



<p>WIRKSAMKEITSKONTROLLE des Raucherentwöhnungskurses der BZgA im Medium Hörfunk (NDR) "Runter vom Rauchen"</p>
<p>2. Stufe: Nachbefragung bei Teilnehmern von Okt./Nov. 1980 6 Monate nach Kursende</p>

MATERIALBAND

<p>ARCHIVEXEMPLAR Reg.-No. 50040 (13.244) 0 Materialband</p>

INHALT

Seite

I.	ERLÄUTERUNGEN ZUM MATERIALBAND	I
	1. Ausgangspunkt und Zielsetzungen der Untersuchung	I
	2. Überblick über Stichprobe und Verfahren	IV
	3. Hinweise zum Lesen des Tabellenbandes	VII
	3.1 Aufbau und Inhalt des Tabellenbandes	VII
	3.2 Generelle Anmerkungen zum Lesen der Tabellen	X
	3.3 Spezielle Anmerkungen zu einzelnen Tabellen	X
	4. Inhaltsregister des Tabellenteils (Einzelbezeichnung der Tabellen mit Seitenzahl)	XI
II.	TABELLENTEIL	1 - 111
III.	BEFRAGUNGSUNTERLAGEN	112

I. ERLÄUTERUNGEN ZUM MATERIALBAND

1. Ausgangspunkt und Zielsetzungen der Untersuchung

Ab Oktober 1980 wurde erstmals neben den bereits seit 1978 auf breiter Basis an Volkshochschulen und anderen Institutionen der Erwachsenenbildung eingesetzten Raucherentwöhnungskursen der BZgA eine adaptierte Version im NDR-Hörfunkprogramm eingesetzt.

Die Teilnehmer dieses Kurses wurden nach Abschluß des Kurses von IMW-KÖLN befragt. Die Ergebnisse dieser Befragung liegen in einem zusammenfassenden Ergebnisbericht (März 1981) vor.

Dabei ergaben sich bereits einige im Hinblick auf die von der BZgA verfolgten Zielsetzungen wichtige Befunde:

- 1 Das durch den NDR-Kurs angesprochene Teilnehmerpotential unterscheidet sich in einigen Merkmalen von dem der VHS-Kurse.
- 2 Die Erfolgsquoten verteilen sich bei diesem Kurssystem anders als in den VHS-Kursen.
- 3 Die den Erfolg bzw. Mißerfolg determinierenden Faktoren sind in einzelnen Bereichen systemspezifisch.

Aus den Analysebefunden vom März 1981 konnten bereits einige wichtige Hinweise für notwendige Modifikationen und Optimierungsstrategien für das Kurssystem im Hörfunk abgeleitet werden.

Die Möglichkeiten einer vergleichenden Erfolgsbewertung waren bisher jedoch eingeschränkt durch

- die systembedingt andere Befragungssituation "zum Kursende"
- das Fehlen des Meßpunktes "6 Monate danach", der den direkten Vergleich mit der Wirksamkeit der VHS-Kurse erlaubt.

Zielsetzung der Untersuchung war also die Erfassung der Erfolgsentwicklung nach 6 Monaten als Grundlage für eine vergleichende Erfolgsbewertung. Die Vergleichbarkeit erforderte eine den bisherigen Wirksamkeitskontrollen entsprechende Methodik sowie eine möglichst weitgehende Abstimmung von Erhebungsinhalten und Analysezielen.

Einen Überblick über die Vergleichbarkeit einzelner Fragenbereiche mit anderen Untersuchungen gibt die folgende Übersicht.

ÜBERBLICK ÜBER VERBINDUNGEN ZU ANDEREN ERHEBUNGEN BZW. ERHEBUNGSSTUFEN

Fr.-Nr.	Erhebungstatbestand	Analog zu ...	
		NDR-Kurs Nb/Kursende	VHS-Kurse Nb 6 Monate
1.	Kursabbruch	x	x
1.1	Gründe für Kursabbruch	x	x
2.1	Zigarettenkonsum vor Kursbeginn	x	x
2.2	Zigarettenkonsum bei Kursende	x	x
2.3	Zigarettenkonsum 6 Monate nach Kursende		x
3.	Rauchen von Pfeife und Zigarren		
4.	Zufriedenheit mit Kursergebnis		0
5.	AN NICHTRAUCHER: Vertrauen in Stabilität des Kursergebnisses	x	0
6.	AN RAUCHER: Beurteilung des derzeitigen Konsums	x	0
7.	Bereitschaft zur weiteren Reduktion	x	0
8.	Absichten bezüglich Reduktion bzw. Kontrolle		x
9.	Bestärkung durch andere Personen nach Kursende		
9.1	Bestärkende Personen (F)		
10.	Besitz des Kursmaterials	x	x
10.1	Gründe für Nichtbesitz (F)	x	x
11. a)	Nachträgliche Nutzung von Material und Verhaltensvorschlägen	x	0
11. b)	Nützlichkeit von Material und Verhaltensvorschlägen	x	
12.1	Reaktion der anderen (F)		x
13.	Anregung anderer Personen zur Reduktion		x
14.	Multiplikatorisches Verhalten (Skala)	x	x
15.	Reduktionsversuche im sozialen Umfeld	x	x
16.	Erlebte Auswirkungen der Reduktion	x	x
17.	Veränderung des Körpergewichts	x	x
18.	Alternative Gewohnheiten	x	x
18.1	Einzelne alternative Tätigkeiten (F)	x	x
19.	Versuchung zum Rauchen (Skala Rauchsituationen)	x	x
20.	Spaß an der Kursteilnahme	x	x
20.1	Gründe für fehlenden Spaß		
21.	Versuchungen und Rückschläge		0
22.	Bekanntheit des VHS-Kurses "Nichtraucher in 10 Wochen"		
23.	Vergleichende Bewertung mit anderen Systemen	x	x
23.1	Bessere Entwöhnungssysteme (F)		
offen	Weitere Erfahrungen und Anregungen	x	x

x = direkte Vergleichbarkeit

0 = Vergleichbarkeit zu späteren VHS-Nachbefragungen

2. Überblick über Stichprobe und Verfahren

Zu Beginn der Untersuchung war seitens der BZgA die Bereitschaft zur Teilnahme an der wissenschaftlichen Untersuchung als Voraussetzung für eine Einbeziehung in die Untersuchungsstichprobe festgesetzt worden. Zum Startzeitpunkt der 1. Nachbefragung lagen 946 schriftliche Bereitschaftserklärungen vor. Nach Abschluß der 1. Untersuchungsstufe wurde dieses Adreßmaterial bereinigt. Ausgeschieden wurden dabei Personen, die nicht am Kurs teilgenommen hatten, Personen, die erklärtermaßen nicht mehr an der Untersuchung teilnehmen wollten sowie fehlerhafte Adressen. Für die 2. Untersuchungsstufe standen nach dieser Stichprobenbereinigung noch insgesamt 858 angehbare Adressen zur Verfügung (d.h. 91 % der Ausgangsadressen der 1. Untersuchungsstufe). Diese Personen erhielten einen schriftlichen Fragebogen mit entsprechendem Begleitmaterial. Nach Ablauf von 4 Wochen wurden die Personen, die bis dahin nicht reagiert hatten, gemahnt. Dabei erhielten Sie noch einmal das komplette Befragungsmaterial. Nach weiteren 3 Wochen erfolgte eine zweite Mahnung, und zwar in Form einer standardisierten Rückantwortkarte. Durch dieses mehrstufige Verfahren wurde sichergestellt, daß über den Personenkreis, der einen ausgefüllten Fragebogen zurückschickte, hinaus von möglichst vielen weiteren Personen zumindest eine Minimalinformation über den bisher erreichten Reduktionserfolg vorliegt. Die Gesamtreaktionsquote konnte dadurch in annähernd vergleichbarer Höhe wie in der vorausgegangenen Untersuchungsstufe gehalten werden.

Einen Gesamtüberblick hierzu gibt die folgende Übersicht. In diese Übersicht wurden auch Fragebögen und informelle Reaktionen mit einbezogen, die erst nach Auswertungsschluß der 1. Untersuchungsstufe bei uns eingingen. Insofern weichen die Zahlen geringfügig von den im letzten Materialband ausgewiesenen Werten ab.

	(abs.)	%
Ursprüngliche AUSGANGSSTICHPROBE (= Bereitschaftserklärungen zur Teilnahme an der Untersuchung)	946	

UNTERSUCHUNGSSTUFE I : Nachbefragung nach Kursende

● Gesamtreaktionsquote	819	86,6
● Ohne jegliche Information	127	13,4

STICHPROBENBEREINIGUNG

wegen Nichtteilnahme, Adreßänderung oder Verweigerung
der weiteren Mitarbeit 88

UNTERSUCHUNGSSTUFE II : Nachbefragung 6 Monate nach
Kursende

1. Ausgangsstichprobe	858	
2. Gesamtreaktionsquote	708	82,5
<u>davon:</u>		
● ausgefüllte Fragebogen	562	
● unspezifische Verweigerung	32	
● Verweigerung, weil <u>Mißerfolg</u>	50	
● Verweigerung, weil <u>Erfolg</u>	10	
● Verweigerung wegen <u>Nichtteilnahme</u>	9	
● nicht interpretierbare Rücksendungen	34	
● Adreßänderungen, Todesfälle	11	
3. Ohne jegliche Information	150	17,4

STICHPROBENBEREINIGUNG *

wegen Nichtteilnahme, Adreßänderung oder Verweigerung
der weiteren Mitarbeit 67

AUSGANGSSTICHPROBE FÜR WEITERE BEFRAGUNGEN	791	
● in % der Ausgangsstichprobe		83,6

* Die Stichprobenbereinigung ist nicht identisch mit den in der Gesamtreaktionsquote ausgewiesenen Verweigerungen. In der Stichprobenbereinigung werden nur endgültige Verweigerungen der weiteren Mitarbeit erfaßt.

Die für weitere Befragungen angehbare Stichprobe umfaßt nach letztem Stand noch 791 Personen, d.h. 84 % der ursprünglichen Ausgangsstichprobe. In dieser Ausgangsstichprobe waren jedoch auch solche Personen enthalten, die zwar ursprünglich eine Anmeldung zum Kurs eingeschickt hatten, aber dann doch nicht am Kurs teilgenommen hatten. Aufgrund der Rückmeldungen zu den bisherigen beiden Untersuchungsstufen konnten bereits 64 solcher "Nichtteilnehmer" identifiziert werden. Bereinigt man die ursprüngliche Ausgangsstichprobe um diese 64 Personen, so ergibt sich folgendes Bild:

Basis "aktive Teilnehmer"	Ⓐ Befragung nach Kursende	Ⓑ Befragung 6 Mon. n. Kursende	Bisherige Aus- schöpfung der Stichprobe (A und/oder B)
	882	849	882
● Gesamtreaktionsquote	85,6	82,3	93,7
● Ausgefüllte Fragebögen (qualifizierte Infor- mationen)	79,9	66,1	83,3
● Rücksendungen mit inhaltlicher Informa- tion insgesamt	80,8	73,3	85,6

Die für weitere Befragungen angehbare Stichprobe beträgt auf der Basis der "aktiven Teilnehmer" also noch 89,7 % der Ausgangsstichprobe.

3. Hinweise zum Lesen des Tabellenbandes

3.1 Aufbau und Inhalt des Tabellenbandes

Der Tabellenband enthält folgende Tabellen:

- **Auszählung der Originalfragen**

Diese Tabellen enthalten die Auszählung aller im Fragebogen enthaltenen Fragen. Die offenen Fragen wurden zu diesem Zweck inhaltsanalytisch aufbereitet und auf Datenträger vercodet. Die Ergebnisse werden in der Reihenfolge des Fragebogens dargestellt. Der genaue Fragenwortlaut ist dem am Ende des Tabelelteils beigefügten Originalfragebogen zu entnehmen.

- **Übersichten und Zusammenfassungen**

In einzelnen Fällen werden aus Gründen der Übersichtlichkeit zusätzlich zur Original-Auszählung einzelne Anteilswerte in Form von Übersichtsblättern beigefügt. Ein entsprechender Hinweis findet sich sowohl im Fragentext als auch im Tabellenregister.

- **Auszählung des neu gebildeten Erfolgsmaßes (Reduktionsniveau)**

Hierbei handelt es sich um ein analytisch ermitteltes Merkmal, das aus den Originalangaben der Teilnehmer zum Zigarettenkonsum vor Kursanfang und dem heutigen Konsum gebildet wurde. Es drückt den aktuellen Zigarettenkonsum in Prozent des Konsums vor Kursbeginn aus und erlaubt damit eine präzisere Beurteilung des erreichten Reduktionserfolges als die rein quantitative Konsumangabe.

Jede Tabelle wurde mit 2 unterschiedlichen Tabellenköpfen gerechnet. Die Tabellenköpfe sind so konzipiert, daß ein Vergleich zu der vorausgegangenen Erhebungsstufe sowie zu anderen Erhebungen (VHS-Kurse) möglich ist:

KOPF 1 enthält die zentralen demographischen Merkmale

- Geschlecht
 - männlich
 - weiblich

- Alter
 - bis 19 Jahre
 - 20-29 Jahre
 - 30-39 Jahre
 - 40-49 Jahre
 - 50 Jahre und älter

- Berufsklassifikation
 - Selbständige, leitende Angestellte
 - mittlere Angestellte, Facharbeiter
 - einfache Angestellte, Arbeiter
 - Hausfrauen
 - Rentner
 - Auszubildende

KOPF 2 enthält Merkmale, die das Rauchverhalten und die Art des Umgangs mit dem Kurs betreffen

- Teilnahmeverhalten
 - Durchhalter (Personen, die bis zum Ende am Kurs teilgenommen haben)
 - Abbrecher (Personen, die nicht bis zum Ende am Kurs teilgenommen haben)

- Zigarettenkonsum vorher
 - 1-10 Stück pro Tag
 - 11-20 Stück pro Tag
 - 21 Stück und mehr pro Tag

- Kursteilnahme
 - allein
 - mit anderen

- Kassettenaufnahme der Sendungen

- Unterstützung nach Kursende
 - ja
 - nein

- Reduktionsniveau heute (1981)
 - Nullkonsum (Personen, die den Nullkonsum erreicht haben)
 - 1 - 50 % (Personen, die heute 50 % und weniger ihres Ausgangskonsums rauchen = REDUKTION)
 - 51 % u. mehr (Personen, die heute mehr als 50 % ihres Ausgangskonsums rauchen = MISSEFOLG)

Weitere zusammenfassende Tabellen und Übersichten sind im Berichtband enthalten.

3.2 Generelle Anmerkungen zum Lesen der Tabellen

- Alle Daten sind aus Vergleichsgründen prozentuiert. Das Kürzel "S-%" steht für Spaltenprozent, gibt also die Prozentuierungsrichtung an.
- Die Basiszahlen der jeweiligen Teilgruppen sind in der ersten Tabellenzeile "Basis (ungewichtet)" angeführt.
- In einigen Teilgruppen (z.B. "50jährige u. älter") ist das "N" geringer als 50. Bei diesen geringen Basiszahlen sind die Prozentwerte nur mit großer Vorsicht zu interpretieren.
- Abweichungen der Prozentsummen von 100 können sich ergeben
 - a) durch die automatische Rundung ($\pm 2\%$)
 - b) wenn aus Gründen der Übersicht nur einzelne Antwortkategorien in Tabellenform zusammengestellt wurden
 - c) wenn Mehrfachnennungen bei einer Frage möglich waren.

3.3 Spezielle Anmerkungen zu einzelnen Tabellen

- Tabelle 1: In den Teilgruppen, die das Teilnahmeverhalten (Durchhalter/Abbrecher) beschreiben, sind z.T. erhebliche Abweichungen gegenüber den früher gemachten Angaben zu erkennen. So erklären 20 % der Personen, die sich in der Befragung nach Kursende als Abbrecher bezeichnet hatten, heute, sie hätten am Kurs bis zum Ende teilgenommen. Auf eine EDV-technisch mögliche Korrektur dieser Widersprüchlichkeiten wurde verzichtet, da es sich hier um eine subjektive Angabe handelt, die "weicher" als in den VHS-Kursen definiert ist.
- Tabelle 2.1/Tabelle 2.2: In die Auszählung wurden alle für die betreffenden Personen vorliegenden Informationen einbezogen (unabhängig vom Befragungszeitpunkt), um eine möglichst große Informationsbasis zu erhalten.

4. Inhaltsregister des Tabellenteils

	Seite
• Kursabbruch	2
• Gründe für Kursabbruch (F)	4
• Zigarettenkonsum vor Kursbeginn	8
• Zigarettenkonsum bei Kursende	10
• Zigarettenkonsum 6 Monate nach Kursende	12
• Reduktionsniveau 6 Monate nach Kursende	14
• Rauchen von Pfeife und Zigarren	16
• Zufriedenheit mit Kursergebnis	18
• AN NICHTRAUCHER: Vertrauen in Stabilität des Kursergebnisses (F)	20
• AN RAUCHER: Beurteilung des derzeitigen Konsums (F)	22
Bereitschaft zur weiteren Reduktion (F)	24
• Absichten bezüglich Reduktion bzw. Kontrolle	26
• Bestärkung durch andere Personen nach Kursende	28
• Bestärkende Personen (F)	30
• Besitz des Kursmaterials	32
• Gründe für Nichtbesitz (F)	34
• Nachträgliche Nutzung von Material und Verhaltensvorschlägen	36
• Nachträgliche Nutzung von Material und Verhaltensvorschlägen (Überblick: positive Anteilswerte)	42
• Nützlichkeit von Material und Verhaltensvorschlägen	44
• Gespräche mit anderen über den Kurs	46
• Reaktionen der anderen (F)	48
• Anregungen anderer Personen zur Reduktion	50
• Multiplikatorisches Verhalten (Skala)	52
• Multiplikatorisches Verhalten (Überblick: positive Anteilswerte)	56
• Reduktionsversuche im sozialen Umfeld	58
• Erlebte Veränderungen durch Reduktion	60
• Erlebte Veränderungen durch Reduktion (Überblick: positive Anteilswerte)	68
• Veränderung des Körpergewichts	70
• Alternative Gewohnheiten	72
• Einzelne alternative Tätigkeiten (F)	74
• Versuchung zum Rauchen (Skala Rauchsituationen)	76
• Versuchung zum Rauchen (Überblick: positive Anteilswerte)	88

	Seite
• Spaß an der Kursteilnahme	90
• Gründe für fehlenden Spaß (F)	92
• Versuchungen und Rückschläge	94
• Bekanntheit des VHS-Kurses "Nichtraucher in 10 Wochen"	100
• Vergleichende Bewertung mit anderen Systemen	102
• Bessere Entwöhnungssysteme (F)	104
• Alter	106
• Geschlecht	108
• Wunsch nach Information über die Ergebnisse der Befragung	110

Ergebnisse der Nachbefragung

6 Monate nach Kursende

N = 562

TABELLE 1: HABEN SIE AN DEM KURS 'RUNTER VOM RAUCHEN' BIS ZU ENDE TEILGENOMMEN ODER HABEN SIE DEN KURS VORHER ABGEBROCHEN?

	GESAMT	GESCHLECHT		ALTER					SELB-STAEND. ANG.	ANG./FACH-ARB.	BERUFSGRUPPE		RENTNER	IN AUS-BILDUNG
		MAENN-LICH	WEIB-LICH	-19 JAHRE	20-29 JAHRE	30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	50 J. U. AELT.			EINF. ANG./ARB.	HAUS-FRAUEN		
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107
ICH HABE AN DEM KURS 'RUNTER VOM RAUCHEN' BIS ZU ENDE TEILGENOMMEN	53	50	55	65	44	60	59	54	54	54	60	68	77	48
ICH HABE DEN KURS VORHER ABGEBROCHEN	46	48	44	32	55	40	41	46	44	45	40	32	23	52
KA	1	1	0	3	2	0	0	0	2	1	0	0	0	0

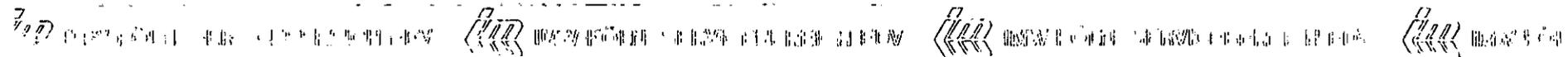


TABELLE 1: HABEN SIE AN DEM KURS 'RUNTER VOM RAUCHEN' BIS ZU ENDE TEILGENOMMEN ODER HABEN SIE DEN KURS VORHER ABGEBROCHEN?

	GESAMT	TEILNAHME- VERHALTEN		KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		SI % U.MEHR MISS- ERFOLG
		DURCH- HALTER	AB- BRECHER	1-10 STUECK	11-20 STUECK	21 UND MEHR	ALLEIN	MIT ANDE- REN		JA	NEIN	NULL- KONSUM	1-50 % REDUK- TION	
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330
ICH HABE AN DEM KURS 'RUNTER VOM RAUCHEN' BIS ZU ENDE TEILGENOMMEN	53	90	20	69	49	53	56	57	63	51	55	56	65	48
ICH HABE DEN KURS VORHER ABGEBROCHEN	46	9	79	31	50	46	44	41	36	49	43	44	35	51
KA	1	1	1	0	1	1	1	2	1	0	2	0	0	2

TABELLE 1.1: WENN KURS VORHER ABGEBROCHEN: WARUM HABEN SIE DEN KURS VOR DEM ENDE ABGEBROCHEN?

	GESAMT	GESCHLECHT		-19 JAHRE	20-29 JAHRE	ALTER			SELB- STAEND LEIT. ANG.	ANG./ FACH- ARB.	BERUFSGRUPPE		RENT- NER	IN AUS- BIL- DUNG	
		MAENN- LICH	WEIB- LICH			30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	50 J. U.AELT			EINF. ANG./ ARB.	HAUS- FRAU- EN			
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	
BASIS (UNGEWICHTET)	261	143	118	12	133	71	24	21	41	71	23	19	3	56	
GRUENDE MIT BEZUG AUF KURS- SYSTEM UND -METHODE															
SCHWIERIGKEITEN MIT DER ENTWOEHNUNGSMETHODE	5	3	6	17	4	3	4	10	2	1	9	5	0	9	
SCHWIERIGKEITEN MIT DEM KURSSYSTEM BZW. EINZELNEN TEILEN	4	1	7	0	5	4	4	0	0	3	4	11	0	7	
GRUENDE MIT BEZUG AUF DIE SENDUNG UND EINZELNE ELEMENTE															
	2	1	3	8	2	0	0	0	0	1	0	0	0	2	
GRUENDE MIT BEZUG AUF DIE RAHMENBEDINGUNGEN DER HOERSITUATION															
UNGUENSTIGE SENDEZEIT	30	30	29	17	29	34	42	14	39	27	43	37	0	25	
UNGESTOERTES HOEREN NICHT MOEGLICH	2	2	2	0	2	3	4	0	2	3	4	0	0	2	
GRUENDE MIT BEZUG AUF DIE EIGENE LEBENSITUATION															
SCHWIERIGKEITEN IM PRIVATEN BZW. BERUFLICHEN BEREICH	14	11	18	0	17	13	8	14	17	18	4	11	0	13	
MANGELNDE (FEHLENDE) UNTERSTUETZUNG	1	1	1	0	2	0	0	0	0	1	0	0	0	2	
ZEITMANGEL (ALLEGEMEIN)	24	27	20	17	24	30	13	19	34	27	39	11	0	13	
EINZELNE EREIGNISSE, DIE TEILNAHME UNMOEGLICH MACHTEN	10	8	12	8	5	8	17	33	5	6	0	32	67	11	

TABELLE 1.1: WENN KURS VORHER ABGEBROCHEN: WARUM HABEN SIE DEN KURS VOR DEM ENDE ABGEBROCHEN?

	GESAMT			TEILNAHME- VERHALTEN			KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE			
	S-X	S-X	S-X	DURCH- HALTER	AB- BRECHER	S-X	1-10 STUECK	11-20 STUECK	21 ST. UND MEHR	S-X	S-X	JA	JA	NEIN	NULL- KONSUM	1-50 % REDUK- TION	51 % U.MEHR	MISS- ERFOLG
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	261	24	236	12	102	147	190	34	35	170	89	60	33	168				
GRUENDE MIT BEZUG AUF KURS- SYSTEM UND -METHODE																		
SCHWIERIGKEITEN MIT DER ENTWEOHNUNGSMETHODE	5	4	5	8	6	3	3	15	9	5	4	7	6	4				
SCHWIERIGKEITEN MIT DEM KURSSYSTEM BZW. EINZELNEN TEILEN	4	8	3	8	4	3	5	0	3	5	1	3	12	2				
GRUENDE MIT BEZUG AUF DIE SENDUNG UND EINZELNE ELEMENTE																		
	2	4	1	8	3	0	2	0	3	2	1	2	3	1				
GRUENDE MIT BEZUG AUF DIE RAHMENBEDINGUNGEN DER HOERSITUATION																		
UNGUENSTIGE SENDEZEIT	30	21	31	50	25	31	31	29	34	28	34	28	33	29				
UNGESTOERTES HOEREN NICHT MOEGLICH	2	4	2	0	1	3	2	6	0	1	3	2	0	2				
GRUENDE MIT BEZUG AUF DIE EIGENE LEBENSITUATION																		
SCHWIERIGKEITEN IM PRIVATEN BZW. BERUFLICHEN BEREICH	14	17	14	17	9	18	14	15	14	14	13	8	15	16				
MANGELNDE (Fehlende) UNTERSTUETZUNG	1	0	1	0	1	1	1	0	3	1	1	0	0	1				
ZEITMANGEL (ALLEGEMEIN)	24	25	24	25	26	22	26	15	26	21	28	25	30	22				
EINZELNE EREIGNISSE, DIE TEILNAHME UNMOEGLICH MACHTEN	10	17	9	8	10	10	11	3	9	12	6	15	6	8				

TABELLE 1.1: WENN KURS VORHER ABGEBROCHEN: WARUM HABEN SIE DEN KURS VOR DEM ENDE ABGEBROCHEN?

