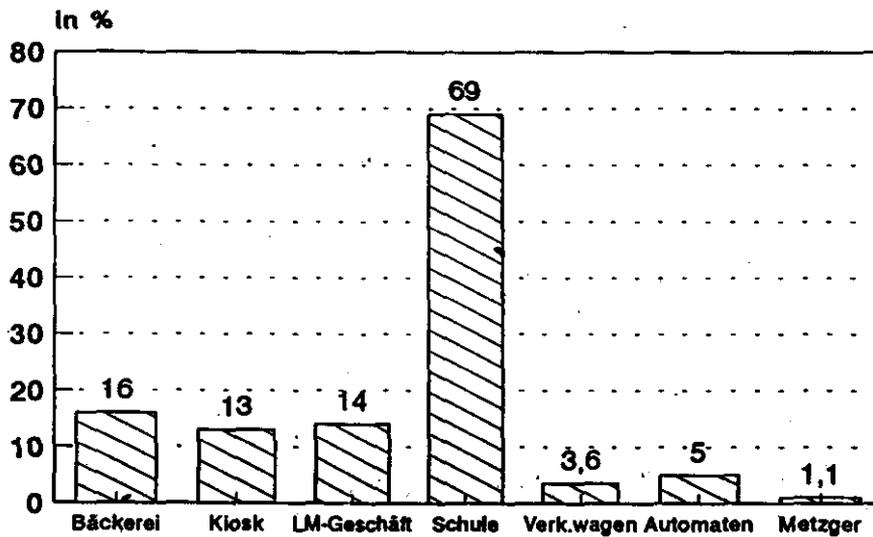
AL (n = 2668) NL (n = 1782)

Phi-Koeffizient = 0,23  
Signifikanz p ≤ 0,001

Abbildung 9

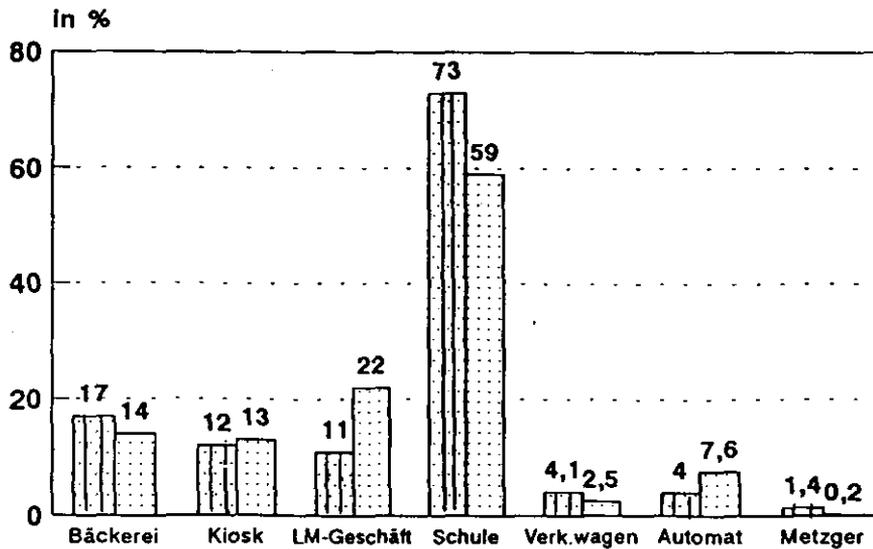
Frage 6:  
(Falls Frage 5 mit "Ja" beantwortet wurde)  
Wo kaufst Du Dir etwas ein?  
Mehrfachnennungen möglich

**Gesamtstichprobe**



Basis: n = 2201

**Vergleich: Alte - neue Bundesländer**



AL (n = 1595) NL (n = 606)

Tabelle 9

Frage 7.1:  
 Einzelkomponenten der gekauften Pausenverpflegung,  
 geordnet nach Häufigkeit  
 Eßwaren  
 Mehrfachnennungen möglich

