

S. 16 f.

EINSTELLUNGEN UND VERHALTENS-
WEISEN ZUM THEMA GESUNDHEIT

Repräsentativbefragung der Be-
völkerung der Bundesrepublik
einschließlich West-Berlin
14 bis 70 Jahre

ERLÄUTERUNGEN ZUM TABELLENBAND
+ Tabellen

Feldarbeit: Mai/Juni 1971

ARCHIVEXEMPLAR
Reg.-Nr.: 10023
424

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
1. ANLAGE DER STICHPROBE	1
2. ERLÄUTERUNGEN ZUR AUSWERTUNG DER UNTERSUCHUNG	2
a. Die Aufrissgruppen	2
b. Die Bildung sozialer Schichten nach dem LA-Punktgruppen-Verfahren	3
c. Die Bearbeitung der Item-Skalen "Gesundheitsbefindlichkeit", "Impulsivität im Gesundheitsbereich", "Gesundheitsorientierung, Subskala Selbstverantwortlichkeit" und "Risikomotivation", entwickelt vom psychologischen Institut der Justus-Liebig-Universität Giessen	9
d. Die "Problemgruppen": Personengruppen mit ausgeprägt fehlerhaftem Gesundheitsverhalten	11

Seite

3. ERLÄUTERUNGEN ZUR DAR-
STELLUNG DER ERGEBNISSE
IN DEN COMPUTER-TABELLEN 13
4. FRAGEBOGEN DER UNTERSU-
CHUNG 14
5. CODEPLAN DER OFFENEN FRA-
GEN 46

1. ANLAGE DER STICHPROBE

Die Feldarbeit zu dieser Untersuchung fand in den Monaten Mai und Juni 1971 statt.

Die Stichprobe besteht aus 1.499 Fällen

Die Auswahl der Zielpersonen erfolgte nach einem
mehrstufigen, geschichteten
Random-Route-Verfahren

Gemäß dem Anteil der Bevölkerung wurde die Gesamtzahl der Interviews auf die Nielsen-Gebiete repräsentativ verteilt.

Die Anzahl der auf die einzelnen Nielsen-Gebiete entfallenen Interviews wurde zusätzlich noch auf die Ortsgrößen-Klassen dieses Nielsen-Gebietes so verteilt, daß ihre Verteilung dem prozentualen Anteil der Bevölkerung innerhalb dieser Ortsgrößen-Klassen entsprach. Die Verteilung auf die Ortsgrößen-Klassen ist repräsentativ.

Die Verteilung des Interviews in den Großstädten erfolgte unter Zugrundelegung von Wahlkreisen bzw. Stadt-Bezirken und deren Einwohnerzahlen.

Innerhalb der auf diese Weise ermittelten Befragungsbereiche (Sample-points) wurden nach einem besonderen, von uns entwickelten Flächenstichproben-Verfahren die Zielpersonen rein zufällig ermittelt.

Es fielen 428 Sample-points an.

2. ERLÄUTERUNGEN ZUR AUSWERTUNG DER UNTERSUCHUNG

Die 1499 Interviews wurden auf je fünf Lochkarten übernommen und per Computer nach folgenden Aufrissen ausgezählt:

a. Die Aufrissgruppen:

	<u>Kurzbezeichnung in den Tabellen</u>	<u>Basis</u>
1. Gesamt	Ges.	1499
<u>Geschlecht</u>		
2. Männer	M	703
3. Frauen	F	796
<u>Alter</u>		
4. 14 bis 29 Jahre	- 30	448
5. 30 bis 49 Jahre	30 - 50	546
6. 50 Jahre u. älter	50 +	485
<u>Soziale Schicht</u> (LA-Punktgruppenverfahren)		
7. I (Oberschicht)	oben	306
8. II und III (Mittelschichten)	mitte	842
9. IV und V (Unterschichten)	unten	351
<u>Gesundheitsbefindlichkeit</u> (nach der Skala der Universität Giessen)		
10. gut	+	634
11. mittel	o	514
12. schlecht	-	343

b. Die Bildung sozialer Schichten nach dem LA-Punktgruppen-Verfahren

Nach dem LA-Punktgruppen-Verfahren wird die Zugehörigkeit der Befragten zu einer sozialen Schicht nachträglich bestimmt, indem die Angaben des Befragten über Einkommen, Beruf und Schulbildung in einer bestimmten Weise verwendet und gewichtet werden.

Die Befragten erhalten bei dem 1970 wesentlich verbesserten Verfahren für die einzelnen Merkmale folgende Punktzahl:

1. Haushalts-Nettoeinkommen

2.000 DM und mehr	9 Punkte
1.750 DM bis unter 2.000 DM	8 Punkte
1.500 DM bis unter 1.750 DM	7 Punkte
1.250 DM bis unter 1.500 DM	6 Punkte
1.000 DM bis unter 1.250 DM	5 Punkte
800 DM bis unter 1.000 DM	4 Punkte
600 DM bis unter 800 DM	3 Punkte
400 DM bis unter 600 DM	2 Punkte
unter 400 DM	1 Punkt

2. Schulbildung

Hochschule, Universität	7 Punkte
Abitur	6 Punkte
Mittelschule	4 Punkte
Volksschule mit Lehre	3 Punkte
Volksschule ohne Lehre	1 Punkt

3. Stellung im Beruf

Größere Selbständige
(z.B. Fabrikbesitzer) 9 Punkte

Leitende Angestellte,
leitende Beamte, freie
Berufe und selbständige
Akademiker 8 Punkte

Mittlere Selbständige,
(z.B. Einzelhändler mit
großem Geschäft, Haupt-
vertreter, Landwirte mit
Grundbesitz von 20 ha
und mehr 7 Punkte

Qualifizierte Angestell-
te, mittlere Beamte,
höchstqualifizierte
Facharbeiter, selbstän-
dige Landwirte mit
Grundbesitz zwischen
5 und 20 ha 6 Punkte

Selbständige Landwirte
mit Grundbesitz von we-
niger als 5 ha 5 Punkte

Kleinere Selbständige,
untere Beamte, durch-
schnittlich qualifizier-
te Facharbeiter 4 Punkte

Ausführende Angestellte 3 Punkte

Angelernte Arbeiter 2 Punkte

Ungelernte Arbeiter 1 Punkt

Die Befragten können somit eine Gesamtpunktzahl zwischen 3 und 25 Punkten erreichen

Schicht I	umfaßt Personen mit 18 bis 25 Punkten
Schicht II	umfaßt Personen mit 14 bis 17 Punkten
Schicht III	umfaßt Personen mit 11 bis 13 Punkten
Schicht VI	umfaßt Personen mit 8 bis 10 Punkten
Schicht V	umfaßt Personen mit 3 bis 7 Punkten

In unserer Auswertung stellt die

- o Schicht I die Oberschicht dar,
- o die Schichten II und III wurden zur Mittelschicht zusammengefaßt und
- o die Schichten IV und V zur Unterschicht.

Die drei sozialen Schichten (oben, mitte, unten) verteilen sich folgendermaßen über die statistischen Merkmale, aus denen sie gebildet wurden:

Soziale Schicht

Basis	oben 306	mitte 842	unten 351
<u>552. Haushalts-Nettoein- kommen</u>			
DM 2.000 und mehr	63 %	5 %	-
DM 1.500 bis unter DM 2.000	24 %	20 %	2 %
DM 1.000 bis unter DM 1.500	8 %	41 %	25 %
DM 600 bis unter DM 1.000	1 %	16 %	46 %
bis unter DM 600	-	1 %	18 %
keine Angabe	4 %	17 %	8 %
	100 %	100 %	99 %

528. Schulbildung

Abitur, Hochschule	40 %	5 %	-
Mittelschule, Fachschule	39 %	30 %	6 %
Volksschule mit Lehre	20 %	55 %	32 %
Volksschule ohne Lehre	1 %	10 %	61 %
	100 %	100 %	99 %

Soziale Schicht

Basis	oben 306	mitte 842	unten 351
<u>530/32. Stellung im Beruf</u>			
Größere Selbständige (z.B. Fabrikbesitzer)	3 %	-	-
Leitende Angestellte, leitende Beamte, freie Berufe, selbständige Akademiker	32 %	1 %	-
Mittlere Selbständige (z.B. Einzelhändler mit großem Geschäft) und Landwirte mit Grundbe- sitz von 20 ha und mehr	12 %	2 %	-
Qualifizierte Angestell- te, mittlere Beamte, höchstqualifizierte Facharbeiter	24 %	21 %	2 %
Landwirte mit Grund- besitz von weniger als 20 ha, kleinere Selbständige	1 %	7 %	5 %
Ausführende Angestellte, untere Beamte durch- schnittlich qualifi- zierte Facharbeiter	16 %	51 %	32 %
Angelernte und unge- lernte Arbeiter	1 %	6 %	44 %
keine Angabe und ohne Beruf (z.B. nicht be- rufstätige Hausfrauen)	11 %	11 %	18 %
	100 %	99 %	101 %

Bei der Interpretation der Ergebnisse ist die Verteilung der drei sozialen Schichten auf folgende statistische Merkmale im Auge zu behalten:

	<u>Soziale Schicht</u>			
	Basis	oben 306	mitte 842	unten 351
<u>515. Geschlecht</u>				
weiblich		48 %	49 %	66 %
männlich		52 %	51 %	34 %
		100 %	100 %	100 %
<u>517. Alter</u>				
14 bis 29 Jahre		28 %	35 %	24 %
30 bis 49 Jahre		39 %	38 %	29 %
50 Jahre und älter		30 %	27 %	45 %
keine Angabe		3 %	1 %	1 %
		100 %	101 %	99 %
<u>529. Berufstätigkeit</u>				
voll berufstätig		61 %	58 %	43 %
teilweise berufstätig		13 %	13 %	13 %
in Ausbildung		7 %	5 %	-
Rentner/Pensionäre		3 %	5 %	11 %
nicht berufstätig (z.B. Hausfrauen)		17 %	19 %	31 %
keine Angabe		-	0	1 %
		101 %	100 %	99 %

- c. Die Bearbeitung der Item-Skalen "Gesundheitsbefindlichkeit", "Impulsivität im Gesundheitsbereich", "Gesundheitsorientierung, Subskala Selbstverantwortlichkeit" und "Risikomotivation", entwickelt vom psychologischen Institut der Justus-Liebig-Universität Giessen

Die Skalen wurden teilweise um einige Items gekürzt, die sich in einem Pre-Test als unbrauchbar erwiesen hatten.

Die verbliebenen Items wurden den 1499 Befragten jeweils zur Zustimmung oder Ablehnung vorgelesen.

Zur maschinellen Auswertung verfahren wir mit den einzelnen Skalen ebenfalls nach einer Art Punktgruppen-Verfahren:

Für jedes einzelne Item, das der Befragte im Sinne des für die Skala relevanten Aspekts beantwortete, erhielt er einen Punkt, z.B.:

Skala "Risikomotivation":

Item: "Ich lebe gerne gefährlich",
bei Zustimmung: 1 Punkt

Item: "Ich bin sehr vorsichtig, wenn ich merke, daß eine Sache gefährlich wird",
bei Ablehnung: 1 Punkt

Innerhalb der Skala "Risikomotivation" zu der den Befragten insgesamt 6 Items vorgelegt wurden, kann ein Befragter zwischen 0 und 6 Punkten erhalten, wobei 0 Punkte bedeuten würden, daß der Befragte keinem einzigen dieser 6 Items im Sinne einer Risikomotivation zugestimmt hat, also keinerlei Risikomotivation vorläge.

6 Punkte würden bedeuten, daß der Befragte allen 6 Items im Sinne einer Risikomotivation zugestimmt hat, also sehr stark risikomotiviert ist.

Die einzelnen Skalen finden sich im Tabellenband an folgenden Stellen:

Die Skala "Impulsivität im Gesundheitsbereich" (Lochspalte 170) ist eingheftet im Anschluß an die zugehörigen Items, Tabellen 126 bis 136.

Die Skala "Gesundheitsbefindlichkeit" (Lochspalte 171) ist eingheftet im Anschluß an die zugehörigen Items, Tabellen 153 bis 159.

Die Skalen "Risikomotivation" (Lochspalte 470) und "Gesundheitsorientierung" (Lochspalte 471) befinden sich im Anschluß an die zugehörigen Items, Tabellen 455 bis 469.

Die Skala "Gesundheitsbefindlichkeit" wurde außerdem zur Bildung dreier Aufrissgruppen benutzt, die folgendermaßen definiert wurden:

Gesundheitsbefindlichkeit "gut": Befragte, die mindestens 7 Items der Skala im Sinne eines guten Gesundheitsbefindens beantwortet haben (634 Befragte)

Gesundheitsbefindlichkeit "mittel": Befragte mit 4 bis 6 positiv beantworteten Items (514 Befragte)

Gesundheitsbefindlichkeit "schlecht": Befragte mit weniger als 4 positiv beantworteten Items

d. Die "Problemgruppen": Personengruppen mit ausgeprägt fehlerhaftem Gesundheitsverhalten

Zu speziellen Auswertungszwecken wurden folgende Personengruppen mit ausgeprägt fehlerhaftem Gesundheitsverhalten in einer Lochspalte (siehe Tabelle 472) zusammengefaßt:

Die Kurzbezeichnungen dieser "Problemgruppen" gedeutet:

"Zu wenig Schlaf": Befragte, die in Frage 215 angaben, täglich 6 Stunden oder weniger zu schlafen.

"Häufige Streßbelastung": Befragte, die in Frage 224 angaben, sie befänden sich bei ihrer täglichen Arbeit "häufiger in stärkeren Belastungssituationen".

"Keine Bewegung": Befragte, die in Frage 239 angaben, sie seien nicht aktives Mitglied eines Turn- oder Sportvereins, und in Frage 240 angaben, sie betrieben auch darüberhinaus keinerlei "Art von sportlicher Betätigung, bei der sie sich selbst körperlich bewegen müssen, also z.B. auch lange Spaziergänge oder Wanderungen, Gymnastik oder Schwimmen, Skilaufen, Federball oder ähnliches".

"Selten im Grünen": Befragte, die in Frage 261 angaben, sie verbrächten "insgesamt pro Woche - das Wochenende einbezogen - ca. 1,5 Stunden oder weniger im Grünen oder zumindestens weiter von Straßen, Autos und Lärm entfernt".

"Sitzberuf", bzw. "Stehberuf": Befragte, die in Frage 262 angaben, sie müßten bei ihrer Arbeit vorwiegend sitzen oder stehen.

"Starke Raucher": Befragte, die in Frage 316 angaben, sie rauchten täglich bis zu 20 Zigaretten oder mehr.

"Täglich Alkohol": Befragte, die in Spalte 349 oder 352 angaben, sie tranken täglich harte Alkoholika, Bier oder Wein.

"Tägliche Ernährungsfehler": Befragte, die angaben in

- Spalte 340: "ich esse täglich Süßigkeiten, Kuchen usw." oder
- Spalte 342: "ich knabbere täglich beim Fernsehen Salzstangen oder Gebäck, Pralinen o.ä." oder
- Spalte 346: "ich esse täglich spätabends noch etwas vor dem Schlafengehen" oder
- Spalte 353: "ich esse täglich zuviel" oder
- Spalte 354: "ich esse täglich abends am meisten" oder
- Spalte 357: "ich esse täglich viel Fett (Fettes Fleisch, Wurst, viel Butter usw.)"

"Übergewicht": Befragte, die nach dem Eindruck unserer Interviewer "etwas mollig" oder "ausgesprochen korpulent" wirken (Spalte 428).

3. ERLÄUTERUNGEN ZUR DARSTELLUNG DER ERGEBNISSE IN DEN COMPUTER-TABELLEN

Die Tabellen weisen links neben den Prozentzahlen jeweils die absolute Anzahl der Fälle aus.

Die Betextung der Tabellen (Fragetext oben und Antworttext links) wurde per Computer vorgenommen. Aus technischen Gründen wurden die Texte teilweise gekürzt. Vor allem die Antworttexte links wurden in den meisten Fällen auf eine Kurzformel des ursprünglichen Antwortvorgabentextes im Fragebogen oder im Code-Plan reduziert.

Die vollständigen Texte der Fragen und der Antwortvorgaben sind im beiliegenden Fragebogen, bzw. für die offenen Fragen im beiliegenden Code-Plan nachzulesen.

4. FRAGEBOGEN DER UNTERSUCHUNG

ELLSCHAFT FÜR GRUNDLAGENFORSCHUNG MBH.
 0 München 15, Kobellstraße 12, Telefon: 53 93 91

GESUNDHEIT	
1. 1 4.	9.
2. 3 5.	10.
3. 3 6.	11.
	12.
108. 1	

13.	<p>Was ist Gesundheit? Wie würden Sie diesen Begriff mit einem kurzen Satz erklären?</p> <p>Bitte ergänzen Sie diesen Satz</p> <p>Gesundheit ist</p> <p>.....</p>	<p><u>CODE:</u></p> <p>113.</p> <p>114.</p> <p>115.</p> <p>116.</p> <p>117.</p> <p>118.</p> <p>119.</p> <p>120.</p> <p>121.</p> <p>122.</p>
-----	---	---

23.	<p>Wie ist das insgesamt bei Ihnen: machen Sie sich um Ihre Gesundheit grundsätzlich sehr viel, viel, nur manchmal, nur wenig oder so gut wie überhaupt keine Gedanken?</p> <p>(123)</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center;">4</td> <td>mache mir sehr viel Gedanken</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5</td> <td>mache mir viel Gedanken</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">6</td> <td>mache mir nur manchmal Gedanken</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">7</td> <td>mache mir nur wenig Gedanken</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">8</td> <td>mache mir so gut wie überhaupt keine Gedanken</td> </tr> </table>	4	mache mir sehr viel Gedanken	5	mache mir viel Gedanken	6	mache mir nur manchmal Gedanken	7	mache mir nur wenig Gedanken	8	mache mir so gut wie überhaupt keine Gedanken	
4	mache mir sehr viel Gedanken											
5	mache mir viel Gedanken											
6	mache mir nur manchmal Gedanken											
7	mache mir nur wenig Gedanken											
8	mache mir so gut wie überhaupt keine Gedanken											

25.	<p>Achten Sie eigentlich in Ihrem Verhalten <u>bewußt</u> darauf, möglichst gesund zu leben oder achten Sie <u>nicht bewußt</u> auf eine gesunde Lebensweise?</p> <p>(125)</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center;">6</td> <td>achte bewußt auf eine gesunde Lebensweise</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">7</td> <td>achte nicht bewußt auf eine gesunde Lebensweise</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">8</td> <td>das ist ganz unterschiedlich, manchmal achte ich bewußt darauf, manchmal nicht</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">9</td> <td>achte überhaupt nicht auf eine gesunde Lebensweise</td> </tr> </table>	6	achte bewußt auf eine gesunde Lebensweise	7	achte nicht bewußt auf eine gesunde Lebensweise	8	das ist ganz unterschiedlich, manchmal achte ich bewußt darauf, manchmal nicht	9	achte überhaupt nicht auf eine gesunde Lebensweise	
6	achte bewußt auf eine gesunde Lebensweise									
7	achte nicht bewußt auf eine gesunde Lebensweise									
8	das ist ganz unterschiedlich, manchmal achte ich bewußt darauf, manchmal nicht									
9	achte überhaupt nicht auf eine gesunde Lebensweise									

Gestaltung, Form und Inhalt des Fragebogens, soweit nicht die in der Marktforschung üblichen Standardmodelle verwendet werden, sind geistiges Eigentum der Gesellschaft für Grundlagenforschung mbH. Jedwede Nutzung ohne schriftliche Zustimmung dieses Instituts wird urheberrechtlich verfolgt.