	GESAMT	GESCHLECHT		-19 JAHRE	20-29 JAHRE	ALTER			SELB- STAEND LEIT. ANG.	ANG./ FACH- ARB.	BERUFSGRUPPE		RENT- NER	IN AUS- BIL- DUNG	
		MAENN- LICH	WEIB- LICH			30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	50 J. U.AELT			EINF. ANG./ ARB.	HAUS- FRAU- EN			
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	
BASIS (UNGEWICHTET)	261	143	118	12	133	71	24	21	41	71	23	19	3	56	
GRUENDE MIT BEZUG AUF DIE PERSOENLICHE MOTIVATION															
MANGELNDES DURCHHALTEVER- MOEGEN, MOTIVATION ZU SCHWACH	16	20	12	25	20	14	8	10	12	15	13	5	0	25	
ENTHUTIGUNG DURCH ANHAL- TENDE ERFOLGLOSIGKEIT	3	3	3	8	4	1	4	0	2	6	0	5	0	4	
FRUEHZEITIG EINGETRETENER ERFOLG	10	12	8	25	8	11	13	5	10	8	13	0	33	13	
SONSTIGE GRUENDE	5	4	7	0	5	4	8	10	5	3	9	5	0	4	
KA	2	1	3	0	2	4	0	5	0	3	0	5	0	2	

7/7

Handwritten signature

Handwritten signature

Handwritten signature

TABELLE 1.1: WENN KURS VORHER ABGEBROCHEN: WARUM HABEN SIE DEN KURS VOR DEM ENDE ABGEBROCHEN?

	GESAMT			KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETZE JA	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		51 % U.MEHR MISS- ERFOLG S-X
	S-X	S-X	S-X	1-10 STUECK	11-20 STUECK	21 UND MEHR	ALLEIN	MIT ANDE- REN		JA	NEIN	NULL- KONSUM	1-50 % REDUK- TION	
BASIS (UNGEWICHTET)	261	24	236	12	102	147	190	34	35	170	89	60	33	168
GRUENDE MIT BEZUG AUF DIE PERSOENLICHE MOTIVATION														
MANGELNDES DURCHHALTEVER- MOEGEN, MOTIVATION ZU SCHWACH	16	13	17	0	18	17	16	21	14	13	24	2	6	24
ENTHUTIGUNG DURCH ANHAL- TENDE ERFOLGLOSIGKEIT	3	4	3	0	4	3	3	6	6	4	2	0	6	4
FRUEHZEITIG EINGETRETENER ERFOLG	10	4	10	17	10	10	8	21	11	12	6	32	9	2
SONSTIGE GRUENDE	5	0	6	8	6	5	4	3	3	5	7	5	6	5
KA	2	0	3	0	2	3	2	0	0	3	1	2	0	3

TABELLE 2.1: WIEVIELE ZIGARETTEN HABEN SIE VOR KURSBEGINN, D.H. IM SEPTEMBER 1980, DURCHSCHNITTLICH PRO TAG GERAUCHT?

	GESAMT	GESCHLECHT		-19 JAHRE	20-29 JAHRE	ALTER			SELB- STÄNDIG- LEIT. ANG.	ANG./ FACH- ARB.	BERUFSGRUPPE		RENT- NER	IN AUS- BIL- DUNG
		MAENN- LICH	WEIB- LICH			30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	50 J. U.ÄLT.			EINF. ANG./ ARB.	HAUS- FRAU- EN		
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107
BIS 5 ZIGARETTEN	1	1	1	5	1	1	2	0	2	1	2	0	0	4
6 - 10 ZIGARETTEN	6	5	6	30	3	4	5	7	6	3	5	2	23	7
11 - 15 ZIGARETTEN	12	12	11	16	15	7	7	13	9	8	14	10	15	22
16 - 20 ZIGARETTEN	25	23	27	30	30	19	16	26	16	27	26	28	8	31
21 - 25 ZIGARETTEN	20	17	24	14	23	17	19	24	17	22	14	30	46	13
26 - 30 ZIGARETTEN	15	13	17	3	14	21	12	13	17	11	21	17	8	12
31 - 40 ZIGARETTEN	14	17	11	3	11	19	24	13	12	20	12	10	0	7
41 ZIGARETTEN UND MEHR	7	11	4	0	4	12	16	4	13	9	5	3	0	4
KA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Handwritten notes and signatures at the bottom of the page.

TABELLE 2.1: WIEVIELE ZIGARETTEN HABEN SIE VOR KURSBEGINN, D.H. IM SEPTEMBER 1980, DURCHSCHNITTLLICH PRO TAG GERAUCHT?

	GESAMT			TEILNAHME- VERHALTEN DURCH- HALTER			KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		51 % U.MEHR ERFOLG S-X
	S-X	S-2	S-1	1-10 STUECK	11-20 STUECK	21 ST. UND MEHR	S-X	S-2	S-1	S-X	S-2		JA	NEIN	NULL- KONSUM	1-50 % REDUK- TION	
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330			
BIS 5 ZIGARETTEN	1	2	1	21	0	0	1	2	2	2	0	3	0	1			
6 - 10 ZIGARETTEN	6	7	4	79	0	0	6	2	4	4	7	4	6	6			
11 - 15 ZIGARETTEN	12	10	13	0	32	0	12	16	8	12	11	21	5	9			
16 - 20 ZIGARETTEN	25	22	27	0	68	0	27	19	21	25	25	21	35	23			
21 - 25 ZIGARETTEN	20	20	20	0	0	35	18	25	16	20	19	18	19	21			
26 - 30 ZIGARETTEN	15	15	16	0	0	27	13	22	18	18	11	12	10	18			
31 - 40 ZIGARETTEN	14	16	13	0	0	25	15	10	17	12	17	10	15	16			
41 ZIGARETTEN UND MEHR	7	8	6	0	0	13	8	4	15	6	9	9	10	6			
KA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0			

TABELLE 2.2: UND WIEVIELE ZIGARETTEN HABEN SIE NACH DEM KURSENDE BZW. NACHDEM SIE DEN KURS ABGEBROCHEN HABEN DURCHSCHNITTLICH PRO TAG GERAUCHT?

	GESAMT S-X	GESCHLECHT		-19 JAHRE S-X	20-29 JAHRE S-X	ALTER			SELB- STAEND. LEIT. ANG. S-X	ANG./ FACH- ARB. S-X	BERUFSGRUPPE		RENT- NER S-X	IN AUS- BIL- DUNG S-X
		MAENN- LICH S-X	WEIB- LICH S-X			30-39 JAHRE S-X	40-49 JAHRE S-X	50 J. U.AELT S-X			EINF. ANG./ ARB. S-X	HAUS- FRAU- EN S-X		
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107
KEINE ZIGARETTEN	22	23	21	19	24	23	24	11	28	26	18	23	23	21
BIS 5 ZIGARETTEN	13	12	15	38	11	12	9	15	9	10	16	13	23	19
6 - 10 ZIGARETTEN	24	19	29	19	21	27	22	33	20	22	21	32	31	28
11 - 15 ZIGARETTEN	13	14	12	19	14	10	10	17	9	14	19	15	23	12
16 - 20 ZIGARETTEN	14	15	12	3	16	13	14	15	17	16	18	8	0	11
21 - 25 ZIGARETTEN	4	5	3	0	5	4	5	0	3	4	2	5	0	2
26 - 30 ZIGARETTEN	6	7	4	0	6	6	10	7	9	4	4	2	0	7
31 - 40 ZIGARETTEN	3	3	3	0	3	3	5	2	4	3	4	2	0	0
41 ZIGARETTEN UND MEHR	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0
KA	1	1	0	3	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0

TABELLE 2.3: UND WIE STEHT ES HEUTE? WIEVIELE ZIGARETTEN RAUCHEN SIE JETZT DURCHSCHNITTLLICH PRO TAG?

	GESAMT	GESCHLECHT		-19 JAHRE	20-29 JAHRE	ALTER			SELB- STAEND LEIT. ANG.	ANG./ FACH- ARB.	BERUFSGRUPPE		RENT- NER	IN AUS- BIL- DUNG
		MAENN- LICH	WEIB- LICH			30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	50 J. U.AELT			EINF. ANG./ ARB.	HAUS- FRAU- EN		
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107
KEINE ZIGARETTEN	24	26	23	22	26	26	19	17	27	24	25	23	38	25
BIS 5 ZIGARETTEN	7	4	10	11	6	5	9	11	4	8	4	7	15	9
6 - 10 ZIGARETTEN	11	11	11	22	11	9	9	13	14	8	14	12	0	15
11 - 15 ZIGARETTEN	11	9	13	22	12	7	10	17	9	8	9	13	31	18
16 - 20 ZIGARETTEN	23	24	22	16	23	22	22	28	24	23	32	20	15	20
21 - 25 ZIGARETTEN	7	7	8	3	7	10	10	2	10	10	5	3	0	3
26 - 30 ZIGARETTEN	9	9	8	5	7	10	14	7	9	7	5	13	0	6
31 - 40 ZIGARETTEN	6	7	5	0	7	7	7	0	3	9	7	7	0	5
41 ZIGARETTEN UND MEHR	1	2	1	0	0	3	0	2	1	2	0	2	0	0
KA	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	0	0	0

TABELLE 2.31: UND WIE STEHT ES HEUTE? WIEVIELE ZIGARETTEN RAUCHEN SIE JETZT DURCHSCHNITTLICH PRO TAG?

	GESAMT S-X	TEILNAHME- VERHALTEN			KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETZE JA S-X	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE			REDUKTIONSNIVEAU HEUTE	
		DURCH- HALTER S-X	AB- BRECHER S-X	S-X	1-10 STUECK S-X	11-20 STUECK S-X	21 ST. UND MEHR S-X	ALLEIN S-X	MIT ANDE- REN S-X		JA S-X	NEIN S-X	NULL- KONSUM S-X	1-50 % REDUK- TION S-X	51 % U-MEHR MISS- ERFOLG S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330	
KEINE ZIGARETTEN	24	28	21	26	28	21	24	30	21	31	14	100	0	0	
BIS 5 ZIGARETTEN	7	8	5	23	8	4	6	8	8	8	4	0	37	1	
6 - 10 ZIGARETTEN	11	13	10	41	18	3	12	8	5	11	12	0	34	9	
11 - 15 ZIGARETTEN	11	10	12	5	18	8	12	8	5	10	14	0	12	16	
16 - 20 ZIGARETTEN	23	21	24	5	22	26	23	19	26	19	30	0	14	35	
21 - 25 ZIGARETTEN	7	6	9	0	4	11	6	12	10	7	8	0	2	12	
26 - 30 ZIGARETTEN	9	7	10	0	2	14	8	8	9	9	9	0	1	15	
31 - 40 ZIGARETTEN	6	5	7	0	0	10	6	5	10	5	8	0	0	10	
41 ZIGARETTEN UND MEHR	1	1	2	0	0	3	1	0	4	1	1	0	0	2	
KA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

TABELLE 5.8: REDUKTIONSNIVEAU 6 MONATE NACH KURSENDE
(ANGABE IN % DER AUSGANGSBASIS)

	GESAMT S-X	GESCHLECHT		-19 JAHRE S-X	20-29 JAHRE S-X	ALTER			SELB- STAEND- LEIT. ANG. S-X	ANG./ FACH- ARB. S-X	BERUFSGRUPPE		RENT- NER S-X	IN AUS- BIL- DUNG S-X
		MAENN- LICH S-X	WEIB- LICH S-X			30-39 JAHRE S-X	40-49 JAHRE S-X	50 J. U.AELT S-X			EINF. ANG./ ARB. S-X	HAUS- FRAU- EN S-X		
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107
NULLKONSUM (= VOLLER ERFOLG)	24	26	23	22	26	26	19	17	27	24	25	23	38	25
1 - 30 % (= STARKE REDUKTION)	7	4	9	8	6	6	10	7	6	7	4	5	8	8
31 - 50 % (= REDUKTION)	10	8	12	8	8	9	17	20	13	11	12	12	8	6
51 - 70 % (= SCHWACHE REDUKTION)	11	12	11	8	10	12	10	20	17	5	16	12	31	16
71 - 90 % (= KAUM REDUKTION)	22	23	21	22	22	24	17	20	17	25	23	18	8	18
91 % UND MEHR (= VOLLSTAENDIGER MISSERFOLG)	26	27	24	32	28	24	26	15	19	27	21	30	8	27
KA	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	0	0	0

TABELLE 5.8: REDUKTIONSNIVEAU 6 MONATE NACH KURSENDE
(ANGABE IN % DER AUSGANGSBASIS)

	GESAMT			TEILNAHME- VERHALTEN DURCH- AB- HALTER BRECHER			KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		
	S-X	S-X	S-X	1-10 STUECK	11-20 STUECK	21 UND MEHR	ALLEIN	MIT ANDE- REN	S-X	S-X	JA		JA	NEIN	NULL- KONSUM	1-50 % REDUK- TION	51 % U-MEHR MISS- ERFOLG
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330			
NULLKONSUM (= VOLLER ERFOLG)	24	28	21	26	28	21	24	30	21	31	14	100	0	0			
1 - 30 % (= STARKE REDUKTION)	7	8	6	13	7	5	7	5	7	8	4	0	39	0			
31 - 50 % (= REDUKTION)	10	13	7	3	11	10	11	10	11	10	11	0	61	0			
51 - 70 % (= SCHWACHE REDUKTION)	11	15	8	3	8	14	12	13	15	10	14	0	0	19			
71 - 90 % (= KAUM REDUKTION)	22	21	22	23	13	28	22	14	19	18	29	0	0	37			
91 % UND MEHR (= VOLLSTAENDIGER MISSERFOLG)	26	15	35	33	32	21	24	28	27	24	28	0	0	44			
KA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			

TABELLE 3: BITTE KREUZEN SIE AN, WELCHE DER FOLGENDEN TABAKWAREN SIE ZUR ZEIT (NOCH) RAUCHEN.

	GESAMT S-X	GESCHLECHT		-19 JAHRE S-X	20-29 JAHRE S-X	ALTER 30-39 JAHRE S-X	40-49 JAHRE S-X	50 J. U.AELT S-X	SELB- STAEND LEIT. ANG. S-X	ANG./ FACH- ARB. S-X	BERUFSGRUPPE		RENT- NER S-X	IN AUS- BIL- DUNG S-X
		MAENN- LICH S-X	WEIB- LICH S-X								EINF. ANG./ ARB. S-X	HAUS- FRAU- EN S-X		
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107
PFEIFE:														
JA	7	12	1	8	8	3	7	9	9	5	9	2	8	9
NEIN	77	75	78	81	79	76	69	67	78	78	79	75	62	79
KA	17	13	21	11	12	20	24	24	13	17	12	23	31	12
ZIGARREN/ZIGARILLOS:														
JA	11	11	10	16	7	12	17	9	10	13	11	5	8	8
NEIN	73	75	71	78	78	70	66	65	77	74	74	70	62	77
KA	16	14	19	5	15	17	17	26	13	13	16	25	31	15

TABELLE 3: BITTE KREUZEN SIE AN, WELCHE DER FOLGENDEN TABAKWAREN SIE ZUR ZEIT (NOCH) RAUCHEN.

	GESAMT S-2	TEILNAHME- VERHALTEN DURCH- AB- HALTER BRECHER			KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		
		S-2	S-2	S-2	1-10 STUECK	11-20 STUECK	21 ST. UND MEHR	ALLEIN	MIT ANDE- REN		JA	NEIN	NULL- KONSUM	1-50 % REDUK- TION	51 % U.MEHR MISS- ERFOLG
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330	
PFEIFE:															
JA	7	7	6	5	7	6	6	7	8	7	5	9	11	4	
NEIN	77	77	76	74	75	78	78	72	74	77	76	80	70	77	
KA	17	16	18	21	17	16	15	20	18	16	19	11	19	19	
ZIGARREN/ZIGARILLOS:															
JA	11	11	10	13	13	9	10	13	10	11	10	1	16	13	
NEIN	73	74	72	72	70	75	75	70	72	74	72	84	68	70	
KA	16	15	18	15	17	16	15	17	18	15	18	15	16	17	

TABELLE 4: WIE ZUFRIEDEN SIND SIE HEUTE MIT DEM ERGEBNIS, DAS SIE NACH DIESEM KURS ERREICHT HABEN?

	GESAMT	GESCHLECHT		-19 JAHRE	20-29 JAHRE	ALTER				SO J. U.AELT	SELB- STAEND LEIT- ANG.	ANG./ FACH- ARB.	BERUFSGRUPPE		RENT- NER	IN AUS- BIL- DUNG
		MAENN- LICH	WEIB- LICH			30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	50-59 JAHRE	60-69 JAHRE				EINF. ANG./ ARB.	HAUS- FRAU- EN		
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107		
SEHR ZUFRIEDEN	17	18	15	14	19	17	10	11	20	20	16	13	15	18		
ZUFRIEDEN	11	11	11	11	8	13	14	13	9	9	11	13	31	8		
ES GEHT	13	14	13	19	14	9	17	20	12	11	14	13	8	15		
WENIGER ZUFRIEDEN	19	20	18	22	19	17	24	20	22	20	18	10	31	21		
UEBERHAUPT NICHT ZUFRIEDEN	40	38	42	35	40	43	34	37	38	39	42	50	15	37		
KA	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0		

Handwritten signatures and notes at the bottom of the page.

TABELLE 4: WIE ZUFRIEDEN SIND SIE HEUTE MIT DEM ERGEBNIS, DAS SIE NACH DIESEM KURS ERREICHT HABEN?

	GESAMT	TEILNAHME- VERHALTEN			KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		
		DURCH- HALTER	AB- BRECHER	S- %	1-10 STUECK	11-20 STUECK	21 ST. UND MEHR	ALLEIN	MIT ANDE- REN		JA	NEIN	NULL- KONSUM	1-50 % REDUK- TION	51 % U.MEHR MISS- ERFOLG
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330	
SEHR ZUFRIEDEN	17	20	14	18	21	14	18	14	15	21	10	64	3	1	
ZUFRIEDEN	11	16	6	21	11	10	11	16	11	11	10	23	18	4	
ES GEHT	13	13	13	23	16	10	11	19	15	15	12	7	36	9	
WENIGER ZUFRIEDEN	19	20	18	21	19	19	20	16	16	17	23	4	30	22	
UEBERHAUPT NICHT ZUFRIEDEN	40	30	48	18	34	46	40	35	43	36	46	1	13	63	
KA	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	

TABELLE 5: FALLS NICHTRAUCHER: WENN SIE EINMAL GANZ EHRlich SIND, WIE UEBERZEUGT SIND SIE, DASS SIE DAS JETZT ERZIELTE ERGEBNIS IN DER ZUKUNFT BEIBEHALTEN WERDEN?

	GESAMT	GESCHLECHT		-19 JAHRE	20-29 JAHRE	ALTER			SELB- STAEND LEIT. ANG.	ANG./ FACH- ARB.	BERUFSGRUPPE		RENT- NER	IN AUS- BIL- DUNG
		MAENN- LICH	WEIB- LICH			30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	50 J. U.AELT			EINF. ANG./ ARB.	HAUS- FRAU- EN		
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	109	59	50	6	51	38	8	6	21	32	13	9	4	21
ICH BIN VOLLKOMMEN SICHER, DASS ICH DIESES ERGEBNIS AUCH IN ZUKUNFT BEIBEHALTEN WERDE	54	51	58	67	55	55	38	50	48	59	46	78	75	52
ICH BIN SICHER, DASS ICH DIESES ERGEBNIS ZUMINDEST EINE ZEITLANG BEIBEHALTEN WERDE	43	44	42	33	43	39	63	50	52	38	46	22	25	43
ICH ZWEIFLE, OB ICH DAS ERGEBNIS BEIBEHALTEN WERDE	2	3	0	0	2	3	0	0	0	3	8	0	0	0
KA	1	2	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	5

TABELLE 5: FALLS NICHTRAUCHER: WENN SIE EINMAL GANZ EHRlich SIND, WIE UEBERZEUGT SIND SIE, DASS SIE DAS JETZT ERZIELTE ERGEBNIS IN DER ZUKUNFT BEIBEHALTEN WERDEN?

	GESAMT	TEILNAHME- VERHALTEN DURCH- AB- HALTER BRECHER			KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		
		1-10 STUECK	11-20 STUECK	21 ST. UND MEHR	ALLEIN	MIT ANDE- REN	JA	JA	NEIN		NULL- KONSUM	1-50 % REDUK- TION	51 % U.MEHR MISS- ERFOLG		
BASIS (UNGEWICHTET)	109	62	47	8	45	56	89	18	16	84	24	109	0	0	
ICH BIN VOLLKOMMEN SICHER, DASS ICH DIESES ERGEBNIS AUCH IN ZUKUNFT BEIBEHALTEN WERDE	54	56	51	63	51	55	61	28	56	54	58	54	0	0	
ICH BIN SICHER, DASS ICH DIESES ERGEBNIS ZUHINDEST EINE ZEITLANG BEIBEHALTEN WERDE	43	42	45	38	47	41	36	72	44	46	29	43	0	0	
ICH ZWEIFLE, OB ICH DAS ERGEBNIS BEIBEHALTEN WERDE	2	0	4	0	2	2	2	0	0	0	8	2	0	0	
KA	1	2	0	0	0	2	1	0	0	0	4	1	0	0	

TABELLE 6: FALLS Z.Z. RAUCHER: WENN SIE EINMAL GANZ EHRlich SIND, WIE BEURTEILEN SIE IHREN DERZEITIGEN ZIGARETTENKONSUM?

	GESAMT	GESCHLECHT		ALTER		BERUFSGRUPPE			SELB-STAEND. ANG.	ANG./FACH-ARB.	BERUFSGRUPPE EINF. ANG./ARB.	HAUS-FRAUEN	RENTNER	IN AUS-BILDUNG
		MAENN-LICH	WEIB-LICH	-19 JAHRE	20-29 JAHRE	30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	50 J. U.AELT						
BASIS (UNGEWICHTET)	424	218	206	29	179	132	47	37	68	119	43	46	8	80
ICH HABE MEINEN ZIGARETTENKONSUM ETWAS EINGESCHRAENKT UND BIN MIT MEINEM DERZEITIGEN KONSUM ZUFRIEDEN	7	7	7	3	6	7	6	16	10	8	0	7	25	5
ICH HALTE MEINEN DERZEITIGEN ZIGARETTENKONSUM FUER ZU HOCH UND WERDE MICH BEMUHEN, IHN WEITER EINZUSCHRAENKEN	56	58	54	45	59	56	60	51	60	51	63	50	50	66
ICH HALTE MEINEN DERZEITIGEN ZIGARETTENKONSUM FUER ZU HOCH, GLAUBE ABER NICHT, DASS ICH ES SCHAFFE, IHN EINZUSCHRAENKEN	35	34	36	48	34	36	34	30	28	40	37	43	25	26
KA	1	0	2	3	1	1	0	3	1	0	0	0	0	3

TABELLE 6: FALLS Z.Z. RAUCHER; WENN SIE EINMAL GANZ EHRLICH SIND, WIE BEURTEILEN SIE IHREN DERZEITIGEN ZIGARETTENKONSUM?

	GESAMT	TEILNAHME- VERHALTEN		KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		
		DURCH- HALTER	AB- BRECHER	1-10 STUECK	11-20 STUECK	21 ST. UND MEHR	ALLEIN	MIT ANDE- REN		JA	JA	NEIN	NULL- KONSUM	1-50 % REDUK- TION
	S-2	S-2	S-2	S-2	S-2	S-2	S-2	S-2	S-2	S-2	S-2	S-2	S-2	S-2
BASIS (UNGEWICHTET)	424	186	236	29	145	250	327	58	76	242	178	0	94	330
ICH HABE MEINEN ZIGARETTEN- KONSUM ETWAS EINGESCHRAENKT UND BIN MIT MEINEM DERZEITIGEN KONSUM ZUFRIEDEN	7	5	8	24	8	5	7	9	3	8	6	0	19	4
ICH HALTE MEINEN DERZEITIGEN ZIGARETTENKONSUM FUER ZU HOCH UND WERDE MICH BEMUE- HEN, IHN WEITER EINZU- SCHRAENKEN	56	60	53	41	61	56	58	48	64	60	51	0	62	55
ICH HALTE MEINEN DERZEITIGEN ZIGARETTENKONSUM FUER ZU HOCH, GLAUBE ABER NICHT, DASS ICH ES SCHAFFE, IHN EINZUSCHRAENKEN	35	34	36	24	32	39	34	41	32	31	42	0	17	41
KA	1	1	2	10	0	1	1	2	1	1	1	0	2	1

TABELLE 7: FALLS Z.Z. RAUCHER: WIE GROSS IST IHRE BEREITSCHAFT, JETZT NOCH EINMAL EINEN KURS ODER EINE ANDERE METHODE ZUR EINSCHRAENKUNG DES RAUCHENS AUSZUPROBIEREN?

	GESAMT	GESCHLECHT		ALTER					SELB-STAEND. ANG.	ANG./FACH-ARB.	BERUFSGRUPPE		RENTNER	IN AUS-BILDUNG
		MAENN-LICH	WEIB-LICH	-19 JAHRE	20-29 JAHRE	30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	50 J. U.AELT			EINF. ANG./ARB.	HAUS-FRAUEN		
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	424	218	206	29	179	132	47	37	68	119	43	46	8	80
ICH WERDE ES AUF JEDEN FALL NOCH MAL VERSUCHEN	68	68	67	59	69	67	72	65	76	60	58	67	75	74
ICH WERDE ES NUR DANN VERSUCHEN, WENN MIR DIE METHODE AUCH WIRKLICH ERFOLGVERSPRECHEND ERSCHEINT	23	24	21	17	25	21	21	24	18	31	35	20	13	15
ICH WERDE ES WAHRSCHEINLICH NICHT NOCH EINMAL VERSUCHEN	6	6	6	17	4	7	2	8	1	5	7	9	13	6
ICH WERDE ES AUF KEINEM FALL NOCH EINMAL VERSUCHEN	0	0	1	3	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1
KA	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	0	4	0	4

TABELLE 7: FALLS Z.Z. RAUCHER: WIE GROSS IST IHRE BEREITSCHAFT, JETZT NOCH EINMAL EINEN KURS ODER EINE ANDERE METHODE ZUR EINSCHRAENKUNG DES RAUCHENS AUSZUPROBIEREN?