|                             | Bundesländer... |        |      |        | gesamt |        |
|-----------------------------|-----------------|--------|------|--------|--------|--------|
|                             | alte            |        | neue |        |        |        |
| Brot, Brötchen              | 345             | 30.2%  | 86   | 30.4%  | 431    | 30.3%  |
| Brezen, Laugenwerk          | 204             | 17.9%  |      |        | 204    | 14.3%  |
| Süße Riegel                 | 108             | 9.5%   | 42   | 14.8%  | 150    | 10.5%  |
| Süßigkeiten                 | 101             | 8.9%   | 29   | 10.2%  | 130    | 9.1%   |
| Brötchen mit Wurst          | 114             | 10.0%  | 2    | 0.7%   | 116    | 8.1%   |
| Milchprodukte, Yoghurt      | 95              | 8.3%   | 4    | 1.4%   | 99     | 7.0%   |
| Schokolade                  | 48              | 4.2%   | 28   | 9.9%   | 76     | 5.3%   |
| Milchschnitte               | 65              | 5.7%   | 8    | 2.8%   | 73     | 5.1%   |
| Gebäck, Keks, Waffeln       | 68              | 6.0%   | 4    | 1.4%   | 72     | 5.1%   |
| Kaugummi                    | 56              | 4.9%   | 11   | 3.9%   | 67     | 4.7%   |
| Süße Teilchen               | 63              | 5.5%   | 1    | 0.4%   | 64     | 4.5%   |
| Kuchen, Stollen             | 33              | 2.9%   | 29   | 10.2%  | 62     | 4.4%   |
| Bonbons, Weingummi          | 45              | 3.9%   | 17   | 6.0%   | 62     | 4.4%   |
| Chips, Flips                | 52              | 4.6%   | 10   | 3.5%   | 62     | 4.4%   |
| Süße Brötchen               | 56              | 4.9%   | 2    | 0.7%   | 58     | 4.1%   |
| Eis                         | 18              | 1.6%   | 32   | 11.3%  | 50     | 3.5%   |
| Müsliriegel                 | 31              | 2.7%   | 2    | 0.7%   | 33     | 2.3%   |
| Pommes Frites               | 1               | 0.1%   | 32   | 11.3%  | 33     | 2.3%   |
| Pudding                     | 27              | 2.4%   | 2    | 0.7%   | 29     | 2.0%   |
| Würstchen, Bifi             | 10              | 0.9%   | 19   | 6.7%   | 29     | 2.0%   |
| Brötchen mit Käse           | 20              | 1.8%   | 5    | 1.8%   | 25     | 1.8%   |
| Brötchen mit Fett und Belag | 21              | 1.8%   | 2    | 0.7%   | 23     | 1.6%   |
| Pizza                       | 12              | 1.1%   | 5    | 1.8%   | 17     | 1.2%   |
| Käsestangen                 | 16              | 1.4%   |      |        | 16     | 1.1%   |
| Brot mit Wurst              | 14              | 1.2%   |      |        | 14     | 1.0%   |
| Brot mit Käse               | 14              | 1.2%   |      |        | 14     | 1.0%   |
| Sonstiges                   | 8               | 0.7%   | 6    | 2.1%   | 14     | 1.0%   |
| Mohrenkopf                  | 13              | 1.1%   |      |        | 13     | 0.9%   |
| Obst                        | 4               | 0.4%   | 7    | 2.5%   | 11     | 0.8%   |
| Basis:                      | 1141            | 100.0% | 283  | 100.0% | 1424   | 100.0% |

Tabelle 10

Frage 7.2:  
 Einzelkomponenten der gekauften Pausenverpflegung,  
 geordnet nach Häufigkeit  
 Getränke  
 Mehrfachnennungen möglich

|                       | Bundesländer... |        |      |        | gesamt |        |
|-----------------------|-----------------|--------|------|--------|--------|--------|
|                       | alte            |        | neue |        |        |        |
| Milch                 | 149             | 11.5%  | 422  | 64.0%  | 571    | 29.1%  |
| Kakao, Schokomilch    | 486             | 37.4%  | 56   | 8.5%   | 542    | 27.7%  |
| Cola, Colagetränke    | 259             | 19.9%  | 131  | 19.9%  | 390    | 19.9%  |
| Fruchtmilch, Milchmix | 190             | 14.6%  | 31   | 4.7%   | 221    | 11.3%  |
| Saft, Fruchtsaft      | 116             | 8.9%   | 39   | 5.9%   | 155    | 7.9%   |
| Orangensaft           | 105             | 8.1%   | 24   | 3.6%   | 129    | 6.6%   |
| Limonade              | 60              | 4.6%   | 63   | 9.6%   | 123    | 6.3%   |
| Fanta                 | 80              | 6.1%   | 37   | 5.6%   | 117    | 6.0%   |
| Sunkist, Caprisonne   | 68              | 5.2%   | 4    | 0.6%   | 72     | 3.7%   |
| Tee                   | 44              | 3.4%   | 5    | 0.8%   | 49     | 2.5%   |
| Apfelsaft             | 30              | 2.3%   | 13   | 2.0%   | 43     | 2.2%   |
| Mineralwasser         | 16              | 1.2%   | 15   | 2.3%   | 31     | 1.6%   |
| Kaffee                | 10              | 0.8%   | 15   | 2.3%   | 25     | 1.3%   |
| Brühe, Suppe          | 8               | 0.6%   | 7    | 1.1%   | 15     | 0.8%   |
| Multivitamin-Saft     | 13              | 1.0%   |      |        | 13     | 0.7%   |
| Basis:                | 1301            | 100.0% | 659  | 100.0% | 1960   | 100.0% |

Tabelle 11

Frage 7.1, 7.2:

Gekaufte Pausenverpflegung

Essen-Trinken-Kombinationen (2 Eßwaren, 1 Getränk), geordnet nach

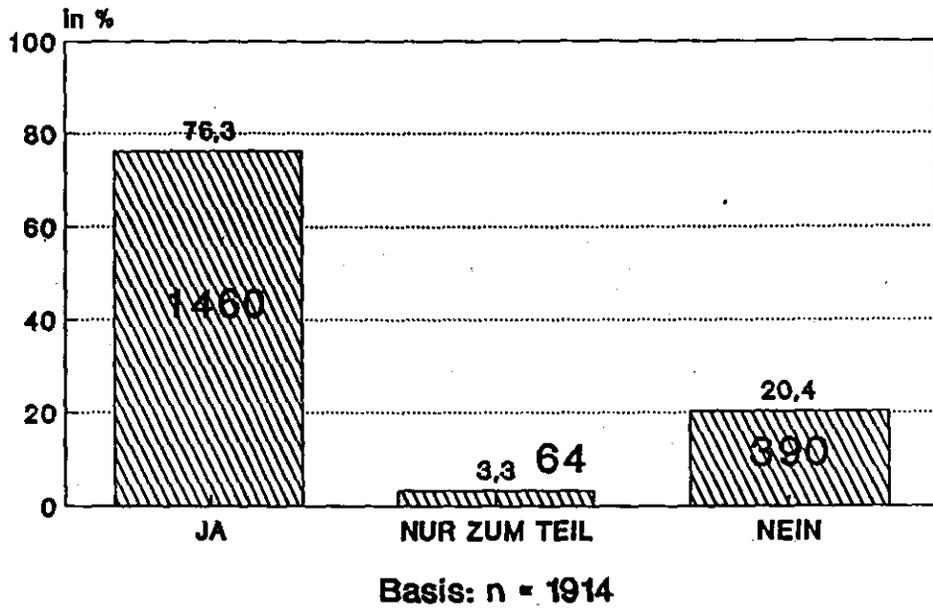
Häufigkeiten

|                                    | Bundesländer... |       |      |       | gesamt |       |
|------------------------------------|-----------------|-------|------|-------|--------|-------|
|                                    | alte            |       | neue |       |        |       |
| Milchgetränk                       | 341             | 21.3% | 355  | 48.4% | 696    | 29.8% |
| Limonade                           | 77              | 4.8%  | 67   | 9.1%  | 144    | 6.2%  |
| Fruchtsaft                         | 68              | 4.3%  | 23   | 3.1%  | 91     | 3.9%  |
| trockene Backwaren                 | 67              | 4.2%  | 17   | 2.3%  | 84     | 3.6%  |
| trockene Backwaren, Milchgetränk   | 67              | 4.2%  | 5    | 0.7%  | 72     | 3.1%  |
| Milchprodukte, Milchgetränk        | 46              | 2.9%  | 4    | 0.5%  | 50     | 2.1%  |
| Schoko-Süßigkeiten, Limonade       | 24              | 1.5%  | 20   | 2.7%  | 44     | 1.9%  |
| trockene Backwaren, Limonade       | 26              | 1.6%  | 17   | 2.3%  | 43     | 1.8%  |
| trockene Backwaren, Fruchtsaft     | 36              | 2.3%  | 5    | 0.7%  | 41     | 1.8%  |
| Schoko-Süßigkeiten                 | 28              | 1.8%  | 9    | 1.2%  | 37     | 1.6%  |
| Salzgebäck                         | 33              | 2.1%  | 2    | 0.3%  | 35     | 1.5%  |
| Feingebäck, Milchgetränk           | 29              | 1.8%  | 3    | 0.4%  | 32     | 1.4%  |
| Schoko-Süßigkeiten, Milchgetränk   | 22              | 1.4%  | 10   | 1.4%  | 32     | 1.4%  |
| Salzgebäck, Milchgetränk           | 30              | 1.9%  |      |       | 30     | 1.3%  |
| Feingebäck                         | 25              | 1.6%  | 5    | 0.7%  | 30     | 1.3%  |
| Milchprodukte                      | 23              | 1.4%  | 3    | 0.4%  | 26     | 1.1%  |
| trock. Backw., Feingeb., Limonade  | 20              | 1.3%  | 4    | 0.5%  | 24     | 1.0%  |
| Kaffee                             | 11              | 0.7%  | 10   | 1.4%  | 21     | 0.9%  |
| Feingebäck, Fruchtsaft             | 16              | 1.0%  | 5    | 0.7%  | 21     | 0.9%  |
| Feingebäck, Limonade               | 17              | 1.1%  | 3    | 0.4%  | 20     | 0.9%  |
| Milchprodukte, Limonade            | 12              | 0.8%  | 6    | 0.8%  | 18     | 0.8%  |
| trock. Backwaren, Feingeb., Milch  | 16              | 1.0%  | 2    | 0.3%  | 18     | 0.8%  |
| trock. Backw., Schoko-Süß., Limo.  | 10              | 0.6%  | 8    | 1.1%  | 18     | 0.8%  |
| Brötchen mit Wurst, Milchgetränk   | 16              | 1.0%  | 1    | 0.1%  | 17     | 0.7%  |
| Salzgebäck, Limonade               | 16              | 1.0%  | 1    | 0.1%  | 17     | 0.7%  |
| Salzgebäck, Fruchtsaft             | 17              | 1.1%  |      |       | 17     | 0.7%  |
| Schoko-Süßigkeiten, Fruchtsaft     | 8               | 0.5%  | 9    | 1.2%  | 17     | 0.7%  |
| Brötchen mit Wurst, Limonade       | 15              | 0.9%  |      |       | 15     | 0.6%  |
| Salzsnack, Limonade                | 5               | 0.3%  | 10   | 1.4%  | 15     | 0.6%  |
| trockene Backwaren, Schoko, Milch  | 14              | 0.9%  | 1    | 0.1%  | 15     | 0.6%  |
| Brötchen mit Wurst, Salzgeb., Limo | 15              | 0.9%  |      |       | 15     | 0.6%  |
| Brötchen mit Wurst                 | 14              | 0.9%  |      |       | 14     | 0.6%  |
| trockene Backw., Salzgebäck, Milch | 14              | 0.9%  |      |       | 14     | 0.6%  |
| Brötchen mit Käse, Milchgetränk    | 12              | 0.8%  | 1    | 0.1%  | 13     | 0.6%  |
| trockene Backw., Feingebäck, Saft  | 11              | 0.7%  | 2    | 0.3%  | 13     | 0.6%  |
| Schoko, Salzsnack, Limonade        | 10              | 0.6%  | 3    | 0.4%  | 13     | 0.6%  |
| trockene Backwaren, Feingebäck     | 6               | 0.4%  | 6    | 0.8%  | 12     | 0.5%  |
| Salzsnack                          | 4               | 0.3%  | 7    | 1.0%  | 11     | 0.5%  |
| Sonstiges, Limonade                | 10              | 0.6%  | 1    | 0.1%  | 11     | 0.5%  |
| trockene Backwaren, Salzgebäck     | 11              | 0.7%  |      |       | 11     | 0.5%  |
| Feingebäck, Schoko-Süß., Limo      | 11              | 0.7%  |      |       | 11     | 0.5%  |
| Basis:                             | 1600            | 100%  | 734  | 100%  | 2334   | 100%  |