126. Bitte sagen Sie mir nun zu jeder der folgenden Verhaltensweisen, die ich Ihnen vorlese, ob diese bei Ihnen zutrifft oder nicht

Interviewer: EINZELN VORLESEN UND ANKREUZEN!

		trifft zu	trifft nicht zu
Wenn ich etwas tun möchte, tue ich es, auch wenn es meiner Gesundheit vielleicht schadet	(126)	<input type="text" value="8"/>	<input type="text" value="9"/>
Wenn ich etwas getan habe, was meiner Gesundheit nicht zuträglich ist, mache ich mir große Vorwürfe	(127)	<input type="text" value="8"/>	<input type="text" value="9"/>
Ich habe bestimmte feste Ansichten darüber, was ich für meine Gesundheit tun muß, und ich verhalte mich entsprechend	(128)	<input type="text" value="8"/>	<input type="text" value="9"/>
Es kümmert mich wenig, wenn ich einmal etwas getan habe, was ungesund ist	(129)	<input type="text" value="8"/>	<input type="text" value="9"/>
Ich tue manchmal etwas, das meiner Gesundheit nicht zuträglich ist, weil ich einfach keine Lust habe, immer an meine Gesundheit zu denken	(131)	<input type="text" value="8"/>	<input type="text" value="9"/>
Ich nehme mich sehr in acht, andere nicht anzustecken, wenn ich einen Schnupfen oder eine leichte Grippe habe	(132)	<input type="text" value="8"/>	<input type="text" value="9"/>
Ich gehe rechtzeitig zu Bett, damit ich morgens ausgeschlafen bin	(133)	<input type="text" value="8"/>	<input type="text" value="9"/>
Wenn ich etwas für meine Gesundheit tue, tue ich es nur, weil es mir im Augenblick Spaß macht	(134)	<input type="text" value="8"/>	<input type="text" value="9"/>
Wenn ich etwas für meine Gesundheit getan habe, möchte ich es auch sofort merken	(136)	<input type="text" value="8"/>	<input type="text" value="9"/>

Interviewer: LISTE 1 VORLEGEN!

137. Wie würden Sie Ihr eigenes gesundheitliches Verhalten einschätzen? Bitte sagen Sie es mir anhand dieser Liste!

Was meine Gesundheit betrifft

- (137)
- a glaube ich, daß ich mich immer richtig verhalte
- b glaube ich, daß ich mich im großen und ganzen (meistens) richtig verhalte
- c glaube ich, daß ich mich nur teilweise richtig verhalte
- d glaube ich, daß ich mich eher falsch verhalte
- e glaube ich, daß ich mich fast immer falsch verhalte
- weiß nicht
- es ist mir gleichgültig, ob ich mich richtig oder falsch verhalte

Interviewer: GRAUEN KARTENSATZ VORLEGEN!!

47. Wenn Sie einmal so an die Menschen in Ihrer Umgebung denken: auf welchem der folgenden Gebiete - die hier auf diesem Kartensatz verzeichnet sind - wird Ihrer Meinung nach in punkto Gesundheit am meisten gesündigt, bzw. falschgemacht oder unterlassen?

	(147)		(148)	
a	0	Ernährung	l	6
b	1	Bewegung	n	8
d	3	seelische Überanstrengung		
e	4	körperliche Überanstrengung		
f	5	Aufenthalt an der frischen Luft		9
g	6	Rauchen		keine Angabe
i	8	Schlaf		
k	9	Alkoholgenuß		

Interviewer: GRAUEN KARTENSATZ NOCH LIEGEN LASSEN!

149. Auf welchem dieser Gebiete halten Sie falsches Verhalten für am gefährlichsten - womit kann man also der Gesundheit am stärksten schaden?

Am gefährlichsten für die Gesundheit sind Fehler auf dem Gebiet der/des:

	(149)		(150)	
a	0	Ernährung	l	6
b	1	Bewegung	n	8
d	3	seelische Überanstrengung		
e	4	körperliche Überanstrengung		
f	5	Aufenthalt an der frischen Luft		9
g	6	Rauchen		Verhaltensfehler auf allen Gebieten gleich gefährlich
i	8	Schlaf		
k	9	Alkoholgenuß		

Interviewer: GRAUEN KARTENSATZ NOCH LIEGEN LASSEN!

151. Was würden Sie sagen - auf welchen dieser Gebiete sündigen Sie persönlich am meisten?

	(151)		(152)	
a	0	Ernährung	l	6
b	1	Bewegung	n	8
d	3	seelische Überanstrengung		
e	4	körperliche Überanstrengung		
f	5	Aufenthalt an der frischen Luft		9
g	6	Rauchen		auf keinem
i	8	Schlaf		
k	9	Alkoholgenuß		

153. Wie ist das mit Ihrem persönlichen Gesundheitszustand - welche der folgenden Aussagen, die ich Ihnen nun vorlese, treffen auf Sie zu und welche nicht?

Interviewer: EINZELN VORLESEN UND ANKREUZEN!

		trifft zu	trifft nicht zu
Ich fühle mich kerngesund	(153)	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
Mit meiner Gesundheit ist alles in bester Ordnung	(153)	<input type="text" value="8"/>	<input type="text" value="9"/>
Kleine gesundheitliche Störungen beeinträchtigen nicht mein Wohlbefinden	(155)	<input type="text" value="8"/>	<input type="text" value="9"/>
Schon kleine gesundheitliche Störungen belasten mich sehr	(156)	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
Ich glaube, mein Körper hätte unbedingt eine medizinische "Generalüberholung" nötig	(156)	<input type="text" value="8"/>	<input type="text" value="9"/>
Ich glaube, die Ärzte würden selbst in einer gründlichen medizinischen Untersuchung keine gesundheitliche Störung bei mir feststellen	(157)	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
Mein Gesundheitszustand zwingt mich zu ständiger Vorsicht	(157)	<input type="text" value="8"/>	<input type="text" value="9"/>
Ich glaube, daß mein Körper einige Strapazen aushalten kann	(158)	<input type="text" value="8"/>	<input type="text" value="9"/>
Wenn ich krank bin, vertraue ich zunächst einmal auf die natürlichen Abwehrkräfte meines Körpers	(159)	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>

1. Es gehen einem oft Gedanken durch den Kopf, was man eigentlich alles tun sollte - und dann schiebt man es wieder von sich weg und tut es doch nicht. Ich lese Ihnen nun eine Reihe solcher Gedanken vor. Bitte sagen Sie mir zu jedem, ob er Ihnen in der letzten Zeit auch öfter oder manchmal durch den Kopf ging oder nicht

interviewer: EINZELN VORLESEN UND ANKREUZEN!

		Ging mir öfter durch den Kopf	Ging mir manchmal durch den Kopf	Ging mir nicht durch den Kopf
ich sollte mir mehr Bewegung verschaffen (mehr Sport treiben, spaziergehen usw.)	(161)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
ich sollte weniger arbeiten	(161)	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8	<input type="checkbox"/> 9
ich sollte mal wieder zum Arzt gehen	(162)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
ich sollte mich vernünftiger ernähren	(162)	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8	<input type="checkbox"/> 9
ich sollte mehr für meine Gesundheit tun	(164)	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8	<input type="checkbox"/> 9
ich sollte mal wieder raus ins Grüne fahren	(165)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
ich sollte weniger rauchen	(165)	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8	<input type="checkbox"/> 9
ich sollte mich bei der Arbeit nicht so abhetzen	(166)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
ich sollte öfter ausschlafen	(167)	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8	<input type="checkbox"/> 9
ich sollte mich nicht wegen jeder Kleinigkeit aufregen	(168)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
ich sollte mal wieder etwas ausspannen	(168)	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8	<input type="checkbox"/> 9

69. Was würden Sie persönlich bevorzugen:

- (169)
- 6 ein ruhiges und geordnetes Leben, in dem alles seinen Platz hat und das einem Sicherheit bietet
- 7 oder: ein bewegtes, abwechslungsreiches Leben, dem das Ungewisse, das Neuartige und der ständige Wechsel die Würze geben
- 8 von beidem etwas/mal so, mal so
- 9 kann ich nicht so einfach sagen

13. Jeder Mensch hat seine eigenen Lebensgewohnheiten und seinen eigenen Lebensrhythmus: Wie beginnt bei Ihnen so ein normaler Wochentag? Haben Sie es da morgens beim Ankleiden und Frühstücken meistens eilig oder lassen Sie sich morgens meistens Zeit?

(213)

6	habe es meistens eilig
7	lasse mir meistens Zeit
8	das ist ganz verschieden

CODE:
208.2

14. Wie halten Sie es normalerweise mit dem Frühstück: Kommen Sie dazu, morgens gemütlich zu Hause zu frühstücken, geht das eher eilig vor sich, oder kommen Sie erst später (in der Arbeit) oder überhaupt nicht (selten) zum Frühstück?

(214)

5	zu Hause, gemütlich
6	zu Hause, eilig

(214)

7	erst während der Arbeit (in der ersten Pause)
8	frühstücke überhaupt nicht (selten)
9	das ist ganz verschieden

15. Zum persönlichen Lebensrhythmus gehört auch der Schlaf. Wieviele Stunden schlafen Sie unter der Woche durchschnittlich pro Nacht?

(215)

0	weniger als 3 Stunden
1	ca. 4 Stunden
2	ca. 5 Stunden
3	ca. 6 Stunden
4	ca. 7 Stunden
5	ca. 8 Stunden
6	ca. 9 Stunden
7	ca. 10 Stunden
8	ca. 11 Stunden
9	ca. 12 Stunden

(216)

7	13 Stunden und mehr
8	das kann ich nicht sagen
9	keine Angabe

17. Genügt Ihnen der Schlaf, den Sie unter der Woche durchschnittlich haben oder bräuchten Sie unter der Woche eigentlich mehr Schlaf?

(217)

7	bräuchte eigentlich mehr
---	--------------------------

NÄCHSTE FRAGE

(217)

8	genügt mir
---	------------

WEITER MIT FRAGE 221

X

X

(X) X
(X)

(A)

Interviewer: LISTE 2 VORLEGEN!

220. Welcher der folgenden Gründe, die hier auf der Liste stehen, trifft bei Ihnen persönlich am ehesten dafür zu, daß Sie unter der Woche keinen ausreichenden Schlaf haben? (X)

(220)

- | | | |
|---|---|---|
| 1 | a | Ich finde, man lebt nur einmal und da sollte man die Zeit nicht mit Schlafen vertun |
| 2 | b | Ich habe jeden Tag so viel zu tun, daß ich es einfach nicht schaffe, früher ins Bett zu kommen |
| 3 | c | Ich nehme mir zwar oft vor, früher schlafen zu gehen - aber dann ist was Gutes im Fernsehen oder es kommt Besuch und dann wird es eben doch wieder später |
| 4 | d | Abends werde ich immer wieder munter und dann habe ich einfach keine Lust, früher schlafen zu gehen |
| 5 | e | Ich leide (manchmal) unter Schlaflosigkeit |
| 6 | f | Abends trödle ich meistens so vor mich hin und dann wird es doch immer später, als ich eigentlich vorhatte |
| 7 | g | Ich sage mir immer: lieber bin ich morgens öfter müde und verbringe dafür schöne und vergnügliche Abende |
| 8 | h | Ich kann oft nicht schlafen, weil um mich herum zuviel Lärm gemacht wird |

221. Wie ist das am Wochenende: Schlafen Sie sich da immer, meistens, ab und zu, nur selten oder so gut wie nie aus?

(221)

- | | |
|---|---|
| 4 | am Wochenende schlafe ich mich immer aus |
| 5 | am Wochenende schlafe ich mich meistens aus |
| 6 | am Wochenende schlafe ich mich ab und zu aus |
| 7 | am Wochenende schlafe ich mich nur selten aus |
| 8 | am Wochenende schlafe ich mich so gut wie gar nie aus |

222. Und wie ist es mit einem Mittagsschlaf unter der Woche:
Machen Sie regelmäßig oder gelegentlich einen richtigen Mittagsschlaf oder kommt das nur selten oder gar nicht vor?
Und wie ist das am Wochenende?

Interviewer: SOWOHL FÜR DIE WOCHENTAGE ALS AUCH DAS WOCHENENDE GETRENNT ABFRAGEN!

Mittagsschlaf unter der Woche

Mittagsschlaf am Wochenende

(222)

- | | |
|---|--------------|
| 5 | regelmäßig |
| 6 | gelegentlich |
| 7 | selten |
| 8 | gar nicht |

(223)

- | | |
|---|--------------|
| 5 | regelmäßig |
| 6 | gelegentlich |
| 7 | selten |
| 8 | gar nicht |

224.

Man spricht heute viel von der Hetze des Alltags und von der Überbelastung und Hektik im Beruf.

Wie ist das bei Ihnen: befinden Sie sich bei Ihrer täglichen Arbeit häufiger in stärkeren Belastungssituationen oder ist das nur ab und zu, nur selten oder so gut wie nie der Fall?

Ich befinde mich bei meiner Arbeit:

(224)

5
6
7
8

häufiger in stärkeren Belastungssituationen
ab und zu in stärkeren Belastungssituationen
nur selten in stärkeren Belastungssituationen
so gut wie nie in stärkeren Belastungssituationen

226.

Glauben Sie, daß solche stärkeren Belastungen auf die Dauer für die Gesundheit ganz allgemein nachteilige Folgen haben?

(226)

3
4
5
6
7
8

ja, ganz sicher
ja, sehr wahrscheinlich
es kann sein, muß aber nicht
glaube kaum
nein, ganz bestimmt nicht
weiß nicht

227.

Auf dieser Liste stehen einige Ansichten über gesundheitliche Schäden, die durch berufliche Überbelastungen entstehen können.

Sagen Sie mir bitte zu jeder dieser Meinungen, ob Sie ihr persönlich zustimmen oder sie ablehnen.

Interviewer:

LISTE 3 VORLEGEN!

		Zustimmung	Ablehnung
Gesundheitliche Schäden durch berufliche Überbelastungen sind als ein natürlicher Verschleiß zu betrachten, mit dem man sich abfinden muß	(227)	8	9
Gesundheitliche Schäden hat sich jeder selbst zuzuschreiben, weil man genügend dagegen tun kann	(228)	8	9
Wenn die Gesundheit darunter leidet, sind die beruflichen Belastungen nicht mehr zu rechtfertigen	(230)	8	9
Gesundheitliche Schäden muß man in Kauf nehmen, wenn man im Beruf Erfolg haben und vorwärts kommen will	(231)	8	9
Gerade die Belastungen machen den Reiz des Berufslebens aus, da sind ein paar gesundheitliche Störungen nicht so wichtig	(233)	8	9
Wer hohe berufliche Ideale und Ziele hat, darf mögliche gesundheitliche Konsequenzen nicht scheuen	(234)	8	9

239. Sind Sie aktives Mitglied eines Turn- oder Sportvereins?

(239) 7 nein NÄCHSTE FRAGE

(239) 8 ja WEITER MIT FRAGE 241

240. Betreiben Sie überhaupt, wenn auch nur gelegentlich, irgendeine Art von sportlicher Betätigung, bei der Sie sich selbst körperlich bewegen müssen, also z. B. auch lange Spaziergänge oder Wanderungen, Gymnastik, Schwimmen, Skilaufen, Federball oder ähnliches?

(240) 7 ja NÄCHSTE FRAGE

(240) 8 nein WEITER MIT FRAGE 256

241. Wie oft etwa kommt es vor, daß Sie irgendeine Art von sportlicher Betätigung ausüben. Was von dieser Liste trifft da für Sie zu?

Interviewer: LISTE 4 VORLEGEN!

- (241)
- | | |
|---|--------------------------------------|
| 0 | täglich |
| 1 | fast täglich |
| 2 | 2 - 3 mal in der Woche |
| 3 | 1 mal in der Woche |
| 4 | etwa alle 14 Tage |
| 5 | etwa 1 mal im Monat |
| 6 | mehrmals im Jahr (z. B. im Urlaub) |
| 7 | nur einmal im Jahr (z. B. im Urlaub) |
| 8 | seltener |

242. Welche Art(en) sportlicher Betätigung betreiben Sie?

.....

.....

CODE:
 242.
 243.
 244.
 245.
 246.
 247.
 248.

256. Wieviele Stunden verbringen Sie (in der Regel) unter der Woche pro Tag an der frischen Luft, also außerhalb Ihres Hauses oder Büros (einschließlich des Weges zu Ihrem Arbeitsplatz)?

(256) 1 ca. 1/4 Stunde

(256) 5 ca. 1,5 Stunden

(256) 2 ca. 1/2 Stunde

(256) 6 ca. 2-3 Stunden

(256) 3 ca. 3/4 Stunde

(256) 7 ca. 4-5 Stunden

(256) 4 ca. 1 Stunde

(256) 8 mehr als 5 Stunden

257. Und wie ist das normalerweise am Wochenende, wenn das Wetter einigermaßen gut ist: Wieviele Stunden verbringen Sie da am ganzen Wochenende etwa an der frischen Luft?

- (257)
- | | |
|---|----------------|
| 1 | ca. 1/4 Stunde |
| 2 | ca. 1/2 Stunde |
| 3 | ca. 3/4 Stunde |
| 4 | ca. 1 Stunde |

- (257)
- | | |
|---|--------------------|
| 5 | ca. 1,5 Stunden |
| 6 | ca. 2-3 Stunden |
| 7 | ca. 4-5 Stunden |
| 8 | mehr als 5 Stunden |

258. Gibt es bei Ihnen öfter, manchmal, selten oder nie Tage, an denen Sie so gut wie überhaupt nicht richtig an die frische Luft kommen?

- (258)
- | | |
|---|---|
| 5 | solche Tage gibt es selten
solche Tage gibt es so gut
wie nie |
| 6 | |
- ↓
NÄCHSTE FRAGE

- (258)
- | | |
|---|---|
| 7 | solche Tage gibt es öfter
solche Tage gibt es manchmal |
| 8 | |
- WEITER MIT FRAGE 260

259. Achten Sie von sich aus immer bewußt darauf, jeden Tag wenigstens einmal an der frischen Luft zu sein oder ergibt sich das bei Ihnen mehr zwangsläufig durch unvermeidliche Wege von Besorgungen?

- (259)
- | | |
|---|--|
| 6 | achte immer bewußt darauf |
| 7 | ergibt sich mehr zwangsläufig |
| 8 | wenn es sich nicht zwangsläufig ergibt, gehe ich von mir aus an die Luft |

260. Schlafen Sie bei offenem Fenster?

- (260)
- | | |
|---|------------------------|
| 6 | ja, immer |
| 7 | ja, aber nur im Sommer |
| 8 | nein, so gut wie nie |

261. Wieviele Stunden verbringen Sie etwa insgesamt pro Woche - das Wochenende einbezogen - "im Grünen" oder zumindest weiter von Straßen, Autos und Lärm entfernt?