	GESAMT	TEILNAHME- VERHALTEN		KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		
		DURCH- HALTER	AB- BRECHER	1-10 STUECK	11-20 STUECK	21 ST. UND MEHR	ALLEIN	MIT ANDE- REN		JA	NEIN	NULL- KONSUM	1-50 % REDUK- TION	51 % U.MEHR MISS- ERFOLG
BASIS (UNGEWICHTET)	424	186	236	29	145	250	327	58	76	242	178	0	94	330
ICH WERDE ES AUF JEDEN FALL NOCH MAL VERSUCHEN	68	73	64	52	66	71	69	55	70	72	62	0	70	67
ICH WERDE ES NUR DANN VERSUCHEN, WENN MIR DIE METHODE AUCH WIRKLICH ERFOLGVERSPRECHEND ERSCHEINT	23	18	26	14	26	22	22	28	21	19	28	0	14	25
ICH WERDE ES WAHRSCHEINLICH NICHT NOCH EINMAL VERSUCHEN	6	7	5	21	6	4	5	10	4	5	8	0	10	5
ICH WERDE ES AUF KEINEN FALL NOCH EINMAL VERSUCHEN	0	0	1	3	1	0	0	2	1	1	0	0	2	0
KA	3	2	4	10	2	3	3	5	4	3	3	0	4	3

TABELLE 8: WELCHE DER FOLGENDEN MOEGLICHKEITEN HABEN SIE SCHON IN ERWAEGUNG GEZOGEN?

	GESAMT	GESCHLECHT		ALTER					SELB- STAEND LEIT. ANG.	ANG./ FACH- ARB.	BERUFSGRUPPE		RENT- NER	IN AUS- BIL- DUNG
		MAENN- LICH	WEIB- LICH	-19 JAHRE	20-29 JAHRE	30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	50 J. U.AELT			EINF. ANG./ ARB.	HAUS- FRAU- EN		
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107
ICH WUECHTE, WENN MOEGLICH, NOCH EINMAL AN DEM HOERFUNK- KURS 'RUNTER VOM RAUCHEN' TEILNEHMEN	33	33	33	30	29	35	43	26	34	35	28	27	31	27
ICH WUERDE GERNE EINMAL EINEN ANDEREN KURS ODER EINE ANDERE METHODE AUSPROBIEREN	32	37	27	24	33	30	31	39	35	30	35	37	8	29
IN ZUKUNFT WERDE ICH AUS EIGENER KRAFT MEINEN ZIGARETTENKONSUM KONTROLLIEREN	44	43	45	46	48	43	38	33	40	43	39	38	46	57

TABELLE 8: WELCHE DER FOLGENDEN MOEGlichkeiten HABEN SIE SCHON IN ERWAGUNG GEZOGEN?

	GESAMT			TEILNAHME- VERHALTEN			KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		
	S-X	S-X	S-X	DURCH- HALTER	AB- BRECHER	S-X	1-10 STUECK	11-20 STUECK	21 ST. UND MEHR	S-X	S-X		JA	JA	NEIN	NULL- KONSUM	1-50 % REDUK- TION
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330			
ICH MOECHTE, WENN MOEGlich, NOCH EINMAL AN DEM HOERFUNK- KURS "RUNTER VOM RAUCHEN" TEILNEHMEN	33	34	31	28	26	37	34	23	42	31	36	11	38	40			
ICH WUERDE GERNE EINMAL EINEN ANDEREN KURS ODER EINE ANDERE METHODE AUSPROBIEREN	32	29	35	13	33	33	31	35	32	31	32	9	19	45			
IN ZUKUNFT WERDE ICH AUS EIGENER KRAFT MEINEN ZIGARETTENKONSUM KONTROLLIEREN	44	41	46	51	52	38	44	43	42	46	41	64	56	32			

TABELLE 9: SIND SIE IN DER ZEIT NACH KURSENDE VON ANDEREN PERSONEN WEITER DARIN BESTAERKT WORDEN, DAS RAUCHEN AUFZUGEBEN?

	GESAMT S-X	GESCHLECHT		ALTER					50 J. U.AELT S-X	SELB- STAEND LEIT. ANG. S-X	ANG./ FACH- ARB. S-X	BERUFSGRUPPE		RENT- NER S-X	IN AUS- BIL- DUNG S-X
		MAENN- LICH S-X	WEIB- LICH S-X	-19 JAHRE S-X	20-29 JAHRE S-X	30-39 JAHRE S-X	40-49 JAHRE S-X	EINF. ANG./ ARB. S-X				HAUS- FRAU- EN S-X			
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107	
JA	62	58	67	73	60	63	59	63	63	62	56	47	54	71	
NEIN	37	41	33	27	39	35	40	37	35	37	44	53	46	29	
KA	1	1	1	0	1	1	2	0	1	1	0	0	0	0	

TABELLE 9: SIND SIE IN DER ZEIT NACH KURSENDE VON ANDEREN PERSONEN WEITER DARIN BESTAERKT WORDEN, DAS RAUCHEN AUFZUGEBEN?

	GESAMT S-X	TEILNAHME- VERHALTEN DURCH- AB- HALTER BRECHER			KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA S-X	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE			REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		
		S-X	S-X	S-X	1-10 STUECK S-X	11-20 STUECK S-X	21 ST. UND MEHR S-X	ALLEIN S-X	MIT ANDE- REN S-X		JA S-X	JA S-X	NEIN S-X	NULL- KONSUM S-X	1-50 % REDUK- TION S-X	51 % U.MEHR MISS- ERFOLG S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330		
JA	62	59	65	56	63	63	59	73	64	100	0	78	67	54		
NEIN	37	40	34	41	37	36	40	27	36	0	100	21	33	45		
KA	1	1	1	3	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1		

TABELLE 9.1: WENN JA: VON WEM?

	GESAMT	GESCHLECHT		-19 JAHRE	20-29 JAHRE	ALTER.			SELB- STAEND LEIT, ANG.	ANG./ FACH- ARB.	BERUFSGRUPPE		RENT- NER	IN AUS- BIL- DUNG
		MAENN- LICH	WEIB- LICH			30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	50 J. U.AELT			EINF. ANG./ ARB.	HAUS- FRAU- EN		
BASIS (UNGEWICHTET)	350	172	178	27	147	113	34	29	59	98	32	28	7	76
LEHE-PARTNER	37	36	38	7	37	42	38	41	37	40	44	54	43	21
ANDERE FAMILIENANGEHOERIGE/ VERWANDTE	41	35	47	70	38	39	56	21	49	36	44	61	14	41
FREUNDE/BEKANNTE/NACHBARN	35	36	33	48	41	33	26	7	32	34	19	14	14	51
ARBEITSKOLLEGEN	19	20	12	22	18	18	29	17	27	30	25	0	0	11
NICHTRAUCHER	6	6	6	4	5	4	6	14	3	3	9	7	29	7
RAUCHER ('LEIDENSGENOSSEN')	0	0	1	0	0	0	3	0	2	0	0	0	0	0
AERZTE/BETREUER	3	2	4	0	1	4	12	7	3	4	3	4	0	0
SONSTIGE PERSONEN	2	3	1	0	1	4	3	0	5	1	0	0	0	4
KA	5	5	5	7	5	4	0	14	2	3	3	11	14	5

TABELLE 9.1: WENN JA: VON WFM?

	GESAMT S-X	TEILNAHME- VERHALTEN DURCH- AR- HALTER BRECHER			KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE			REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		
		1-10 STUECK	11-20 STUECK	21 ST. UND MEHR	ALLEIN	MIT ANDE- REN	JA	NEIN	NULL- KONSUM		1-50 % REDUK- TION	51 % U. MEHR MISS- ERFOLG				
BASIS (UNGEWICHTET)	350	154	195	22	128	199	257	61	61	350	0	107	63	179		
LEHE-PARTNER	37	36	38	27	38	38	33	46	38	37	0	38	43	34		
ANDERE FAMILIENANGEHOERIGE/ VERWANTE	41	44	39	50	44	38	44	39	33	41	0	39	35	45		
FREUNDE/BEKANNTE/NACHBARN	35	33	35	50	35	32	35	36	41	35	0	43	27	32		
ARBEITSKOLLEGEN	19	24	15	18	20	19	21	11	21	19	0	21	22	18		
NICHTRAUCHER	6	5	7	14	5	5	5	8	2	6	0	6	3	7		
RAUCHER ('LEIDENSGENOSSEN')	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0		
AERZTE/BETREUER	3	3	4	5	2	4	3	2	2	3	0	4	3	3		
SONSTIGE PERSONEN	2	2	2	0	2	2	2	2	5	2	0	1	3	2		
KA	5	5	5	0	5	6	5	3	7	5	0	5	5	5		

777) *(Handwritten marks)* *(Handwritten marks)* *(Handwritten marks)*

TABELLE 10: BESITZEN SIE JETZT NOCH DAS BEGLEITMATERIAL ZUM KURS?

	GESAMT S-X	GESCHLECHT		ALTER					BERUFSGRUPPE			RENT- NER S-X	IN AUS- BIL- DUNG S-X	
		MAENN- LICH S-X	WEIB- LICH S-X	-19 JAHRE S-X	20-29 JAHRE S-X	30-39 JAHRE S-X	40-49 JAHRE S-X	50 J. U.AELT S-X	SELB- STAEND LEIT. ANG. S-X	ANG./ FACH- ARB. S-X	EINF. ANG./ ARB. S-X			HAUS- FRAU- EN S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107
JA	67	64	70	65	67	65	79	61	63	66	67	65	92	70
NEIN	32	35	30	35	33	34	17	39	37	32	32	33	8	30
KA	1	1	1	0	1	1	3	0	0	2	2	2	0	0

TABELLE 10.1: WENN NEIN: WORAN LIEGT DAS?

	GESAMT	GESCHLECHT		ALTER					50 J. U.AELT	SELB-STAEND LEIT. ANG.	ANG./FACH-ARB.	BERUFSGRUPPE		RENTNER	IN AUS-BILDUNG
		MAENN-LICH	WEIB-LICH	-19 JAHRE	20-29 JAHRE	30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	EINF. ANG./ARB.				HAUS-FRAUEN			
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	181	102	79	13	79	61	10	18	34	50	18	20	1	32	
ICH HABE DAS BEGLEITHATERIAL NIE ERHALTEN	3	4	3	0	3	5	0	6	0	6	0	5	0	3	
ICH HABE DAS BEGLEITHATERIAL VERLEGT, WEGGEWORFEN	59	66	51	85	59	52	70	56	62	52	50	55	0	75	
ICH HABE DAS BEGLEITHATERIAL WEITERGEGEBEN, VERSCHENKT	37	30	46	15	37	43	30	39	38	40	50	40	100	22	
KA	1	0	1	0	1	0	0	0	0	2	0	0	0	0	

TABELLE 11A: DIE SENDUNGEN BRACHTEN JA EINE REIHE VON VORSCHLÄGEN, DIE IHNEN HELFEN SOLLTEN, DAS RAUCHEN ZU REDUZIEREN BZW. EINZUSTELLEN:
KREUZEN SIE BITTE AN, WIE HÄUFIG SIE NOCH NACH KURSENDE MIT DIESEN VORSCHLÄGEN GEARBEITET HABEN.

	GESAMT	GESCHLECHT		-19 JAHRE	20-29 JAHRE	ALTER			50 J. U.ÄLT	SELB- STÄND- LEIT- ANG.	ANG./ FACH- ARB.	BERUFSGRUPPE		RENT- NER	IN AUS- BIL- DUNG
		MAENN- LICH	WEIB- LICH			30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	50-59 JAHRE				EINF./ ANG.	HAUS- FRAU- EN		
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107	
ICH HABE UEBER DIE URSACHEN MEINES RAUCHENS NACHGEDACHT															
OFT	50	46	55	70	47	51	53	43	57	46	47	45	46	55	
NUR GELEGENTLICH	38	41	34	22	45	33	38	30	30	42	40	43	15	39	
NIE	6	8	4	8	6	8	3	4	8	7	7	2	8	4	
KA	6	5	6	0	2	7	5	22	5	6	5	10	31	2	
ICH HABE DIE REGELN BEFOLGT															
OFT	24	21	28	30	23	26	19	26	17	30	26	35	31	14	
NUR GELEGENTLICH	50	55	45	49	55	50	47	33	59	47	49	38	23	62	
NIE	13	12	13	19	16	9	5	11	8	12	12	10	0	15	
KA	13	12	14	3	5	15	29	30	16	11	12	17	46	9	
ICH HABE EIGENE REGELN FORMULIERT															
OFT	16	14	18	8	18	17	14	11	16	17	21	13	8	12	
NUR GELEGENTLICH	35	34	36	43	38	36	24	20	34	36	35	30	31	42	
NIE	35	37	34	43	37	34	29	30	29	35	32	42	8	36	
KA	14	15	13	5	7	13	33	39	20	11	12	15	54	9	

TABELLE 11A: DIE SENDUNGEN BRACHTEN JA EINE REIHE VON VORSCHLAEGEN, DIE IHNEN HELFEN SOLLTEN, DAS RAUCHEN ZU REDUZIEREN BZW. EINZUSTELLEN: KREUZEN SIE BITTE AN, WIE HAEUFIG SIE NOCH NACH KURSENDE MIT DIESEN VORSCHLAEGEN GEARBEITET HABEN.

	GESAMT S-X	TEILNAHME- VERHALTEN		KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA S-X	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		
		DURCH- HALTER S-X	AB- BRECHER S-X	1-10 STUECK S-X	11-20 STUECK S-X	21 ST. UND MEHR S-X	ALLEIN S-X	MIT ANDE- REN S-X		JA S-X	NEIN S-X	NULL- KONSUM S-X	1-50 % REDUK- TION S-X	51 % U.MEHR MISS- ERFOLG S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330
ICH HABE UEBER DIE URSACHEN MEINES RAUCHENS NACHGEDACHT														
OFT	50	50	51	59	52	48	52	42	54	55	43	50	59	48
NUR GELEGENTLICH	38	37	38	23	37	40	36	48	34	36	40	32	29	42
NIE	6	7	6	13	6	6	6	6	6	5	9	9	6	5
KA	6	7	5	5	4	6	6	4	5	4	7	9	6	4
ICH HABE DIE REGELN BEFOLGT														
OFT	24	36	14	15	23	27	24	28	24	26	23	32	23	22
NUR GELEGENTLICH	50	50	51	51	53	49	52	47	53	49	53	38	53	55
NIE	13	5	19	18	14	11	11	16	10	15	10	13	11	13
KA	13	9	16	15	11	14	13	10	13	11	14	17	13	11
ICH HABE EIGENE REGELN FORMULIERT														
OFT	16	16	15	5	19	16	16	18	11	16	15	21	18	13
NUR GELEGENTLICH	35	38	32	31	34	36	35	42	40	38	29	36	36	34
NIE	35	33	37	38	36	34	35	34	34	34	39	23	32	41
KA	14	13	15	26	11	15	15	6	15	12	17	20	14	12

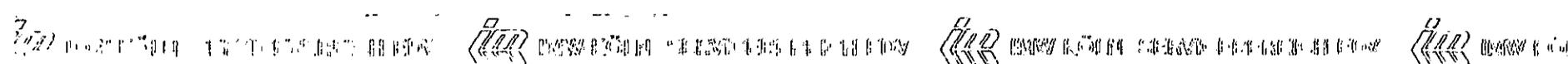


TABELLE 11A: DIE SENDUNGEN BRACHTEN JA EINE REIHE VON VORSCHLÄGEN, DIE IHNEN HELFEN SOLLTEN, DAS RAUCHEN ZU REDUZIEREN BZW. EINZUSTELLEN: KREUZEN SIE BITTE AN, WIE HÄUFIG SIE NOCH NACH KURSENDE MIT DIESEN VORSCHLÄGEN GEARBEITET HABEN.

	GESAMT S-X	GESCHLECHT		-19 JAHRE S-X	20-29 JAHRE S-X	ALTER 30-39 JAHRE S-X	40-49 JAHRE S-X	50 J. U.AELT S-X	SELB- STAEND LEIT. ANG. S-X	ANG./ FACH- ARB. S-X	BERUFSGRUPPE		RENT- NER S-X	IN AUS- BIL- DUNG S-X
		MAENN- LICH S-X	WEIB- LICH S-X								EINF. ANG./ ARB. S-X	HAUS- FRAU- EN S-X		
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107
ICH HABE DIE STRICHLISTE GEFUEHRT														
OFT	38	37	39	27	37	40	43	35	35	39	46	45	31	31
NUR GELEGENTLICH	22	24	21	43	23	19	19	20	24	22	18	15	23	30
NIE	28	27	28	19	35	26	9	24	24	28	25	23	23	32
KA	12	13	12	11	5	15	29	22	17	11	12	17	23	7
ICH HABE DIE ERFOLGSKURVE GEFUEHRT														
OFT	30	30	31	27	28	34	33	26	26	28	40	40	23	28
NUR GELEGENTLICH	16	18	15	30	18	15	9	11	18	17	11	5	8	21
NIE	39	38	40	38	46	35	29	28	40	39	37	37	15	44
KA	14	14	15	5	8	15	29	35	16	15	12	18	54	7
ICH HABE DIE ENTSPANNUNGS-UEBUNGEN GEHACHT														
OFT	12	12	12	24	10	11	10	13	13	11	7	12	23	10
NUR GELEGENTLICH	32	34	30	35	35	29	29	28	30	34	44	35	23	26
NIE	43	43	43	38	49	44	29	28	39	42	37	38	15	55
KA	14	12	15	3	6	16	31	30	18	13	12	15	38	8

TABELLE 11A: DIE SENDUNGEN BRACHTEN JA EINE REIHE VON VORSCHLÄGEN, DIE IHNEN HELFEN SOLLTEN, DAS RAUCHEN ZU REDUZIEREN BZW. EINZUSTELLEN: KREUZEN SIE BITTE AN, WIE HÄUFIG SIE NOCH NACH KURSENDE MIT DIESEN VORSCHLÄGEN GEARBEITET HABEN.

	GESAMT S-X	TEILNAHME- VERHALTEN DURCH- AB- HALTER BRECHER S-X			KONSUM VORHER 1-10 11-20 21 ST. UND STUECK STUECK MEHR S-X S-X S-X			TEILNAHME ALLEIN MIT ANDE- REN S-X S-X		KAS- SETTE JA S-X	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE JA NEIN S-X S-X S-X		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE NULL- 1-50 % 51 % KONSUM REDUK- U.MEHR TION ERFOLG S-X S-X S-X		
		BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94
ICH HABE DIE STRICHLISTE GEFUEHRT															
OFT	38	44	32	28	33	42	37	46	39	37	40	32	44	38	
NUR GELEGENTLICH	22	23	22	28	21	23	22	24	29	22	22	15	20	26	
NIE	28	21	33	31	35	22	28	23	23	30	24	35	26	25	
KA	12	12	12	13	11	13	13	7	9	11	14	18	11	10	
ICH HABE DIE ERFOLGSKURVE GEFUEHRT															
OFT	30	40	22	15	26	35	29	39	36	31	29	28	36	30	
NUR GELEGENTLICH	16	15	17	23	14	17	16	17	16	15	17	11	17	18	
NIE	39	32	45	44	48	33	40	36	35	40	38	42	34	39	
KA	14	13	16	18	12	16	15	8	13	13	15	20	13	13	
ICH HABE DIE ENTSPANNUNGS- UEBUNGEN GEMACHT															
OFT	12	17	7	13	14	10	12	11	16	10	14	18	16	8	
NUR GELEGENTLICH	32	34	30	23	31	33	33	28	29	31	33	25	36	34	
NIE	43	35	49	46	47	40	41	51	40	46	38	39	34	47	
KA	14	14	13	18	9	16	13	11	16	13	14	18	14	12	

TABELLE 11A: DIE SENDUNGEN BRACHTEN JA EINE REIHE VON VORSCHLÄGEN, DIE IHNEN HELFEN SOLLTEN, DAS RAUCHEN ZU REDUZIEREN BZW. EINZUSTELLEN:
KREUZEN SIE BITTE AN, WIE HÄUFIG SIE NOCH NACH KURSENDE MIT DIESEN VORSCHLÄGEN GEARBEITET HABEN.

	GESAMT	GESCHLECHT		-19 JAHRE	20-29 JAHRE	ALTER			SELB- STAEND LEIT. ANG.	ANG./ FACH- ARB.	BERUFSGRUPPE		RENT- NER	IN AUS- BIL- DUNG	
		MAENN- LICH	WEIB- LICH			30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	50 J. U.AELT			EINF. ANG./ ARB.	HAUS- FRAU- EN			
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107	
ICH HABE DAS BEGLEITMATERIAL DURCHGELESEN															
OFT	29	31	27	43	31	28	17	28	27	23	42	28	54	26	
NUR GELEGENTLICH	50	49	50	41	54	47	53	39	54	53	39	48	23	53	
NIE	12	12	12	11	14	12	7	13	9	15	11	8	0	15	
KA	9	7	11	5	1	13	22	20	11	9	9	15	23	6	
ICH HABE MIR DIE SENDUNGEN NOCH MAL VON KASSETTE ANGEHOERT															
OFT	2	2	2	5	3	1	3	0	2	1	2	3	8	3	
NUR GELEGENTLICH	7	8	6	5	5	9	12	7	8	7	5	7	15	7	
NIE	76	76	77	86	87	73	53	52	68	80	81	77	15	80	
KA	14	14	14	3	5	17	31	41	23	12	12	13	62	9	

TABELLE 11A: DIE SENDUNGEN BRACHTEN JA EINE REIHE VON VORSCHLAEGEN, DIE IHNEN HELFEN SOLLTEN, DAS RAUCHEN ZU REDUZIEREN BZW. EINZUSTELLEN: KREUZEN SIE BITTE AN, WIE HAEUFIG SIE NOCH NACH KURSENDE MIT DIESEN VORSCHLAEGEN GEARBEITET HABEN.

	GESAMT S-X	TEILNAHME- VERHALTEN			KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA S-X	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		
		DURCH- HALTER S-X	AB- BRECHER S-X	S-X	1-10 STUECK S-X	11-20 STUECK S-X	21 ST. UND MEHR S-X	ALLEIN S-X	MIT ANDE- REN S-X		JA S-X	NEIN S-X	NULL- KONSUM S-X	1-50 % REDUK- TION S-X	51 % U.MEHR MISS- ERFOLG S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330	
ICH HABE DAS BEGLEITMATERIAL DURCHGELESEN															
OFT	29	32	27	36	31	27	31	22	24	29	29	26	35	28	
NUR GELEGENTLICH	50	47	52	44	50	51	48	59	50	49	51	46	39	54	
NIE	12	11	13	8	14	12	12	13	16	14	10	14	13	11	
KA	9	10	8	13	5	11	9	6	10	8	10	14	13	6	
ICH HABE MIR DIE SENDUNGEN NOCH MAL VON KASSETTE ANGEHOERT															
OFT	2	3	2	5	1	3	3	2	9	3	2	2	3	2	
NUR GELEGENTLICH	7	8	6	8	7	7	7	8	34	7	8	7	10	6	
NIE	76	76	76	69	82	74	76	81	43	78	73	72	73	79	
KA	14	12	16	18	10	16	15	8	14	12	17	19	14	12	

Handwritten signatures and notes at the bottom of the page.

TABELLE 11A: DIE SENDUNGEN BRACHTEN JA EINE REIHE VON VORSCHLÄGEN, DIE IHNEN HELFEN SOLLTEN, DAS RAUCHEN ZU REDUZIEREN BZW. EINZUSTELLEN; KREUZEN SIE BITTE AN, WIE HÄUFIG SIE NOCH NACH KURSENDE MIT DIESEN VORSCHLÄGEN GEARBEITET HABEN.
(ANTEILSWERTE: 0FT)

	GESAMT	GESCHLECHT		-19 JAHRE	20-29 JAHRE	ALTER			SELB- STAEND LEIT. ANG.	ANG./ FACH- ARB.	BERUFSGRUPPE		RENT- NER	IN AUS- BIL- DUNG
		MAENN- LICH	WEIB- LICH			30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	50 J. U.AELT			EINF. ANG./ ARB.	HAUS- FRAU- EN		
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107
ICH HABE UEBER DIE URSACHEN MEINES RAUCHENS NACHGEDACHT	50	46	55	70	47	51	53	43	57	46	47	45	46	55
ICH HABE DIE REGELN BEFOLGT	24	21	28	30	23	26	19	26	17	30	26	35	31	14
ICH HABE EIGENE REGELN FORMULIERT	16	14	18	8	18	17	14	11	16	17	21	13	8	12
ICH HABE DIE STRICHLISTE GEFUEHRT	38	37	39	27	37	40	43	35	35	39	46	45	31	31
ICH HABE DIE ERFOLGSKURVE GEFUEHRT	30	30	31	27	28	34	33	26	26	28	40	40	23	28
ICH HABE DIE ENTSPANNUNGS-UEBUNGEN GEMACHT	12	12	12	24	10	11	10	13	13	11	7	12	23	10
ICH HABE DAS BEGLEITHATERIAL DURCHGELESEN	29	31	27	43	31	28	17	28	27	23	42	28	54	26
ICH HABE MIR DIE SENDUNGEN NOCH MAL VON KASSETTE ANGEHOERT	2	2	2	5	3	1	3	0	2	1	2	3	8	3

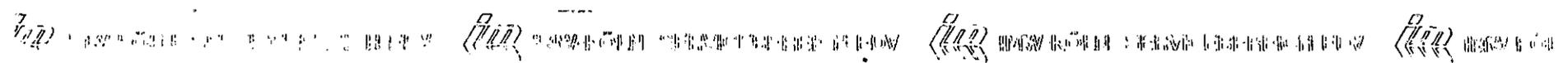


TABELLE 11A: DIE SENDUNGEN BRACHTEN JA EINE REIHE VON VORSCHLÄGEN, DIE IHNEN HELFEN SOLLTEN, DAS RAUCHEN ZU REDUZIEREN BZW. EINZUSTELLEN:
KREUZEN SIE BITTE AN, WIE HÄUFIG SIE NOCH NACH KURSENDE MIT DIESEN VORSCHLÄGEN GEARBEITET HABEN.
(ANTEILSWERTE: 0FT)

	GESAMT S-X	TEILNAHME- VERHALTEN		KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA S-X	UNTERSTÜTZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		
		DURCH- HALTER S-X	AB- BRECHER S-X	1-10 STUECK S-X	11-20 STUECK S-X	21 ST. UND MEHR S-X	ALLEIN S-X	MIT ANDE- REN S-X		JA S-X	NEIN S-X	NULL- KONSUM S-X	1-50 % REDUK- TION S-X	51 % U.MEHR MISS- ERFOLG S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330
ICH HABE UEBER DIE URSACHEN MEINES RAUCHENS NACHGEDACHT	50	50	51	59	52	48	52	42	54	55	43	50	59	48
ICH HABE DIE REGELN BEFOLGT	24	36	14	15	23	27	24	28	24	26	23	32	23	22
ICH HABE EIGENE REGELN FORMULIERT	16	16	15	5	19	16	16	18	11	16	15	21	18	13
ICH HABE DIE STRICHLISTE GEFUEHRT	38	44	32	28	33	42	37	46	39	37	40	32	44	38
ICH HABE DIE ERFOLGSKURVE GEFUEHRT	30	40	22	15	26	35	29	39	36	31	29	28	36	30
ICH HABE DIE ENTSPANNUNGS- UEBUNGEN GEMACHT	12	17	7	13	14	10	12	11	16	10	14	18	16	8
ICH HABE DAS BEGLEITMATERIAL DURCHGELESEN	29	32	27	36	31	27	31	22	24	29	29	26	35	28
ICH HABE MIR DIE SENDUNGEN NOCH MAL VON KASSETTE ANGEHOERT	2	3	2	5	1	3	3	2	9	3	2	2	3	2

TABELLE 11B: DIE SENDUNGEN BRACHTEN JA EINE REIHE VON VORSCHLÄGEN, DIE IHNEN HELFEN SOLLTEN, DAS RAUCHEN ZU REDUZIEREN BZW. EINZUSTELLEN:
KREUZEN SIE BITTE AN, WAS DAVON IHNEN BESONDERS GEHOLFEN HAT.