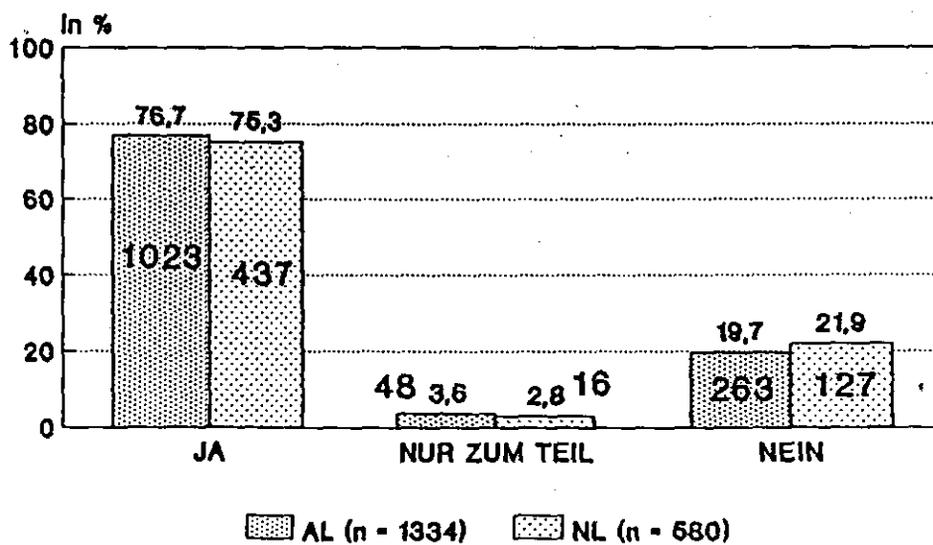
Abbildung 10

Frage 8:  
Hast Du das, was Du Dir heute eingekauft hast, aufgegessen?