- (261)
- | | |
|---|-----------------------------|
| 1 | ca. 1/4 Stunde |
| 2 | ca. 1/2 Stunde |
| 3 | ca. 3/4 Stunde |
| 4 | ca. 1 Stunde |
| 5 | ca. 1,5 Stunden |
| 6 | ca. 2-3 Stunden |
| 7 | ca. 4-5 Stunden |
| 8 | mehr als 5 Stunden |
| 9 | komme so gut wie nie heraus |

262. Müssen Sie bei Ihrer Arbeit vorwiegend sitzen (z. B. am Schreibtisch, an der Kasse o. ä.) oder stehen (z. B. Verkäuferin, Verkehrspolizist) oder haben Sie einen Beruf, bei dem Sie sich viel bewegen müssen, also nur wenig sitzen können (z. B. Krankenschwester, Hausfrau, Maurer etc.)?

(262)

- 5 bei meiner beruflichen Tätigkeit sitze ich vorwiegend
- 6 bei meiner beruflichen Tätigkeit stehe ich vorwiegend
- 7 bei meiner beruflichen Tätigkeit muß ich mich sehr viel bewegen
- 8 das hält sich bei meiner Tätigkeit etwa die Waage

interviewer: BITTE LISTE 5 VORLEGEN!

263. Wie kommen Sie in der Regel zu Ihrem Arbeitsplatz?

Bitte sagen Sie mir, welche der Möglichkeiten hier auf dieser Liste am ehesten auf Sie zutrifft.

(263)

- a 1 Ich benutze ausschließlich das Auto und habe so gut wie keinen Fußweg
- b 2 Ich benutze ein öffentliches Verkehrsmittel (und dazu evtl. noch das Auto) und habe dazu nur einen geringen Fußweg
- c 3 Ich benutze ein öffentliches Verkehrsmittel und habe trotzdem noch einen beträchtlichen Fußweg (länger als 10 Minuten)
- d 4 Ich gehe ausschließlich zu Fuß und habe nicht weit zu laufen (nicht mehr als 10/15 Minuten)
- e 5 Ich gehe ausschließlich zu Fuß und habe ziemlich/sehr weit (20 Minuten und mehr)
- f 6 Ich brauche mich für die Ausübung meiner Tätigkeit nicht extra aus dem Haus zu begeben
- g 7 Ich benutze ein Fahrrad
- h 8 Sonstiges
-
- 9 Ich arbeite nicht

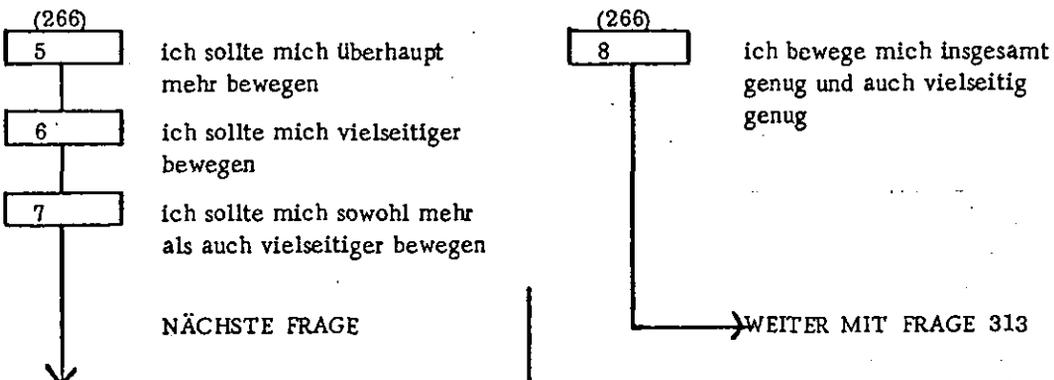
CODE:

264.

265. Halten Sie es für unbedingt nötig, daß man irgendeine Sportart oder Gymnastik regelmäßig betreibt oder glauben Sie, daß die natürliche Bewegung, die so während des Tages anfällt, eigentlich genügt?

- (265)
- | | |
|---|--|
| 5 | regelmäßiger Sport ist nötig |
| 6 | regelmäßiger Sport ist nicht nötig |
| 7 | es genügt, wenn man ab und zu Sport treibt |
| 8 | die täglich anfallende Bewegung genügt |

266. Glauben Sie, daß Sie selbst sich insgesamt genügend und auch vielseitig genug bewegen oder sind Sie der Meinung, daß Sie sich eigentlich mehr oder vielseitiger bewegen sollten?



267. Auf welche Weise könnten Sie sich diese Bewegung verschaffen, was stellen Sie sich da vor?

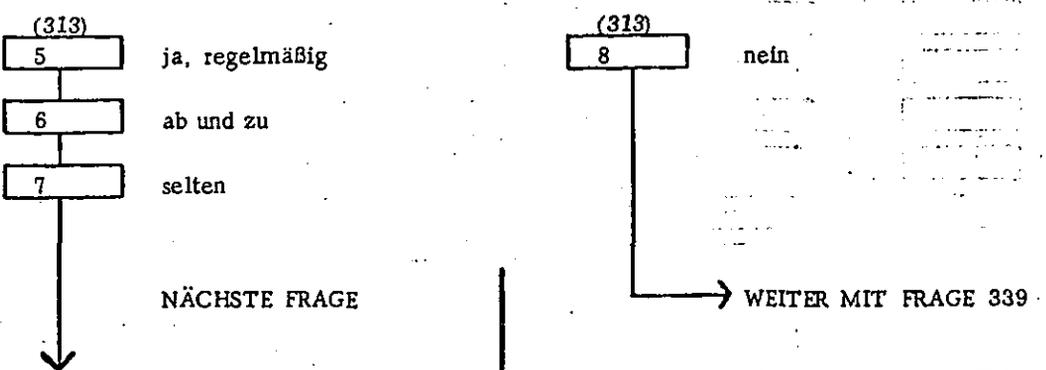
.....

.....

.....

CODE:
267.
268.

313. Rauchen Sie?



314. Was rauchen Sie?

Interviewer: MEHRFACHANTWORTEN MÖGLICH!

(314)	
5	Zigaretten
6	Zigarillos
7	Zigarren
8	Pfeife

Interviewer: FÜR JEDE ANGEGEBENE RAUCHART - Zigaretten, Zigarillos, Zigarren, Pfeife - EINZELN FRAGEN:

315. Wieviel rauchen Sie pro Tag?

		<u>Zigaretten</u>		<u>Zigarillos</u>
nie	(315)	<input type="text" value="9"/>	(317)	<input type="text" value="9"/>
nur ab und zu eine	(316)	<input type="text" value="0"/>	(318)	<input type="text" value="0"/>
täglich bis zu 5 Stück		<input type="text" value="1"/>		<input type="text" value="1"/>
täglich bis zu 10 Stück		<input type="text" value="2"/>		<input type="text" value="2"/>
täglich bis zu 15 Stück		<input type="text" value="3"/>		<input type="text" value="3"/>
täglich bis zu 20 Stück		<input type="text" value="4"/>		<input type="text" value="4"/>
täglich bis zu 25 Stück		<input type="text" value="5"/>		<input type="text" value="5"/>
täglich bis zu 30 Stück		<input type="text" value="6"/>		<input type="text" value="6"/>
täglich bis zu 40 Stück		<input type="text" value="7"/>		<input type="text" value="7"/>
täglich bis zu 50 Stück		<input type="text" value="8"/>		<input type="text" value="8"/>
täglich 60 Stück und mehr		<input type="text" value="9"/>		<input type="text" value="9"/>

		<u>Zigarren</u>		<u>Pfeife</u>
nie	(319)	<input type="text" value="0"/>	(320)	<input type="text" value="0"/>
nur ab und zu eine		<input type="text" value="1"/>		<input type="text" value="1"/>
täglich 1 - 2		<input type="text" value="2"/>		<input type="text" value="2"/>
täglich 2 - 3		<input type="text" value="3"/>		<input type="text" value="3"/>
täglich 4 - 5		<input type="text" value="4"/>		<input type="text" value="4"/>
täglich 6 - 8		<input type="text" value="5"/>		<input type="text" value="5"/>
täglich 9 - 12		<input type="text" value="6"/>		<input type="text" value="6"/>
täglich 13 - 15		<input type="text" value="7"/>		<input type="text" value="7"/>
täglich mehr als 15		<input type="text" value="8"/>		<input type="text" value="8"/>

322. Finden Sie, daß Sie zuviel rauchen?

(322)

<input type="checkbox"/> 6	ja
<input type="checkbox"/> 7	nein
<input type="checkbox"/> 8	weiß nicht

323. Haben Sie schon einmal ernsthaft versucht, das Rauchen aufzugeben?

(323)

<input type="checkbox"/> 7	ja
<input type="checkbox"/> 8	nein

324. Halten Sie Rauchen für schädlich oder nicht?

(324)	<input type="checkbox"/> 6	ja	(324)	<input type="checkbox"/> 8	nein
	<input type="checkbox"/> 7	kommt darauf an (kleine Mengen nicht, nicht für alle Raucher)			
		NÄCHSTE FRAGE			WEITER MIT FRAGE 335

325. Welche gesundheitlichen Schäden bewirkt das Rauchen Ihrer Meinung nach am häufigsten?

.....

.....

.....

CODE:
325.
326.
327.
328.
329.
330.

Interviewer: BITTE LISTE 6 VORLEGEN!

339.

Jeder gewöhnt sich im Laufe seines Lebens eine bestimmte Ernährungsweise an. Wie ist das bei Ihrer täglichen Ernährung? Bitte sagen Sie mir anhand dieser Liste zu den einzelnen Punkten die ich Ihnen nun vorlese, wie Sie es damit in Ihrer täglichen Ernährung halten.

		Immer/täglich	meistens	oft	manchmal	selten	nie/so gut wie nie
Ich esse Obst, Frischgemüse oder Salate	(339)	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
Ich esse Süßigkeiten, Kuchen usw.	(340)	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
Ich achte auf die Kalorien	(341)	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
Ich knabbere beim Fernsehen Salzstangen, Gebäck, Pralinen o. ä.	(342)	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
Ich esse spät abends noch etwas vor dem Schlafengehen	(346)	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
Ich achte auf genügend Vitamine	(348)	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
Ich trinke harte Alkoholika (Schnaps)	(349)	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
Ich esse fast immer dasselbe, nicht sehr abwechslungsreich	(350)	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
Ich lasse Mahlzeiten ausfallen, esse nicht regelmäßig	(351)	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
Ich trinke Bier oder Wein	(352)	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
Ich esse zuviel	(353)	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
Ich esse abends am meisten	(354)	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
Ich esse hastig	(356)	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
Ich esse viel Fett (fettes Fleisch, Wurst, viel Butter usw.)	(357)	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
Ich esse regelmäßig (immer zu bestimmten Zeiten)	(358)	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
Ich esse Diät	(359)	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>

361.

Wie ist das bei Ihnen am Wochenende: Essen Sie da für gewöhnlich mehr als unter der Woche, essen Sie am Wochenende eher weniger oder bleibt sich das gleich?

(361)	
<input type="text" value="6"/>	am Wochenende mehr
<input type="text" value="7"/>	am Wochenende weniger
<input type="text" value="8"/>	bleibt sich gleich

Interviewer: BITTE LISTE 7 VORLEGEN!

362. Zu Fragen der Ernährung gibt es ja ganz unterschiedliche Einstellungen.
Welche der folgenden Auffassungen auf dieser Liste kommt der Ihren am nächsten?

Interviewer: NUR EINE NENNUNG!

- (362)
a Ich mache mir um meine Ernährung keine besonderen Gedanken, sondern esse eben, was ich bekomme
- b Bei mir ist an der ganzen Ernährung am wichtigsten, daß ich immer satt zu essen habe und daß es ein kräftiges Essen ist, das auch vorhält
- c Für mich ist am wichtigsten, daß es mir schmeckt, alles andere ist mir egal
- d Für mich ist die Erhaltung der Gesundheit am wichtigsten. Darauf richte ich meine ganze Ernährung aus
- e Essen halte ich für ziemlich nebensächlich, da gibt es wichtigere Probleme
- f Das Essen soll nicht nur gut schmecken, sondern auch alle wichtigen Stoffe enthalten
- g Ein sorgfältig zubereitetes und liebevoll zusammengestelltes Essen ist für mich ein ausgesprochener Genuß

363. Wenn Sie einmal an die Koch- und Eßgewohnheiten in Ihrem Elternhaus denken, was würden Sie meinen: Unterscheiden sich Ihre eigenen Ernährungsgewohnheiten von denen in Ihrem Elternhaus ganz deutlich, oder ernähren Sie sich heute ganz ähnlich wie damals in Ihrem Elternhaus?

(363)
 Ernährung heute deutlich anders als im Elternhaus
↓
NÄCHSTE FRAGE

(363)
 Ernährung heute ganz ähnlich wie im Elternhaus
↘
WEITER MIT FRAGE 413

364. Worin bestehen die wichtigsten Unterschiede zwischen den Ernährungsgewohnheiten in Ihrem Elternhaus und Ihren eigenen?

Im Elternhaus:

.....

Eigene Gewohnheiten:

.....

CODE:
364.
365.
366.
367.
368.
369.

Interviewer: WEISSEN KARTENSATZ ÜBERGEBEN!

413. Hier auf diesem Kartensatz stehen verschiedene Schwerpunkte verzeichnet, nach denen man seine tägliche Ernährung ausrichten kann. Wählen Sie bitte die Punkte aus, auf die Sie in Ihrer Ernährung ganz besonderen Wert legen, die Ihnen also am wichtigsten sind.

Meine tägliche Ernährung soll

- (413)
- | | | |
|---|---|---|
| 0 | a | nicht dick machen |
| 1 | b | kräftig sein, gut vorhalten |
| 2 | c | möglichst fettarm sein |
| 3 | d | schnell zu machen sein |
| 4 | e | viel Eiweiß enthalten |
| 5 | f | gut schmecken |
| 6 | g | nicht zu schwer sein/den Magen nicht belasten |
| 7 | h | wirklich satt machen |
| 8 | i | mindestens eine warme Mahlzeit enthalten |
| 9 | k | lieber zu reichlich als zu wenig sein |
- (414)
- | | | |
|---|---|---|
| 2 | l | vitaminreich sein |
| 3 | m | auch leckere Süßspeisen enthalten |
| 4 | n | wenig Kohlehydrate enthalten |
| 5 | o | preiswert sein |
| 6 | p | auch genügend Kartoffeln oder Teigwaren enthalten |
| 7 | r | viel Spurenelemente (Eisen, Minerale) enthalten |
| 8 | s | mich möglichst wenig Zeit kosten |
- 9 nichts davon, ist mir alles gleichgültig

416. Glauben Sie, daß Sie sich absolut richtig oder so im großen und ganzen richtig ernähren oder glauben Sie, daß Sie sich nur teilweise richtig, eher falsch oder sogar ganz falsch ernähren?

- (416)
- | | |
|---|-----------------------|
| 4 | nur teilweise richtig |
| 5 | eher falsch |
| 6 | ganz falsch |



NÄCHSTE FRAGE

- (416)
- | | |
|---|------------------------------|
| 7 | absolut richtig |
| 8 | im großen und ganzen richtig |



WEITER MIT FRAGE 421

417. Wüßten Sie, wie Sie sich richtiger ernähren könnten?

- (417)
- | | |
|---|------------|
| 5 | ja |
| 6 | zum Teil |
| 7 | nicht ganz |
| 8 | nein |

Interviewer: BITTE ROSA KARTENSATZ ÜBERGEBEN!

18. Welches sind Ihrer Meinung nach die größten Fehler, die Sie in Ihrer Ernährung machen? Bitte wählen Sie aus diesem Kartensatz die Punkte aus, die bei Ihnen hauptsächlich zutreffen:

Ich esse

- (418)
- | | | |
|---|---|-------------------------------------|
| 0 | a | zu viel |
| 1 | b | zu schwer |
| 2 | c | zu den falschen Zeiten |
| 3 | d | zu wenig |
| 4 | e | zu fett |
| 5 | f | zu einseitig |
| 6 | g | zu wenig vitaminreich |
| 7 | h | zu hastig |
| 8 | i | zu viele Süßigkeiten, Kuchen |
| 9 | k | zu viel Brot, Kartoffeln, Teigwaren |

- (419)
- | | | |
|---|---|-------------------------|
| 5 | l | zu wenig Eiweiß |
| 6 | m | zu wenig Spurenelemente |

Ich trinke

- | | | |
|---|---|-----------------|
| 7 | n | zu viel Alkohol |
| 8 | o | zu viel Kaffee |

21. Steuern Sie Ihr Körpergewicht bewusst und regelmäßig oder achten Sie nur ab und zu darauf oder machen Sie sich darüber weniger oder gar keine Gedanken?

- (421)
- | | |
|---|---|
| 5 | ich steuere mein Gewicht regelmäßig und bewusst |
| 6 | ich steuere mein Gewicht ab und zu |
| 7 | ich achte selten auf mein Gewicht |
| 8 | ich achte überhaupt nicht auf mein Gewicht |

22. Wie groß sind Sie?

- cm
- (422)
- | | |
|---|------------|
| 0 | weiß nicht |
|---|------------|

FALLS "weiß nicht" EINKREUZEN UND SCHÄTZWERT EINTRAGEN!

- (422)
- | | |
|---|--------------|
| 1 | keine Angabe |
|---|--------------|

CODE:
422.
423.

425.	Darf ich fragen, wieviel Sie wiegen? kg oder Pfund	(425) 0 weiß nicht	weiß nicht	FALLS "weiß nicht" EINKREUZEN UND SCHÄTZWERT EINTRAGEN!	(425) 1 keine Angabe	CODE: 425. 426.
Interviewer:	BEFRAGUNGSPERSON WIRKT:	(428) 4 5 6 7 8	ausgesprochen mager sehr schlank normal schlank etwas mollig ausgesprochen korpulent	NUR VOM INTERVIEWER AUSZUFÜLLEN!			
430.	Sind Sie mit Ihrem Körpergewicht zufrieden?	(430) 5 6 7 8	ja nein, möchte dünner sein nein, möchte dicker sein kümmere mich nicht darum				
31.	Glauben Sie, daß Ihr Körpergewicht für Ihren persönlichen Körperbau zu niedrig, zu hoch oder gerade richtig ist?	(431) 3 4 5 6 7 8	etwas zu niedrig viel zu niedrig gerade richtig etwas zu hoch viel zu hoch weiß nicht				
Interviewer:	LISTE 8 VORLEGEN! MEHRFACHANTWORTEN MÖGLICH!						
432.	Wonach richten Sie sich in Ihren Vorstellungen von Ihrem Körpergewicht hauptsächlich? Bitte sagen Sie es mir anhand dieser Liste.	(432) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	a nach meinem Wohlbefinden b nach dem Spiegel, wie ich darin aussehe c nach meinen Kleidern, sie dürfen mir nicht zu eng/zu weit werden d nach meiner Leistungsfähigkeit und allgemeinen Bewegungsfähigkeit ("Treppensteigen ohne Mühe") e nach der Linie, die für Männer oder Frauen von der Mode her vorherrscht f nach medizinischen Tabellen g nach dem Rat meines Arztes h nach der Faustregel: Größe über einen Meter in Kilo i nach der Faustregel: Größe über einen Meter in Kilo abzüglich 5 - 10 % k				
		(433) 8	l nach gar nichts, ist mir egal, kümmere mich nicht darum				

435.	<p>Welcher der folgenden Meinungen zum Thema "Übergewicht" würden Sie am ehesten zustimmen?</p> <p><u>Interviewer:</u> VORLESEN!</p> <p>(435)</p> <p><input type="checkbox"/> 6 Jedes Pfund Übergewicht ist grundsätzlich schädlich für den Körper</p> <p><input type="checkbox"/> 7 Übergewicht ist erst von einem bestimmten Maß an für den Körper schädlich; nur ein paar Pfund mehr machen nichts</p> <p><input type="checkbox"/> 8 Übergewicht ist in keinem Fall schädlich; es gibt genug dicke Leute, denen es blendend geht</p>
436.	<p>Welchem Grundsatz hängen Sie persönlich mehr an:</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>(436)</p> <p><input type="checkbox"/> 6 lieber weniger Eß- und Trinkfreuden und dafür mein Idealgewicht</p> <p><input type="checkbox"/> 7 man kann das Idealgewicht trotz Eß- und Trinkfreuden bewahren</p> <p>↓</p> <p>NÄCHSTE FRAGE</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>(436)</p> <p><input type="checkbox"/> 8 lieber etwas molliger und dafür mehr Eß- und Trinkfreuden</p> <p>↓</p> <p>WEITER MIT FRAGE 443</p> </div> </div>
437.	<p>Erscheint Ihnen das Idealgewicht eher aus Schönheits- also Aussehensgründen oder eher aus Gesundheitsgründen erstrebenswerter?</p> <p>(437)</p> <p><input type="checkbox"/> 6 eher aus Aussehensgründen</p> <p><input type="checkbox"/> 7 eher aus Gesundheitsgründen</p> <p><input type="checkbox"/> 8 aus beiden Gründen</p>

Interviewer: LISTE 9 VORLEGEN!