	GESAMT	GESCHLECHT		ALTER						BERUFSGRUPPE		RENTNER	IN AUS- BILDUNG	
		MAENN- LICH	WEIB- LICH	-19 JAHRE	20-29 JAHRE	30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	50 J. U.AELT	SELB- STAEND LEIT. ANG.	ANG./ FACH- ARB.	EINF. ANG./ ARB.			HAUS- FRAU- EN
	S-x	S-x	S-x	S-x	S-x	S-x	S-x	S-x	S-x	S-x	S-x	S-x	S-x	S-x
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107
ICH HABE UEBER DIE URSACHEN MEINES RAUCHENS NACHGEDACHT	27	27	28	51	30	26	22	9	33	24	21	22	8	43
ICH HABE DIE REGELN BEFOLGT	14	15	13	24	15	13	12	4	14	11	12	17	0	18
ICH HABE EIGENE REGELN FORMULIERT	9	9	9	11	13	7	5	2	12	9	7	5	0	12
ICH HABE DIE STRICHLISTE GEFUEHRT	33	31	34	38	32	34	34	26	32	37	35	40	23	23
ICH HABE DIE ERFOLGSKURVE GEFUEHRT	23	24	23	24	23	29	19	11	17	25	33	30	8	21
ICH HABE DIE ENTSPANNUNGS- UEBUNGEN GEMACHT	12	14	10	19	15	7	14	7	12	11	12	7	23	11
ICH HABE DAS BEGLEITMATERIAL DURCHGELESEN	12	10	14	19	13	11	7	9	12	12	11	15	8	13
ICH HABE MIR DIE SENDUNGEN NOCH MAL VON KASSETTE ANGEHOERT	2	1	2	5	1	1	2	2	2	1	2	0	8	2

TABELLE 11B: DIE SENDUNGEN BRACHTEN JA EINE REIHE VON VORSCHLÄGEN, DIE IHNEN HELFEN SOLLTEN, DAS RAUCHEN ZU REDUZIEREN BZW. EINZUSTELLEN; KREUZEN SIE BITTE AN, WAS DAVON IHNEN BESONDERS GEHOLFEN HAT.

	GESAMT S-%	TEILNAHME- VERHALTEN DURCH- AB- HALTER BRECHER			KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA S-%	UNTERSTÜTZUNG NACH KURSENDE			REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		
		S-%	S-%	S-%	1-10 STUECK S-%	11-20 STUECK S-%	21 ST. UND MEHR S-%	S-%	S-%		JA S-%	JA S-%	NEIN S-%	NULL- KONSUM S-%	1-50 % REDUK- TION S-%	51 % U.MEHR MISS- ERFOLG S-%
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330		
ICH HABE UEBER DIE URSACHEN MEINES RAUCHENS NACHGEDACHT	27	30	25	38	34	22	28	31	26	30	23	36	31	23		
ICH HABE DIE REGELN BEFOLGT	14	20	9	10	14	14	13	22	15	14	14	19	13	12		
ICH HABE EIGENE REGELN FORMULIERT	9	8	10	8	11	8	9	13	10	12	5	15	12	6		
ICH HABE DIE STRICHLISTE GEFUEHRT	33	40	26	28	27	37	32	40	34	34	30	31	39	32		
ICH HABE DIE ERFOLGSKURVE GEFUEHRT	23	31	16	18	18	28	22	35	24	25	22	26	24	22		
ICH HABE DIE ENTSPANNUNGS- UEBUNGEN GEMACHT	12	15	9	15	12	12	13	11	11	12	12	18	13	9		
ICH HABE DAS BEGLEITMATERIAL DURCHGELESEN	12	13	10	5	16	10	13	7	7	14	8	16	15	9		
ICH HABE MIR DIE SENDUNGEN NOCH MAL VON KASSETTE ANGEHOERT	2	2	1	3	1	2	2	1	8	2	1	1	3	2		

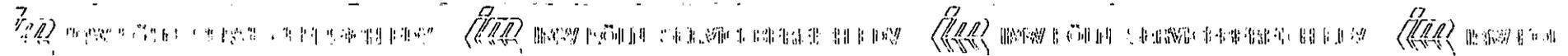


TABELLE 12: HABEN SIE IN DER ZEIT NACH DEM KURS MIT ANDEREN PERSONEN UEBER DEN KURS BZW. IHREN WUNSCH, NICHTRAUCHER ZU WERDEN, GESPROCHEN?

	GESAMT	GESCHLECHT		-19 JAHRE	20-29 JAHRE	ALTER			SELB- STAEND LEIT. ANG.	ANG./ FACH- ARB.	BERUFSGRUPPE		RENT- NER	IN AUS- BIL- DUNG
		MAENN- LICH	WEIB- LICH			30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	50 J. U.AELT			EINF. ANG./ ARB.	HAUS- FRAU- EN		
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107
JA, MIT VIELEN PERSONEN	22	21	24	27	21	25	26	11	26	25	19	20	0	19
JA, GELEGENTLICH	43	39	47	57	46	37	40	46	43	39	46	35	54	52
JA, ABER NUR SELTEN	19	23	15	11	21	21	16	15	15	20	16	22	8	23
NIE	15	17	12	5	11	17	17	26	16	15	19	22	38	6
KA	1	1	1	0	1	0	2	2	0	1	0	2	0	0

[Handwritten signatures and illegible text at the bottom of the page]

TABELLE 12: HABEN SIE IN DER ZEIT NACH DEM KURS MIT ANDEREN PERSONEN UEBER DEN KURS BZW. IHREN WUNSCH, NICHTRAUCHER ZU WERDEN, GESPROCHEN?

	GESAMT S-X	TEILNAHME- VERHALTEN		KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		51 % U.MEHR MISS- ERFOLG S-X
		DURCH- HALTER	AB- BRECHER	1-10 STUECK	11-20 STUECK	21 UND MEHR	ALLEIN	MIT ANDEREN		JA	NEIN	NULL- KONSUM	1-50 % REDUK- TION	
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330
JA, MIT VIELEN PERSONEN	22	29	17	15	22	24	19	40	27	29	11	28	31	18
JA, GELEGENTLICH	43	43	43	51	48	39	45	35	40	45	40	45	35	44
JA, ABER NUR SELTEN	19	16	22	15	17	21	19	14	22	16	25	20	20	19
NIE	15	12	17	18	13	15	15	11	11	9	24	7	13	18
KA	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1

TABELLE 12.1: WENN JA: WAS HIELTEN IHRE GESPRÄCHSPARTNER DAVON? WIE HABEN SIE REAGIERT?

	GESAMT	GESCHLECHT		-19 JAHRE	20-29 JAHRE	ALTER 30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	50 J. U.ÄLT	SELB- STÄEND LEIT. ANG.	ANG./ FACH- ARB.	BERUFSGRUPPE		RENT- NER	IN AUS- BIL- DUNG
		MAENN- LICH	WEIB- LICH								EINF. ANG./ ARB.	HAUS- FRAU- EN		
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	475	243	232	35	213	147	47	33	78	133	46	46	8	101
POSITIVE REAKTIONEN														
BESTAERKENDE/UNTER- STUETZENDE REAKTIONEN	28	26	30	34	27	29	28	24	29	32	26	15	38	31
ZUSTIMMENDE/ANERKENNENDE/ BEWUNDERNDE REAKTIONEN	48	46	50	40	49	46	60	48	53	47	48	41	50	49
NEUGIERIGE/INTERESSIERTE REAKTIONEN	5	3	7	0	5	7	6	3	6	7	4	7	0	3
NEGATIVE REAKTIONEN														
DESINTERESSIERTE/ GLEICHGUELTIGE REAKTIONEN	13	16	9	17	14	10	9	18	15	9	11	11	25	13
SKEPTISCHE/ZWEIFELNDE REAKTIONEN	25	21	28	31	30	20	19	12	17	25	26	17	38	30
KRITISCHE/ABLEHNENDE REAKTIONEN	13	15	12	17	14	12	15	12	10	13	20	20	0	12
SPOETTISCHE/SCHADENFROHE REAKTIONEN	13	11	16	11	14	15	9	9	10	18	11	17	0	12
SONSTIGE REAKTIONEN	2	2	2	0	2	3	2	0	1	2	2	4	0	2
KA	4	5	2	0	1	6	6	6	6	3	0	7	0	3

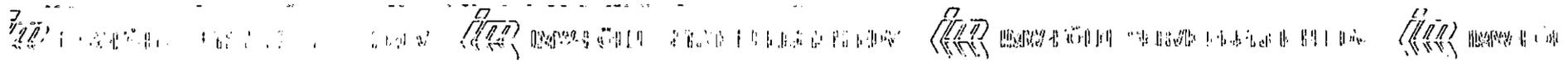


TABELLE 12.1: WENN JA: WAS HIELTEN IHRE GESPRÄCHSPARTNER DAVON? WIE HABEN SIE REAGIERT?

	GESAMT S-X	TEILNAHME- VERHALTEN		KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA S-X	UNTERSTÜTZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		
		DURCH- HALTER S-X	AB- BRECHER S-X	1-10 STUECK S-X	11-20 STUECK S-X	21 ST. UND MEHR S-X	ALLEIN S-X	MIT ANDE- REN S-X		JA S-X	NEIN S-X	NULL- KONSUM S-X	1-50 % REDUK- TION S-X	51 % U-MEHR MISS- ERFOLG S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	475	228	245	32	176	266	365	74	85	316	157	127	81	267
POSITIVE REAKTIONEN														
BESTÄRKENDE/UNTER- STÜTZENDE REAKTIONEN	28	28	28	38	30	26	28	36	34	36	11	32	36	24
ZUSTIMMENDE/ANERKENNENDE/ BEWUNDERNDE REAKTIONEN	48	49	48	50	48	48	48	45	41	52	40	51	54	45
NEUGIERIGE/INTERESSIERTE REAKTIONEN	5	6	4	3	4	6	5	7	8	6	3	9	5	3
NEGATIVE REAKTIONEN														
DESINTERESSIERTE/ GLEICHGÜLTIGE REAKTIONEN	13	12	13	19	13	12	14	4	18	10	18	6	12	16
SKEPTISCHE/ZWEIFELNDE REAKTIONEN	25	25	24	16	24	26	26	20	22	22	29	20	22	28
KRITISCHE/ABLEHNENDE REAKTIONEN	13	13	14	16	11	15	13	18	16	10	20	11	11	15
SPOETTISCHE/SCHADENFROHE REAKTIONEN	13	16	11	22	10	14	12	20	14	13	13	11	7	16
SONSTIGE REAKTIONEN	2	2	2	0	3	2	2	1	0	2	3	2	1	2
KA	4	3	4	0	2	5	4	3	1	3	5	6	5	2

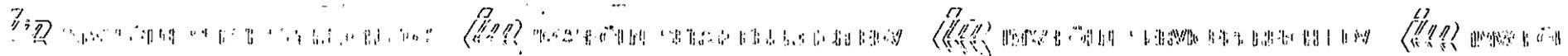


TABELLE 13: HABEN SIE SELBST ANDERE PERSONEN ZUR TEILNAHME AN EINEM NICHTRAUCHERKURS BEWEGT ODER KENNEN SIE PERSONEN, DIE DARAN TEILNEHMEN MOECHTEN?

	GESAMT S-X	GESCHLECHT		-19 JAHRE S-X	20-29 JAHRE S-X	ALTER			SELB- STAEND- LEIT. ANG. S-X	ANG./ FACH- ARB. S-X	BERUFSGRUPPE		RENT- NER S-X	IN AUS- BIL- DUNG S-X
		HAENN- LICH S-X	WEIB- LICH S-X			30-39 JAHRE S-X	40-49 JAHRE S-X	50 J. U.AELT S-X			EINF. ANG./ ARB. S-X	HAUS- FRAU- EN S-X		
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107
JA, ICH HABE ANDERE PERSONEN ZUR TEILNAHME BEWEGT	22	20	24	32	23	21	22	7	20	25	19	20	0	25
JA, ICH KENNE PERSONEN, DIE AN EINEM NICHTRAUCHER- KURS TEILNEHMEN WERDEN	22	22	22	24	22	23	28	13	25	21	21	20	8	22
NEIN	54	56	53	43	53	54	48	74	54	53	60	58	92	51
KA	2	2	1	0	1	1	2	7	1	2	0	2	0	1

7.2.2) *[Handwritten marks]* *[Handwritten marks]* *[Handwritten marks]*

TABELLE 13: HABEN SIE SELBST ANDERE PERSONEN ZUR TEILNAHME AN EINEM NICHTRAUCHERKURS BEWEGT ODER KENNEN SIE PERSONEN, DIE DARAN TEILNEHMEN MOECHTEN?

	GESAMT S-X	TEILNAHME- VERHALTEN DURCH- AB- HALTER BRECHER S-X			KONSUM VORHER 1-10 11-20 21 ST. STUECK STUECK UND MEHR S-X			TEILNAHME ALLEIN MIT ANDE- REN S-X		KAS- SETTE JA S-X	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE JA NEIN S-X		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE NULL- 1-50 % 51 % KONSUM REDUK- U-MEHR TION MISS- ERFOLG S-X		
		S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X		S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330	
JA, ICH HABE ANDERE PERSONEN ZUR TEILNAHME BEWEGT	22	24	19	23	23	21	20	35	16	24	19	29	26	18	
JA, ICH KENNE PERSONEN, DIE AN EINEM NICHTRAUCHER- KURS TEILNEHMEN WERDEN	22	23	22	18	22	23	22	19	28	26	15	19	24	23	
NEIN	54	52	57	59	54	54	57	45	55	48	64	50	48	58	
KA	2	1	2	0	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	

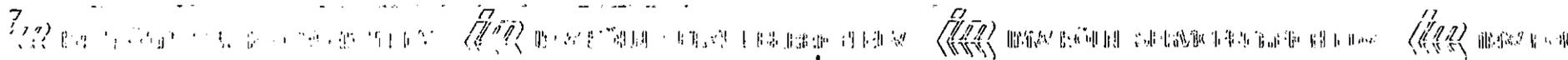


TABELLE 14: HABEN SIE IN DER ZEIT NACH DEM KURS ...

	GESAMT	GESCHLECHT		-19 JAHRE	20-29 JAHRE	ALTER			SELB- STAEND LEIT. ANG.	ANG./ FACH- ARB.	BERUFSGRUPPE		RENT- NER	IN AUS- BIL- DUNG	
		MAENN- LICH	WEIB- LICH			30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	50 J. U.AELT			EINF. ANG./ ARB.	HAUS- FRAU- EN			
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107	
... DAS KURSMATERIAL AN ANDERE PERSONEN WEITERGEGEBEN?															
JA	21	19	24	19	24	20	21	15	25	27	25	15	8	12	
NEIN	72	75	69	78	73	70	71	74	68	68	74	77	69	80	
KA	6	6	7	3	3	10	9	11	8	4	2	8	23	7	
... ANDEREN PERSONEN ERKLAERT, WIE MAN SICH DAS RAUCHEN ABGEOEHNEN KANN?															
JA	55	53	57	62	56	56	53	37	56	58	63	47	38	57	
NEIN	39	40	37	38	40	35	36	46	38	35	33	50	31	38	
KA	7	7	6	0	3	8	10	17	6	8	4	3	31	5	

TABELLE 14: HABEN SIE IN DER ZEIT NACH DEM KURS ...

	GESAMT			TEILNAHME- VERHALTEN			KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		
	S-X	S-X	S-X	DURCH- HALTER	AB- BRECHER	S-X	1-10 STUECK	11-20 STUECK	21 ST. UND MEHR	ALLEIN	MIT ANDE- REN	JA	JA	NEIN	NULL- KONSUM	1-50 % REDUK- TION	51 % U.MEHR MISS- ERFOLG
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330			
... DAS KURSMATERIAL AN ANDERE PERSONEN WEITERGEGEBEN?																	
JA	21	23	20	23	23	20	22	22	17	24	16	29	32	15			
NEIN	72	72	73	67	74	72	72	70	79	69	78	58	65	80			
KA	6	5	8	10	4	8	6	8	4	7	5	13	3	5			
... ANDEREN PERSONEN ERKLAERT, WIE MAN SICH DAS RAUCHEN ABGWOEHNEN KANN?																	
JA	55	66	45	59	55	54	56	61	64	63	42	72	55	47			
NEIN	39	31	45	33	40	38	39	33	35	31	52	19	39	47			
KA	7	3	9	8	4	8	6	6	1	6	7	9	5	6			

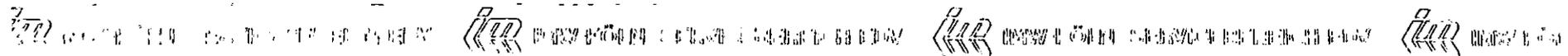


TABELLE 14: HABEN SIE IN DER ZEIT NACH DEM KURS ...

	GESAMT	GESCHLECHT		-19 JAHRE	20-29 JAHRE	ALTER			SELB- STAEND LEIT. ANG.	ANG./ FACH- ARB.	BERUFSGRUPPE		RENT- NER	IN AUS- BIL- DUNG	
		MAENN- LICH	WEIB- LICH			30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	50 J. U.AELT			EINF. ANG./ FRAU- EN	HAUS- FRAU- EN			
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107	
... MIT ANDEREN PERSONEN GESPROCHEN, DAMIT SIE DAS RAUCHEN EINSCHRAEKEN ODER AUFHOEREN?															
JA	62	60	65	65	68	58	55	54	58	61	65	62	69	66	
NEIN	32	35	30	35	30	34	33	37	35	33	32	33	23	29	
KA	5	5	6	0	2	8	12	9	6	6	4	5	8	5	
... ANDEREN PERSONEN EMPFOHLEN, AUCH BEI EINEM NICHTRAUCHERKURS MITZUMACHEN?															
JA	57	57	57	68	57	53	74	41	60	56	56	53	31	58	
NEIN	37	37	38	32	40	38	21	46	39	36	39	42	38	37	
KA	6	6	5	0	3	9	5	13	1	8	5	5	31	5	

TABELLE 14: HABEN SIE IN DER ZEIT NACH DEM KURS ...

	GESAMT S-Z	TEILNAHME- VERHÄLTEN DURCH- AB- HALTER BRECHER			KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		
		S-Z	S-Z	S-Z	1-10 STUECK	11-20 STUECK	21 ST. UND MEHR	ALLEIN	MIT ANDE- REN		JA	NEIN	NULL- KONSUM	1-50 % REDUK- TION	51 % U.MEHR MISS- ERFOLG
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330	
... MIT ANDEREN PERSONEN GESPROCHEN, DAMIT SIE DAS RAUCHEN EINSCHRAE- KEN ODER AUFHOEREN?															
JA	62	66	59	72	63	60	61	73	59	71	48	75	71	55	
NEIN	32	30	35	23	33	33	34	23	39	24	47	18	23	41	
KA	5	4	6	5	3	7	6	4	2	5	5	7	5	5	
... ANDEREN PERSONEN EMPFOHLEN, AUCH BEI EINEM NICHTRAUCHERKURS MITZUMACHEN?															
JA	57	63	51	59	51	60	57	57	51	61	51	61	62	54	
NEIN	37	31	43	33	45	33	38	37	47	34	43	28	33	42	
KA	6	5	6	8	4	6	6	6	2	5	6	11	5	4	

TABELLE 14: HABEN SIE IN DER ZEIT NACH DEM KURS ...
(ANTEILSWERTE: JA)

	GESAMT	GESCHLECHT		ALTER						SELB- STAEND LEIT. ANG.	ANG./ FACH- ARB.	BERUFSGRUPPE		RENT- NER	IN AUS- BIL- DUNG
		MAENN- LICH	WEIB- LICH	-19 JAHRE	20-29 JAHRE	30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	50 J. U.AELT	EINF. ANG./ FRAU- EN			HAUS- FRAU- EN			
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107	
... DAS KURSMATERIAL AN ANDERE PERSONEN WEITERGEGEBEN?	21	19	24	19	24	20	21	15	25	27	25	15	8	12	
... ANDEREN PERSONEN ERKLAERT, WIE MAN SICH DAS RAUCHEN ABGEWOEHNEN KANN?	55	53	57	62	56	56	53	37	56	58	63	47	38	57	
... MIT ANDEREN PERSONEN GESPROCHEN, DAMIT SIE DAS RAUCHEN EINSCHRAEN- KEN ODER AUFHOEREN?	62	60	65	65	68	58	55	54	58	61	65	62	69	66	
... ANDEREN PERSONEN EMPFOHLEN, AUCH BEI EINEM NICHTRAUCHERKURS MITZUMACHEN?	57	57	57	68	57	53	74	41	60	56	56	53	31	58	

NDR - NICHTRAUCHER-TRAINING 'RUNTER VOM RAUCHEN'
 TABELLE 14: HABEN SIE IN DER ZEIT NACH DEM KURS ...
 (ANTEILSWERTE: JA)

	GESAMT			TEILNAHME- VERHALTEN DURCH- AB- HALTER BRECHER			KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		
	S-Z	S-Z	S-Z	1-10 STUECK	11-20 STUECK	21 ST. UND MEHR	S-Z	S-Z	S-Z	ALLEIN	MIT ANDE- REN		JA	NEIN	NULL- KONSUM	1-50 % REDUK- TION	51 % U-MEHR MISS- ERFOLG
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330			
... DAS KURSMATERIAL AN ANDERE PERSONEN WEITERGEGEBEN?	21	23	20	23	23	20	22	22	17	24	16	29	32	15			
... ANDEREN PERSONEN ERKLAERT, WIE MAN SICH DAS RAUCHEN ABGEOEHNEN KANN?	55	66	45	59	55	54	56	61	64	63	42	72	55	47			
... MIT ANDEREN PERSONEN GESPROCHEN, DAMIT SIE DAS RAUCHEN EINSCHRAE- KEN ODER AUFHOEREN?	62	66	59	72	63	60	61	73	59	71	48	75	71	55			
... ANDEREN PERSONEN EMPFOHLEN, AUCH BEI EINEM NICHTRAUCHERKURS MITZUMACHEN?	57	63	51	59	51	60	57	57	51	61	51	61	62	54			

TABELLE 15: HABEN WAEHREND DES KURSES ODER NACHHER ANDERE PERSONEN AUS IHREM VERWANDTEN- ODER BEKANNTENKREIS DAMIT BEGONNEN, DAS RAUCHEN EINZUSCHRAENKEN ODER DAMIT AUFZUHOEREN?

	GESAMT	GESCHLECHT		ALTER					SELB-STAEND LEIT. ANG.	ANG./FACH-ARB.	BERUFSGRUPPE		RENTNER	IN-AUS-BILDUNG
		MAENN-LICH	WEIB-LICH	-19 JAHRE	20-29 JAHRE	30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	50 J. U.AELT			EINF. ANG./ARB.	HAUS-FRAUEN		
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107
JA, FAMILIENMITGLIEDER, VERWANDTE	14	12	16	19	14	16	16	7	15	16	5	15	15	16
JA, FREÜNDE, BEKANNTE, KOLLEGEN	36	39	33	38	40	31	38	28	39	41	26	13	8	48
NEIN, NIEMAND	49	47	50	43	45	52	45	65	46	42	68	70	77	36
KA	1	2	0	0	1	1	2	0	0	1	0	2	0	1

TABELLE 15: HABEN WAEHREND DES KURSES ODER NACHHER ANDERE PERSONEN AUS IHREM VERWANDTEN- ODER BEKANNTENKREIS DAMIT BEGONNEN, DAS RAUCHEN EINZUSCHRAEKEN ODER DAMIT AUFZUHOEREN?