Gesamtstichprobe



Vergleich: Alte - neue Bundesländer



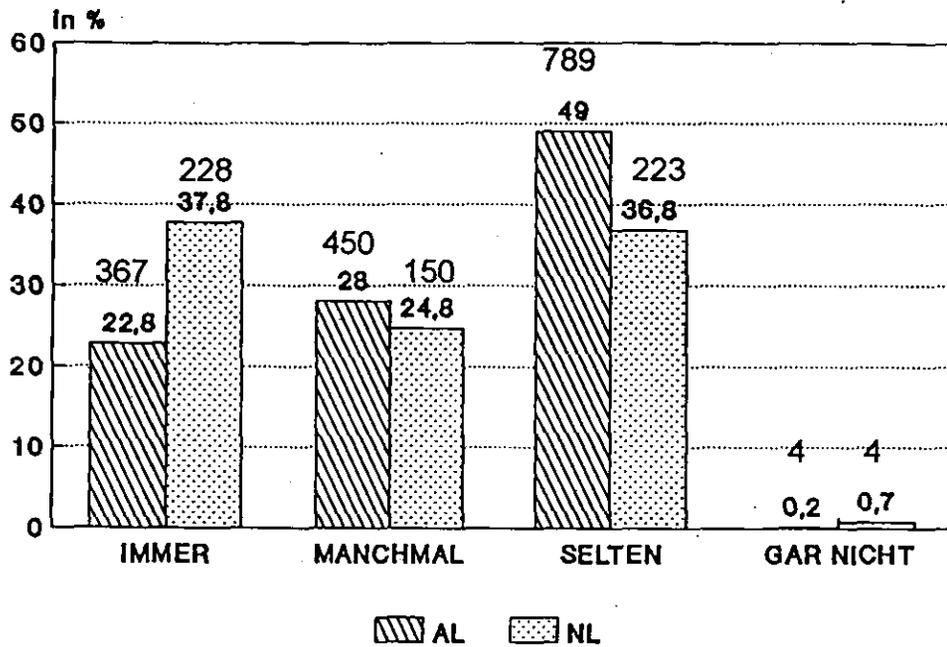
Cramer's V = 0,03

Signifikanz p ≤ 0,39 nicht signifikant

Abbildung 11

Frage 9:

Wie oft kaufst Du in der in der Woche ein?



n = 2216 (AL = 1610, NL = 606)