443. Wie halten Sie es im allgemeinen mit dem Aufsuchen eines praktischen Arztes oder Internisten. Welche der folgenden Möglichkeiten trifft da am ehesten auf Sie zu - bitte sagen Sie es mir anhand dieser Liste.

- (443)
- | | | |
|---|---|---|
| 3 | a | Ich lasse mich in regelmäßigen Abständen (mindestens alle 2 Jahre) vom Arzt untersuchen, um nachsehen zu lassen, ob bei mir alles in Ordnung ist |
| 4 | b | Ich gehe erst zum Arzt, wenn mehrere Kleinigkeiten zusammen anliegen |
| 5 | c | Ich gehe nur zum Arzt, wenn ich das Gefühl habe, daß mir etwas Ernsthaftes fehlt |
| 6 | d | Ich gehe immer gleich zum Arzt, wenn ich das Gefühl habe, daß bei mir etwas nicht in Ordnung ist, um einer Verschlimmerung vorzubeugen |
| 7 | e | Ich versuche immer erst selbst einmal, mich zu kurieren und gehe nur im äußersten Notfall zum Arzt, wenn ich mir wirklich nicht mehr selbst helfen kann |
| 8 | f | Ich gehe öfter zum Arzt, wenn ich mich meiner Arbeit oder dem täglichen Einerlei nicht mehr gewachsen fühle |
| 9 | g | Ich bin ständig in ärztlicher Behandlung |

445. Finden Sie, daß Sie eigentlich häufiger zum Arzt gehen sollten, als Sie es tatsächlich tun?

- (445)
- | | |
|---|------------|
| 6 | ja |
| 7 | nein |
| 8 | weiß nicht |

447. Wie alt möchten Sie werden?

- (447)
- | | |
|---|--------------------|
| 2 | 40 - 49 Jahre |
| 3 | 50 - 59 Jahre |
| 4 | 60 - 69 Jahre |
| 5 | 70 - 79 Jahre |
| 6 | 80 Jahre und älter |

- (448)
- | | |
|---|---|
| 5 | so alt wie möglich |
| 6 | nicht alt |
| 7 | das ist mir egal, habe ich noch nicht drüber nachgedacht |
| 8 | das werde ich auf mich zukommen lassen, möchte mich nicht festlegen |

Interviewer: BLAUEN KARTENSATZ VORLEGEN!

451. Hier auf diesen Kärtchen stehen verschiedene Krankheiten. Legen Sie mir bitte alle die Kärtchen heraus, auf denen eine Krankheit steht, von der Sie befürchten, daß Sie sie irgendwann auch einmal bekommen werden:

Hatten/haben Sie bereits irgendwelche dieser Krankheiten?

befürchte zu bekommen

habe/hatte diese Krankheit

(451)			(453)
<input type="text" value="0"/>	a	Herzinfarkt, Kreislaufkrankheiten	<input type="text" value="0"/>
<input type="text" value="1"/>	b	Krebs	<input type="text" value="1"/>
<input type="text" value="3"/>	d	Magengeschwür, Magenkrankheiten	<input type="text" value="3"/>
<input type="text" value="6"/>	e	Knochenbruch	<input type="text" value="6"/>
<input type="text" value="7"/>	h	Zuckerkrankheit	<input type="text" value="7"/>
<input type="text" value="8"/>	i	Eierstockentzündung/Prostataleiden	<input type="text" value="8"/>
<input type="text" value="9"/>	k	Gehirntumor/Gehirnkrankheit	<input type="text" value="9"/>
(452)			(454)
<input type="text" value="0"/>	l	Rheuma	<input type="text" value="0"/>
<input type="text" value="1"/>	m	Schlaganfall	<input type="text" value="1"/>
<input type="text" value="2"/>	n	Asthma, chronischer Husten, Bronchitis	<input type="text" value="2"/>
<input type="text" value="3"/>	o	Leber- und Gallenkrankheiten	<input type="text" value="3"/>
<input type="text" value="4"/>	p	Nervenleiden	<input type="text" value="4"/>
<input type="text" value="5"/>	r	Beinleiden (Krampfadern, offene Beine)	<input type="text" value="5"/>
<input type="text" value="6"/>	s	Bandscheibenleiden	<input type="text" value="6"/>
<input type="text" value="7"/>		keine davon	<input type="text" value="7"/>

455.		Ich lese Ihnen nun eine Reihe von allgemeinen Äußerungen vor. Bitte sagen Sie mir zu jedem Punkt, ob er auf Sie persönlich zutrifft oder nicht.	
		trifft zu	trifft nicht zu
R	Ich lebe gerne "gefährlich"	(455) <input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
	Ich gebe anderen gutgemeinte gesundheitliche Ratschläge, wo ich kann	(456) <input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
	Ich halte Leuten, die nicht richtig mit ihrer Gesundheit umgehen schon einmal Strafpredigten	(457) <input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
R	Es macht mir Spaß, "mit dem Feuer zu spielen"	(458) <input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
	Ich achte immer darauf, daß meine Nahrung alle wichtigen Nährstoffe (Eiweiß, Kohlehydrate, Vitamine usw.) enthält	(459) <input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
R	Ich bin sehr vorsichtig, wenn ich merke, daß eine Sache gefährlich wird	(460) <input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
	Wenn ich eine Leiter benutze, vergewissere ich mich zuerst, ob sie auch in Ordnung ist	(460) <input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
	Ich vermeide es, mich in einem zugigen Raum aufzuhalten um mir keine Erkältung zu holen	(462) <input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
	Ich könnte verzweifeln, wenn ich sehe, wie leichtfertig Leute manchmal mit ihrer Gesundheit umgehen	(463) <input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
R	Ich lasse mich gerne in Dinge ein, deren Folgen nicht vor auszusehen sind	(464) <input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
	Wenn ich merke, daß ich Sauerstoff brauche, bemühe ich mich sofort, frische Luft in meine Lungen zu bekommen	(465) <input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
R	Ich versuche meistens, gefährlichen Situationen aus dem Wege zu gehen	(467) <input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
	Ich verlasse mich nicht völlig auf die Kunst der Ärzte, sondern Sorge selbst dafür, daß ich gesund bleibe	(468) <input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
N	Wenn ich nicht genau weiß, was aus einer Sache wird, ist mir unbehaglich	(469) <input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
	Bevor ich ausgehe, prüfe ich immer genau die Temperatur, um mich genügend warm anzuziehen	(469) <input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>

STATISTIK

L70

15. Ich möchte Sie nun noch um einige Angaben zu statistischen Zwecken bitten:

CODE:

508,5

Geschlecht:

(515)
7 weiblich



NÄCHSTE FRAGE

(515)
8 männlich



WEITER MIT FRAGE 517

16. Sind Sie die Hausfrau?

- (516)
- 5 ja, nur Hausfrau
 - 6 ja, teilweise berufstätige Hausfrau
 - 7 ja, voll berufstätige Hausfrau
 - 8 berufstätig, aber nicht Hausfrau
 - 9 keine Angabe

17. Darf ich fragen, wie alt Sie sind?

..... Jahre

(517)
9 keine Angabe

CODE:

517.

518.

521. Familienstand:

- (521)
- 4 verheiratet
 - 5 verlobt oder so gut wie verlobt
 - 6 ledig
 - 7 verwitwet
 - 8 geschieden
 - 9 keine Angabe

526.

Konfession:

(526)

5
6
7

evangelisch
römisch-katholisch
andere Konfession, welche?

.....

8
9

keine Konfession
keine Angabe

CODE:

527.

528.

Welche Schule haben Sie zuletzt besucht, ich meine, welchen Schulabschluß haben Sie?

(528)

4
5
6
7
8
9

Volksschule (und Berufsschule) ohne abgeschlossene Lehre/Berufsausbildung
Volksschule mit abgeschlossener Lehre/Berufsausbildung
Mittelschule/Oberschule ohne Abitur/mehrjährige Fachschule/Handelsschule
Abitur
Hochschule/Universität
keine Angabe

529.

Sind Sie berufstätig?

(529)

1
2
3
4

ja, voll berufstätig
ja, nur teilweise berufstätig im fremden Betrieb
ja, mithelfend im eigenen Betrieb
vorübergehend arbeitslos



WEITER MIT FRAGE 530

(529)

5
6
7
8
9

nein, in Berufsausbildung, einschließlich Fachschulen für gewerbliche Berufe
nein, in Schulausbildung, einschließlich Universität, Hochschulen, Akademien
nein, nicht-berufstätige Rentner, Pensionäre im Ruhestand
nein, nicht berufstätig, z. B. Hausfrauen ohne Berufsausübung
keine Angabe



WEITER MIT FRAGE 532

530.

Welchen Beruf üben Sie zur Zeit aus?532. Welchen Beruf übten Sie zuletzt aus?Selbständige

(530)

Kleinere Selbständige (z. B. Einzelhändler mit kleinem Geschäft, Handwerker)

Mittlere Selbständige (z. B. Einzelhändler mit großem Geschäft, Hauptvertreter)

Größere Selbständige (z. B. Fabrikbesitzer)

Angestellte

Ausführende Angestellte (z. B. Kontoristin, Verkäufer)

Qualifizierte Angestellte (z. B. Buchhalter, Kassierer)

Leitende Angestellte (z. B. Abteilungsleiter, Prokurist, Ingenieur, Direktor)

Beamte

Untere Beamte (bis Obersekretär einschließlich)

Mittlere Beamte (bis Amtmann und Assessor einschließlich)

Höhere Beamte (ab Regierungsrat einschließlich)

Arbeiter

(531)

Ungelernte Arbeiter

Angelernte Arbeiter

Gewöhnliche Facharbeiter

Höchst qualifizierte Facharbeiter

Selbständige Landwirte

Große (20 ha/80 Morgen und mehr)

Mittlere (5 ha/20 Morgen bis unter 20 ha/80 Morgen)

Kleine (bis unter 5 ha/20 Morgen)

Sonstige

Freie Berufe, selbständige Akademiker

keine Angabe

(532)

(533)

535. Sind Sie der Haushaltungsvorstand?

(535)
7

nein



NÄCHSTE FRAGE

(535)
8
9

ja

keine Angabe



WEITER MIT FRAGE 541

536. Welchen Beruf übt/übte der Haushaltungsvorstand aus?

Selbständige

(536)

1
2
3

Kleinere Selbständige (z. B. Einzelhändler mit kleinem Geschäft, Handwerker)
 Mittlere Selbständige (z. B. Einzelhändler mit großem Geschäft, Hauptvertreter)
 Größere Selbständige (z. B. Fabrikbesitzer)

Angestellte4
5
6

Ausführende Angestellte (z. B. Kontorist, Verkäufer)
 Qualifizierte Angestellte (z. B. Buchhalter, Kassierer)
 Leitende Angestellte (z. B. Abteilungsleiter, Prokurist, Ingenieur, Direktor)

Beamte7
8
9

Untere Beamte (bis Obersekretär einschließlich)
 Mittlere Beamte (bis Amtmann und Assessor einschließlich)
 Höhere Beamte (ab Regierungsrat einschließlich)

Arbeiter

(537)

1
2
3
4

Ungelernte Arbeiter
 Angelernte Arbeiter
 Gewöhnliche Facharbeiter
 Höchst qualifizierte Facharbeiter

Selbständige Landwirte5
6
7

Große (20 ha/80 Morgen und mehr)
 Mittlere (5 ha/20 Morgen bis unter 20 ha/80 Morgen)
 Kleine (bis unter 5 ha/20 Morgen)

Sonstige8
9

Freie Berufe, selbständige Akademiker
 keine Angabe

540. Welchen Schulabschluß hat der Haushaltungsvorstand?

(540)	
4	Volksschule (und Berufsschule) ohne abgeschlossene Lehre/Berufsausbildung
5	Volksschule mit abgeschlossener Lehre/Berufsausbildung
6	Mittelschule/Oberschule <u>ohne</u> Abitur/mehrjährige Fachschule/Handelsschule
7	Abitur
8	Hochschule/Universität

keine Angabe

541. Wieviele Personen leben ständig in Ihrem Haushalt, Sie selbst mit eingeschlossen?

..... Personen (541) keine Angabe

CODE:
541.

542. Wieviele Kinder haben Sie?

..... Kinder

↓

NÄCHSTE FRAGE

(542)	
8	habe keine Kinder
9	keine Angabe

WEITER MIT FRAGE 551

CODE:
542.

Interviewer: ZAHL DER KINDER IN DEN JEWEILIGEN ALTERSGRUPPEN NOTIEREN!

543. Wie alt ist/sind Ihr(e) Kind(er)?

.....	Kinder bis 3 Jahre	<table border="1" style="float: right;"> <tr><td>CODE:</td></tr> <tr><td>543.</td></tr> <tr><td>544.</td></tr> <tr><td>545.</td></tr> <tr><td>546.</td></tr> <tr><td>547.</td></tr> <tr><td>548.</td></tr> <tr><td>549.</td></tr> </table>	CODE:	543.	544.	545.	546.	547.	548.	549.
CODE:										
543.										
544.										
545.										
546.										
547.										
548.										
549.										
.....	Kinder bis 6 Jahre									
.....	Kinder bis 10 Jahre									
.....	Kinder bis 14 Jahre									
.....	Kinder bis 18 Jahre									
.....	Kinder bis 21 Jahre									
.....	volljährige Kinder									

551. Wieviele Personen in Ihrem Haushalt haben ein eigenes Einkommen, d. h. wieviele Personen verdienen selbst oder haben ein Einkommen aus Renten, Pensionen, Mieten, Zinsen und dergleichen?

..... Personen (551) keine Angabe

CODE:
551.

Interviewer: LISTE 10 VORLEGEN!

552.

Wenn Sie einmal alles zusammenrechnen, was die einzelnen Personen einschließlich des Hauptverdieners hier in Ihrem Haushalt an Einkommen haben - also neben dem Einkommen aus beruflicher Tätigkeit auch Einkommen aus Renten, Pensionen, Mieten, Zinsen und dergleichen - wie hoch ist dann ungefähr das monatliche Netto-Einkommen, das Sie alle zusammen hier im Haushalt haben. Netto-Einkommen ist also der Betrag, der nach Abzug der Steuern und der Abgaben zur Sozialversicherung übrigbleibt. Es genügt, wenn Sie den Buchstaben der zutreffenden Gruppe nennen.

- (552)
- | | | |
|--------------------------------|-----|-----------------------------------|
| <input type="text" value="0"/> | (A) | unter DM 250,-- |
| <input type="text" value="1"/> | (B) | DM 250,-- bis unter DM 400,-- |
| <input type="text" value="2"/> | (C) | DM 400,-- bis unter DM 600,-- |
| <input type="text" value="3"/> | (D) | DM 600,-- bis unter DM 800,-- |
| <input type="text" value="4"/> | (E) | DM 800,-- bis unter DM 1.000,-- |
| <input type="text" value="5"/> | (F) | DM 1.000,-- bis unter DM 1.250,-- |
| <input type="text" value="6"/> | (G) | DM 1.250,-- bis unter DM 1.500,-- |
| <input type="text" value="7"/> | (H) | DM 1.500,-- bis unter DM 2.000,-- |
| <input type="text" value="8"/> | (I) | DM 2.000,-- bis unter DM 2.500,-- |
| <input type="text" value="9"/> | (K) | DM 2.500,-- und mehr |

- (553)
- | | | |
|--------------------------------|--------------|--|
| <input type="text" value="8"/> | weiß nicht | FALLS "weiß nicht" NOTIEREN UND NACHFRAGEN: BITTE SCHÄTZEN SIE EINMAL! |
| <input type="text" value="9"/> | keine Angabe | |

556.

Leiden Sie an Beschwerden, die einen regelmäßigen Arztbesuch notwendig machen?

- | | | |
|--------------------------------|----|--------------------------------|
| (556) | | (556) |
| <input type="text" value="7"/> | ja | <input type="text" value="8"/> |
| | | nein |

557.

Leidet einer Ihrer nächsten Angehörigen an Beschwerden, die einen regelmäßigen Arztbesuch notwendig machen?

- | | | |
|--------------------------------|----|--------------------------------|
| (557) | | (557) |
| <input type="text" value="7"/> | ja | <input type="text" value="8"/> |
| | | nein |

558.	Waren Sie während der letzten 3 Monate beim Arzt?			
	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="text-align: center; width: 45%;"> (558) <input style="width: 40px; height: 15px;" type="text" value="7"/> ja </td> <td style="text-align: center; width: 10%;"></td> <td style="text-align: center; width: 45%;"> (558) <input style="width: 40px; height: 15px;" type="text" value="8"/> nein </td> </tr> </table>	(558) <input style="width: 40px; height: 15px;" type="text" value="7"/> ja		(558) <input style="width: 40px; height: 15px;" type="text" value="8"/> nein
(558) <input style="width: 40px; height: 15px;" type="text" value="7"/> ja		(558) <input style="width: 40px; height: 15px;" type="text" value="8"/> nein		
559.	Sind Sie während des vergangenen Jahres oder dieses Jahr in einem Krankenhaus behandelt worden?			
	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="text-align: center; width: 45%;"> (559) <input style="width: 40px; height: 15px;" type="text" value="7"/> ja </td> <td style="text-align: center; width: 10%;"></td> <td style="text-align: center; width: 45%;"> (559) <input style="width: 40px; height: 15px;" type="text" value="8"/> nein </td> </tr> </table>	(559) <input style="width: 40px; height: 15px;" type="text" value="7"/> ja		(559) <input style="width: 40px; height: 15px;" type="text" value="8"/> nein
(559) <input style="width: 40px; height: 15px;" type="text" value="7"/> ja		(559) <input style="width: 40px; height: 15px;" type="text" value="8"/> nein		
560.	Einer Ihrer nächsten Angehörigen?			
	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="text-align: center; width: 45%;"> (560) <input style="width: 40px; height: 15px;" type="text" value="7"/> ja </td> <td style="text-align: center; width: 10%;"></td> <td style="text-align: center; width: 45%;"> (560) <input style="width: 40px; height: 15px;" type="text" value="8"/> nein </td> </tr> </table>	(560) <input style="width: 40px; height: 15px;" type="text" value="7"/> ja		(560) <input style="width: 40px; height: 15px;" type="text" value="8"/> nein
(560) <input style="width: 40px; height: 15px;" type="text" value="7"/> ja		(560) <input style="width: 40px; height: 15px;" type="text" value="8"/> nein		
561.	Interviewerdatum:			
	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 75%;"></td> <td style="text-align: right; vertical-align: top; padding-right: 10px;"> CODE: 561. 562. 563. </td> </tr> </table>		CODE: 561. 562. 563.	
	CODE: 561. 562. 563.			
	Adresse:			
	ENDE DES INTERVIEWS			

n. st. ...
 G. en- ...
 L. en

5. CODEPLAN DER OFFENEN FRAGEN

Frage 113: "Was ist Gesundheit?
Wie würden Sie diesen Begriff
mit einem kurzen Satz erklären?"