	GESAMT S-X	TEILNAHME- VERHALTEN DURCH- AB- HALTER BRECHER			KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		
		S-X	S-X	S-X	1-10 STUECK	11-20 STUECK	21 ST. UND MEHR	ALLEIN	MIT ANDE- REN		JA	NEIN	NULL- KONSUM	1-50 % REDUK- TION	51 % U.MEHR MISS- ERFOLG
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330	
JA, FAMILIENMITGLIEDER, VERWANDTE	14	16	12	13	16	14	11	36	16	14	14	18	27	9	
JA, FREUNDE, BEKANNTE, KOLLEGEN	36	35	36	41	40	33	36	34	34	45	21	51	38	29	
NEIN, NIEMAND	49	48	49	46	44	52	52	29	50	40	64	29	35	61	
KA	1	0	2	0	0	2	1	1	0	1	1	2	0	1	

TABELLE 16: BITTE KREUZEN SIE AN, WIE STARK DIE FOLGENDEN FESTSTELLUNGEN AUF SIE PERSOENLICH ZUTREFFEN.

	GESAMT S-X	GESCHLECHT		-19 JAHRE	20-29 JAHRE	ALTER				50 J. U.AELT S-X	SELB- STAEND LEIT. ANG. S-X	ANG./ FACH- ARB. S-X	BERUFSGRUPPE		RENT- NER S-X	IN AUS- BIL- DUNG S-X
		MAENN- LICH S-X	WEIB- LICH S-X			EINF. ANG./ ARB. S-X	HAUS- FRAU- EN S-X	30-39 JAHRE S-X	40-49 JAHRE S-X				50-59 JAHRE S-X	60-69 JAHRE S-X		
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107		
ICH FUEHLE MICH GESUND- HEITLICH WESENTLICH BESSER																
SEHR STARK	8	7	9	11	11	6	3	4	9	9	11	5	0	9		
STARK	15	16	15	22	16	14	10	17	16	13	19	12	38	17		
WENIGER STARK	27	28	25	41	26	24	31	22	25	22	30	28	31	31		
UEBERHAUPT NICHT	44	44	45	27	43	51	38	46	42	50	33	48	31	41		
KA	6	5	6	0	3	5	17	11	9	6	7	7	0	2		
ICH KANN JETZT WIEDER VIEL FEINER RIECHEN UND SCHHECKEN ALS VORHER																
SEHR STARK	5	5	5	5	7	3	5	2	9	5	7	2	0	5		
STARK	11	12	9	14	11	10	10	11	10	13	16	12	23	8		
WENIGER STARK	23	23	23	32	26	22	19	13	23	22	21	22	23	25		
UEBERHAUPT NICHT	54	54	54	49	54	58	45	59	51	55	49	57	46	58		
KA	7	5	8	0	3	6	21	15	9	6	7	8	8	4		

TABELLE 16: BITTE KREUZEN SIE AN, WIE STARK DIE FOLGENDEN FESTSTELLUNGEN AUF SIE PERSOENLICH ZUTREFFEN.

	GESAMT S-X	TEILNAHME- VERHALTEN DURCH- AB- HALTER BRECHER			KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE			REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		
		S-X	S-X	S-X	1-10 STUECK S-X	11-20 STUECK S-X	21 ST. UND MEHR S-X	ALLEIN S-X	MIT ANDE- REN S-X		JA	JA	NEIN	NULL- KONSUM S-X	1-50 % REDUK- TION S-X	51 % U.MEHR MISS- ERFOLG S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330		
ICH FUEHLE MICH GESUND- HEITLICH WESENTLICH BESSER																
SEHR STARK	8	9	7	8	9	8	9	10	4	11	3	27	7	1		
STARK	15	20	12	15	18	14	15	22	13	19	10	38	24	4		
WENIGER STARK	27	29	24	38	30	22	28	22	29	25	29	28	40	22		
UEBERHAUPT NICHT	44	38	50	38	38	49	43	45	51	42	48	5	24	66		
KA	6	5	6	0	5	7	6	2	3	3	9	2	3	8		
ICH KANN JETZT WIEDER VIEL FEINER RIECHEN UND SCHMECKEN ALS VORHER																
SEHR STARK	5	6	5	0	5	6	5	11	2	7	1	16	2	2		
STARK	11	15	6	10	12	10	10	19	14	13	8	27	14	3		
WENIGER STARK	23	27	20	33	25	21	25	13	21	25	20	39	33	14		
UEBERHAUPT NICHT	54	47	61	54	53	55	53	54	60	50	61	13	47	73		
KA	7	5	8	3	5	8	6	2	3	5	9	4	4	8		

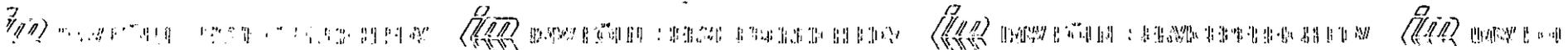


TABELLE 16: BITTE KREUZEN SIE AN, WIE STARK DIE FOLGENDEN FESTSTELLUNGEN AUF SIE PERSOENLICH ZUTREFFEN.

	GESAMT S-X	GESCHLECHT		-19 JAHRE S-X	20-29 JAHRE S-X	ALTER 30-39 JAHRE S-X	40-49 JAHRE S-X	50 J. U.AELT S-X	SELB- STAEND LEIT. ANG. S-X	ANG./ FACH- ARB. S-X	BERUFSGRUPPE		RENT- NER S-X	IN AUS- BIL- DUNG S-X
		MAENN- LICH S-X	WEIB- LICH S-X								EINF. ANG./ ARB. S-X	HAUS- FRAU- EN S-X		
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107
DIE FINANZIELLE ERSPARNIS MACHT SICH SEHR BEMERKBAR														
SEHR STARK	6	5	8	14	8	4	3	2	2	5	2	13	8	7
STARK	9	9	8	11	8	7	12	9	9	9	7	5	23	11
WENIGER STARK	30	28	31	38	29	29	26	33	33	32	49	23	31	23
UEBERHAUPT NICHT	49	52	45	38	51	53	40	41	46	49	35	50	31	54
KA	6	6	7	0	3	6	19	15	10	4	7	8	8	4
ICH BIN NICHT MEHR ABHAENIG VOM RAUCHEN														
SEHR STARK	13	12	14	11	15	13	14	4	14	9	19	13	8	15
STARK	12	12	12	22	12	10	9	17	13	15	11	5	23	11
WENIGER STARK	22	21	23	24	23	20	17	28	20	23	23	25	38	23
UEBERHAUPT NICHT	46	49	42	41	47	51	41	37	45	48	39	47	23	46
KA	7	5	9	3	4	7	19	13	8	5	9	10	8	5

TABELLE 16: BITTE KREUZEN SIE AN, WIE STARK DIE FOLGENDEN FESTSTELLUNGEN AUF SIE PERSOENLICH ZUTREFFEN.

	GESAMT S-X	TEILNAHME- VERHALTEN		KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA S-X	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		
		DURCH- HALTER S-X	AB- BRECHER S-X	1-10 STUECK S-X	11-20 STUECK S-X	21 ST. UND MEHR S-X	ALLEIN S-X	MIT ANDE- REN S-X		JA S-X	NEIN S-X	NULL- KONSUM S-X	1-50 % REDUK- TION S-X	51 % U.MEHR MISS- ERFOLG S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330
DIE FINANZIELLE ERSPARNIS MACHT SICH SEHR BEMERKBAR														
SEHR STARK	6	8	4	8	7	6	7	6	3	7	6	15	9	2
STARK	9	13	5	10	10	7	9	8	10	11	5	20	11	3
MENIGER STARK	30	33	26	26	35	27	30	34	23	33	25	46	49	18
UEBERHAUPT NICHT	49	40	57	56	43	52	48	49	59	45	55	15	28	69
KA	6	5	8	0	5	8	6	2	4	5	9	4	4	8
ICH BIN NICHT MEHR ABHAENIG VOM RAUCHEN														
SEHR STARK	13	16	10	13	16	11	13	13	9	17	6	44	4	3
STARK	12	14	10	28	12	10	13	10	13	12	11	28	15	4
MENIGER STARK	22	24	20	28	24	20	21	30	20	23	21	20	47	16
UEBERHAUPT NICHT	46	39	53	28	43	50	46	43	54	43	52	4	29	68
KA	7	7	7	3	5	8	7	4	4	5	10	4	5	9

TABELLE 16: BITTE KREUZEN SIE AN, WIE STARK DIE FOLGENDEN FESTSTELLUNGEN AUF SIE PERSOENLICH ZUTREFFEN.

	GESAMT S-X	GESCHLECHT		-19 JAHRE S-X	20-29 JAHRE S-X	ALTER			50 J. U.AELT S-X	SELB- STAEND LEIT. ANG. S-X	ANG./ FACH- ARB. S-X	BERUFSGRUPPE		RENT- NER S-X	IN AUS- BIL- DUNG S-X
		MAENN- LICH S-X	WEIB- LICH S-X			EINF./ ANG./ ARB. S-X	HAUS- FRAU- EN S-X								
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107	
ICH FUEHLE MICH KOERPERLICH VIEL WOHLER ALS VORHER															
SEHR STARK	9	9	10	14	12	8	3	7	10	10	9	7	8	9	
STARK	16	15	16	19	18	14	14	11	11	16	19	8	31	21	
WENIGER STARK	25	27	23	32	24	24	31	24	31	23	26	33	31	21	
UEBERHAUPT NICHT	43	43	43	35	42	48	34	46	40	46	35	43	23	45	
KA	7	5	8	0	5	6	17	13	9	5	11	8	8	4	
ICH WURDE HAEUFIG VON ANDEREN IN MEINEM ENTSCHLUSS, DAS RAUCHEN EINZUSCHRAEKKEN, BESTAETIGT															
SEHR STARK	15	12	18	14	15	16	16	11	19	14	16	10	0	14	
STARK	31	31	31	35	31	30	36	26	33	32	28	28	31	35	
WENIGER STARK	26	28	24	35	28	26	14	28	19	30	21	20	31	31	
UEBERHAUPT NICHT	22	24	19	16	23	22	17	20	19	20	26	33	23	17	
KA	6	5	8	0	3	6	17	15	9	4	9	8	15	4	

TABELLE 16: BITTE KREUZEN SIE AN, WIE STARK DIE FOLGENDEN FESTSTELLUNGEN AUF SIE PERSOENLICH ZUTREFFEN.

	GESAMT S-2	TEILNAHME- VERHALTEN		KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA S-2	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE			REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		51 % U. MEHR MISS- ERFOLG S-2
		DURCH- HALTER S-2	AB- BRECHER S-2	1-10 STUECK S-2	11-20 STUECK S-2	21 ST. UND MEHR S-2	ALLEIN S-2	MIT ANDE- REN S-2		JA S-2	NEIN S-2	NULL- KONSUM S-2	1-50 % REDUK- TION S-2		
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330	
ICH FUEHLE MICH KOERPERLICH VIEL WOHLER ALS VORHER															
SEHR STARK	9	11	7	5	10	9	9	12	4	13	4	31	7	1	
STARK	16	19	12	26	18	13	16	19	18	20	8	38	24	4	
WENIGER STARK	25	27	24	31	26	24	26	23	25	23	29	23	44	21	
UEBERHAUPT NICHT	43	36	49	36	40	46	41	42	48	40	49	5	21	65	
KA	7	7	7	3	5	8	7	4	5	5	9	4	3	9	
ICH WURDE HAEUFIG VON ANDEREN IN MEINEM ENTSCHLUSS, DAS RAUCHEN EINZUSCHRAENKEN, BESTAETIGT															
SEHR STARK	15	16	14	10	17	14	15	14	14	23	2	20	24	10	
STARK	31	33	28	33	25	34	30	39	35	41	14	43	31	26	
WENIGER STARK	26	24	28	33	32	22	25	33	27	23	31	24	30	26	
UEBERHAUPT NICHT	22	21	22	21	21	22	24	12	21	9	43	7	11	31	
KA	6	6	7	3	5	8	7	2	3	4	10	5	4	8	

TABELLE 16: BITTE KREUZEN SIE AN, WIE STARK DIE FOLGENDEN FESTSTELLUNGEN AUF SIE PERSOENLICH ZUTREFFEN.

	GESAMT	GESCHLECHT		-19 JAHRE	20-29 JAHRE	ALTER			50 J. U.AELT	SELB- STAEND LEIT. ANG.	ANG./ FACH- ARB.	BERUFSGRUPPE		RENT- NER	IN AUS- BIL- DUNG	
		MAENN- LICH	WEIB- LICH			EINF. ANG./ ARB.	HAUS- FRAU- EN									
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107		
ES TUT MIR GUT, ANDEREN UND AUCH MIR SELBST MEINE WILLENSSTAERKE BESTAETIGT ZU HABEN																
SEHR STARK	15	13	16	14	17	15	12	9	14	20	14	12	8	11		
STARK	17	18	17	19	17	19	14	15	17	16	19	20	23	18		
WENIGER STARK	24	26	22	32	26	22	24	15	27	24	25	17	38	30		
UEBERHAUPT NICHT	36	38	34	35	35	37	29	46	32	34	33	43	23	36		
KA	7	6	8	0	4	7	21	15	10	6	9	8	8	5		
MIR IST VIELES UEBER MICH SELBST UND MEIN VERHALTEN KLARER GEWORDEN																
SEHR STARK	10	9	11	16	8	11	10	11	12	8	4	10	8	11		
STARK	29	28	31	43	30	24	40	24	32	28	21	30	23	33		
WENIGER STARK	32	34	30	22	32	37	26	33	31	32	42	28	38	33		
UEBERHAUPT NICHT	23	24	22	16	28	22	12	24	18	28	28	25	31	18		
KA	5	5	6	3	3	6	12	9	6	4	5	7	0	6		

TABELLE 16: BITTE KREUZEN SIE AN, WIE STARK DIE FOLGENDEN FESTSTELLUNGEN AUF SIE PERSOENLICH ZUTREFFEN.

	GESAMT			TEILNAHME- VERHALTEN			KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETZE	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		
	S-X	S-X	S-X	DURCH- HALTER	AB- BRECHER	S-X	1-10 STUECK	11-20 STUECK	21 ST. UND MEHR	S-X	S-X	JA	JA	NEIN	S-X	S-X	51 % U.MEHR MISS- ERFOLG
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330			
ES TUT MIR GUT, ANDEREN UND AUCH MIR SELBST MEINE WILLENSSTAERKE BESTAETIGT ZU HABEN																	
SEHR STARK	15	18	13	18	18	13	15	17	11	20	6	45	11	4			
STARK	17	19	16	23	19	16	17	28	20	19	14	30	23	11			
WENIGER STARK	24	28	21	23	28	22	25	23	22	24	25	18	44	21			
UEBERHAUPT NICHT	36	30	42	33	28	42	36	30	43	31	45	2	17	55			
KA	7	6	8	3	6	8	7	2	4	5	10	4	5	9			
MIR IST VIELES UEBER MICH SELBST UND MEIN VERHALTEN KLARER GEWORDEN																	
SEHR STARK	10	11	9	8	10	10	10	10	10	11	8	12	15	8			
STARK	29	31	28	31	33	27	30	29	30	31	26	31	39	26			
WENIGER STARK	32	33	31	38	28	34	32	37	36	35	28	39	27	31			
UEBERHAUPT NICHT	23	19	27	18	24	24	23	22	22	19	30	15	16	29			
KA	5	5	5	5	5	5	5	2	1	3	8	4	3	7			

TABELLE 16: BITTE KREUZEN SIE AN, WIE STARK DIE FOLGENDEN FESTSTELLUNGEN AUF SIE PERSOENLICH ZUTREFFEN.
(ANTEILSWERTE: SEHR STARK/STARK)

	GESAMT	GESCHLECHT		-19 JAHRE	20-29 JAHRE	ALTER				SELB- STAEND LEIT. ANG.	ANG./ FACH- ARB.	BERUFSGRUPPE		RENT- NER	IN AUS- BIL- DUNG
		MAENN- LICH	WEIB- LICH			30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	50 J. U.AELT	EINF. ANG./ ARB.			HAUS- FRAU- EN			
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107	
ICH FUEHLE MICH GESUND- HEITLICH WESENTLICH BESSER	24	23	24	32	28	20	14	22	25	22	30	17	38	26	
ICH KANN JETZT WIEDER VIEL FEINER RIECHEN UND SCHMECKEN ALS VORHER	16	17	15	19	18	13	16	13	18	18	23	13	23	13	
DIE FINANZIELLE ERSPARNIS MACHT SICH SEHR BEMERKBAR	15	14	16	24	16	12	16	11	11	15	9	18	31	19	
ICH BIN NICHT MEHR ABHAENGIG VOM RAUCHEN	25	24	26	32	26	23	22	22	27	24	30	18	31	26	
ICH FUEHLE MICH KOERPERLICH VIEL WOELER ALS VORHER	25	24	26	32	29	22	17	17	20	26	28	15	38	31	
ICH WURDE HAEUFIG VON ANDEREN IN MEINEM ENTSCHLUSS, DAS RAUCHEN EINZUSCHRAEKKEN, BESTAETIGT	46	43	49	49	46	46	52	37	53	46	44	38	31	49	
ES TUT MIR GUT, ANDEREN UND AUCH MIR SELBST MEINE WILLENSSTAERKE BESTAETIGT ZU HABEN	33	31	35	32	35	34	26	24	31	37	33	32	31	29	
MIR IST VIELES UEBER MICH SELBST UND MEIN VERHALTEN KLARER GEWORDEN	39	37	42	59	37	35	50	35	44	36	25	40	31	44	

7/27 7/27 7/27

TABELLE 16: BITTE KREUZEN SIE AN, WIE STARK DIE FOLGENDEN FESTSTELLUNGEN AUF SIE PERSOENLICH ZUTREFFEN.
(ANTEILSWERTE: SEHR STARK/STARK)

	GESAMT	TEILNAHME- VERHALTEN			KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		
		DURCH- HALTER	AB- BRECHER	S-X	1-10 STUECK	11-20 STUECK	21 ST. UND MEHR	ALLEIN	HIT ANDE- REN		JA	NEIN	NULL- KONSUM	1-50 % REDUK- TION	51 % U.MEHR MISS- ERFOLG
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330	
ICH FUEHLE MICH GESUND- HEITLICH WESENTLICH BESSER	24	29	19	23	26	22	24	31	17	30	13	65	32	4	
ICH KANN JETZT WIEDER VIEL FEINER RIECHEN UND SCHMECKEN ALS VORHER	16	21	11	10	17	16	15	30	16	20	9	43	16	5	
DIE FINANZIELLE ERSPARNIS MACHT SICH SEHR BEMERKBAR	15	21	9	18	17	13	16	14	14	17	12	35	19	5	
ICH BIN NICHT MEHR ABHAENGIG VOM RAUCHEN	25	31	20	41	28	21	26	23	22	29	17	72	19	7	
ICH FUEHLE MICH KOERPERLICH VIEL WOHLER ALS VORHER	25	31	20	31	28	22	25	31	22	32	12	69	32	5	
ICH WURDE HAEUFIG VON ANDEREN IN MEINEM ENTSCHLUSS, DAS RAUCHEN EINZUSCHRAENKEN, BESTAETIGT	46	49	43	44	43	48	45	53	49	64	16	64	55	36	
ES TUT MIR GUT, ANDEREN UND AUCH MIR SELBST MEINE WILLENSSTAERKE BESTAETIGT ZU HABEN	33	37	28	41	37	29	32	45	31	40	20	75	34	15	
MIR IST VIELES UEBER MICH SELBST UND MEIN VERHALTEN KLARER GEWORDEN	39	43	36	38	43	37	40	39	41	43	33	42	54	34	

(Handwritten signatures and notes at the bottom of the page)

TABELLE 17: HABEN SIE SEIT IHREM VERSUCH, DAS RAUCHEN EINZUSCHRAENKEN, VERAENDERUNGEN IHRES KOERPERGEWICHTES FESTGESTELLT?

	GESAMT	GESCHLECHT		ALTER					SELB-STAEND. ANG.	ANG./FACH-ARB.	BERUFSGRUPPE		RENTNER	IN AUS-BILDUNG
		MAENN- LICH	WEIB- LICH	-19 JAHRE	20-29 JAHRE	30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	50 J. U.AELT			EINF. ANG./ FRAU- EN	HAUS- FRAU- EN		
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107
JA, ICH HABE STARK ZUGENOMMEN	10	10	10	0	11	11	16	7	19	9	11	8	0	6
JA, ICH HABE ETWAS ZUGENOMMEN	27	25	30	24	27	30	28	20	27	34	35	22	15	24
JA, ICH HABE ABGENOMMEN	4	4	3	3	5	3	3	2	1	5	0	5	0	5
NEIN, MEIN KOERPERGEWICHT HAT SICH PRAKTISCH NICHT VERAEENDERT	57	59	54	73	55	54	50	72	51	50	54	62	85	64
KA	2	2	2	0	2	2	3	0	2	2	0	3	0	2

TABELLE 17: HABEN SIE SEIT IHREM VERSUCH, DAS RAUCHEN EINZUSCHRAEKEN, VERAENDERUNGEN IHRES KOERPERGEWICHTES FESTGESTELLT?

	GESAMT	TEILNAHME- VERHALTEN		KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		
		DURCH- HALTER	AB- BRECHER	1-10 STUECK	11-20 STUECK	21 ST. UND MEHR	ALLEIN	MIT ANDE- REN		JA	NEIN	NULL- KONSUM	1-50 % REDUK- TION	51 % U.MEHR MISS- ERFOLG
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330
JA, ICH HABE STARK ZUGENOMMEN	10	11	10	0	6	13	10	8	8	11	9	16	14	7
JA, ICH HABE ETWAS ZUGENOMMEN	27	34	22	28	25	29	27	30	31	33	18	44	32	19
JA, ICH HABE ABGENOMMEN	4	3	5	5	5	3	4	2	1	3	5	4	2	4
NEIN, MEIN KOERPERGEWICHT HAT SICH PRAKTISCH NICHT VERAENDERT	57	52	61	59	61	54	56	58	59	53	65	35	52	67
KA	2	0	3	0	2	2	2	1	0	1	3	1	0	3

TABELLE 18: WENN MAN DABEI IST, SICH DAS RAUCHEN ABZUGEWÖHNEN, NIMMT MAN OFT JA AUCH ANDERE GEWOHNHEITEN AN ODER TUT BESTIMMTE DINGE (SUESSIGKEITEN ODER KAUGUMMI LUTSCHEN, ESSEN, TRINKEN, SPAZIERENGEGEHEN USW.) MEHR ALS VORHER: GIBT ES SO ETWAS BEI IHNEN ZUR ZEIT AUCH?

	GESAMT	GESCHLECHT		-19 JAHRE	20-29 JAHRE	ALTER				SELB- STAEND LEIT. ANG.	ANG./ FACH- ARB.	BERUFSGRUPPE		RENT- NER	IN AUS- BIL- DUNG
		MAENN- LICH	WEIB- LICH			30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	50 J. U.AELT	EINF. ANG./ ARB.			HAUS- FRAU- EN			
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107	
JA	50	49	51	46	52	48	59	41	55	49	65	45	46	46	
NEIN	45	45	45	51	42	48	38	52	43	47	33	53	38	47	
NA	5	6	4	3	7	4	3	7	2	4	2	2	15	7	

TABELLE 18: WENN MAN DABEI IST, SICH DAS RAUCHEN ABZUGEWÖHNEN, NIMMT MAN OFT JA AUCH ANDERE GEWÖHNHEITEN AN ODER TUT BESTIMMTE DINGE (SÜSSIGKEITEN ODER KAUGUMMI LUTSCHEN, ESSEN, TRINKEN, SPAZIERENGEHEN USW.) MEHR ALS VORHER: GIBT ES SO ETWAS BEI IHNEN ZUR ZEIT AUCH?

	GESAMT S-X	TEILNAHME- VERHALTEN DURCH- AB- HALTER BRECHER			KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA	UNTERSTÜTZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		
		S-X	S-X	S-X	1-10 STÜCK	11-20 STÜCK	21 ST. UND MEHR	S-X	S-X		JA	JA	NEIN	NULL- KONSUM	1-50 % REDUK- TION
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330	
JA	50	55	46	51	54	47	52	47	41	56	40	75	56	38	
NEIN	45	41	48	46	41	47	44	49	55	40	54	20	40	56	
KA	5	4	6	3	5	5	4	4	4	4	7	4	3	6	

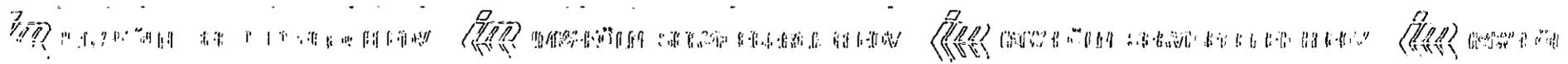


TABELLE 18.1: WENN JA: UND WAS IST DAS?

	GESAMT	GESCHLECHT		-19 JAHRE	20-29 JAHRE	ALTER 30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	50 J. U.AELT	SELB- STAEND LEIT. ANG.	ANG./ FACH- ARB.	BERUFSGRUPPE		RENT- NER	IN AUS- BIL- DUNG
		MAENN- LICH	WEIB- LICH								ANG./ ARB.	HAUS- FRAU- EN		
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	281	144	137	17	126	85	34	19	51	77	37	27	6	49
ALLGEMEIN MEHR ESSEN	38	40	36	29	40	39	41	21	55	35	38	30	0	31
MEHR SUESSIGKEITEN, BONBONS ODER KAUGUMMI	48	47	49	47	45	48	53	53	45	48	49	56	50	45
OBST ESSEN	33	32	34	35	33	32	29	37	27	34	38	41	50	31
ALLGEMEIN MEHR TRINKEN	27	26	28	29	26	28	26	21	41	21	27	22	17	29
BIER, WEIN, SPIRITUOSEN TRINKEN	10	14	7	12	10	8	18	5	16	12	5	4	17	8
ALLGEMEIN MEHR BEWEGUNG	32	36	28	53	30	36	26	21	29	29	32	37	33	37
SPAZIERENGEGEHEN, WANDERN	23	22	24	24	25	20	21	21	16	23	27	33	67	14
ICH BIN INSGESAMT AKTIVER ALS VOR DEM KURS	27	28	27	35	32	22	24	21	33	27	19	33	33	29
ANDERES	17	16	18	12	17	18	24	0	14	21	19	19	0	16

TABELLE 18.1: WENN JA: UND WAS IST DAS?