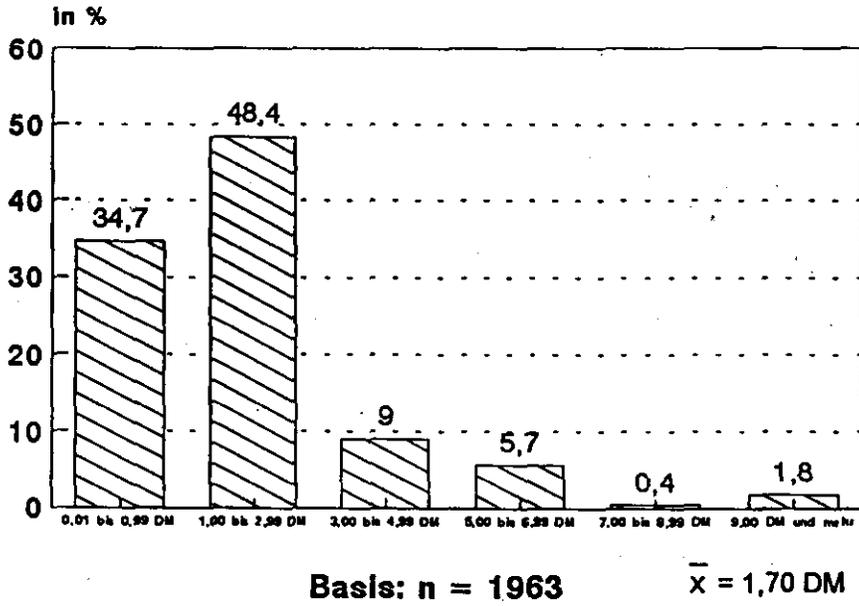
Cramer's V = 0,16

Signifikanz p ≤ 0,001

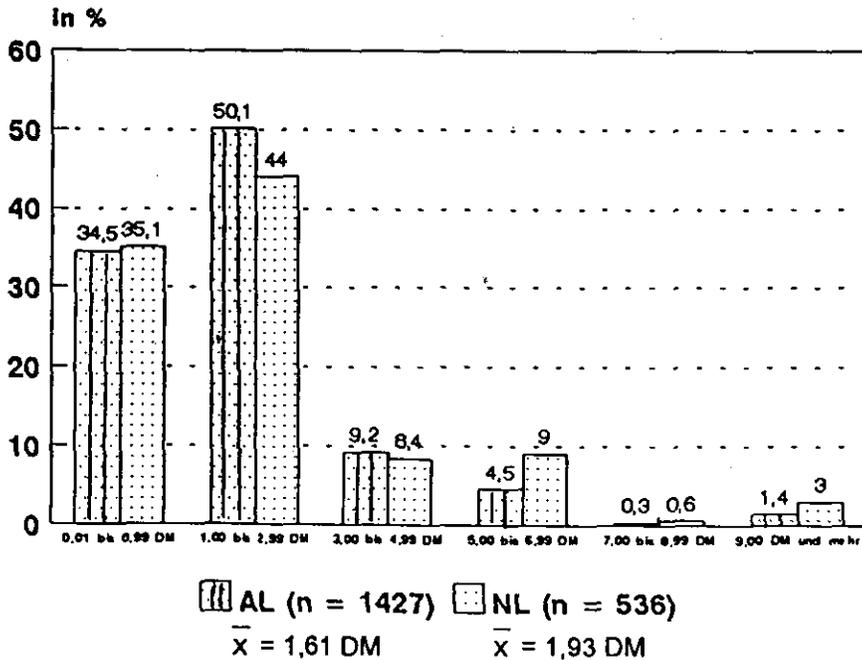
Abbildung 12

Frage 10:  
Wieviel Geld hast Du heute für Deine Pausenverpflegung dabei?

**Gesamtstichprobe**



**Vergleich: Alte - neue Bundesländer**



Cramer's V = 0,11  
Signifikanz p ≤ 0,001

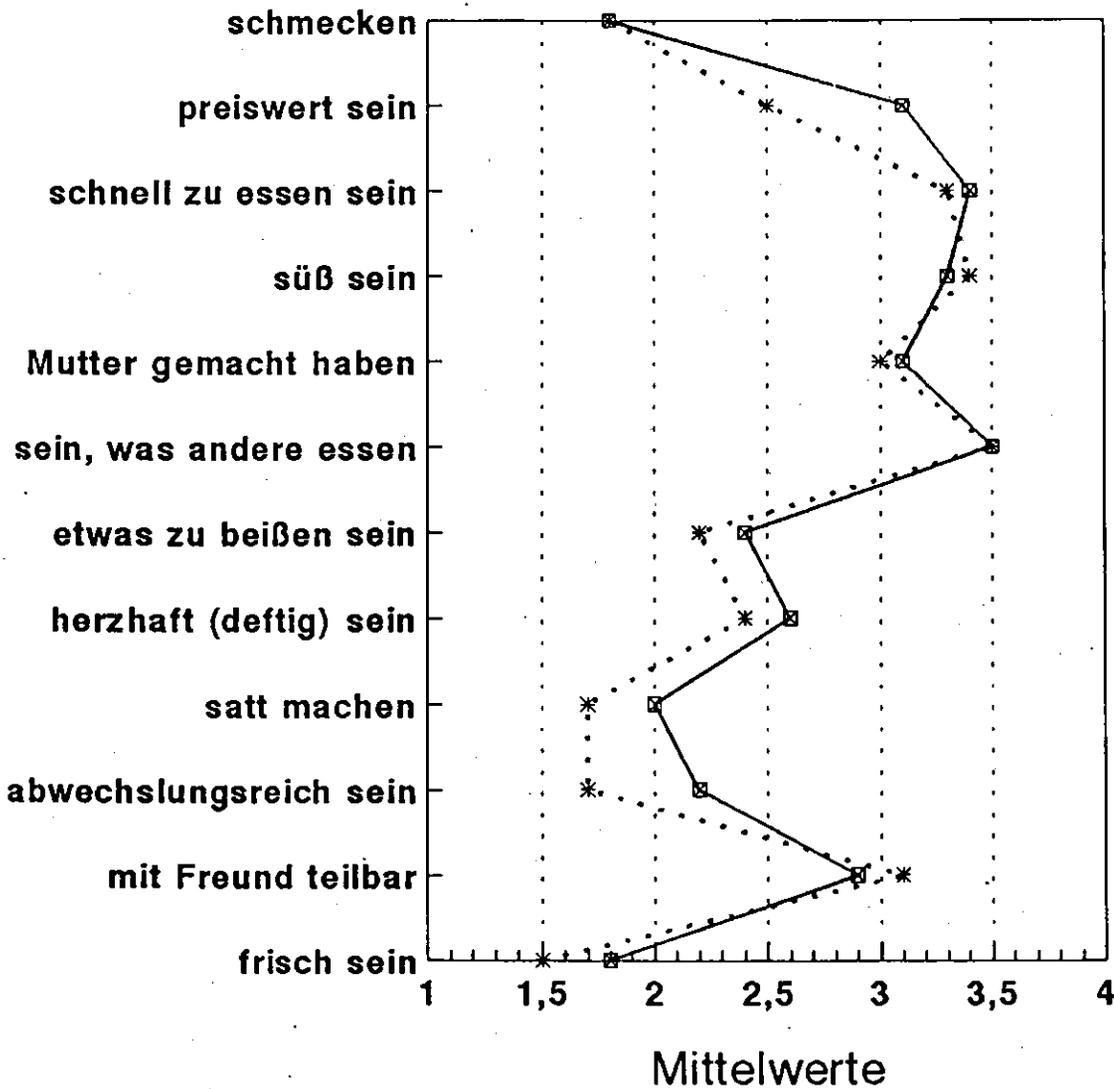
Tabelle 12

Frage 11:  
Beurteilung der Pausenverpflegung

n=4452 (AL=2670, NL=1492)

"Das, was ich in der Schule  
verzehre, muß..."