Bitte ergänzen Sie diesen Satz:

Gesundheit ist

- 113/0 Allgemeines Wohlbefinden, sich
 wohl fühlen; wenn es einem gut geht
- 1 Körperliches Wohlbefinden
- 2 (Körperliches und) seelisches
 geistiges Wohlbefinden
- 3 Das höchste Gut; der größte Reich-
 tum; das Wichtigste im Leben;
 alles; mehr Wert als alles andere;
 besonders wichtig; lebensnotwendig;
 erstrebenswert; nicht mit Geld zu
 erkaufen; wünschenswerter Zustand;
 Gold wert; ein Geschenk Gottes; usw.
- 4 Das Glück, die Freude des Lebens;
 Voraussetzung für ein glückliches
 Leben; Frohsinn, langes Leben; das
 Los der Glücklichen
- 5 Wenn man nicht krank ist; wenn einem
 nichts fehlt; wenn man schlafen kann,
 wenn alles funktioniert (Organe);
 wenn man nicht durch Krankheit ge-
 hemmt oder beeinträchtigt ist; das
 Gegenteil von Krankheit; normales
 Leben

Frage 13: Welche Lebenserwartung erwarten Sie?

- 6 Die volle Leistungsfähigkeit; fit sein; Tatkraft; Energie; Schwung
- 7 Selten; eine Ausnahme; vollkommene Gesundheit gibt es nicht
- 8 Sonstiges
- 9 Keine Angabe

114/0 Richtige Ernährung; gesunde Lebensweise

- 1 Wenn ich alles essen und trinken kann
- 2 Wenn man jeden Tag arbeiten kann
- 3 Das, was ich mir immer wünsche
- 4 Sehr wichtig, erforderlich
- 5 Leben
- 6 Wohlstand
- 7 Ein Ding, auf das man viel zu wenig achtet
- 8 Sehr zu hüten, weil alles davon abhängt

Sonstiges: (keine Angabe)

geringere Lebenserwartung

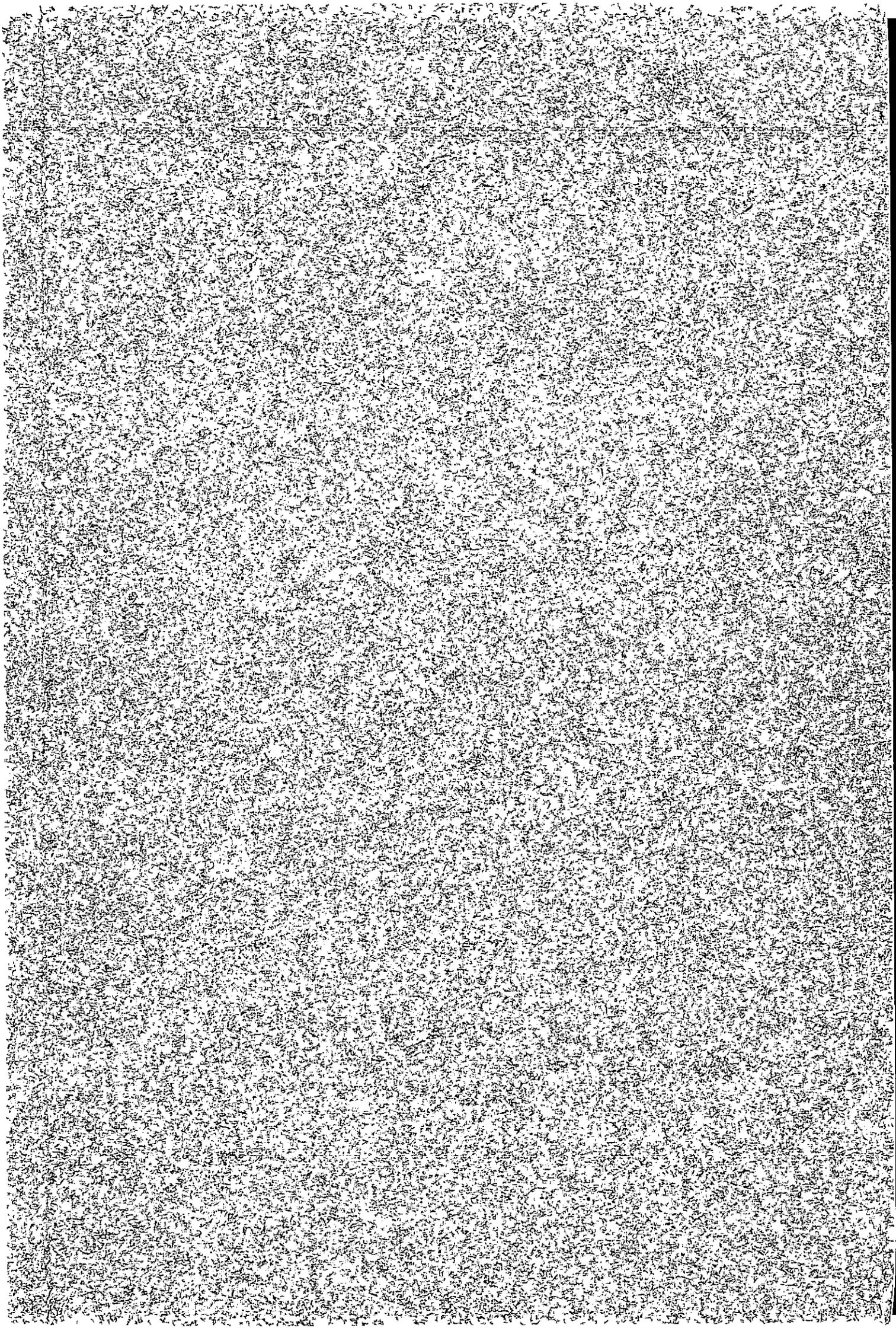
keine Angabe

keine Angabe

keine Angabe

Frage 325: "Welche gesundheitlichen Schäden bewirkt das Rauchen Ihrer Meinung nach am häufigsten?"

- 325/0 Krebs (allgemein und alle Krebsarten außer Lungenkrebs)
- 1 Lungenkrebs
 - 2 andere Lungenschäden
 - 3 Heiserkeit, Bronchitis, Erkrankungen der Atemwege, Kurzatmigkeit, Husten, Kehlkopferkrankungen
 - 4 Kreislaufstörungen, Gefäßkrankheiten (Raucherbein), Durchblutungsstörungen
 - 5 Herzkrankheiten, Arteriosklerose, Verkalkung
 - 6 Magenbeschwerden - Geschwüre, Appetitlosigkeit, Leberschäden
 - 7 Nervosität, Schlaflosigkeit, Abhängigkeit vom Nikotin, Süchtigkeit, Nervenschäden, Kopfschmerzen
 - 8 bei Frauen: Unterleibskrankheiten, Unfruchtbarkeit
 - 9 schlechte Haut, Pickel, schlechtes Aussehen, Blässe
- 326/0 allgemein: schlechte Verfassung des Körpers, krankwerden usw.
- 1 sonstiges (Müdigkeit/Blutarmut)
 - 2 geringere Lebenserwartung
 - 3 Abhängigkeit
 - 8 weiß nicht
 - 9 keine Angabe



G-F G
GESUNDEHEIT REPRESENTATIV

113 WAS IST GESUNDEHEIT WIE WUERTEN SIE DIESEN BEGRIFF MIT EINEM KURZEN SATZ ERKLAEREN (~~schreiben~~)

(Satzergaenzung: "Gesundheit ist...")
Nichts faehne muessen

	GESCHLECHT			ALTER		
	GES.	- M -	- F -	-30-	30-50	50+
BASIS = 100 %	1499,00	703,00	796,00	440,00	546,00	485,00
0 ALLGEMEINES WOHLBEFINDEN	① 227 15 %	113 16 %	114 14 %	76 17 %	75 14 %	74 15 %
1 KOERPERLICHES WOHLBEFINDEN	④ 119 8 %	64 9 %	55 7 %	55 12 %	43 8 %	21 4 %
2 SEELISCHES WOHLBEFINDEN	⑤ 113 8 %	59 8 %	54 7 %	43 10 %	44 8 %	23 5 %
3 DAS HOECHSTE GUT U.AE. STEREOTYPE	① 687 46 %	289 41 %	398 50 %	160 36 %	250 46 %	268 55 %
4 GLUECK, FREUDE, FROHSINN	⑥ 43 3 %	19 3 %	24 3 %	11 2 %	16 3 %	16 3 %
5 NICHT KRANK SEIN	② 244 16 %	125 18 %	119 15 %	83 19 %	97 18 %	61 13 %
6 VOLLE LEISTUNGSFAEHIGKEIT, FIT SEIN	32 2 %	20 3 %	12 2 %	15 3 %	12 2 %	5 1 %
7 SELTEN, EINE AUSNAHME	9 1 %	5 1 %	4 1 %	2 0 %		7 1 %
8 SONSTIGES	13 1 %	8 1 %	5 1 %	5 1 %	6 1 %	2 0 %
9 KEINE ANGABE	16 1 %	8 1 %	10 1 %	3 1 %	5 1 %	7 1 %

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	NITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 %	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
0 ALLGEMEINES WOHLBEFINDEN	227 15 %	46 15 %	121 14 %	60 17 %	110 17 %	74 14 %	43 13 %
1 KOERPERLICHES WOHLBEFINDEN	119 8 %	29 9 %	72 9 %	18 5 %	60 9 %	40 8 %	19 6 %
2 SEELISCHES WOHLBEFINDEN	113 8 %	38 12 %	65 8 %	10 3 %	51 8 %	40 8 %	20 6 %
3 DAS HOECHSTE GUT U.AE. STEREOTYPE	687 46 %	114 37 %	383 45 %	190 54 %	261 41 %	230 45 %	193 56 %
4 GLUECK, FREUDE, FROHSINN	43 3 %	5 2 %	30 4 %	8 2 %	17 3 %	15 3 %	11 3 %
5 NICHT KRANK SEIN	244 16 %	67 22 %	133 16 %	44 13 %	106 17 %	86 17 %	51 15 %
6 VOLLE LEISTUNGSFAEHIGKEIT, FIT SEIN	32 2 %	9 3 %	16 2 %	7 2 %	15 2 %	12 2 %	5 1 %
7 SELTEN, EINE AUSNAHME	9 1 %	3 1 %	6 1 %		6 1 %	1 0 %	2 1 %
8 SONSTIGES	13 1 %	2 1 %	8 1 %	3 1 %	5 1 %	6 1 %	2 1 %
9 KEINE ANGABE	16 1 %	3 1 %	12 1 %	1 0 %	7 1 %	5 1 %	3 1 %

57

	G E S C H L E C H T				A L T E R	
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 %	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
0. GESUNDE LEBENSWEISE	19 1 X	3 0 X	16 2 X	3 1 X	9 2 X	7 1 X
1 ALLES ESSEN, TRINKEN KOENNEN	2 0 X	2 0 X			2 0 X	
2 ARBEITEN KOENNEN	16 1 X	8 1 X	8 1 X	1 0 X	4 1 X	11 2 X
3 WUENCHE ICH MIR	2 0 X	1 0 X	1 0 X		2 0 X	
4 SEHR WICHTIG, ERFORDERLICH	13 1 X	10 1 X	3 0 X	1 0 X	8 1 X	2 0 X
5 LEBEN	16 1 X	9 1 X	7 1 X	5 1 X	4 1 X	7 1 X
6 WOHLSTAND	2 0 X		2 0 X		1 0 X	1 0 X
7 MAN ACHTET ZU WENIG DRAUF	3 0 X		3 0 X	1 0 X		2 0 X
8 SEHR ZU HUETEN	3 0 X	2 0 X	1 0 X	2 0 X		1 0 X

	GES.	S O Z I A L E S C H I C H T			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 %	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
0. GESUNDE LEBENSWEISE	19 1 X	5 2 X	6 1 X	8 2 X	5 1 X	13 3 X	1 0 X
1 ALLES ESSEN, TRINKEN KOENNEN	2 0 X			2 1 X		2 0 X	
2 ARBEITEN KOENNEN	16 1 X	1 0 X	11 1 X	4 1 X	8 1 X	5 1 X	3 1 X
3 WUENCHE ICH MIR	2 0 X		2 0 X		1 0 X	1 0 X	
4 SEHR WICHTIG, ERFORDERLICH	13 1 X	1 0 X	9 1 X	3 1 X	4 1 X	8 2 X	
5 LEBEN	16 1 X		10 1 X	6 2 X	10 2 X	6 1 X	
6 WOHLSTAND	2 0 X	1 0 X	1 0 X				2 1 X
7 MAN ACHTET ZU WENIG DRAUF	3 0 X		1 0 X	2 1 X	1 0 X		2 1 X
8 SEHR ZU HUETEN	3 0 X		3 0 X			2 0 X	

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

123 MACHEN SIE SICH UM IHRE GESUNDHEIT
GRUNDSÄTZLICH SEHR VIEL, VIEL, NUR MANCHMAL, NUR WENIG
ODER SO GUT WIE UEBERHAUPT KEINE GEDANKEN

- | | |
|---|---|
| 4 | mache mir sehr viel Gedanken |
| 5 | mache mir viel Gedanken |
| 6 | mache mir nur manchmal Gedanken |
| 7 | mache mir nur wenig Gedanken |
| 8 | mache mir so gut wie überhaupt keine Gedanken |

	BASIS = 100 %	G E S C H L E C H T			A L T E R		
		GES.	- M -	- F -	-30-	30-50	50+
		1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
4 SEHR VIEL GEDANKEN	1	211 14 %	71 10 %	140 18 %	30 7 %	72 13 %	105 22 %
5 VIEL GEDANKEN	2	343 23 %	149 21 %	194 24 %	85 19 %	114 21 %	136 28 %
6 NUR MANCHMAL GEDANKEN	3	553 37 %	266 38 %	287 36 %	163 36 %	230 42 %	155 32 %
7 NUR WENIG GEDANKEN	4	241 16 %	126 18 %	115 14 %	93 21 %	92 17 %	55 11 %
8 SO GUT WIE UEBERHAUPT KEINE	5	143 10 %	85 12 %	58 7 %	77 17 %	37 7 %	29 6 %
9 KEINE ANGABE		6 1 %	6 1 %	2 0 %		1 0 %	5 1 %

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

123 MACHEN SIE SICH UM IHRE GESUNDHEIT
GRUNDSÄTZLICH SEHR VIEL, VIEL, NUR MANCHMAL, NUR WENIG
ODER SO GUT WIE UEBERHAUPT KEINE GEDANKEN

- (123)
- | | |
|---|---|
| 4 | mache mir sehr viel Gedanken |
| 5 | mache mir viel Gedanken |
| 6 | mache mir nur manchmal Gedanken |
| 7 | mache mir nur wenig Gedanken |
| 8 | mache mir so gut wie überhaupt keine Gedanken |

	BASIS = 100 %	GES.	S O Z I A L E S C H I C H T			G - B E F I N D L I C H K E I T		
			OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
		1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
4 SEHR VIEL GEDANKEN		211 14 %	37 12 %	105 12 %	69 20 %	39 6 %	50 10 %	120 35 %
5 VIEL GEDANKEN		343 23 %	69 23 %	200 24 %	74 21 %	115 18 %	111 22 %	115 34 %
6 NUR MANCHMAL GEDANKEN		553 37 %	118 39 %	324 38 %	111 32 %	238 38 %	240 47 %	74 22 %
7 NUR WENIG GEDANKEN		241 16 %	53 17 %	130 15 %	98 17 %	133 21 %	85 17 %	21 6 %
8 SO GUT WIE UEBERHAUPT KEINE		143 10 %	29 9 %	77 9 %	37 11 %	107 17 %	24 5 %	11 3 %
9 KEINE ANGABE		6 1 %		6 1 %	2 1 %	2 0 %	4 1 %	2 1 %

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

125 ACHTEN SIE EIGENTLICH IN IHREM VERHALTEN BEWUSST DARAUF,
MOEGLICHT GESUND ZU LEBEN ODER ACHTEN
SIE NICHT BEWUSST AUF EINE GESUNDE LEBENSWEISE

- 6 achte bewußt auf eine gesunde Lebensweise
- 7 achte nicht bewußt auf eine gesunde Lebensweise
- 8 das ist ganz unterschiedlich, manchmal achte ich bewußt darauf, manchmal nicht
- 9 achte überhaupt nicht auf eine gesunde Lebensweise

	G E S C H L E C H T				A L T E R	
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 %	1499,00	705,00	796,00	448,00	546,00	485,00
0 KEINE ANGABE						
6 ACHTE BEWUSST AUF LEBENSWEISE	581 39 %	236 34 %	345 43 %	115 26 %	183 34 %	273 56 %
7 ACHTE NICHT BEWUSST	281 19 %	138 20 %	143 18 %	109 24 %	104 19 %	68 14 %
8 GANZ UNTERSCHIEDLICH	529 35 %	264 38 %	265 33 %	170 38 %	226 41 %	126 26 %
9 ACHTE UEBERHAUPT NICHT	108 7 %	65 9 %	43 5 %	54 12 %	33 6 %	18 4 %

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

125 ACHTEN SIE EIGENTLICH IN IHREM VERHALTEN BEWUSST DARAUF,
MOEGLICHT GESUND ZU LEBEN ODER ACHTEN
SIE NICHT BEWUSST AUF EINE GESUNDE LEBENSWEISE

- 6 achte bewußt auf eine gesunde Lebensweise
- 7 achte nicht bewußt auf eine gesunde Lebensweise
- 8 das ist ganz unterschiedlich, manchmal achte ich bewußt darauf, manchmal nicht
- 9 achte überhaupt nicht auf eine gesunde Lebensweise

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT		G-BEFINDLICHKEIT		
			MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 %	1499,00	306,00	042,00	351,00	634,00	514,00	343,00
0 KEINE ANGABE							
6 ACHTE BEWUSST AUF LEBENSWEISE	581 39 %	127 42 %	313 37 %	141 40 %	198 31 %	184 36 %	197 57 %
7 ACHTE NICHT BEWUSST	281 19 %	53 17 %	154 18 %	74 21 %	126 20 %	115 22 %	37 11 %
8 GANZ UNTERSCHIEDLICH	529 35 %	102 33 %	317 38 %	110 31 %	241 38 %	192 37 %	94 27 %
9 ACHTE UEBERHAUPT NICHT	108 7 %	24 8 %	58 7 %	26 7 %	69 11 %	23 4 %	15 4 %

54

126 BITTE SAGEN SIE MIR NUN ZU JEDER DER FOLGENDEN VERHALTENSWEISEN,
DIE ICH IHNEN VORLESE, OB DIESE BEI IHNEN ZUTRIFFT ODER NICHT

Interviewen EINZELN VORLESEN UND ANKREUZEN!