	GESAMT			TEILNAHME- VERHALTEN			KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		
	S-X	S-X	S-X	DURCH- HALTER	AB- BRECHER	S-X	1-10 STUECK	11-20 STUECK	21 ST. UND MEHR	S-X	S-X		JA	JA	NEIN	NULL- KONSUM	1-50 % REDUK- TION
BASIS (UNGEWICHTET)	281	143	137	20	110	150	224	39	39	196	82	103	53	124			
ALLGEMEIN MEHR ESSEN	38	31	45	30	34	42	37	46	44	41	32	44	36	34			
MEHR SUESSIGKEITEN, BONBONS ODER KAUGUMMI	48	46	50	45	49	47	48	44	69	46	50	42	55	50			
OBST ESSEN	33	33	32	45	35	30	33	38	28	33	32	30	32	35			
ALLGEMEIN MEHR TRINKEN	27	24	30	25	27	26	26	36	23	27	24	24	26	29			
BIER, WEIN, SPIRITUOSEN TRINKEN	10	12	9	10	12	9	10	13	15	11	7	14	8	9			
ALLGEMEIN MEHR BEWEGUNG	32	37	27	30	34	32	33	31	26	34	30	38	26	31			
SPAZIERENGEHEN, WANDERN	23	26	19	30	20	24	23	28	21	21	27	27	17	22			
ICH BIN INSGESAMT AKTIVER ALS VOR DEM KURS	27	31	23	25	29	27	27	31	13	32	18	37	30	19			
ANDERES	17	16	18	15	18	16	18	10	18	19	12	19	17	15			

TABELLE 19: ES GIBT JA BESTIMMTE SITUATIONEN, IN DENEN DIE VERSUCHUNG ZUM RAUCHEN DOCH RECHT GROSS IST. WIE IST DAS BEI IHNEN? IN WELCHEN DER FOLGENDEN SITUATIONEN MOECHTEN SIE NOCH GERNE RAUCHEN?

	GESAMT	GESCHLECHT		-19 JAHRE	20-29 JAHRE	ALTER			SELB- STAEND LEIT. ANG.	ANG./ FACH- ARB.	BERUFSGRUPPE		RENT- NER	IN AUS- BIL- DUNG	
		MAENN- LICH	WEIB- LICH			30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	50 J. U.AEALT			EINF. ANG./ ARB.	HAUS- FRAU- EN			
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107	
NACH DEM ESSEN															
SEHR STARK	47	44	50	41	47	46	53	46	47	46	39	53	31	36	
STARK	19	23	15	27	18	20	17	22	20	17	23	13	31	28	
WENIGER STARK	14	13	15	11	15	13	12	15	9	16	12	17	15	16	
UEBERHAUPT NICHT	13	13	13	19	16	12	7	9	17	15	16	7	15	15	
KA	7	6	7	3	5	8	10	9	6	6	11	10	8	5	
WENN MIR JEMAND EINE ZIGARETTE ANBIETET															
SEHR STARK	18	17	18	16	17	19	22	13	14	16	16	28	8	15	
STARK	18	19	16	24	19	17	12	15	19	18	18	20	0	21	
WENIGER STARK	32	31	33	38	34	31	29	26	33	30	33	30	38	29	
UEBERHAUPT NICHT	23	24	22	19	23	23	22	30	26	27	19	13	31	29	
KA	9	9	9	3	7	11	14	15	8	8	14	8	23	6	

Handwritten signatures and notes at the bottom of the page.

TABELLE 19: ES GIBT JA BESTIMMTE SITUATIONEN, IN DENEN DIE VERSUCHUNG ZUM RAUCHEN DOCH RECHT GROSS IST. WIE IST DAS BEI IHNEN? IN WELCHEN DER FOLGENDEN SITUATIONEN MOECHTEN SIE NOCH GERNE RAUCHEN?

	GESAMT S-X	TEILNAHME- VERHALTEN		KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA S-X	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		51 % U.MEHR ERFOLG S-X
		DURCH- HALTER S-X	AB- BRECHER S-X	1-10 STUECK S-X	11-20 STUECK S-X	21 ST. UND MEHR S-X	ALLEIN S-X	MIT ANDE- REN S-X		JA S-X	NEIN S-X	NULL- KONSUM S-X	1-50 % REDUK- TION S-X	
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330
NACH DEM ESSEN														
SEHR STARK	47	42	50	26	41	53	43	47	50	44	52	7	47	63
STARK	19	22	17	33	17	19	21	17	19	17	24	9	16	24
WENIGER STARK	14	15	14	18	20	10	15	14	15	15	12	32	22	4
UEBERHAUPT NICHT	13	15	12	10	16	11	14	17	13	18	6	45	7	2
KA	7	6	8	5	7	7	7	5	4	7	7	7	7	7
WENN MIR JEMAND EINE ZIGARETTE ANBIETET														
SEHR STARK	18	14	21	13	17	19	16	17	16	17	18	1	13	25
STARK	18	16	19	21	21	15	19	16	20	16	21	7	20	21
WENIGER STARK	32	33	31	31	30	33	31	36	39	33	32	26	35	34
UEBERHAUPT NICHT	23	30	18	28	23	23	25	23	20	26	19	55	23	10
KA	9	7	11	8	8	10	9	8	6	8	10	10	9	9

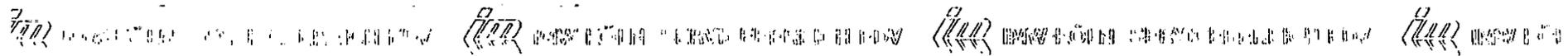


TABELLE 19: ES GIBT JA BESTIMMTE SITUATIONEN, IN DENEN DIE VERSUCHUNG ZUM RAUCHEN DOCH RECHT GROSS IST. WIE IST DAS BEI IHNEN? IN WELCHEN DER FOLGENDEN SITUATIONEN WOECHTEN SIE NOCH GERNE RAUCHEN?

	GESAMT	GESCHLECHT		ALTER					50 J. U.AELT	SELB-STAEND. LEIT. ANG.	ANG./FACH-ARB.	BERUFSGRUPPE		RENTNER	IN AUS-BILDUNG
		MAENN- LICH	WEIB- LICH	-19 JAHRE	20-29 JAHRE	30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	EINF. ANG./ARB.				HAUS-FRAUEN			
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107	
ZUR ENTSPANNUNG															
SEHR STARK	23	20	28	16	24	27	29	7	27	23	18	27	8	20	
STARK	28	29	27	41	23	30	28	43	20	33	28	35	15	29	
WENIGER STARK	22	24	19	16	28	16	19	20	27	20	23	17	23	24	
UEBERHAUPT NICHT	18	19	16	24	20	19	5	13	17	17	18	13	23	22	
KA	9	8	9	3	5	9	19	17	9	7	14	8	31	5	
WENN SICH JEMAND EINE ZIGARETTE ANZUENDET															
SEHR STARK	13	11	16	16	14	14	16	4	9	13	14	23	0	12	
STARK	18	21	15	22	20	15	14	20	18	18	11	20	0	20	
WENIGER STARK	35	33	38	43	36	36	33	28	30	40	35	28	46	40	
UEBERHAUPT NICHT	24	26	21	16	24	24	22	28	34	23	25	20	23	22	
KA	10	9	10	3	7	11	16	20	9	6	16	8	31	6	

TABELLE 19: ES GIBT JA BESTIMMTE SITUATIONEN, IN DENEN DIE VERSUCHUNG ZUM RAUCHEN DOCH RECHT GROSS IST. WIE IST DAS BEI IHNEN? IN WELCHEN DER FOLGENDEN SITUATIONEN MOECHTEN SIE NOCH GERNE RAUCHEN?

	GESAMT S-X	TEILNAHME- VERHALTEN		KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA S-X	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		
		DURCH- HALTER S-X	AB- BRECHER S-X	1-10 STUECK S-X	11-20 STUECK S-X	21 ST. UND MEHR S-X	ALLEIN S-X	MIT ANDE- REN S-X		JA S-X	NEIN S-X	NULL- KONSUM S-X	1-50 % REDUK- TION S-X	51 % U.MEHR MISS- ERFOLG S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330
ZUR ENTSPANNUNG														
SEHR STARK	23	18	28	21	17	28	22	24	28	24	22	6	17	33
STARK	28	30	27	15	30	29	29	29	26	25	33	16	30	33
WENIGER STARK	22	23	21	21	25	19	22	22	22	22	22	26	24	19
UEBERHAUPT NICHT	18	20	15	33	20	14	18	18	20	20	14	43	21	6
KA	9	8	9	10	8	9	9	7	4	9	8	9	7	9
WENN SICH JEMAND EINE ZIGARETTE ANZUENDET														
SEHR STARK	13	9	17	8	12	15	12	13	11	13	14	2	13	18
STARK	18	17	18	10	20	18	16	23	21	16	22	12	19	20
WENIGER STARK	35	36	35	41	35	35	40	25	39	35	36	19	37	42
UEBERHAUPT NICHT	24	31	18	31	25	22	24	30	23	27	19	58	22	10
KA	10	8	11	10	9	10	9	8	6	9	10	9	9	10

700) *Handwritten notes and signatures at the bottom of the page.*

TABELLE 19: ES GIBT JA BESTIMMTE SITUATIONEN, IN DENEN DIE VERSUCHUNG ZUM RAUCHEN DOCH RECHT GROSS IST. WIE IST DAS BEI IHNEN? IN WELCHEN DER FOLGENDEN SITUATIONEN WOECHTEN SIE NOCH GERNE RAUCHEN?

	GESAMT	GESCHLECHT		-19 JAHRE	20-29 JAHRE	ALTER			50 J. U.AELT	SELB- STAEND LEIT. ANG.	ANG./ FACH- ARB.	BERUFSGRUPPE		RENT- NER	IN AUS- BIL- DUNG
		MAENN- LICH	WEIB- LICH			EINF. ANG./ ARB.	HAUS- FRAU- EN								
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107	
WAEHREND DER ARBEITSZEIT															
SEHR STARK	16	19	13	11	17	18	16	9	17	20	18	13	0	8	
STARK	17	21	13	14	17	15	28	20	18	20	18	10	15	17	
WENIGER STARK	28	26	30	30	29	29	21	28	27	27	25	33	15	36	
UEBERHAUPT NICHT	29	26	33	41	30	30	21	26	30	27	28	33	38	31	
KA	9	8	10	5	7	9	16	17	8	6	12	10	31	8	
IN GESELLSCHAFT, BEIM TREFFEN MIT BEKANNTEN, AUF FESTEN USW.															
SEHR STARK	48	45	52	59	55	43	43	33	34	50	49	53	15	52	
STARK	25	29	21	22	22	28	33	28	31	28	19	23	23	24	
WENIGER STARK	13	12	13	8	12	14	10	17	18	11	14	10	31	12	
UEBERHAUPT NICHT	7	7	7	8	6	8	5	9	10	8	5	5	15	6	
KA	7	7	7	3	5	7	9	13	6	3	12	8	15	6	

(Handwritten notes and signatures at the bottom of the page)

TABELLE 19: ES GIBT JA BESTIMMTE SITUATIONEN, IN DENEN DIE VERSUCHUNG ZUM RAUCHEN DOCH RECHT GROSS IST. WIE IST DAS BEI IHNEN? IN WELCHEN DER FOLGENDEN SITUATIONEN MOECHTEN SIE NOCH GERNE RAUCHEN?

	GESAMT	TEILNAHME- VERHALTEN		KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		
		DURCH- HALTER	AB- BRECHER	1-10 STUECK	11-20 STUECK	21 ST. UND MEHR	ALLEIN	MIT ANDE- REN		JA	NEIN	NULL- KONSUM	1-50 % REDUK- TION	51 % U.MEHR MISS- ERFOLG
	S-Z	S-Z	S-Z	S-Z	S-Z	S-Z	S-Z	S-Z	S-Z	S-Z	S-Z	S-Z	S-Z	S-Z
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330
WAEHREND DER ARBEITSZEIT														
SEHR STARK	16	13	19	3	12	21	15	18	22	13	21	1	10	25
STARK	17	16	19	10	16	19	18	13	19	18	16	7	15	23
WENIGER STARK	28	30	26	26	28	29	26	36	28	27	30	18	30	32
UEBERHAUPT NICHT	29	33	26	46	35	23	32	24	27	32	25	64	38	12
KA	9	7	11	15	9	8	9	8	4	9	8	11	7	9
IN GESELLSCHAFT, BEIM TREFFEN MIT BEKANNTEN, AUF FESTEN USW.														
SEHR STARK	48	42	54	41	48	49	47	48	54	47	51	14	46	63
STARK	25	28	22	26	25	25	26	28	28	25	27	23	36	23
WENIGER STARK	13	17	9	18	12	13	13	16	7	15	9	31	9	6
UEBERHAUPT NICHT	7	7	7	10	7	7	8	1	6	8	5	23	6	1
KA	7	5	8	5	8	6	6	7	4	6	8	9	3	7

TABELLE 19: ES GIBT JA BESTIMMTE SITUATIONEN, IN DENEN DIE VERSUCHUNG ZUM RAUCHEN DOCH RECHT GROSS IST. WIE IST DAS BEI INHNEN? IN WELCHEN DER FOLGENDEN SITUATIONEN MOECHTEN SIE NOCH GERNE RAUCHEN?

	GESAMT S-X	GESCHLECHT		-19 JAHRE S-X	20-29 JAHRE S-X	ALTER			SELB- STAEND LEIT. ANG. S-X	ANG./ FACH- ARB. S-X	BERUFSGRUPPE		RENT- NER S-X	IN AUS- BIL- DUNG S-X	
		MAENN- LICH S-X	WEIB- LICH S-X			30-39 JAHRE S-X	40-49 JAHRE S-X	50 J. U.AELT S-X			EINF. ANG./ ARB. S-X	HAUS- FRAU- EN S-X			
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107	
AM MORGEN															
SEHR STARK	21	23	19	14	18	22	33	26	24	20	14	25	23	14	
STARK	15	18	12	11	15	19	14	9	12	16	18	20	8	12	
WENIGER STARK	21	19	24	27	25	17	17	17	18	22	23	22	15	26	
UEBERHAUPT NICHT	33	31	35	46	36	33	21	26	37	34	33	25	23	42	
KA	9	9	10	3	7	10	16	22	10	8	12	8	31	6	
NOCH DIREKT VOR DEM ZUBETTGEHEN															
SEHR STARK	11	12	11	8	11	11	19	9	12	13	11	18	8	6	
STARK	13	14	12	8	13	13	16	11	9	15	12	13	8	10	
WENIGER STARK	23	23	23	22	25	23	17	24	20	27	18	18	23	27	
UEBERHAUPT NICHT	44	43	46	59	46	44	31	43	51	39	46	42	46	51	
KA	8	8	8	3	6	8	17	13	9	6	14	8	15	6	

TABELLE 19: ES GIBT JA BESTIMMTE SITUATIONEN, IN DENEN DIE VERSUCHUNG ZUM RAUCHEN DOCH RECHT GROSS IST. WIE IST DAS BEI IHNEN? IN WELCHEN DER FOLGENDEN SITUATIONEN MOECHTEN SIE NOCH GERNE RAUCHEN?

	GESAMT S-X	TEILNAHME- VERHALTEN DURCH- AB- HALTER BRECHER			KONSUM VORHER			TEILNAHME ALLEIN MIT ANDE- REN		KAS- SETTE JA S-X	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		
		S-X	S-X	S-X	1-10 STUECK S-X	11-20 STUECK S-X	21 ST. UND MEHR S-X	S-X	S-X		JA S-X	NEIN S-X	NULL- KONSUM S-X	1-50 % REDUK- TION S-X	51 % U.MEHR MISS- ERFOLG S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330	
AM MORGEN															
SEHR STARK	21	19	23	3	12	29	20	23	30	19	24	2	17	30	
STARK	15	16	14	10	12	18	15	11	18	10	23	3	14	21	
WENIGER STARK	21	18	24	13	24	20	21	22	14	22	21	9	19	27	
UEBERHAUPT NICHT	33	39	28	64	42	24	35	35	31	39	23	75	40	14	
KA	9	8	11	10	9	9	9	10	7	10	9	10	10	9	
NOCH DIREKT VOR DEM ZUBETTGEHEN															
SEHR STARK	11	8	14	3	8	15	11	12	18	12	11	1	9	17	
STARK	13	12	13	3	10	16	12	12	18	10	17	1	6	19	
WENIGER STARK	23	20	26	15	25	23	24	18	18	22	26	7	22	30	
UEBERHAUPT NICHT	44	52	38	72	50	38	45	52	43	48	39	81	54	27	
KA	8	8	9	8	8	9	8	6	4	8	8	10	9	8	

Handwritten notes and signatures at the bottom of the page, including the word 'Kauf' and various illegible scribbles.

TABELLE 19: ES GIBT JA BESTIMMTE SITUATIONEN, IN DENEN DIE VERSUCHUNG ZUM RAUCHEN DOCH RECHT GROSS IST. WIE IST DAS BEI IHNEN? IN WELCHEN DER FOLGENDEN SITUATIONEN MOECHTEN SIE NOCH GERNE RAUCHEN?

	GESAMT	GESCHLECHT		-19 JAHRE	20-29 JAHRE	ALTER			50 J. U.AELT	SELB- STAEND LEIT. ANG.	ANG./ FACH- ARB.	BERUFSGRUPPE		RENT- NER	IN AUS- BIL- DUNG
		MAENN- LICH	WEIB- LICH			30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	EINF. ANG./ ARB.				HAUS- FRAU- EN			
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107	
BEIM FERNSEHEN															
SEHR STARK	10	9	11	8	9	12	16	2	11	11	11	12	0	6	
STARK	28	28	27	16	30	24	29	39	24	28	35	33	38	21	
WENIGER STARK	31	31	31	38	30	31	26	30	38	27	25	30	15	40	
UEBERHAUPT NICHT	23	24	22	35	24	25	14	13	20	27	18	17	23	29	
KA	8	8	9	3	7	8	16	15	8	8	12	8	23	5	
ZUR BERUHINGUNG, WENN ICH MICH SEHR AUFGEREGT ODER GEAERGERT HABE															
SEHR STARK	42	36	48	30	38	43	57	48	37	41	46	60	38	34	
STARK	26	26	26	38	30	19	24	24	28	23	23	13	31	34	
WENIGER STARK	17	21	13	22	18	18	7	15	16	20	14	15	8	21	
UEBERHAUPT NICHT	9	10	7	8	9	11	2	7	13	11	5	5	15	7	
KA	6	7	6	3	5	8	10	7	6	5	12	7	8	5	

TABELLE 19: ES GIBT JA BESTIMMTE SITUATIONEN, IN DENEN DIE VERSUCHUNG ZUM RAUCHEN DOCH RECHT GROSS IST. WIE IST DAS BEI IHNEN? IN WELCHEN DER FOLGENDEN SITUATIONEN MOECHTEN SIE NOCH GERNE RAUCHEN?

	GESAMT S-X	TEILNAHME- VERHALTEN		KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA S-X	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		51 % U.MEHR MISS- ERFOLG S-X
		DURCH- HALTER S-X	AB- BRECHER S-X	1-10 STUECK S-X	11-20 STUECK S-X	21 ST. UND MEHR S-X	ALLEIN S-X	MIT ANDE- REN S-X		JA S-X	NEIN S-X	NULL- KONSUM S-X	1-50 % REDUK- TION S-X	
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330
BEIM FERNSEHEN														
SEHR STARK	10	9	11	3	5	14	9	13	9	9	12	1	5	15
STARK	28	26	29	15	26	30	27	31	34	23	35	7	22	38
WENIGER STARK	31	32	29	33	33	29	33	24	23	31	31	26	38	30
UEBERHAUPT NICHT	23	25	22	41	26	19	24	24	28	28	14	57	27	8
KA	8	7	10	8	8	8	8	7	5	9	7	9	7	8
ZUR BERUHTIGUNG, WENN ICH MICH SEHR AUFGEREGT ODER GEAERGERT HABE														
SEHR STARK	42	39	45	33	34	48	41	40	46	42	42	16	41	53
STARK	26	27	24	28	30	23	26	29	29	25	28	31	31	22
WENIGER STARK	17	17	17	18	20	15	18	16	13	19	14	25	16	14
UEBERHAUPT NICHT	9	11	7	15	10	7	9	11	8	9	9	22	7	4
KA	6	6	7	5	6	7	6	5	4	5	7	6	4	7

TABELLE 19: ES GIBT JA BESTIMMTE SITUATIONEN, IN DENEN DIE VERSUCHUNG ZUM RAUCHEN DOCH RECHT GROSS IST. WIE IST DAS BEI IHNEN? IN WELCHEN DER FOLGENDEN SITUATIONEN WOECHTEN SIE NOCH GERNE RAUCHEN?

	GESAMT	GESCHLECHT		ALTER						BERUFSGRUPPE				
		MAENN- LICH	WEIB- LICH	-19 JAHRE	20-29 JAHRE	30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	50 J. U.AELT	SELB- STAEND LEIT. ANG.	ANG./ FACH- ARB.	EINF. ANG./ ARB.	HAUS- FRAU- EN	RENT- NER	IN AUS- BIL- DUNG
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107
WENN ICH MICH KONZENTRIEREN MUSS														
SEHR STARK	25	24	27	11	24	27	34	28	31	22	23	27	8	22
STARK	24	25	23	24	22	25	29	26	22	26	26	25	23	25
WENIGER STARK	21	23	19	30	23	21	14	11	20	24	18	18	15	22
UEBERHAUPT NICHT	22	21	23	32	25	19	10	22	20	22	19	25	23	25
KA	8	8	8	3	6	8	12	13	6	7	14	5	31	5

7/77

11/77

11/77

11/77

TABELLE 19: ES GIBT JA BESTIMMTE SITUATIONEN, IN DENEN DIE VERSUCHUNG ZUM RAUCHEN DOCH RECHT GROSS IST. WIE IST DAS BEI IHNEN? IN WELCHEN DER FOLGENDEN SITUATIONEN MOECHTEN SIE NOCH GERNE RAUCHEN?

	GESAMT S-X	TEILNAHME- VERHALTEN		KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA S-X	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		51 % U.MEHR MISS- ERFOLG S-X
		DURCH- HALTER S-X	AB- BRECHER S-X	1-10 STUECK S-X	11-20 STUECK S-X	21 ST. UND MEHR S-X	ALLEIN S-X	MIT ANDE- REN S-X		JA S-X	NEIN S-X	NULL- KONSUM S-X	1-50 % REDUK- TION S-X	
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330
WENN ICH HICH KONZENTRIEREN MUSS														
SEHR STARK	25	22	28	5	18	33	24	24	33	25	26	5	17	36
STARK	24	22	26	21	24	25	24	27	22	22	27	15	24	28
WENIGER STARK	21	24	18	31	21	20	20	27	19	24	16	28	22	18
UEBERHAUPT NICHT	22	25	18	33	29	15	24	16	21	22	22	44	28	11
KA	8	7	9	10	8	7	8	7	5	7	9	9	9	7

TABELLE 19: ES GIBT JA BESTIMMTE SITUATIONEN, IN DENEN DIE VERSUCHUNG ZUM RAUCHEN DOCH RECHT GROSS IST. WIE IST DAS BEI IHNEN? IN WELCHEN DER FOLGENDEN SITUATIONEN MOECHTEN SIE NOCH GERNE RAUCHEN? (ANTEILSWERTE: SEHR STARK/STARK)

	GESAMT	GESCHLECHT		-19 JAHRE	20-29 JAHRE	ALTER				SELB- STAEND LEIT. ANG.	BERUFSGRUPPE		RENT- NER	IN AUS- BIL- DUNG
		MAENN- LICH	WEIB- LICH			30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	50 J. U.AELT	ANG./ FACH- ARB.		EINF. ANG./ ARB.	HAUS- FRAU- EN		
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107
NACH DEM ESSEN	66	67	64	68	64	66	71	67	68	63	61	67	62	64
WENN MIR JEMAND EINE ZIGARETTE ANBIETET	35	36	35	41	36	35	34	28	33	34	33	48	8	36
ZUR ENTSPANNUNG	52	49	55	57	47	57	57	50	47	56	46	62	23	49
WENN SICH JEMAND EINE ZIGARETTE ANZUENDET	31	32	31	38	34	29	29	24	27	30	25	43	0	32
WAEHREND DER ARBEITSZEIT	34	40	27	24	35	33	43	28	35	40	35	23	15	25
IN GESELLSCHAFT, BEIM TREFFEN MIT BEKANNTEN, AUF FESTEN USW.	73	74	73	81	77	70	76	61	66	78	68	77	38	77
AM MORGEN	36	41	31	24	33	40	47	35	35	37	32	45	31	26
NOCH DIREKT VOR DEM ZUBETTGEHEN	24	25	23	16	23	24	34	20	20	27	23	32	15	16
BEIM FERNSEHEN	38	37	39	24	39	35	45	41	34	39	46	45	38	26
ZUR BERUHINGUNG, WENN ICH MICH SEHR AUFGEREGT ODER GEAERGERT HABE	68	62	75	68	68	62	81	72	65	65	68	73	69	67
WENN ICH MICH KONZENTRIEREN MUSS	49	49	50	35	46	52	64	54	53	47	49	52	31	48

TABELLE 19: ES GIBT JA BESTIMMTE SITUATIONEN, IN DENEN DIE VERSUCHUNG ZUM RAUCHEN DOCH RECHT GROSS IST. WIE IST DAS BEI IHNEN? IN WELCHEN DER FOLGENDEN SITUATIONEN WÜECHTEN SIE NOCH GERNE RAUCHEN? (ANTEILSWERTE: SEHR STARK/STARK)

	GESAMT			TEILNAHME- VERHALTEN DURCH- AB- HALTER BRECHER			KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		51 % U.MEHR ERFOLG
	S-X	S-X	S-X	1-10 STUECK	11-20 STUECK	21 ST. UND MEHR	ALLEIN	MIT ANDE- REN	S-X	JA	JA	NEIN	NULL- KONSUM	1-50 % REDUK- TION	S-X		
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330			
NACH DEM ESSEN	66	64	67	59	57	72	64	64	69	61	75	16	63	87			
WENN MIR JEMAND EINE ZIGARETTE ANBIETET	35	30	39	33	36	34	35	33	35	33	40	9	33	47			
ZUR ENTSPANNUNG	52	49	55	36	47	57	51	53	54	50	56	22	47	65			
WENN SICH JEMAND EINE ZIGARETTE ANZUEDET	31	26	35	18	31	33	28	36	32	29	35	14	32	38			
WAEHREND DER ARBEITSZEIT	34	30	37	13	27	40	33	31	41	32	37	7	24	47			
IN GESELLSCHAFT, BEIM TREFFEN MIT BEKANNTEN, AUF FESTEN USW.	73	70	77	67	73	75	73	76	82	71	78	37	82	86			
AM MORGEN	36	35	38	13	25	47	35	34	48	30	47	5	31	51			
NOECH DIREKT VOR DEM ZUBETTGEHEN	24	21	27	5	18	31	23	24	35	22	28	2	15	35			
BEIM FERNSEHEN	38	36	39	18	32	44	35	45	44	32	47	8	28	53			
ZUR BERUHIGUNG, WENN ICH MICH SEHR AUFGEREGT ODER GEAERGERT HABE	68	66	69	62	65	71	67	69	75	67	70	47	72	75			
WENN ICH MICH KONZENTRIEREN MUSS	49	44	55	26	41	58	49	51	55	47	53	20	41	64			

7/77) ... (11/77) ... (11/77) ... (11/77) ...