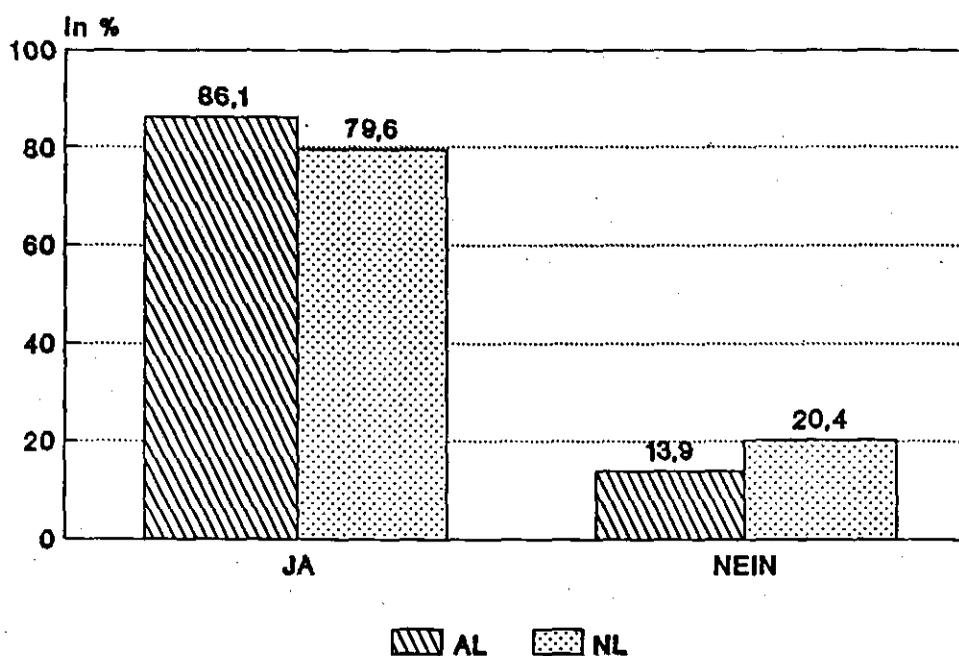
▣ AL \* NL



1 = sehr wichtig, 2 = wichtig,  
3 = nicht so wichtig, 4 = gar nicht wichtig

Abbildung 13

Frage 12.1:  
Hast Du schon einmal etwas über Ernährung gehört?



n = 4452 (AL = 2670, NL = 1782)

Phi-Koeffizient = 0,08  
Signifikanz p ≤ 0,001

Tabelle 13

Frage 12.2:

(wenn Frage 12.1 mit "Ja" beantwortet wurde)

Von wem stammt Dein Wissen über Ernährung?

Mehrfachnennungen möglich

|                           | Bundesländer... |            | gesamt     |
|---------------------------|-----------------|------------|------------|
|                           | alte            | neue       |            |
| Ja                        | 2298 86.1%      | 1419 79.6% | 3717 83.5% |
| Nein                      | 372 13.9%       | 363 20.4%  | 735 16.5%  |
| Basis:                    | 2670 100%       | 1782 100%  | 4452 100%  |
| Ernährungswissen          |                 |            |            |
| von Eltern                | 1488 65.2%      | 781 58.2%  | 2269 62.6% |
| von Lehrern, Unterricht   | 1094 47.9%      | 678 50.5%  | 1772 48.9% |
| von Freunden, Mitschülern | 115 5.0%        | 83 6.2%    | 198 5.5%   |
| durch TV                  | 882 38.7%       | 422 31.4%  | 1304 36.0% |
| durch Radio               | 187 8.2%        | 120 8.9%   | 307 8.5%   |
| durch Zeitung             | 362 15.9%       | 262 19.5%  | 624 17.2%  |
| durch Sonstiges           | 295 12.9%       | 114 8.5%   | 409 11.3%  |
| Basis:                    | 2282 100%       | 1342 100%  | 3624 100%  |

Tabelle 14

Frage 12.3:

(wenn Frage 12.1 mit "Ja" beantwortet wurde)

Was hast Du schon einmal über Ernährung gehört?