G E S C H L E C H T
GES. - M - - F -

A L T E R
-30 30-50 50+

BASIS = 100 %

1499.00 703.00 796.00 448.00 546.00 485.00

Wenn ich etwas tun möchte, tue ich es, auch wenn es
meiner Gesundheit vielleicht schadet

B.A.

8 1 % 4 1 % 4 1 % 3 1 % 4 1 %

8 TRIFFT ZU 767 51 % 383 54 % 384 48 % 292 65 % 284 52 % 184 38 %

9 TRIFFT NICHT ZU 724 48 % 316 45 % 408 51 % 153 34 % 258 47 % 301 62 %

Wenn ich etwas für meine Gesundheit getan habe,
möchte ich es auch sofort merken

8 TRIFFT ZU 646 43 % 303 43 % 343 43 % 223 50 % 237 43 % 183 38 %

9 TRIFFT NICHT ZU 845 56 % 396 56 % 449 56 % 222 50 % 305 56 % 302 62 %

Wenn ich etwas für meine Gesundheit tue, tue ich es
nur, weil es mir im Augenblick Spaß macht

8 TRIFFT ZU 580 39 % 316 45 % 264 33 % 245 55 % 224 41 % 105 22 %

9 TRIFFT NICHT ZU 911 61 % 383 54 % 528 66 % 200 45 % 318 58 % 380 78 %

Wenn ich etwas getan habe, was meiner Gesundheit nicht
zutraglich ist, mache ich mir große Vorwürfe

B.A.

8 TRIFFT ZU 641 43 % 265 38 % 376 47 % 132 29 % 224 41 % 276 57 %

9 TRIFFT NICHT ZU 850 57 % 434 62 % 416 52 % 313 70 % 318 58 % 209 43 %

Ich habe bestimmte feste Ansichten darüber, was ich für
meine Gesundheit tun muß, und ich verhalte mich ent-
sprechend

8 TRIFFT ZU 829 55 % 363 52 % 466 59 % 177 40 % 295 54 % 347 72 %

9 TRIFFT NICHT ZU 662 44 % 336 48 % 326 41 % 268 60 % 247 45 % 138 28 %

G F G
GESUNDHEIT REPRÄSENTATIV

129 ES KÜMMERT MICH WENIG, WENN ICH EINMAL ETWAS GETAN HABE,
WAS UNGESUND IST

	GESCHLECHT			ALTER		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 %	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
Es kümmert mich wenig, wenn ich einmal etwas getan habe, was ungesund ist						
8 TRIFFT ZU	616 41 %	335 48 %	281 35 %	234 52 %	238 44 %	136 28 %
9 TRIFFT NICHT ZU	875 58 %	364 52 %	511 64 %	211 47 %	304 56 %	349 72 %
Ich tue manchmal etwas, das meiner Gesundheit nicht zuträglich ist, weil ich einfach keine Lust habe, immer an meine Gesundheit zu denken						
8 TRIFFT ZU	977 65 %	466 66 %	511 64 %	348 78 %	368 67 %	250 52 %
9 TRIFFT NICHT ZU	514 34 %	235 33 %	281 35 %	97 22 %	174 32 %	235 46 %
Ich nehme mich sehr in acht, andere nicht anzustecken, wenn ich einen Schnupfen oder eine leichte Grippe habe						
8 TRIFFT ZU	951 63 %	401 57 %	550 69 %	213 48 %	353 65 %	375 77 %
9 TRIFFT NICHT ZU	540 36 %	298 42 %	242 30 %	232 52 %	189 35 %	110 23 %
Ich gehe rechtzeitig zu Bett, damit ich morgens ausgeschlafen bin						
8 TRIFFT ZU	800 53 %	331 47 %	469 59 %	178 40 %	260 48 %	353 73 %
9 TRIFFT NICHT ZU	691 46 %	368 52 %	323 41 %	267 60 %	282 52 %	132 27 %

56

C F G
GESUNDHEIT REPRÄSENTATIV

12. BITTE SAGEN SIE MIR NUN ZU JEDER DER FOLGENDEN VERHALTENSWEISEN, DIE ICH IHNEN VORLESE, OB DIESE BEI IHNEN ZUTRIFFT ODER NICHT WENN ICH ETWAS TUN MÖCHTE. TUE ICH ES, AUCH WENN ES VIELLEICHT SCHÄDET

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT MITTE	UNTEN	+	G-BEFINDLICHKEIT D	-
BASIS = 100 X	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
Wenn ich etwas tun möchte, tue ich es, auch wenn es meiner Gesundheit vielleicht schadet	KA 8 1 X		6 1 X	2 1 X	2 0 X	3 1 X	2 1 X
8 TRIFFT ZU	767 51 X	173 57 X	435 52 X	159 45 X	375 59 X	269 52 X	119 35 X
9 TRIFFT NICHT ZU	724 48 X	133 43 X	401 48 X	190 54 X	257 41 X	242 47 X	222 65 X
Wenn ich etwas getan habe, was meiner Gesundheit nicht zuträglich ist, mache ich mir große Vorwürfe							
8 TRIFFT ZU	641 43 X	113 37 X	350 42 X	178 51 X	181 29 X	216 42 X	242 71 X
9 TRIFFT NICHT ZU	850 57 X	193 63 X	486 58 X	171 49 X	451 71 X	295 57 X	99 29 X
Ich habe bestimmte feste Ansichten darüber, was ich für meine Gesundheit tun muß, und ich verhalte mich entsprechend							
8 TRIFFT ZU	829 55 X	167 55 X	452 54 X	210 60 X	313 49 X	271 53 X	242 71 X
9 TRIFFT NICHT ZU	662 44 X	139 45 X	384 46 X	139 40 X	319 50 X	240 47 X	99 29 X
Es kümmert mich wenig, wenn ich einmal etwas getan habe, was ungesund ist							
8 TRIFFT ZU	616 41 X	135 44 X	361 43 X	120 34 X	347 55 X	195 38 X	70 20 X
9 TRIFFT NICHT ZU	875 58 X	171 56 X	475 56 X	229 65 X	285 45 X	316 61 X	271 79 X
Ich tue manchmal etwas, das meiner Gesundheit nicht zuträglich ist, weil ich einfach keine Lust habe, immer an meine Gesundheit zu denken							
8 TRIFFT ZU	977 65 X	220 72 X	554 66 X	203 58 X	443 70 X	354 69 X	177 52 X
9 TRIFFT NICHT ZU	514 34 X	86 28 X	282 33 X	146 42 X	189 30 X	157 31 X	164 48 X

57

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

132 ICH NEHME MICH SEHR IN ACHT, ANDERE NICHT ANZUSTECKEN,
WENN ICH LINEN SCHNUPFEN HABE

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
DASIS = 100 x	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
Ich nehme mich sehr in acht, andere nicht anzustecken, wenn ich einen Schnupfen oder eine leichte Grippe habe							
8 TRIFFT ZU	951 63 x	187 61 x	519 62 x	245 70 x	356 56 x	329 64 x	264 77 x
9 TRIFFT NICHT ZU	540 36 x	119 39 x	317 38 x	104 30 x	276 44 x	182 35 x	77 22 x

Ich gehe rechtzeitig zu Bett, damit ich morgens ausge-
schlafen bin

8 TRIFFT ZU	800 53 x	142 46 x	429 51 x	229 65 x	314 50 x	243 47 x	240 70 x
9 TRIFFT NICHT ZU	691 46 x	164 54 x	407 48 x	120 34 x	318 50 x	268 52 x	101 29 x

Wenn ich etwas für meine Gesundheit tue, tu ich es
nur, weil es mir im Augenblick Spaß macht

8 TRIFFT ZU	580 39 x	127 42 x	347 41 x	106 30 x	321 51 x	176 34 x	79 23 x
9 TRIFFT NICHT ZU	911 61 x	179 58 x	489 58 x	243 69 x	311 49 x	335 65 x	262 76 x

Wenn ich etwas für meine Gesundheit getan habe,
möchte ich es auch sofort merken

8 TRIFFT ZU	646 43 x	131 43 x	354 42 x	161 46 x	276 44 x	213 41 x	155 45 x
9 TRIFFT NICHT ZU	845 56 x	175 57 x	482 57 x	188 54 x	356 56 x	298 58 x	186 54 x

58

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

170 SKALA IMPULSIVITÄT IN GESUNDHEITSBEREICH

	GESCHLECHT				ALTER	
	GES.	- M -	- F -	- 30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
	1441	699	792	445	542	485
0 KEIN ITEM *IMPULSIV* BEANTWORTET	141 9 X	49 7 X	92 12 X	16 4 X	34 6 X	89 18 X
1 1 ITEM	153 10 X	70 10 X	83 10 X	21 5 X	58 11 X	73 15 X
2 2 ITEMS	188 13 X	80 11 X	108 14 X	38 8 X	70 13 X	76 16 X
3 3 ITEMS	133 9 X	51 7 X	82 10 X	26 6 X	44 8 X	61 13 X
4 4 ITEMS	178 12 X	75 11 X	103 13 X	46 10 X	70 13 X	61 13 X
5 5 ITEMS	136 9 X	64 9 X	72 9 X	45 10 X	48 9 X	39 8 X
6 6 ITEMS	183 12 X	95 14 X	88 11 X	75 17 X	77 14 X	29 6 X
7 7 ITEMS	183 12 X	94 13 X	89 11 X	76 17 X	69 13 X	36 7 X
8 8 ITEMS	134 9 X	81 12 X	53 7 X	62 14 X	56 10 X	15 3 X
9 9 ITEMS	62 4 X	40 6 X	22 3 X	40 9 X	16 3 X	6 1 X
$\bar{x} =$	4,26	4,63	3,90	5,44	4,40	2,98

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBERN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	636,00	514,00	343,00
	1441	306	836	349	632	511	341
0 KEIN ITEM *IMPULSIV* BEANTWORTET	141 9 X	28 9 X	72 9 X	41 12 X	36 6 X	36 7 X	69 20 X
1 1 ITEM	153 10 X	22 7 X	82 10 X	49 14 X	52 8 X	41 8 X	60 17 X
2 2 ITEMS	188 13 X	28 9 X	102 12 X	58 17 X	73 12 X	64 12 X	50 15 X
3 3 ITEMS	133 9 X	33 11 X	75 9 X	25 7 X	40 6 X	58 11 X	34 10 X
4 4 ITEMS	178 12 X	33 11 X	105 12 X	40 11 X	57 9 X	76 15 X	43 13 X
5 5 ITEMS	136 9 X	34 11 X	67 8 X	35 10 X	52 8 X	56 11 X	28 8 X
6 6 ITEMS	183 12 X	40 13 X	106 13 X	37 11 X	96 15 X	67 13 X	19 6 X
7 7 ITEMS	183 12 X	38 12 X	110 13 X	35 10 X	104 16 X	67 11 X	22 6 X
8 8 ITEMS	134 9 X	34 11 X	80 10 X	20 6 X	82 13 X	40 8 X	10 3 X
9 9 ITEMS	62 4 X	16 5 X	37 4 X	9 3 X	40 6 X	16 3 X	6 2 X
$\bar{x} =$	4,26	4,57	4,36	3,67	4,94	4,28	2,86

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

137 NIE WUERDEN SIE IHR EIGENES GESUNDHEITLICHES VERHALTEN EINSCHAETZEN
BITTE SAGEN SIE ES MIR ANHAND DIESER LISTE

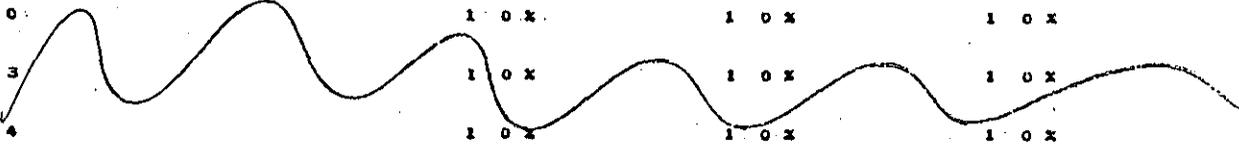
	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00
2 VERHALTE NICH IMMER RICHTIG	138 9 X	60 9 X	78 10 X	21 5 X	41 8 X	72 15 X
3 IM GROSSEN UND GANZEN RICHTIG	755 50 X	314 45 X	441 55 X	199 44 X	270 49 X	276 57 X
4 NUR TEILWEISE RICHTIG	442 29 X	237 34 X	205 26 X	155 35 X	181 33 X	102 21 X
5 EHER FALSCH	69 5 X	42 6 X	27 3 X	30 7 X	25 5 X	12 2 X
6 FAST IMMER FALSCH	11 1 X	4 1 X	7 1 X	5 1 X	2 0 X	4 1 X
7 WEISS NICHT	43 3 X	20 3 X	23 3 X	13 3 X	17 3 X	13 3 X
8 ES IST MIR GLEICHGUELTIG.	40 3 X	26 4 X	14 2 X	25 6 X	9 2 X	6 1 X
9 KEINE ANGABE	1 0 X		1 0 X		1 0 X	

	GES.	S O Z I A L E S C H I C H T			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499.00	306.00	842.00	351.00	534.00	514.00	343.00
2 VERHALTE NICH IMMER RICHTIG	138 9 X	21 7 X	70 8 X	47 13 X	54 9 X	31 6 X	53 15 X
3 IM GROSSEN UND GANZEN RICHTIG	755 50 X	161 53 X	428 51 X	166 47 X	327 52 X	250 49 X	174 51 X
4 NUR TEILWEISE RICHTIG	442 29 X	87 28 X	258 31 X	97 28 X	163 26 X	183 36 X	93 27 X
5 EHER FALSCH	69 5 X	19 6 X	34 4 X	16 5 X	28 4 X	27 5 X	14 4 X
6 FAST IMMER FALSCH	11 1 X	1 0 X	8 1 X	2 1 X	1 0 X	4 1 X	6 2 X
7 WEISS NICHT	43 3 X	10 3 X	22 3 X	11 3 X	27 4 X	14 3 X	2 1 X
8 ES IST MIR GLEICHGUELTIG.	40 3 X	7 2 X	21 2 X	12 3 X	33 5 X	5 1 X	1 0 X
9 KEINE ANGABE	1 0 X		1 0 X		1 0 X		

G F G
GESUNDHEIT REPRÄSENTATIV

147 WENN SIE EINMAL SO AN DIE MENSCHEN IN IHRER UMGEBUNG DENKEN. AUF WELCHEM DER FOLGENDEN GEBIETE - DIE HIER AUF DIESEM KARTENSATZ VERZEICHNET SIND - WIRD IHRER MEINUNG NACH IN PUNKT GESUNDHEIT AM MEISTEN GESÜNDIGT, BZW. FALSCHGEMACHT ODER UNTERLASSEN

	G E S C H L E C H T			~ 50	A L T E R	
	GES.	- M -	- F -		30-50	50+
BASIS = 100 %	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
0 ERNÄHRUNG	767 51 %	346 49 %	421 53 %	218 49 %	271 50 %	267 55 %
1 BEWEGUNG	659 37 %	277 39 %	282 35 %	194 43 %	195 36 %	165 34 %
3 SEELISCHE UEBERANSTRENGUNG	214 14 %	97 14 %	117 15 %	53 12 %	81 15 %	78 16 %
4 KOERPERLICHE UEBERANSTRENGUNG	272 18 %	118 17 %	154 19 %	63 14 %	92 17 %	115 24 %
5 AUFENTHALT FRISCHEN LUFT	254 17 %	115 16 %	139 17 %	88 20 %	86 16 %	78 16 %
6 RAUCHEN	906 60 %	423 60 %	483 61 %	283 63 %	324 59 %	289 60 %
8 SCHLAF	327 22 %	161 23 %	166 21 %	105 23 %	100 18 %	118 24 %
9 ALKOHOLGENUSS	757 51 %	371 53 %	386 48 %	212 47 %	260 48 %	275 57 %



0	1 0 %	1 0 %	1 0 %	1 0 %	1 0 %	1 0 %
3	1 0 %	1 0 %	1 0 %	1 0 %	1 0 %	1 0 %
4	1 0 %	1 0 %	1 0 %	1 0 %	1 0 %	1 0 %
6 ENTSPANNUNG/AUSSPANNEN	145 10 %	70 10 %	75 9 %	51 11 %	48 9 %	43 9 %
8 BERUFLICHE UEBERARBEITUNG	366 24 %	176 25 %	190 24 %	104 23 %	116 21 %	143 29 %
9 KEINE ANGABE	34 2 %	13 2 %	21 3 %	5 1 %	11 2 %	15 3 %

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

147 WENN SIE EINMAL SO AN DIE MENSCHEN IN IHRER UMGEBUNG DENKEN. AUF WELCHEM DER FOLGENDEN GEBIETE - DIE HIER AUF DIESEM KARTENSATZ VERZEICHNET SIND - WIRD IHRER MEINUNG NACH IN PUNKT GESUNDHEIT AM MEISTEN GESUENDIGT, BZW. FALSCHGEMACHT ODER UNTERLASSEN

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT		G-BEFINDLICHKEIT		
			MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
0 ERNAEHRUNG	767 51 X	160 52 X	433 51 X	174 50 X	309 49 X	270 53 X	186 54 X
1 BEWEGUNG	559 37 X	115 38 X	330 39 X	114 32 X	253 40 X	186 36 X	119 35 X
3 SEELISCHE UEBERANSTRENGUNG	214 14 X	43 14 X	119 14 X	52 15 X	60 9 X	86 17 X	68 20 X
4 KOERPERLICHE UEBERANSTRENGUNG	272 18 X	46 15 X	137 16 X	89 25 X	97 15 X	79 15 X	93 27 X
5 AUFENTHALT FRISCHEN LUFT	254 17 X	56 18 X	149 18 X	49 14 X	117 18 X	89 17 X	47 14 X
6 RAUCHEN	906 60 X	166 54 X	540 64 X	200 57 X	383 60 X	308 60 X	211 62 X
8 SCHLAF	327 22 X	65 21 X	182 22 X	80 23 X	144 23 X	102 20 X	80 23 X
9 ALKOHOLGENUSS	757 51 X	117 38 X	447 53 X	193 55 X	338 53 X	236 46 X	180 52 X
0	1 0 X	1 0 X				1 0 X	
3	1 0 X	1 0 X				1 0 X	
4	1 0 X	1 0 X				1 0 X	
6 ENTSPANNUNG/AUSSPANNEN	145 10 X	35 11 X	89 11 X	21 6 X	56 9 X	56 11 X	32 9 X
8 BERUFLICHE UEBERARBEITUNG	366 24 X	84 27 X	206 24 X	76 22 X	165 26 X	118 23 X	82 24 X
9 KEINE ANGABE	34 2 X	4 1 X	18 2 X	15 4 X	9 1 X	18 4 X	6 2 X