TABELLE 20: WENN SIE NUN NOCH EINMAL AN DIE ZEIT DES KURSES DENKEN!
HAT IHNEN DIE TEILNAHME AM KURS INSGESAMT GESEHEN SPASS GEMACHT?

	GESAMT	GESCHLECHT		-19 JAHRE	20-29 JAHRE	ALTER				SELB- STAEND LEIT. ANG.	ANG./ FACH- ARB.	BERUFSGRUPPE		RENT- NER	IN AUS- BIL- DUNG
		MAENN- LICH	WEIB- LICH			30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	50 J. U.AELT	EINF. ANG./ FRAU- EN			HAUS- FRAU- EN			
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107	
JA, SEHR	22	17	27	22	17	25	33	22	24	23	32	27	15	13	
JA	47	50	44	46	48	49	40	48	46	47	44	50	69	52	
ES GEHT	19	19	20	24	21	17	17	15	20	19	14	15	8	24	
WENIGER	8	10	6	5	9	7	10	7	9	8	5	5	8	7	
UEBERHAUPT NICHT	2	3	1	0	4	1	0	2	1	3	4	2	0	1	
KA	1	2	1	3	1	1	0	7	0	1	2	2	0	2	

TABELLE 20: WENN SIE NUN NOCH EINMAL AN DIE ZEIT DES KURSES DENKEN:
HAT IHNEN DIE TEILNAHME AM KURS INSGESAMT GESEHEN SPASS GEMACHT?

	GESAMT S-2	TEILNAHME- VERHALTEN DURCH- AB- HALTER BRECHER			KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA S-2	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE			REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		51 % U.MEHR ERFOLG S-2
		S-2	S-2	S-2	1-10 STUECK S-2	11-20 STUECK S-2	21 ST. UND MEHR S-2	ALLEIN S-2	MIT ANDE- REN S-2		JA S-2	JA S-2	NEIN S-2	NULL- KONSUM S-2	1-50 % REDUK- TION S-2	
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	310		
JA, SEHR	22	33	12	13	23	22	23	22	27	21	23	18	26	22		
JA	47	51	43	49	45	48	49	47	56	47	46	55	44	45		
ES GEHT	19	13	25	23	18	19	18	24	11	19	20	16	22	20		
WENIGER	8	3	13	10	10	7	8	6	1	9	7	8	6	9		
UEBERHAUPT NICHT	2	0	4	3	3	2	2	1	2	1	3	1	0	3		
KA	1	0	2	3	1	1	1	0	2	2	0	3	2	1		

TABELLE 20.1: WARUM NICHT BZW. WENIGER?

	GESAMT	GESCHLECHT		-19 JAHRE	20-29 JAHRE	ALTER				50 J. U.-AELT	SELB- STAEND- LEIT- ANG.	ANG./ FACH- ARB.	BERUFSGRUPPE		RENT- NER	IN AUS- BIL- DUNG
		MAENN- LICH	WEIB- LICH			EINF. ANG./ ARB.	HAUS- FRAU- EN	S-x	S-x				S-x	S-x		
BASIS (UNGEWICHTET)	167	93	74	11	84	45	16	11	28	46	13	13	2	35		
METHODE ZU AUFWENDIG, ZU ANSTRENGEND	8	5	11	0	8	7	19	0	7	7	0	31	0	6		
SENDUNG WAR LANGWEILIG, GEFIEL NICHT	14	17	11	45	18	4	6	9	14	13	15	0	0	20		
UNGUENSTIGE SENDEZEIT	13	13	12	0	11	16	19	18	14	11	8	8	0	17		
ANSCHLUSS VERLOREN, WEIL SENDUNG NICHT IMMER GEOHRT WERDEN KONNTE	9	10	8	0	10	11	6	9	7	11	23	8	0	3		
ZU VIELE STORUNGEN, KONNTE MICH NICHT RICHTIG KONZENTRIEREN	4	4	4	0	0	13	0	9	4	2	8	15	0	0		
REDUKTION WAR ZU SCHWIERIG, NERVOSITAET DURCH ENT- WOEHNUNG	2	1	3	0	0	7	0	0	4	0	8	0	0	3		
PSYCHISCHER DRUCK ZU STARK	4	2	7	9	2	2	19	0	4	7	0	8	50	3		
ERFOLG BLIEB AUS: MUTLOSIGKEIT, RESIGNATION	11	13	9	0	18	7	6	0	14	11	15	0	0	20		
PERSOENLICHE MOTIVATION ZU SCHWACH, RICHTIGE MOTIVATION FEHLTE	13	8	20	27	12	16	6	9	11	13	15	23	0	14		
FEHLENDE UNTERSTUETZUNG	6	4	8	9	6	7	6	0	0	9	8	8	0	9		
SONSTIGES	12	12	12	0	14	13	13	0	4	24	0	8	50	9		
KA	25	30	19	27	24	20	25	55	32	22	31	15	50	20		

TABELLE 20.1: WARUM NICHT BZW. WENIGER?

	GESAMT S-X	TEILNAHME- VERHALTEN		KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		
		DURCH- HALTER S-X	AB- BRECHER S-X	1-10 STUECK S-X	11-20 STUECK S-X	21 ST. UND MEHR S-X	ALLEIN S-X	MIT ANDE- REN S-X		JA S-X	NEIN S-X	NULL- KONSUM S-X	1-50 % REDUK- TION S-X	51 % U.MEHR MISS- ERFOLG S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	167	41	125	14	64	89	120	26	14	103	63	34	27	106
METHODE ZU AUFWENDIG, ZU ANSTRENGEND	8	0	10	0	6	10	8	8	0	11	3	3	7	9
SENDUNG WAR LANGWEILIG, GEFUEHL NICHT	14	17	14	21	25	6	14	23	29	14	16	26	4	13
UNGUEENSTIGE SENDEZEIT	13	7	14	0	17	11	13	12	21	12	14	9	11	14
ANSCHLUSS VERLOREN, WEIL SENDUNG NICHT IMMER GEMOERT WERDEN KONNTE	9	12	8	7	14	6	10	0	7	5	16	9	15	8
ZU VIELE STOERUNGEN, KONNTE MICH NICHT RICHTIG KONZENTRIEREN	4	5	4	0	5	4	3	4	0	3	6	3	0	6
REDUKTION WAR ZU SCHWIERIG, NERVOSITAET DURCH ENT- WOEHNUNG	2	2	2	7	2	1	2	4	7	3	0	6	0	1
PSYCHISCHER DRUCK ZU STARK	4	12	2	14	3	3	4	8	29	6	2	3	7	4
ERFOLG BLIEB AUS: MUTLOSIGKEIT, RESIGNATION	11	15	10	7	11	12	14	4	7	11	13	6	15	12
PERSOENLICHE MOTIVATION ZU SCHWACH, RICHTIGE MOTIVATION FEHLTE	13	7	15	21	16	10	14	15	14	13	13	10	7	13
FEHLENDE UNTERSTUETZUNG	6	2	7	0	5	8	7	8	14	6	6	9	11	4
SONSTIGES	12	12	11	7	8	16	13	4	14	13	11	21	19	8
KA	25	29	24	36	13	33	23	31	7	26	24	15	30	27

TABELLE 21: MEISTENS SIND ES JA BESTIMMTE ANLÄSSE, SITUATIONEN ODER AUCH PERSÖNLICHE PROBLEME, DIE EINEN WIEDER RUECKFAELLIG MACHEN ODER ES EINEM SCHWER MACHEN, DEN ERZIELTEN ERFOLG BEIZUBEHALTEN. TRAGEN SIE HIER BITTE DIE 3 WICHTIGSTEN ANLÄSSE ODER PROBLEME EIN, DIE ES IHNEN SCHWER MACHTEN, DEN ERFOLG ZU HALTEN, ODER DIE ZU RUECKFAELLEN FUEHRTEN.

	GESAMT	GESCHLECHT		ALTER					50 J. U.AELT	SELB- STAEND LEIT. ANG.	ANG./ FACH- ARB.	BERUFSGRUPPE		RENT- NER	IN AUS- BIL- DUNG
		MAENN- LICH	WEIB- LICH	-19 JAHRE	20-29 JAHRE	30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	EINF. ANG./ ARB.				HAUS- FRAU- EN			
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107	
PERSOENLICHE FAKTOREN															
FEHLENDE WILLENSKRAFT	12	13	11	11	12	12	14	9	12	13	7	13	0	9	
METHODE IST FUER MICH NICHT GEEIGNET	1	1	1	0	0	3	0	2	2	1	2	0	8	2	
PSYCHISCHE ZUSTAENDE															
STRESS, ANSPANNUNG, HEKTIK	43	44	42	30	43	46	48	35	54	44	32	23	15	51	
AERGER, KONFLIKTE, PRIVATE SORGEN, AUFREGUNGEN, KRISE, SCHOCK	31	23	40	49	28	31	38	26	17	26	35	50	38	39	
MUEDIGKEIT, ABGESPANNT- SEIN	4	4	4	5	4	3	3	7	2	4	4	3	8	7	
LANGWEILE	8	7	10	22	10	6	5	2	3	9	12	12	0	8	
UNAUSGEGLICHENHEIT, UNZUFRIEDENHEIT	5	4	5	0	6	3	5	4	4	4	5	2	15	7	
EINSAMKEIT	3	2	5	0	3	3	3	9	1	4	5	5	15	4	
FREUDIGE ERREGUNG, EMOTIONALES HOCH, ANRE- GENDE SITUATIONEN	2	3	2	0	1	2	9	4	2	3	0	0	8	3	

TABELLE 21: MEISTENS SIND ES JA BESTIMMTE ANLAESE, SITUATIONEN ODER AUCH PERSOENLICHE PROBLEME, DIE EINEN WIEDER RUECKFAELLIG MACHEN ODER ES EINEM SCHWER MACHEN, DEN ERZIELTEN ERFOLG BEIZUBEHALTEN. TRAGEN SIE HIER BITTE DIE 3 WICHTIGSTEN ANLAESE ODER PROBLEME EIN, DIE ES IHNEN SCHWER MACHTEN, DEN ERFOLG ZU HALTEN, ODER DIE ZU RUECKFAELLEN FUEHRTEN.

	GESAMT S-X	TEILNAHME- VERHALTEN DURCH- AB- HALTER BRECHER			KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA	UNTERSTUETZUNG NACH KURSEN JA NEIN			REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		
		S-X	S-X	S-X	1-10 STUECK	11-20 STUECK	21 ST. UND MEHR	S-X	S-X		S-X	JA	S-X	S-X	NULL- KONSUM	1-50 % REDUK- TION
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330		
PERSOENLICHE FAKTOREN																
FEHLENDE WILLENSKRAFT	12	11	13	13	10	13	12	12	14	10	15	3	14	15		
METHODE IST FUER MICH NICHT GEEIGNET	1	2	1	0	1	2	2	0	2	2	1	1	2	1		
PSYCHISCHE ZUSTAENDE																
STRESS, ANSPANNUNG, HEKTIK	43	43	43	18	36	50	43	43	58	45	38	30	44	48		
AERGER, KONFLIKTE, PRIVATE SORGEN, AUFREGUNGEN, KRISE, SCHOCK	31	35	28	28	32	31	32	30	33	35	25	28	33	32		
MUEDIGKEIT, ABGESpanNT- SEIN	4	5	3	5	6	3	3	7	5	5	3	7	3	3		
LANGWEILE	8	7	10	18	9	7	9	6	8	8	9	12	7	7		
UNAUSGEGLICHTENHEIT, UNZUFRIEDENHEIT	5	5	4	5	6	4	5	2	4	5	5	6	3	5		
EINSAMKEIT	3	4	3	0	4	3	4	0	4	3	4	4	4	3		
FREUDIGE ERREGUNG, EMOTIONALES HOCH, ANRE- GENDE SITUATIONEN	2	3	2	5	2	2	3	0	3	3	2	2	6	1		

TABELLE 21: MEISTENS SIND ES JA BESTIMMTE ANLÄSSE, SITUATIONEN ODER AUCH PERSÖNLICHE PROBLEME, DIE EINEN WIEDER RUECKFAELLIG MACHEN ODER ES EINEM SCHWER MACHEN, DEN ERZIELTEN ERFOLG BEIZUBEHALTEN. TRAGEN SIE HIER BITTE DIE 3 WICHTIGSTEN ANLÄSSE ODER PROBLEME EIN, DIE ES IHNEN SCHWER MACHTEN, DEN ERFOLG ZU HALTEN, ODER DIE ZU RUECKFAELLEN FUEHRTEN.

	GESAMT			GESCHLECHT		ALTER							BERUFSGRUPPE			IN AUS- BIL- DUNG
	S-x	S-x	S-x	-19 JAHRE	20-29 JAHRE	30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	50 J. U.AELT	SELB- STAEND LEIT. ANG.	ANG./ FACH- ARB.	EINF. ANG./ ARB.	HAUS- FRAU- EN	RENT- NER	S-x		
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107		
GEWOHNHEITSMÄSSIGE SITUATIONEN																
NACH DEM AUFSTEHEN	1	1	1	3	0	1	0	2	0	1	0	0	8	0		
NACH DEN MAHLZEITEN	8	6	10	8	12	6	0	9	9	4	12	7	8	12		
BEI PAUSEN	3	2	3	8	2	2	3	0	1	3	2	5	0	4		
BEIM FERNSEHEN/LESEN	2	1	2	3	2	2	0	0	0	2	7	0	0	1		
BEI ALKÖHOLGENUSS	13	16	10	5	19	12	5	4	11	13	14	5	0	23		
EINFLUESSE AUS DEM SOZIALEN UMFELD																
LEUTE, DIE MAN MAG, RAUCHEN	12	9	15	27	12	11	9	4	5	14	12	18	0	12		
VERSUCHUNG BEI FESTEN, FEIERN UND ANDEREN GESELLSCHAFTLICHEN ANLÄSSEN	29	30	29	27	35	26	22	24	31	27	37	33	15	32		
DAS ANBIETEN VON ZIGARETTEN	4	5	4	11	5	4	3	2	4	6	9	3	8	2		
FEHLENDE UNTERSTÜTZUNG, RAUCHER IN DER FAMILIE, RAUCHER AM ARBEITSPLATZ, STÄNDIGE GEGENWART VON RAUCHERN	25	23	27	32	25	27	26	9	26	29	25	33	8	18		

TABELLE 21: MEISTENS SIND ES JA BESTIMMTE ANLAESSE, SITUATIONEN ODER AUCH PERSOENLICHE PROBLEME, DIE EINEN WIEDER RUECKFAELLIG MACHEN ODER ES EINEM SCHWER MACHEN, DEN ERZIELTEN ERFOLG BEZUBEHALTEN. TRAGEN SIE HIER BITTE DIE 3 WICHTIGSTEN ANLAESSE ODER PROBLEME EIN, DIE ES IHNEN SCHWER MACHTEN, DEN ERFOLG ZU HALTEN, ODER DIE ZU RUECKFAELLEN FUEHRTEN.

	GESAMT			TEILNAHME- VERHALTEN			KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		51 % U.MEHR MISS- ERFOLG	
	S-Z	S-Z	S-Z	DURCH- HALTER	AB- BRECHER	S-Z	1-10 STUECK	11-20 STUECK	21 UND MEHR	ALLEIN	MIT ANDE- REN	JA	JA	NEIN	NULL- KONSUM	1-50 % REDUK- TION		S-Z
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330				
GEWOHNHEITSMAESSIGE SITUATIONEN																		
NACH DEM AUFSTEHEN	1	0	1	5	0	0	0	2	0	1	0	1	1	0				
NACH DEN MAHLZEITEN	8	6	10	13	8	7	8	10	8	8	8	7	10	8				
BEI PAUSEN	3	3	3	13	1	2	3	2	1	3	3	4	1	3				
BEIM FERNSEHEN/LESEN	2	3	1	5	3	1	2	1	0	2	1	2	2	2				
BEI ALKOHOLGENUSS	13	11	15	13	16	11	14	11	16	14	12	21	14	10				
EINFLUESSE AUS DEM SOZIALEN UMFELD																		
LEUTE, DIE MAN MAG, RAUCHEN	12	14	10	15	18	7	11	16	13	11	13	9	13	12				
VERSUCHUNG BEI FESTEN, FEIERN UND ANDEREN GESELLSCHAFTLICHEN ANLAESSEN	29	31	28	31	31	28	27	39	24	29	30	36	26	28				
DAS ANBIETEN VON ZIGARETTEN	4	5	4	10	6	3	5	4	5	4	5	4	4	5				
FEHLENDE UNTERSTUETZUNG, RAUCHER IN DER FAMILIE, RAUCHER AM ARBEITSPLATZ, STAENDIGE GEGENWART VON RAUCHERN	25	25	25	21	27	24	26	20	22	23	28	17	31	26				

TABELLE 21: MEISTENS SIND ES JA BESTIMMTE ANLAESSE, SITUATIONEN ODER AUCH PERSOENLICHE PROBLEME, DIE EINEN WIEDER RUECKFAELLIG MACHEN ODER ES EINEM SCHWER MACHEN, DEN ERZIELTEN ERFOLG BEIZUBEHALTEN. TRAGEN SIE HIER BITTE DIE 3 WICHTIGSTEN ANLAESSE ODER PROBLEME EIN, DIE ES IHNEN SCHWER MACHTEN, DEN ERFOLG ZU HALTEN, ODER DIE ZU RUECKFAELLEN FUEHRTEN.

	GESAMT	GESCHLECHT		-19 JAHRE	20-29 JAHRE	ALTER			SELB- STAEND LEIT. ANG.	ANG./ FACH- ARB.	BERUFSGRUPPE		RENT- NER	IN AUS- BIL- DUNG	
		MAENN- LICH	WEIB- LICH			30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	50 J. U.AELT			EINF./ ANG./ FRAU- EN	HAUS- FRAU- EN			
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107	
UNERWUENSCHTE NEBENWIRKUNGEN															
GEWICHTSZUNAHME	4	1	8	0	5	2	12	4	6	5	2	3	8	4	
VERSTAERKTE NERVOSITAET, GEREIZTHEIT	8	7	8	8	6	7	9	17	10	6	9	8	8	8	
GESUNDEITLICHE BEEIN- TRAECHTIGUNGEN, KRANKHEIT	3	1	5	3	2	4	5	4	3	2	2	7	8	2	
SONSTIGE UNERWUENSCHTE NEBENWIRKUNGEN	3	3	2	3	2	3	5	0	3	3	2	0	0	3	
SONSTIGE ANLAESSE UND EINFLUESSE	12	14	9	11	10	13	7	20	12	10	9	12	15	13	
KA	8	13	4	5	7	8	7	22	11	10	4	7	31	6	

7/9/97 ... (Handwritten notes and stamps at the bottom of the page)

TABELLE 21: MEISTENS SIND ES JA BESTIMMTE ANLAESSE, SITUATIONEN ODER AUCH PERSOENLICHE PROBLEME, DIE EINEN WIEDER RUECKFAELLIG MACHEN ODER ES EINEM SCHWER MACHEN, DEN ERZIELTEN ERFOLG BETZUBEHALTEN. TRAGEN SIE HIER BITTE DIE 3 WICHTIGSTEN ANLAESSE ODER PROBLEME EIN, DIE ES IHNEN SCHWER MACHTEN, DEN ERFOLG ZU HALTEN, ODER DIE ZU RUECKFAELLEN FUEHRTEN.

	GESAMT S-X	TEILNAHME- VERHALTEN			KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE			REDUKTIONSLEVEL HEUTE		51 % U-MEHR MISS- ERFOLG S-X
		DURCH- HALTER	AB- BRECHER	S-X	1-10 STUECK	11-20 STUECK	21 UND MEHR	S-X	S-X		JA	JA	NEIN	NULL- KONSUM	1-50 % REDUK- TION	
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330		
UNERWUENSCHTE NEBENWIRKUNGEN																
GEWICHTSZUNAHME	4	5	4	8	3	5	4	6	2	5	4	5	5	4		
VERSTAERKTE NERVOSITAET, GEREIZTHEIT	8	9	7	8	5	9	7	10	7	8	8	4	13	8		
GESUNDEHEITLICHE BEEIN- TRAECHTIGUNGEN, KRANKHEIT	3	4	3	3	1	4	3	2	6	4	1	2	3	4		
SONSTIGE UNERWUENSCHTE NEBENWIRKUNGEN	3	2	3	3	1	3	3	2	5	3	1	1	3	3		
SONSTIGE ANLAESSE UND EINFLUESSE	12	10	13	5	12	12	10	18	8	13	8	10	12	12		
KA	8	5	11	10	7	9	9	6	5	7	10	17	3	6		

740) *(Handwritten marks)*

TABELLE 22: KENNEN SIE DEN KURS 'NICHTRAUCHER IN 10 WOCHEN', DER AN VOLKSHOCHSCHULEN UND IN ANDEREN STELLEN ANGEBOTEN WIRD ODER HABEN SIE SCHON MAL DAVON GEHOERT?

	GESAMT	GESCHLECHT		-19 JAHRE	20-29 JAHRE	ALTER				SELB- STAEND LEIT. ANG.	ANG./ FACH- ARB.	BERUFSGRUPPE		RENT- NER	IN AUS- BIL- DUNG
		MAENN- LICH	WEIB- LICH			30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	50 J. U.AELT	EINF. ANG./ FRAU- EN			HAUS- FRAU- EN			
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107	
JA, ICH HABE SCHON DARAN TEILGENOMMEN	2	2	1	0	2	3	0	0	0	4	0	0	0	1	
JA, KENNE ICH	3	2	4	0	2	3	3	9	0	1	4	3	15	2	
JA, HABE SCHON MAL DAVON GEHOERT	39	34	45	14	40	43	43	37	43	44	33	55	38	32	
NEIN, IST MIR NICHT BEKANT	56	61	49	86	56	51	52	52	57	50	63	40	46	64	
KA	1	1	1	0	1	1	2	2	0	1	0	2	0	1	

TABELLE 22: KENNEN SIE DEN KURS 'NICHTRAUCHER IN 10 WOCHEN', DER AN VOLKSHOCHSCHULEN UND IN ANDEREN STELLEN ANGEBOTEN WIRD ODER HABEN SIE SCHON MAL DAVON GEHOERT?

	GESAMT	TEILNAHME- VERHALTEN			KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		
		DURCH- HALTER	AB- BRECHER	S- X	1-10 STUECK	11-20 STUECK	21 ST. UND MEHR	ALLEIN	MIT ANDE- REN		JA	NEIN	NULL- KONSUM	1-50 % REDUK- TION	51 % U.MEHR MISS- ERFOLG
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330	
JA, ICH HABE SCHON DARAN TEILGENOMMEN	2	1	2	0	2	2	1	2	1	2	0	2	1	2	
JA, KENNE ICH	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	2	1	5	3	
JA, HABE SCHON MAL DAVON GEHOERT	39	41	38	36	37	41	41	37	36	40	39	39	40	39	
NEIN, IST MIR NICHT BEKANNT	56	55	56	62	58	53	55	58	58	54	58	57	52	56	
KA	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	

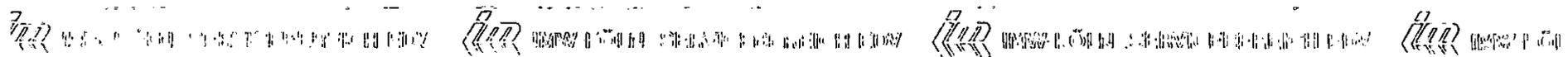


TABELLE 23: ES GIBT JA VERSCHIEDENE SYSTEME UND ARTEN, WIE MAN DAS RAUCHEN EINSCHRAENKEN KANN. WENN SIE JETZT NACH KURSENDE EINMAL VERGLEICHEN: WELCHEN EINDRUCK HABEN SIE DANN?

	GESAMT	GESCHLECHT		-19 JAHRE	20-29 JAHRE	ALTER			50 J. U.AELT	SELB- STAEND LEIT. ANG.	ANG./ FACH- ARB.	BERUFSGRUPPE		RENT- NER	IN AUS- BIL- DUNG
		MAENN- LICH	WEIB- LICH			EINF. ANG./ ARB.	HAUS- FRAU- EN								
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107	
DIESER NICHTRAUCHERKURS IST WOHL BESSER ALS ANDERE SYSTEME, SICH DAS RAUCHEN ABZUGEWOEHNEN	33	29	37	24	33	35	41	24	31	37	28	35	46	31	
DIESER NICHTRAUCHERKURS IST WOHL NICHT BESSER, AUCH NICHT SCHLECHTER ALS ANDERE SYSTEME	52	56	47	62	49	52	52	61	57	45	65	48	54	51	
ICH KANN MIR VORSTELLEN, DASS ANDERE SYSTEME BESSER SIND	12	11	13	14	15	10	5	11	9	15	4	13	0	15	
KA	3	4	3	0	4	3	2	4	3	3	4	3	0	3	

(Handwritten signatures and stamps at the bottom of the page)

TABELLE 23: ES GIBT JA VERSCHIEDENE SYSTEME UND ARTEN, WIE MAN DAS RAUCHEN EINSCHRAENKEN KANN. WENN SIE JETZT NACH KURSENDE EINMAL VERGLEICHEN: WELCHEN EINDRUCK HABEN SIE DANN?