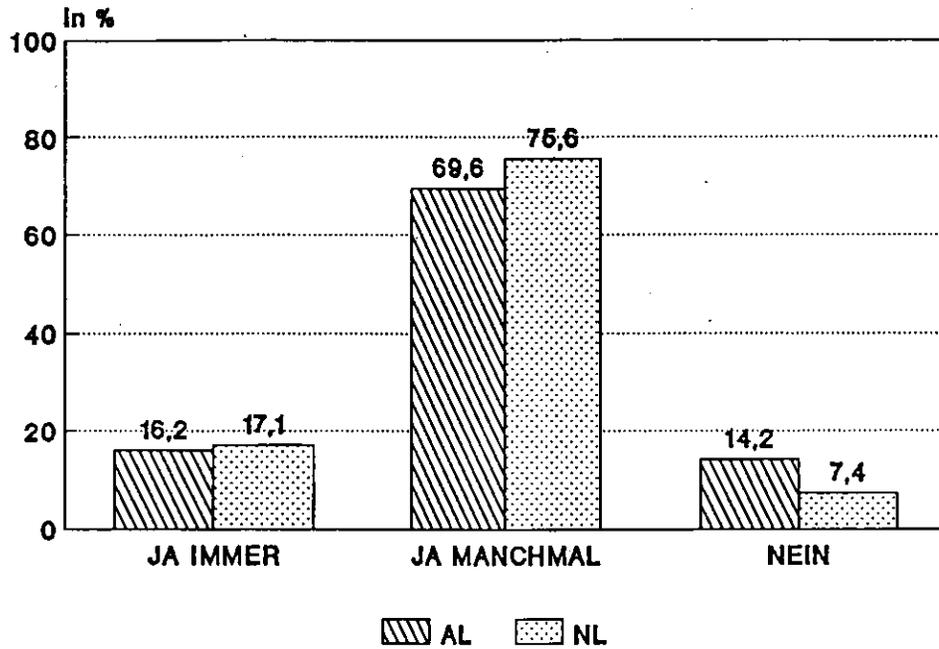
Mehrfachnennungen möglich

|                                | Bundesländer... |        |      |        | gesamt |        |
|--------------------------------|-----------------|--------|------|--------|--------|--------|
|                                | alte            |        | neue |        |        |        |
| Gesunde Ernährung              | 798             | 36.9%  | 855  | 63.7%  | 1653   | 47.2%  |
| Obst ist gesund                | 595             | 27.5%  | 452  | 33.7%  | 1047   | 29.9%  |
| Wenig Süßes essen              | 453             | 21.0%  | 238  | 17.7%  | 691    | 19.7%  |
| Auf Vitamine achten            | 372             | 17.2%  | 255  | 19.0%  | 627    | 17.9%  |
| Gemüse ist gesund              | 306             | 14.2%  | 204  | 15.2%  | 510    | 14.6%  |
| Wissen über Inhaltsstoffe      | 415             | 19.2%  | 81   | 6.0%   | 496    | 14.2%  |
| Vollkorn ist gesund            | 385             | 17.8%  | 68   | 5.1%   | 453    | 12.9%  |
| Habe ich vergessen             | 361             | 16.7%  | 42   | 3.1%   | 403    | 11.5%  |
| Süßes ist schlecht             | 351             | 16.3%  | 34   | 2.5%   | 385    | 11.0%  |
| Werbung                        | 242             | 11.2%  | 86   | 6.4%   | 328    | 9.4%   |
| Richtige Ernährung ist wichtig | 138             | 6.4%   | 125  | 9.3%   | 263    | 7.5%   |
| Nicht so viel essen            | 104             | 4.8%   | 100  | 7.5%   | 204    | 5.8%   |
| Wenig Fett essen               | 108             | 5.0%   | 91   | 6.8%   | 199    | 5.7%   |
| Lebensmittelskandale           | 141             | 6.5%   | 38   | 2.8%   | 179    | 5.1%   |
| Milchprodukte sind gesund      | 126             | 5.8%   | 42   | 3.1%   | 168    | 4.8%   |
| Vollwerternährung              | 119             | 5.5%   | 41   | 3.1%   | 160    | 4.6%   |
| Kleine Portionen am Tag        | 46              | 2.1%   | 95   | 7.1%   | 141    | 4.0%   |
| Wenig Fleisch essen            | 86              | 4.0%   | 14   | 1.0%   | 100    | 2.9%   |
| Nicht hastig essen             | 26              | 1.2%   | 55   | 4.1%   | 81     | 2.3%   |
| Frühstück ist wichtig          | 54              | 2.5%   | 20   | 1.5%   | 74     | 2.1%   |
| Wenig Zucker essen             | 56              | 2.6%   | 7    | 0.5%   | 63     | 1.8%   |
| Keine Cola                     | 56              | 2.6%   | 1    | 0.1%   | 57     | 1.6%   |
| Esse etwas zur Pause           | 37              | 1.7%   | 13   | 1.0%   | 50     | 1.4%   |
| Milchschnitte ist ungesund     | 15              | 0.7%   |      |        | 15     | 0.4%   |
| Basis:                         | 2160            | 100.0% | 1342 | 100.0% | 3502   | 100.0% |

Abbildung 14

Frage 13:

Richtest Du Dich nach dem, was Du über Ernährung gehört hast?



n = 3653 (AL - 2253, NL - 1400)

Cramer's V = 0,10  
Signifikanz p ≤ 0,001