11/11/77

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

149 AUF WELCHEM DIESER GEBIETE HALTEN SIE
FALSCHES VERHALTEN FUER AM GEFAEHRLICHSTEN -
WOMIT KANN MAN ALSO DER GESUNDHEIT AM STAERKSTEN SCHADEN

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	3101 1499,00	1591 703,00	796,00	448,00	546,00	405,00
0 ERNAEHRUNG	614 227 277 39 X	337 42 X	175 39 X	228 42 X	201 41 X	
1 BEWEGUNG	230 15 117 17 X	113 14 X	77 17 X	88 16 X	63 13 X	
3 SEELISCHE UEBERANSTRENGUNG	198 13 X	100 14 X	98 12 X	60 13 X	75 14 X	59 12 X
4 KOERPERLICHE UEBERANSTRENGUNG	171 11 X	77 11 X	94 12 X	58 13 X	58 11 X	55 11 X
5 AUFENTHALT D.D. FRISCHEN LUFT	61 4 X	24 3 X	37 5 X	15 3 X	28 5 X	18 4 X
6 RAUCHEN	731 49 X	323 46 X	408 51 X	209 47 X	249 46 X	261 54 X
8 SCHLAF	181 12 X	96 14 X	85 11 X	56 13 X	58 11 X	65 13 X
9 ALKOHOLGENUSS	722 48 X	338 48 X	384 48 X	207 46 X	244 45 X	260 54 X
6 ENTSPANNUNG/AUSSPANNEN	60 4 X	25 4 X	35 4 X	15 3 X	25 5 X	20 4 X
8 BERUFLICHE UEBERARBEITUNG	202 13 X	100 14 X	102 13 X	66 15 X	62 11 X	72 15 X
9 ALLE GLEICH GEFAEHRLICH	104 7 X	50 7 X	54 7 X	32 7 X	41 8 X	29 6 X

G F G
GESUNDHEIT REPRÄSENTATIV

149 AUF WELCHEM DIESE GEBIETE HALTEN SIE
FALSCHES VERHALTEN FUER AM GEFÄHRLICHSTEN -
WOMIT KANN MAN ALSO DER GESUNDHEIT AM STÄRKSTEN SCHADEN

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 %	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
0 ERNAHRUNG	614 41 %	133 43 %	352 42 %	129 37 %	251 40 %	215 42 %	144 42 %
1 BEWEGUNG	230 15 %	49 16 %	138 16 %	43 12 %	108 17 %	75 15 %	47 14 %
3 SEELISCHE UEBERANSTRENGUNG	198 13 %	50 16 %	108 13 %	40 11 %	68 11 %	81 16 %	48 14 %
4 KOERPERLICHE UEBERANSTRENGUNG	171 11 %	27 9 %	104 12 %	40 11 %	69 11 %	57 11 %	43 13 %
5 AUFENTHALT D.D. FRISCHEN LUFT	61 4 %	13 4 %	35 4 %	13 4 %	18 3 %	29 6 %	14 4 %
6 RAUCHEN	731 49 %	136 44 %	414 49 %	181 52 %	313 49 %	235 46 %	180 52 %
8 SCHLAF	181 12 %	31 10 %	106 13 %	44 13 %	81 13 %	58 11 %	42 12 %
9 ALKOHOLGENUSS	722 48 %	118 39 %	410 49 %	194 55 %	316 50 %	217 42 %	182 53 %
6 ENTSPANNUNG/AUSSPANNEN	60 4 %	13 4 %	37 4 %	10 3 %	28 4 %	23 4 %	9 3 %
8 BERUFLICHE UEBERARBEITUNG	202 13 %	52 17 %	108 13 %	42 12 %	80 13 %	78 15 %	42 12 %
9 ALLE GLEICH GEFÄHRLICH	104 7 %	23 8 %	51 6 %	30 9 %	55 9 %	28 5 %	21 6 %

1111

9	AUF KEINEM	259 17 X	94 13 X	165 21 X	47 10 X	86 16 X	124 26 X
8	BERUFLICHE UEBERARBEITUNG	101 11 X	100 14 X	61 8 X	39 9 X	62 11 X	59 12 X
7	ENTSPANNUNG/AUSSPANNEN	100 7 X	45 6 X	55 7 X	17 4 X	47 9 X	34 7 X
9	ALKOHOLGENUSS	155 10 X	115 16 X	40 5 X	70 16 X	56 10 X	29 6 X
8	SCHLAF	196 13 X	107 15 X	89 11 X	85 19 X	77 14 X	33 7 X
6	RAUCHEN	425 28 X	269 38 X	156 20 X	165 37 X	159 29 X	96 20 X
5	AUFENTHALT A.D. FRISCHEN LUFT	102 7 X	29 4 X	73 9 X	28 6 X	33 6 X	39 8 X
4	KOERPERLICHE UEBERANSTRENGUNG	131 9 X	51 7 X	80 10 X	22 5 X	47 9 X	60 12 X
3	SEELISCHE UEBERANSTRENGUNG	112 7 X	36 5 X	77 10 X	19 4 X	54 10 X	37 8 X
1	BEWEGUNG	251 17 X	125 18 X	126 16 X	109 24 X	71 13 X	68 14 X
0	ERNAHRUNG	247 16 X	103 15 X	144 18 X	86 19 X	82 15 X	75 15 X
BASIS = 100 %		1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
GES.		- M -	- F -	-	-30	30-50	50+
G E S C H L E C H T							
A L T E R							

151. WAS WÜRDEN SIE SAGEN - AUF WELCHEN DIESE GEIESTE SÜNDIGEN SIE PERSÖNLICH AM MEISTEN

G F G GEGÜNDHEIT REPRÄSENTATIV

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

151 WAS WUERDEN SIE SAGEN -
AUF WELCHEN DIESER GEBIETE SUEENDIGEN SIE PERSOENLICH AM MEISTEN

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
0 ERNAERUNG	247 16 X	49 16 X	145 17 X	53 15 X	98 15 X	95 18 X	52 15 X
1 BEWEGUNG	281 17 X	54 18 X	132 16 X	65 19 X	106 17 X	91 18 X	54 16 X
3 SEELISCHE UEBERANSTRENGUNG	112 7 X	31 10 X	48 6 X	33 9 X	19 3 X	43 8 X	50 15 X
4 KOERPERLICHE UEBERANSTRENGUNG	131 9 X	12 4 X	67 8 X	52 15 X	34 5 X	41 8 X	55 16 X
5 AUFENTHALT A.D. FRISCHEN LUFT	102 7 X	20 7 X	59 7 X	23 7 X	31 5 X	41 8 X	28 8 X
6 RAUCHEN	425 28 X	81 26 X	261 31 X	83 24 X	223 35 X	142 28 X	54 16 X
8 SCHLAF	196 13 X	46 15 X	113 13 X	37 11 X	95 15 X	68 13 X	32 9 X
9 ALKOHOLGENUSS	155 10 X	41 13 X	74 9 X	40 11 X	87 14 X	46 9 X	21 6 X
6 ENTSPANNUNG/AUSSPANNEN	100 7 X	20 7 X	60 7 X	20 6 X	34 5 X	43 8 X	23 7 X
8 BERUFLICHE UEBERARBEITUNG	161 11 X	53 17 X	93 11 X	15 4 X	59 9 X	54 11 X	48 14 X
9 AUF KEINEM	259 17 X	41 13 X	146 17 X	72 21 X	123 19 X	73 14 X	63 18 X

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

153 WIE IST DAS MIT IHREM PERSÖNLICHEN GESUNDHEITZUSTAND -
WELCHE DER FOLGENDEN AUSSAGEN, DIE ICH IHNEN NUN VORLESE,
TREFFEN AUF SIE ZU UND WELCHE NICHT

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00
Ich fühle mich kerngesund	<i>K.A.</i> 8.1 X	4.1 X	4.1 X	2.0 X	2.0 X	3.1 X
1 TRIFFT ZU	639.43 X	346.49 X	293.37 X	268.60 X	238.44 X	124.26 X
2 TRIFFT NICHT ZU	852.57 X	353.50 X	499.63 X	178.40 X	306.56 X	358.74 X
Mit meiner Gesundheit ist alles in bester Ordnung						
8 TRIFFT ZU	635.42 X	329.47 X	306.38 X	253.56 X	247.45 X	126.26 X
9 TRIFFT NICHT ZU	856.57 X	370.53 X	486.61 X	193.43 X	297.54 X	356.73 X
Kleine gesundheitliche Störungen beeinträchtigen nicht mein Wohlbefinden						
7	1.0 X	1.0 X			1.0 X	
8 TRIFFT ZU	1063.71 X	522.74 X	541.68 X	337.75 X	400.73 X	312.64 X
9 TRIFFT NICHT ZU	428.29 X	177.25 X	251.32 X	109.24 X	144.26 X	170.35 X
Schon kleine gesundheitliche Störungen belasten mich sehr						
1 TRIFFT ZU	326.22 X	121.17 X	205.26 X	73.16 X	99.18 X	151.31 X
2 TRIFFT NICHT ZU	1165.78 X	578.82 X	587.74 X	373.83 X	445.82 X	331.68 X
Ich glaube, mein Körper hätte unbedingt eine medizinische "Generalüberholung" nötige						
8 TRIFFT ZU	511.34 X	223.32 X	288.36 X	99.22 X	204.37 X	205.42 X
9 TRIFFT NICHT ZU	980.65 X	476.68 X	504.63 X	347.77 X	340.62 X	277.57 X

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GLS _a	- M -	- F -	- 30	30-50	50+
BASIS = 100 X Ich glaube, die Ärzte würden selbst in einer gründlichen medizinischen Unter- suchung keine gesundheitliche Störung bei mir feststellen	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00
1 TRIFFT ZU	568 38 X	285 41 X	283 36 X	207 46 X	221 40 X	133 27 X
2 TRIFFT NICHT ZU Mein Gesundheitszustand zwingt mich zu ständiger Vorsicht	923 62 X	414 59 X	509 64 X	239 53 X	323 59 X	349 72 X
8 TRIFFT ZU	397 26 X	176 25 X	221 28 X	56 13 X	114 21 X	222 46 X
9 TRIFFT NICHT ZU	1094 73 X	523 74 X	571 72 X	390 87 X	430 79 X	260 54 X

Ich glaube, daß mein Körper einige
Strapazen aushalten kann

1	1 0 X		1 0 X			1 0 X
8 TRIFFT ZU	1196 80 X	598 85 X	598 75 X	400 89 X	478 88 X	307 63 X
9 TRIFFT NICHT ZU	295 20 X	101 14 X	194 24 X	46 10 X	66 12 X	175 36 X

Wenn ich krank bin, vertraue ich zu-
nächst einmal auf die natürlichen Ab-
wehrkräfte meines Körpers

1 TRIFFT ZU	1064 71 X	520 74 X	544 68 X	335 75 X	401 73 X	315 65 X
2 TRIFFT NICHT ZU	427 28 X	179 25 X	248 31 X	111 25 X	143 26 X	167 34 X

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

133 WIE IST DAS MIT IHREM PERSÖNLICHEN GESUNDHEITZUSTAND -
WELCHE DER FOLGENDEN AUSSAGEN, DIE ICH IHNEN NUN VORLESE,
TREFFEN AUF SIE ZU UND WELCHE NICHT
ICH FUEHLE MICH KEINIGESUND 1 - 2
MIT MEINER GESUNDHEIT IST ALLES IN BESTER ORDNUNG 8 - 9

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
Ich fühle mich kerngesund	K.A. 8 1 X	-	6 1 X	2 1 X			
1 TRIFFT ZU	639 43 X	141 46 X	385 46 X	113 32 X	570 90 X	64 12 X	5 1 X
2 TRIFFT NICHT ZU Mit meiner Gesundheit ist alles in bester Ordnung	852 57 X	165 54 X	451 54 X	236 67 X	64 10 X	450 88 X	338 99 X
8 TRIFFT ZU	635 42 X	146 48 X	378 45 X	111 32 X	570 90 X	62 12 X	3 1 X
9 TRIFFT NICHT ZU	856 57 X	160 52 X	458 54 X	238 68 X	64 10 X	452 86 X	340 99 X
Kleine gesundheitliche Störungen beein- trächtigen nicht mein Wohlbefinden							
7	1 0 X	1 0 X				1 0 X	
8 TRIFFT ZU	1063 71 X	227 74 X	598 71 X	238 68 X	550 87 X	393 76 X	120 35 X
9 TRIFFT NICHT ZU	428 29 X	79 26 X	238 28 X	111 32 X	84 13 X	121 24 X	223 65 X
Schon kleine gesundheitliche Störungen belasten mich sehr							
1 TRIFFT ZU	326 22 X	56 18 X	172 20 X	98 28 X	39 6 X	74 14 X	213 62 X
2 TRIFFT NICHT ZU Ich glaube, mein Körper hätte unbedingt eine medizinische "Generalüberholung" nötig	1165 78 X	250 82 X	664 79 X	251 72 X	595 94 X	440 86 X	130 58 X
8 TRIFFT ZU	511 34 X	82 27 X	276 33 X	153 44 X	38 6 X	203 39 X	270 79 X
9 TRIFFT NICHT ZU	980 65 X	224 73 X	560 67 X	196 56 X	596 94 X	311 61 X	73 21 X

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X Ich glaube, die Ärzte würden selbst in einer gründlichen medizinischen Untersuchung keine gesundheitliche Störung bei mir feststellen	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
1 TRIFFT ZU	568 38 X	122 40 X	333 40 X	113 32 X	464 73 X	85 17 X	19 6 X
2 TRIFFT NICHT ZU Mein Gesundheitszustand zwingt mich zu ständiger Vorsicht	923 62 X	184 60 X	503 60 X	236 67 X	170 27 X	429 83 X	324 94 X
8 TRIFFT ZU	397 26 X	62 20 X	198 24 X	137 39 X	10 2 X	116 23 X	271 79 X
9 TRIFFT NICHT ZU	1094 73 X	244 80 X	638 76 X	212 60 X	624 98 X	398 77 X	72 21 X

Ich glaube, daß mein Körper einige Strapazen aushalten kann

1	1 0 X		1 0 X		1 0 X		
8 TRIFFT ZU	1196 80 X	257 84 X	692 82 X	247 70 X	626 99 X	455 89 X	115 34 X
9 TRIFFT NICHT ZU	295 20 X	49 16 X	144 17 X	102 29 X	8 1 X	59 11 X	228 66 X

Wenn ich krank bin, vertraue ich zu nächst einmal auf die natürlichen Abwehrkräfte meines Körpers

1 TRIFFT ZU	1064 71 X	226 74 X	611 73 X	227 65 X	563 89 X	380 74 X	121 35 X
2 TRIFFT NICHT ZU	427 28 X	80 26 X	225 27 X	122 35 X	71 11 X	134 26 X	222 65 X

Handwritten notes and scribbles at the bottom of the page, including the number '98' and some illegible markings.

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

171 SKALA GESUNDHEITSDEFINDLICHKEIT

	GESCHLECHT				ALTER	
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
0 KEIN ITEM "GESUND" BEANTWORTET	46 3 X	16 2 X	30 4 X	7 2 X	13 2 X	24 5 X
1 1 ITEM	70 5 X	15 2 X	55 7 X	5 1 X	14 3 X	50 10 X
2 2 ITEMS	93 6 X	40 6 X	53 7 X	20 4 X	23 4 X	50 10 X
3 3 ITEMS	134 9 X	54 8 X	80 10 X	19 4 X	47 9 X	68 14 X
4 4 ITEMS	159 11 X	72 10 X	87 11 X	41 9 X	58 11 X	56 12 X
5 5 ITEMS	178 12 X	79 11 X	99 12 X	44 10 X	72 13 X	62 13 X
6 6 ITEMS	177 12 X	90 13 X	87 11 X	54 12 X	82 15 X	38 8 X
7 7 ITEMS	177 12 X	100 14 X	77 10 X	62 14 X	65 12 X	47 10 X
8 8 ITEMS	194 13 X	100 14 X	94 12 X	80 18 X	70 13 X	43 9 X
9 9 ITEMS	263 18 X	133 19 X	130 16 X	114 25 X	100 18 X	44 9 X

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-DEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
0 KEIN ITEM "GESUND" BEANTWORTET	46 3 X	3 1 X	22 3 X	21 6 X			46 13 X
1 1 ITEM	70 5 X	9 3 X	34 4 X	27 8 X			70 20 X
2 2 ITEMS	93 6 X	18 6 X	41 5 X	34 10 X			93 27 X
3 3 ITEMS	134 9 X	21 7 X	72 9 X	41 12 X			134 39 X
4 4 ITEMS	159 11 X	37 12 X	90 11 X	32 9 X			159 31 X
5 5 ITEMS	178 12 X	40 13 X	100 12 X	38 11 X			178 35 X
6 6 ITEMS	177 12 X	32 10 X	99 12 X	46 13 X			177 34 X
7 7 ITEMS	177 12 X	39 13 X	107 13 X	31 9 X	177 28 X		
8 8 ITEMS	194 13 X	47 15 X	115 14 X	32 9 X	194 31 X		
9 9 ITEMS	263 16 X	60 20 X	156 19 X	47 13 X	263 41 X		

G F G
GESUNDHEIT REPRÄSENTATIV

Es gehen einem oft Gedanken durch den Kopf, was man eigentlich alles tun sollte - und dann schleibt man es wieder von sich weg und tut es doch nicht.