	GESAMT	TEILNAHME- VERHALTEN			KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		
		DURCH- HALTER	AB- BRECHER	S- %	1-10 STUECK	11-20 STUECK	21 ST. UND MEHR	S- %	S- %		JA	NEIN	S- %	S- %	S- %
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330	
DIESER NICHTRAUCHERKURS IST WOHL BESSER ALS ANDERE SYSTEME, SICH DAS RAUCHEN ABZUGEWOEHNEN	33	42	26	31	34	33	33	36	38	35	29	47	41	25	
DIESER NICHTRAUCHERKURS IST WOHL NICHT BESSER, AUCH NICHT SCHLECHTER ALS ANDERE SYSTEME	52	49	54	49	48	55	51	53	48	47	59	39	50	57	
ICH KANN MIR VORSTELLEN, DASS ANDERE SYSTEME BESSER SIND	12	7	16	18	13	10	12	11	11	15	8	10	5	15	
KA	3	2	4	3	5	2	3	0	3	3	4	4	3	3	

TABELLE 23.1: WENN ANDERE SYSTEME GENANNT: WELCHE SIND DIES?

	GESAMT	GESCHLECHT		-19 JAHRE	20-29 JAHRE	ALTER			SELB- STAEND LEIT. ANG.	ANG./ FACH- ARB.	BERUFSGRUPPE		RENT- NER	IN AUS- BIL- DUNG
		MAENN- LICH	WEIB- LICH			30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	50 J. U.AELT			EINF. ANG./ FRAU- EN	HAUS- FRAU- EN		
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	67	32	35	5	36	18	3	5	8	24	2	8	0	16
SOFORT (ABRUPT) AUFHOEREN/ SELBSTKONTROLLE	34	22	46	40	39	28	67	0	50	21	0	38	0	44
AUTOGENES TRAINING/ ENTSPANNUNGSTRAINING	3	6	0	0	6	0	0	0	13	4	0	0	0	0
PSYCHOTHERAPIE/ PSYCHOLOGISCHE BEHANDLUNG ALLG.	3	3	3	0	3	6	0	0	0	4	0	0	0	6
GRUPPENTHERAPIE	15	13	17	20	8	33	0	0	0	17	0	13	0	25
HYPNOSE/AUTOSUGGESTION	6	3	9	0	6	6	33	0	13	4	0	13	0	0
AKUPUNKTUR	9	9	9	0	6	17	0	20	13	17	0	13	0	0
MEDIKAMENTE/PRAEPARATE	4	9	0	0	8	0	0	0	0	4	0	0	0	13
ALTERNATIVER KONSUM	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
EIGENE METHODEN / 'TRICKS'	1	0	3	0	0	0	0	20	0	0	0	13	0	0
SONSTIGES	13	25	3	20	17	11	0	0	13	17	0	0	0	19
KA	19	22	17	20	22	6	0	60	13	25	100	13	0	6

TABELLE 23.1: WENN ANDERE SYSTEME GENANNT: WELCHE SIND DIES?

	GESAMT S-Z	TEILNAHME- VERHALTEN DURCH- AB- HALTER BRECHER			KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		51 % U.MEHR MISS- ERFOLG S-Z
		S-Z	S-Z	S-Z	1-10 STUECK	11-20 STUECK	21 ST. UND MEHR	S-Z	S-Z		JA	NEIN	NULL- KONSUM	1-50 % REDUK- TION	
BASIS (UNGEWICHTET)	67	19	48	7	27	33	54	9	11	51	16	14	5	48	
SOFORT (ABRUPT) AUFHOEREN/ SELBSTKONTROLLE	34	32	35	43	33	33	37	11	36	35	31	50	40	29	
AUTOGENES TRAINING/ ENTSPANNUNGSTRAINING	3	5	2	14	0	3	4	0	9	2	6	0	0	4	
PSYCHOTHERAPIE/ PSYCHOLOGISCHE BEHANDLUNG ALLG.	3	5	2	0	4	3	4	0	0	4	0	7	20	0	
GRUPPENTHERAPIE	15	11	17	14	11	18	11	33	9	14	19	0	20	19	
HYPNOSE/AUTOSUGGESTION	6	5	6	0	7	6	7	0	18	4	13	0	0	8	
AKUPUNKTUR	9	16	6	0	7	12	9	11	18	12	0	14	0	8	
MEDIKAMENTE/PRAEPARATE	4	0	6	0	7	3	6	0	0	6	0	0	0	6	
ALTERNATIVER KONSUM	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
EIGENE METHODEN / 'TRICKS'	1	0	2	0	0	3	2	0	0	2	0	7	0	0	
SONSTIGES	13	16	13	14	11	15	15	11	9	14	13	21	0	13	
KA	19	21	19	14	30	12	17	33	9	18	25	7	40	21	

TABELLE 5.1: ALTER

	GESAMT	GESCHLECHT		ALTER				50 J. U. ÄLT.	SELB-STAEND. LEIT. ANG.	ANG./FACH-ARB.	BERUFSGRUPPE			RENT-NER	IN AUS-BILDUNG
		MAENN-LICH	WEIB-LICH	-19 JAHRE	20-29 JAHRE	30-39 JAHRE	40-49 JAHRE				EINF. ANG./ARB.	HAUS-FRAU-EN	S-x		
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107	
BIS 19 JAHRE	5	5	4	76	0	0	0	0	2	0	4	0	0	17	
20 - 29 JAHRE	43	43	43	22	96	1	0	0	23	46	61	27	0	64	
30 - 39 JAHRE	31	30	33	0	3	94	0	0	38	35	25	43	8	16	
40 - 49 JAHRE	11	11	12	0	0	3	98	2	24	12	7	18	0	1	
50 - 59 JAHRE	5	5	5	0	0	0	0	63	11	4	2	10	15	0	
60 - 69 JAHRE	2	2	2	0	0	0	0	26	2	1	2	2	46	0	
70 JAHRE UND ÄLTER	0	1	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	15	0	
KA	2	3	0	3	1	1	2	4	1	2	0	0	15	2	

TABELLE 5.2: GESCHLECHT

	GESAMT	GESCHLECHT		-19 JAHRE	20-29 JAHRE	ALTER				SELB- STAEND LEIT. ANG.	ANG./ FACH- ARB.	BERUFSGRUPPE		RENT- NER	IN AUS- BIL- DUNG
		MAENN- LICH	WEIB- LICH			30-39 JAHRE	40-49 JAHRE	50 J. U.AELT	EINF.- ANG./ ARB.			HAUS- FRAU- EN			
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107	
MAENNLICH	51	98	0	57	53	48	50	52	70	56	46	2	31	59	
WEIBLICH	48	0	100	43	46	51	48	43	29	42	54	98	54	40	
KA	1	2	0	0	1	1	2	4	1	2	0	0	15	1	

TABELLE 5.2: GESCHLECHT

	GESAMT	TEILNAHME- VERHALTEN		KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE		REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		51 % U.MEHR MISS- ERFOLG S-X
		DURCH- HALTER	AB- BRECHER	1-10 STUECK	11-20 STUECK	21 ST. UND MEHR	ALLEIN	MIT ANDE- REN		JA	NEIN	NULL- KONSUM	1-50 % REDUK- TION	
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330
MAENNLICH	51	49	54	49	50	52	51	46	49	48	56	54	38	54
WEIBLICH	48	50	45	49	49	47	48	53	49	51	42	45	60	45
KA	1	2	1	3	0	2	1	1	2	1	2	1	2	1

TABELLE 5.3: WÜNSCHEN SIE EINE INFORMATION ÜBER DIE ERGEBNISSE DIESER BEFRAGUNG?

	GESAMT S-X	GESCHLECHT		-19 JAHRE S-X	20-29 JAHRE S-X	ALTER			SELB- STÄEND LEIT. ANG. S-X	ANG./ FACH- ARB. S-X	BERUFSGRUPPE		RENT- NER S-X	IN AUS- BIL- DUNG S-X
		MAENN- LICH S-X	WEIB- LICH S-X			30-39 JAHRE S-X	40-49 JAHRE S-X	50 J. U.AE.LT S-X			EINF. ANG./ ARB. S-X	HAUS- FRAU- EN S-X		
BASIS (UNGEWICHTET)	562	295	267	37	243	178	58	46	93	158	57	60	13	107
JA	86	88	84	86	90	83	93	72	94	89	86	80	77	85
NEIN	10	7	13	11	7	10	3	28	6	6	9	17	23	7
KA	4	4	3	3	3	7	3	0	0	4	5	3	0	7

TABELLE 5.3: WUENSCHEN SIE EINE INFORMATION UEBER DIE ERGEBNISSE DIESER BEFRAGUNG?

	GESAMT	TEILNAHME- VERHALTEN			KONSUM VORHER			TEILNAHME		KAS- SETTE JA	UNTERSTUETZUNG NACH KURSENDE			REDUKTIONSNIVEAU HEUTE		
		DURCH- HALTER	AB- BRECHER	S- X	1-10 STUECK	11-20 STUECK	21 UND MEHR	ALLEIN	MIT ANDE- REN		JA	JA	NEIN	NULL- KONSUM	1-50 % REDUK- TION	51 % U.MEHR MISS- ERFOLG
BASIS (UNGEWICHTET)	562	261	299	39	204	318	434	83	96	350	207	137	94	330		
JA	86	88	85	82	85	88	87	89	88	87	86	86	80	88		
NEIN	10	7	12	15	11	8	9	10	8	8	12	8	15	9		
KA	4	5	3	3	4	4	4	1	4	5	2	6	5	3		

BEFRAGUNGSUNTERLAGEN

1. ALLGEMEINE HINWEISE

Dieser Fragebogen wird an eine repräsentative Auswahl von Teilnehmern des NDR-Nichtraucher-Trainings „Runter vom Rauchen“ verschickt. Auch an solche Teilnehmer, die nicht bis zum Ende mitgemacht haben. Wenn der Kurs weiter verbessert werden soll, brauchen wir die Antworten und Meinungen aller Personen: sowohl die der erfolgreichen Teilnehmer wie auch die Meinung der Personen, die aus bestimmten Gründen nicht bis zum Ende mitgemacht haben oder nicht den gewünschten Erfolg hatten.

Deshalb unsere Bitten:

- ① Füllen Sie den Fragebogen bitte vollständig aus. Wir bitten um Verständnis, wenn sich einzelne Fragen aus der letzten Befragung nochmals wiederholen. Da die Auswertung anonym erfolgt, müssen diese Angaben nochmals erhoben werden.
- ② Schicken Sie den Fragebogen möglichst schnell im beiliegenden frankierten Rückumschlag zurück. Die erste Auswertung soll möglichst noch im Juni 1981 abgeschlossen werden.
- ③ Sollten Sie an dieser Befragung aus bestimmten Gründen nicht teilnehmen können oder wollen, bitten wir um Rücksendung des leeren Fragebogens. Möglichst mit einer kurzen Angabe Ihrer Gründe auf dem beigefügten Rückmeldebogen. Damit ersparen Sie sich und uns die Zusendung weiteren Materials.

Wir danken für Ihr Verständnis und Ihre Mühe.

2. HINWEISE ZUM AUSFÜLLEN DES FRAGEBOGENS

1. Wer füllt den Fragebogen aus?

Derjenige oder diejenige, dessen Namen als Adresse auf dem Umschlag angegeben ist. Und zwar sollte der (die) Betreffende den Fragebogen aufmerksam durchlesen, auf die Hinweise bei einzelnen Fragestellungen achten und den Fragebogen mit allen Fragen bitte sorgfältig und ohne fremde Hilfe ausfüllen.

2. Wie wird der Fragebogen ausgefüllt?

Indem man bei jeder Frage in die zutreffenden Antwortfelder ein Kreuz macht bzw. indem man seine persönliche Meinung zu einer Frage einträgt, wenn es keine vorgegebenen Antwortmöglichkeiten gibt.

3. Warum diese sorgfältigen Hinweise?

Weil es immer wieder vorkommt, daß Fragebogen unvollständig ausgefüllt zurückgeschickt werden; sei es, daß eine Frage übersehen wurde oder einfach vergessen wurde. In diesem Fall wäre die Mühe, die man sich beim Ausfüllen ansonsten gegeben hat, umsonst. Denn unvollständige Fragebogen sind für die Auswertung leider wertlos.

4. Was tun, wenn etwas unklar ist?

Rufen Sie doch einfach bei uns an: Tel.-Nr. 02 21 / 40 30 66
Herr Cryns gibt Ihnen gerne Auskunft.

KA

0	1
---	---

Frgb.-Nr.

--	--	--	--

Proj.-Nr.

--

		BZ			BZ
1.	Haben Sie an dem Kurs „Runter vom Rauchen“ bis zu Ende teilgenommen oder haben Sie den Kurs vorher abgebrochen? Ich habe an dem Kurs „Runter vom Rauchen“ bis zu Ende teilgenommen ich habe den Kurs vorher abgebrochen	1 2	1		
1.1	WENN KURS VORHER ABGEBROCHEN: Warum haben Sie den Kurs vor dem Ende abgebrochen?				
2.1	Wieviele Zigaretten haben Sie vor Kursbeginn, d. h. im September 1980, durchschnittlich pro Tag geraucht? Ich habe täglich etwa _____ Zigaretten geraucht	2-3			
2.2	Und wie viele Zigaretten haben Sie nach dem Kursende bzw. nach dem Sie den Kurs abgebrochen haben durchschnittlich pro Tag geraucht? Ich habe täglich etwa _____ Zigaretten geraucht				4-5
2.3	Und wie steht es heute? Wie viele Zigaretten rauchen Sie jetzt durchschnittlich pro Tag? Jetzt rauche ich täglich etwa _____ Zigaretten				6-7
3.	Bitte kreuzen Sie an, welche der folgenden Tabakwaren Sie zur Zeit (noch) rauchen.				
			ja	nein	
	Pfeife		1	2	8
	Zigarren / Zigarillos		1	2	9
4.	Wie zufrieden sind Sie heute mit dem Ergebnis, das Sie nach diesem Kurs erreicht haben? sehr zufrieden zufrieden es geht weniger zufrieden überhaupt nicht zufrieden				1 2 3 4 5
					10

**FALLS SIE ZUR ZEIT NICHT RAUCHEN:
BITTE BEANTWORTEN SIE FRAGE 5!**

5. Wenn Sie einmal ganz ehrlich sind, wie überzeugt sind Sie, daß Sie das jetzt erzielte Ergebnis in der Zukunft beibehalten werden?

Ich bin vollkommen sicher, daß ich dieses Ergebnis auch in Zukunft beibehalten werde 1

Ich bin sicher; daß ich dieses Ergebnis zumindest eine Zeitlang beibehalten werde 2

Ich zweifle, ob ich das Ergebnis beibehalten werde 3

11

WEITER MIT FRAGE 8

FALLS SIE ZUR ZEIT WIEDER ODER IMMER NOCH RAUCHEN: BEANTWORTEN SIE BITTE DIE FRAGEN 6-7!

6. Wenn Sie einmal ganz ehrlich sind, wie beurteilen Sie Ihren derzeitigen Zigarettenkonsum?

Ich habe meinen Zigarettenkonsum etwas eingeschränkt und bin mit meinem derzeitigen Konsum zufrieden 1

Ich halte meinen derzeitigen Zigarettenkonsum für zu hoch und werde mich bemühen, ihn weiter einzuschränken 2

Ich halte meinen derzeitigen Zigarettenkonsum für zu hoch, glaube aber nicht, daß ich es schaffe, ihn einzuschränken 3

12

7. Wie groß ist Ihre Bereitschaft, jetzt noch einmal einen Kurs oder eine andere Methode zur Einschränkung des Rauchens auszuprobieren?

Ich werde es auf jeden Fall noch mal versuchen 1

Ich werde es nur dann versuchen, wenn mir die Methode auch wirklich erfolgversprechend erscheint 2

Ich werde es wahrscheinlich nicht noch einmal versuchen 3

Ich werde es auf keinen Fall noch einmal versuchen 4

13

8. Welche der folgenden Möglichkeiten haben Sie schon in Erwägung gezogen?

Ich möchte, wenn möglich, noch einmal an dem Hörfunk-Kurs „Runter vom Rauchen“ teilnehmen 1 14

Ich würde gerne einmal einen anderen Kurs oder eine andere Methode ausprobieren 1 15

In Zukunft werde ich aus eigener Kraft meinen Zigarettenkonsum kontrollieren 1 16

9. Sind Sie in der Zeit nach Kursende von anderen Personen weiter darin bestärkt worden, das Rauchen aufzugeben?

ja 1
nein 2

17

9.1 WENN JA: Von wem?

10. Besitzen Sie jetzt noch das Begleitmaterial zum Kurs?

ja 1
nein 2

18

10.1 WENN NEIN: Woran liegt das?

Ich habe das Begleitmaterial nie erhalten 1

Ich habe das Begleitmaterial verlegt, weggeworfen 2

Ich habe das Begleitmaterial weitergegeben, verschenkt 3

19

11. Die Sendungen brachten ja eine Reihe von Vorschlägen, die Ihnen helfen sollten, das Rauchen zu reduzieren bzw. einzustellen: Kreuzen Sie bitte an,

a) wie häufig Sie noch nach Kursende mit diesen Vorschlägen gearbeitet haben und
b) was davon Ihnen besonders geholfen hat!

VORSCHLÄGE:	a.			b.	
	nie	nur gelegentlich	oft	besonders geholfen hat:	
Ich habe über die Ursachen meines Rauchens nachgedacht	1	2	3	1	20,2
Ich habe die Regeln befolgt	1	2	3	1	21,2
Ich habe eigene Regeln formuliert	1	2	3	1	22,3
Ich habe die Strichliste geführt	1	2	3	1	23,3
Ich habe die Erfolgskurve geführt	1	2	3	1	24,3
Ich habe die Entspannungsübungen gemacht	1	2	3	1	25,3
Ich habe das Begleitmaterial durchgelesen	1	2	3	1	26,3
Ich habe mir die Sendungen nochmal von Kassette angehört	1	2	3	1	27,3

12. Haben Sie in der Zeit nach dem Kurs mit anderen Personen über den Kurs bzw. Ihren Wunsch, Nichtraucher zu werden, gesprochen?

ja, mit vielen Personen 1
ja, gelegentlich 2
ja, aber nur selten 3
nie 4

36

12.1 WENN JA:
Was hielten Ihre Gesprächspartner davon? Wie haben Sie reagiert?

13. Haben Sie selbst andere Personen zur Teilnahme an einem Nichtraucherkurs bewegt oder kennen Sie Personen, die daran teilnehmen möchten?

ja, habe andere Personen zur Teilnahme bewegt 1

ja, ich kenne Personen, die an einem Nichtraucherkurs teilnehmen werden 2

nein 3

37

			BZ
14. Haben Sie in der Zeit nach dem Kurs...			
	ja	nein	
... das Kursmaterial an andere Personen weitergegeben?	1	2	38
... anderen Personen erklärt, wie man sich das Rauchen abgewöhnen kann?	1	2	39
... mit anderen Personen gesprochen, damit sie das Rauchen einschränken oder aufhören?	1	2	40
... anderen Personen empfohlen, auch bei einem Nichtraucherkurs mitzumachen?	1	2	41

15. Haben während des Kurses oder nachher andere Personen aus Ihrem Verwandten- oder Bekanntenkreis damit begonnen, das Rauchen einzuschränken oder damit aufzuhören?			
ja, Familienmitglieder, Verwandte	1		
ja, Freunde, Bekannte, Kollegen	2		
nein, niemand	3		42

FESTSTELLUNGEN:	Trifft auf mich zu:				
	sehr stark	stark	weniger stark	überhaupt nicht	
Ich fühle mich jetzt gesundheitlich wesentlich besser	1	2	3	4	43
Ich kann jetzt wieder viel feiner riechen u. schmecken als vorher	1	2	3	4	44
Die finanzielle Ersparnis macht sich sehr bemerkbar	1	2	3	4	45
Ich bin nicht mehr abhängig vom Rauchen	1	2	3	4	46
Ich fühle mich körperlich viel wohler als vorher	1	2	3	4	47
Ich wurde häufig von anderen in meinem Entschluß, das Rauchen einzuschränken, bestätigt	1	2	3	4	48
Es tut mir gut, anderen und auch mir selbst meine Willensstärke bestätigt zu haben	1	2	3	4	49
Mir ist vieles über mich selbst und mein Verhalten klarer geworden	1	2	3	4	50

17. Haben Sie seit ihrem Versuch, das Rauchen einzuschränken, Veränderungen Ihres Körpergewichtes festgestellt?			
ja, ich habe stark zugenommen	1		
ja, ich habe etwas zugenommen	2		
ja, ich habe abgenommen	3		
nein, mein Körpergewicht hat sich praktisch nicht verändert	4		51

			BZ
18. Wenn man dabei ist, sich das Rauchen abzugewöhnen, nimmt man oft ja auch andere Gewohnheiten an oder tut bestimmte Dinge (Süßigkeiten oder Kaugummi lutschen, Essen, Trinken, Spaziergehen usw.) mehr als vorher: Gibt es so etwas bei Ihnen zur Zeit auch?			
	ja	1	
	nein	2	52
18.1 WENN JA: Und was ist das?			
Allgemein mehr essen	1		53
Mehr Süßigkeiten, Bonbons oder Kaugummi	1		54
Obst essen	1		55
Allgemein mehr trinken	1		56
Bier, Wein, Spirituosen trinken	1		57
Allgemein mehr Bewegung	1		58
Spaziergehen, Wandern	1		59
Ich bin insgesamt aktiver als vor dem Kurs	1		60
Anderes (bitte eintragen):	1		61

19. Es gibt ja bestimmte Situationen, in denen die Versuchung zum Rauchen doch recht groß ist. Wie ist das bei Ihnen? In welchen der folgenden Situationen möchten Sie noch gerne rauchen?					
	Diese Versuchung spüre ich noch:				
	sehr stark	stark	weniger stark	überhaupt nicht	
SITUATION:					
nach dem Essen	1	2	3	4	62
wenn mir jemand eine Zigarette anbietet	1	2	3	4	63
zur Entspannung	1	2	3	4	64
wenn sich jemand eine Zigarette anzündet	1	2	3	4	65
während der Arbeitszeit	1	2	3	4	66
in Gesellschaft, beim Treffen mit Bekannten, auf Festen usw.	1	2	3	4	67
am Morgen	1	2	3	4	68
noch direkt vor dem Zubettgehen	1	2	3	4	69
beim Fernsehen	1	2	3	4	70
zur Beruhigung, wenn ich mich sehr aufgeregt oder geärgert habe	1	2	3	4	71
wenn ich mich konzentrieren muß	1	2	3	4	72

20. Wenn Sie nun noch einmal an die Zeit des Kurses denken: Hat Ihnen die Teilnahme am Kurs insgesamt gesehen Spaß gemacht?			
ja, sehr	1		
ja	2		
es geht	3		
weniger	4		
überhaupt nicht	5		73

20.1 WARUM NICHT BZW. WENIGER?	

21. VERSUCHUNGEN UND RÜCKSCHLÄGE

Meistens sind es ja bestimmte Anlässe, Situationen oder auch persönliche Probleme, die einen wieder rückfällig machen oder es einem schwer machen, den erzielten Erfolg beizubehalten.

Tragen Sie hier bitte die 3 wichtigsten Anlässe oder Probleme ein, die es Ihnen sehr schwer machten, den Erfolg zu halten, oder die zu Rückfällen führten.

① _____

② _____

③ _____

BZ

22. Kennen Sie den Kurs „Nichtraucher in 10 Wochen“, der an Volkshochschulen und in anderen Stellen angeboten wird oder haben Sie schon mal davon gehört?

- Ja, habe schon daran teilgenommen 1
- Ja, kenne ich 2
- Ja, habe schon mal davon gehört 3
- Nein, ist mir nicht bekannt 4

BZ

74

23. Es gibt ja verschiedene Systeme und Arten, wie man das Rauchen einschränken kann. Wenn Sie jetzt nach Kursende einmal vergleichen: Welchen Eindruck haben Sie dann?

- Dieser Nichtraucherkurs ist wohl besser als andere Systeme, sich das Rauchen abzugewöhnen 1
- Dieser Nichtraucherkurs ist wohl nicht besser, auch nicht schlechter als andere Systeme 2
- Ich kann mir vorstellen, daß andere Systeme besser sind 3

23.1 Welche sind dies?

75

VI. FRAGEN ZUR STATISTIK

- S. 1 Ihr Alter? _____ Jahre 76- /
- S. 2 Geschlecht?
 - männlich 1
 - weiblich 2 78

WEITERE ERFAHRUNGEN UND ANREGUNGEN

In einem Fragebogen kann man nicht alles vorhersehen, was interessant und wichtig ist. Wenn Sie über die von uns gestellten Fragen hinaus weitere Erfahrungen gemacht haben sollten, so schreiben Sie diese bitte hier auf (zum Beispiel eigene „Tricks“, das Rauchen zu kontrollieren; besondere Schwierigkeiten beim Durchhalten nach dem Kurs usw.).

Auch für weitere Anregungen, wie man Ihrer Ansicht nach den Kurs noch verbessern könnte, sind wir dankbar.

Was hat Ihnen im Kursablauf besonders gut gefallen?

Was hat Ihnen weniger gut gefallen? Was sollte man verbessern?

Weitere Erfahrungen und Anregungen (Wenn Sie persönlich noch einmal an diesem Kurs teilnehmen würden, was würden Sie dann persönlich anders machen?):

Wünschen Sie eine Information über die Ergebnisse dieser Befragung?

- ja 1
- nein 2

79

IHRE ADRESSE:

Name: _____
 Straße: _____
 Wohnort: _____
 PLZ _____