161 ICH LESE IHNEN NUN EINE REIHE GEDANKEN VOR.
BITTE SAGEN SIE MIR ZU JEDEM, OB ER IHNEN IN DER LETZTEN ZEIT
AUCH OEFTER ODER MANCHMAL DURCH DEN KOPF GING ODER NICHT

	GESCHLECHT				ALTER		
	GES.	- M -	- F -	- 30	30-50	50+	
BASIS = 100 % Ich sollte mir mehr Bewegung verschaffen (mehr Sport treiben, spazieren gehen usw.)	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	495.00	
	6 0 %	2 0 %	4 1 %	1 0 %	1 0 %	3 1 %	
1 OEFTER	496 33 %	226 32 %	270 34 %	176 39 %	202 37 %	114 24 %	
2 MANCHMAL	470 31 %	209 30 %	261 33 %	151 34 %	170 31 %	145 30 %	
3 NICHT Ich sollte weniger arbeiten	527 35 %	266 38 %	261 33 %	120 27 %	173 32 %	223 46 %	
7 OEFTER	332 22 %	159 23 %	173 22 %	87 19 %	127 23 %	114 24 %	
8 MANCHMAL	480 32 %	226 32 %	254 32 %	120 27 %	207 38 %	147 30 %	
9 NICHT Ich sollte mal wieder zum Arzt gehen	681 45 %	316 45 %	365 46 %	240 54 %	211 39 %	221 46 %	
1 OEFTER	264 18 %	110 16 %	154 19 %	45 10 %	120 22 %	96 20 %	
2 MANCHMAL	584 39 %	252 36 %	332 42 %	172 38 %	225 41 %	179 37 %	
3 NICHT Ich sollte mich vernünftiger ernähren	645 43 %	339 48 %	306 38 %	250 51 %	209 37 %	267 43 %	
7 OEFTER	199 13 %	92 13 %	107 13 %	73 16 %	77 14 %	45 9 %	
8 MANCHMAL	449 30 %	199 28 %	250 31 %	135 30 %	171 31 %	137 28 %	
9 NICHT Ich sollte mehr für meine Gesundheit tun	845 56 %	410 58 %	435 55 %	239 53 %	297 54 %	300 62 %	
7 OEFTER	288 19 %	122 17 %	166 21 %	70 16 %	105 19 %	110 23 %	
8 MANCHMAL	672 45 %	320 46 %	352 44 %	216 48 %	270 49 %	183 38 %	
9 NICHT Ich sollte mal wieder raus ins Grüne fahren	533 36 %	259 37 %	274 34 %	161 36 %	170 31 %	189 39 %	
1 OEFTER	410 27 %	167 24 %	243 31 %	133 30 %	159 29 %	115 24 %	
2 MANCHMAL	526 35 %	233 33 %	293 37 %	124 28 %	206 38 %	190 39 %	
3 NICHT Ich sollte weniger rauchen	557 37 %	301 43 %	256 32 %	190 42 %	180 33 %	177 36 %	
7 OEFTER	330 23 %	206 30 %	142 18 %	120 27 %	146 27 %	62 17 %	
8 MANCHMAL	224 15 %	146 21 %	78 10 %	94 21 %	77 14 %	52 11 %	
9 NICHT	919 61 %	347 49 %	572 72 %	233 52 %	322 59 %	348 72 %	

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	- 30	30-50	50+
BASIS = 100 %	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00
<i>Ich sollte mich bei der Arbeit nicht so abheizen</i>						
1 OEFTER	356 24 X	158 22 X	198 25 X	69 20 X	158 29 X	106 22 X
2 MANCHMAL	529 35 X	243 35 X	286 36 X	145 32 X	206 38 X	169 35 X
3 NICHT	608 41 X	300 43 X	308 39 X	213 48 X	181 33 X	207 43 X
<i>Ich sollte öfter ausschlafen</i>						
7 OEFTER	390 26 X	173 25 X	217 27 X	141 31 X	168 31 X	73 15 X
8 MANCHMAL	451 30 X	218 31 X	233 29 X	157 35 X	192 35 X	97 20 X
9 NICHT	652 43 X	310 44 X	342 43 X	149 33 X	185 34 X	312 64 X
<i>Ich sollte mich nicht wegen jeder Kleinigkeit aufregen</i>						
1 OEFTER	431 29 X	161 23 X	270 34 X	109 24 X	167 31 X	148 31 X
2 MANCHMAL	517 34 X	222 32 X	295 37 X	141 31 X	187 34 X	182 38 X
3 NICHT	545 36 X	318 45 X	227 29 X	197 44 X	191 35 X	152 31 X
<i>Ich sollte mal wieder etwas ausspannen</i>						
7 OEFTER	379 25 X	181 21 X	228 29 X	99 22 X	151 28 X	125 26 X
8 MANCHMAL	701 47 X	344 49 X	357 45 X	210 47 X	283 52 X	156 40 X
9 NICHT	413 28 X	206 29 X	207 26 X	138 31 X	111 20 X	161 33 X

G F G
GESUNDHEIT REPRÄSENTATIV

Es gehen einem oft Gedanken durch den Kopf, was man eigentlich alles tun sollte - und dann schließt man es wieder von sich weg und tut es doch nicht.

- 161 ICH LESE IHNEN NUN EINE REIHE GEDANKEN VOR.
BITTE SAGEN SIE MIR ZU JEDEM, OB ER IHNEN IN DER LEYZTEN ZEIT
AUCH OEFTER ODER MANCHMAL DURCH DEN KOPF GING ODER NICHT
ICH SOLLTE MIR MEHR BEWEGUNG VERSCHAFFEN (SPORT, SPAZIERENGEHEN) 1 - 3
ICH SOLLTE WENIGER ARBEITEN 7 - 9

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBERN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X ich sollte mir mehr Bewegung verschaffen (mehr Sport treiben, spaziergehen usw.)	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
<i>K. A.</i>	6 0 X	1 0 X	4 0 X	1 0 X		1 0 X	2 1 X
1 OEFTER	496 33 X	128 42 X	276 33 X	92 26 X	194 31 X	182 35 X	120 35 X
2 MANCHMAL	470 31 X	85 28 X	264 31 X	121 34 X	189 30 X	169 33 X	109 32 X
3 NICHT ich sollte weniger arbeiten	527 35 X	92 30 X	298 35 X	137 39 X	251 40 X	162 32 X	112 33 X
7 OEFTER	332 22 X	70 23 X	187 22 X	75 21 X	114 18 X	121 24 X	97 28 X
8 MANCHMAL	480 32 X	102 33 X	269 32 X	109 31 X	199 31 X	156 30 X	123 36 X
9 NICHT	681 45 X	133 43 X	382 45 X	166 47 X	321 51 X	236 46 X	121 35 X
ich sollte mal wieder zum Arzt gehen							
1 OEFTER	264 18 X	34 11 X	150 18 X	80 23 X	36 6 X	98 19 X	130 38 X
2 MANCHMAL	584 39 X	117 38 X	334 40 X	133 38 X	195 31 X	251 49 X	137 40 X
3 NICHT ich sollte mich vernünftiger ernähren	645 43 X	154 50 X	354 42 X	137 39 X	403 64 X	164 32 X	74 22 X
7 OEFTER	199 13 X	43 14 X	111 13 X	45 13 X	52 8 X	95 18 X	52 15 X
8 MANCHMAL	449 30 X	95 31 X	262 31 X	92 26 X	166 26 X	162 32 X	119 35 X
9 NICHT	845 56 X	167 55 X	465 55 X	213 61 X	416 66 X	256 50 X	170 50 X
ich sollte mehr für meine Gesundheit tun							
7 OEFTER	288 19 X	48 16 X	150 18 X	90 26 X	51 8 X	124 24 X	113 33 X
8 MANCHMAL	672 45 X	149 49 X	375 45 X	148 42 X	260 41 X	260 51 X	149 43 X
9 NICHT	533 36 X	108 35 X	313 37 X	112 32 X	323 51 X	129 26 X	79 23 X

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT MITTE	UNTEN		G-BEFINDLICHKEIT U	
BASIS = 100 %	1499,00	306,00	842,00	381,00	634,00	314,00	343,00
Ich sollte mal wieder raus ins Grüne fahren							
1 OEFTER	410 27 X	70 23 X	261 31 X	79 33 X	155 24 X	160 31 X	94 27 X
2 MANCHMAL	526 35 X	114 37 X	270 32 X	142 40 X	201 32 X	178 35 X	146 43 X
3 NICHT	557 37 X	121 40 X	307 36 X	129 37 X	278 44 X	175 34 X	101 29 X
Ich sollte weniger rauchen							
7 OEFTER	350 23 X	62 20 X	213 25 X	75 21 X	160 25 X	132 26 X	85 16 X
8 MANCHMAL	224 15 X	57 19 X	126 15 X	41 12 X	121 19 X	58 11 X	43 13 X
9 NICHT	919 61 X	186 61 X	499 59 X	234 67 X	353 56 X	323 63 X	243 71 X
Ich sollte mich bei der Ar- beit nicht so abheizen							
1 OEFTER	356 24 X	65 21 X	207 25 X	84 24 X	110 17 X	137 27 X	108 31 X
2 MANCHMAL	529 35 X	115 38 X	292 35 X	122 35 X	227 36 X	180 35 X	121 35 X
3 NICHT	608 41 X	125 41 X	339 40 X	144 41 X	297 47 X	196 38 X	112 33 X
Ich sollte öfter ausschlafen							
7 OEFTER	390 26 X	93 30 X	222 26 X	75 21 X	161 25 X	143 28 X	85 25 X
8 MANCHMAL	451 30 X	99 32 X	264 31 X	88 25 X	200 32 X	154 30 X	94 27 X
9 NICHT	652 43 X	113 37 X	352 42 X	187 53 X	273 43 X	216 42 X	162 47 X
Ich sollte mal wieder etwas anspannen							
1 OEFTER	431 29 X	77 25 X	234 28 X	120 34 X	122 19 X	168 33 X	140 41 X
2 MANCHMAL	517 34 X	101 33 X	291 35 X	125 36 X	209 33 X	167 32 X	140 41 X
3 NICHT	545 36 X	127 42 X	313 37 X	105 30 X	303 48 X	178 35 X	61 18 X
Ich sollte mich nicht wegen jeder Kleinigkeit aufregen							
7 OEFTER	379 25 X	79 26 X	214 25 X	86 25 X	136 21 X	143 28 X	100 29 X
8 MANCHMAL	701 47 X	158 52 X	399 47 X	144 41 X	294 46 X	229 45 X	175 51 X
9 NICHT	413 28 X	68 22 X	225 27 X	120 34 X	204 32 X	141 27 X	66 19 X

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

169 WAS WÜRDEN SIE PERSÖNLICH BEVORZUGEN

- (169)
- 6 ein ruhiges und geordnetes Leben, in dem alles seinen Platz hat und das einem Sicherheit bietet
- 7 bzw. ein bewegtes, abwechslungsreiches Leben, dem das Ungewisse, das Neuartige und der ständige Wechsel die Würze geben von beidem etwas/mal so, mal so
- 8 kann ich nicht so einfach sagen

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 %	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00
0 KEINE ANGABE	32 2 %	14 2 %	18 2 %	4 1 %	10 2 %	18 4 %
6 EIN RUHIGES GEORDNETES LEBEN	742 49 %	310 44 %	432 54 %	127 28 %	262 48 %	343 71 %
7 BEW. ABWECHSLUNGSREICHES LEBEN.	189 13 %	108 15 %	81 10 %	89 20 %	71 13 %	26 5 %
8 VON BEIDEM ETWAS	446 30 %	223 32 %	223 28 %	196 44 %	166 30 %	79 16 %
9 KANN ICH NICHT SAGEN	90 6 %	48 7 %	42 5 %	32 7 %	37 7 %	19 4 %

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-DEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 %	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
0 KEINE ANGABE	32 2 %	7 2 %	18 2 %	7 2 %	12 2 %	11 2 %	8 2 %
6 EIN RUHIGES GEORDNETES LEBEN	742 49 %	111 36 %	395 47 %	236 67 %	249 39 %	256 50 %	233 68 %
7 BEW. ABWECHSLUNGSREICHES LEBEN.	189 13 %	57 19 %	101 12 %	31 9 %	124 20 %	49 10 %	14 4 %
8 VON BEIDEM ETWAS	446 30 %	108 35 %	286 34 %	52 15 %	210 33 %	165 32 %	71 21 %
9 KANN ICH NICHT SAGEN	90 6 %	23 8 %	42 5 %	25 7 %	39 6 %	33 6 %	17 5 %

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

213 WIE BEGINNT BEI IHNEN SO EIN NORMALER WOCHENTAG
HABEN SIE ES DA MORGENS BEIM ANKLEIDEN UND FRUEHSTUECKEN
MEISTENS EILIG ODER LASSEN SIE SICH MORGENS MEISTENS ZEIT

	G E S C H L E C H T				A L T E R	
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 %	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
0:	1 0 %		1 0 %		1 0 %	
6 HABE ES MEISTENS EILIG	443 30 %	204 29 %	239 30 %	181 40 %	191 35 %	65 13 %
7 LASSE MIR MEISTENS ZEIT	761 51 %	358 51 %	403 51 %	179 40 %	229 42 %	344 71 %
8 DAS IST GANZ VERSCHIEDEN	295 20 %	141 20 %	154 19 %	88 20 %	126 23 %	76 16 %

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 %	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
0:	1 0 %		1 0 %			1 0 %	
6 HABE ES MEISTENS EILIG	443 30 %	105 34 %	252 30 %	86 25 %	187 29 %	175 34 %	77 22 %
7 LASSE MIR MEISTENS ZEIT	761 51 %	142 46 %	423 50 %	196 56 %	308 49 %	244 47 %	207 60 %
8 DAS IST GANZ VERSCHIEDEN	295 20 %	59 19 %	167 20 %	69 20 %	139 22 %	95 18 %	59 17 %

G F G
GESUNDHEIT REPRÄSENTATIV

214 WIE HALTEN SIE ES NORMALERWEISE MIT DEM FRUEHSTUECK.
KOMMEN SIE DAZU, MORGENS GEMUETLICH ZU HAUSE ZU FRUEHSTUECKEN,
GEHT DAS EHER EILIG VOR SICH, ODER KOMMEN SIE ERST SPAETER
(IN DER ARBEIT) ODER UEBERHAUPT NICHT (SELTEN) ZUM FRUEHSTUECKEN

(214)		(214)	
5	zuhaus.gemuetlich	7	erst waehrend der Arbeit
6	zuhaus.eilig	8	(In der ersten Pause)
		9	fruehstuecke ueberhaupt nicht
			(selten)
			das ist ganz verschieden

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 %	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
0 KEINE ANGABE	4 0 %	1 0 %	3 0 %		1 0 %	3 1 %
5 ZUHAUSE.GEMUETLICH	910 61 %	382 54 %	528 66 %	200 45 %	307 56 %	391 81 %
6 ZUHAUSE.EILIG	300 20 %	160 23 %	140 18 %	125 28 %	124 23 %	47 10 %
7 ERST WAEREND DER ARBEIT	129 9 %	79 11 %	50 6 %	64 14 %	44 8 %	20 4 %
8 FRUEHSTUECKE UEBERHAUPT NICHT	45 3 %	25 4 %	20 3 %	24 5 %	15 3 %	6 1 %
9 DAS IST GANZ VERSCHIEDEN	111 7 %	56 8 %	55 7 %	35 8 %	55 10 %	18 4 %

G F G
GESUNDHEIT REPRÄSENTATIV

214 WIE HALTEN SIE ES NORMALERWEISE MIT DEM FRUEHSTUECK.
KOMMEN SIE DAZU, MORGENS GEMUETLICH ZU HAUSE ZU FRUEHSTUECKEN,
GEHT DAS EHER EILIG VOR SICH, ODER KOMMEN SIE ERST SPAETER
(IN DER ARBEIT) ODER UEBERHAUPT NICHT (SELTEN) ZUM FRUEHSTUECKEN

(214)		(214)	
5	zuhaus.gemuetlich	7	erst waehrend der Arbeit
6	zuhaus.eilig	8	(In der ersten Pause)
		9	fruehstuecke ueberhaupt nicht
			(selten)
			das ist ganz verschieden

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 %	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
0 KEINE ANGABE	4 0 %	1 0 %		3 1 %		1 0 %	2 1 %
5 ZUHAUSE.GEMUETLICH	910 61 %	170 56 %	510 61 %	230 66 %	367 58 %	302 59 %	238 69 %
6 ZUHAUSE.EILIG	300 20 %	67 22 %	188 22 %	45 13 %	134 21 %	110 21 %	54 16 %
7 ERST WAEREND DER ARBEIT	129 9 %	26 8 %	74 9 %	29 8 %	55 9 %	51 10 %	23 7 %
8 FRUEHSTUECKE UEBERHAUPT NICHT	45 3 %	13 4 %	14 2 %	18 5 %	22 3 %	17 3 %	6 2 %
9 DAS IST GANZ VERSCHIEDEN	111 7 %	29 9 %	56 7 %	26 7 %	56 9 %	33 6 %	20 6 %

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

215 ZUM PERSÖNLICHEN LEBENSRYTHMUS GEMERT AUCH DER SCHLAF.
WIEVIELE STUNDEN SCHLAFEN SIE UNTER DER WOCHE
DURCHSCHNITTLICH PRO NACHT

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 %	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
0 WENIGER ALS 3 STUNDEN	2 0 %	1 0 %	1 0 %			2 0 %
1 CA. 4 STUNDEN	8 1 %	6 1 %	2 0 %	1 0 %	3 1 %	4 1 %
2 CA. 5 STUNDEN	42 3 %	26 4 %	16 2 %	9 2 %	16 3 %	17 4 %
3 CA. 6 STUNDEN	213 14 %	112 16 %	101 13 %	75 17 %	80 15 %	54 11 %
4 CA. 7 STUNDEN	425 28 %	238 34 %	187 23 %	124 28 %	185 34 %	113 23 %
5 CA. 8 STUNDEN	518 35 %	222 32 %	296 37 %	155 35 %	184 34 %	160 35 %
6 CA. 9 STUNDEN	197 13 %	73 10 %	124 16 %	60 13 %	55 10 %	82 17 %
7 CA. 10 STUNDEN	78 5 %	24 3 %	54 7 %	21 5 %	19 3 %	38 8 %
8 CA. 11 STUNDEN	7 0 %		7 1 %	2 0 %	1 0 %	3 1 %
9 CA. 12 STUNDEN	3 0 %		3 0 %	1 0 %	2 0 %	
7 13 STUNDEN UND MEHR						
8 DAS KANN ICH NICHT SAGEN	4 0 %	1 0 %	3 0 %		1 0 %	3 1 %
9 KEINE ANGABE	2 0 %		2 0 %			1 0 %

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

215 ZUM PERSÖNLICHEN LEBENSRYTHMUS GEMÜRT AUCH DER SCHLAF.
WIEVIELE STUNDEN SCHLAFEN SIE UNTER DER WOCHE
DURCHSCHNITTLICH PRO NACHT

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT		G-BEFINDLICHKEIT		
			MITTE	UNTEN		0	-
BASIS = 100 %	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
0 WENIGER ALS 3 STUNDEN	2 0 %		2 0 %			2 0 %	
1 CA. 4 STUNDEN	8 1 %	4 1 %	3 0 %	1 0 %	1 0 %	3 1 %	4 1 %
2 CA. 5 STUNDEN	42 3 %	4 1 %	23 3 %	15 4 %	18 3 %	9 2 %	15 4 %
3 CA. 6 STUNDEN	213 14 %	55 18 %	112 13 %	46 13 %	90 14 %	88 17 %	34 10 %
4 CA. 7 STUNDEN	425 28 %	97 32 %	243 29 %	85 24 %	181 29 %	159 31 %	80 23 %
5 CA. 8 STUNDEN	518 35 %	108 35 %	295 35 %	115 33 %	230 36 %	172 33 %	115 34 %
6 CA. 9 STUNDEN	197 13 %	23 8 %	116 14 %	58 17 %	85 13 %	55 11 %	57 17 %
7 CA. 10 STUNDEN	78 5 %	10 3 %	40 5 %	28 8 %	25 4 %	22 4 %	31 9 %
8 CA. 11 STUNDEN	7 0 %	1 0 %	5 1 %	1 0 %	1 0 %	2 0 %	4 1 %
9 CA. 12 STUNDEN	3 0 %		3 0 %		1 0 %		2 1 %
7 13 STUNDEN UND MEHR							
8 DAS KANN ICH NICHT SAGEN	4 0 %	4 1 %			2 0 %	2 0 %	
9 KEINE ANGABE	2 0 %			2 1 %			1 0 %

Handwritten notes and scribbles, possibly including the word "STAS" and some illegible markings.

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

217 GENUEGT IHNEN DER SCHLAF,
DEN SIE UNTER DER WOCHE DURCHSCHNITTLICH HABEN
ODER BRAEUCHTEN SIE UNTER DER WOCHE EIGENTLICH MEHR SCHLAF

	G E S C H L E C H T				A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	- 30 -	30-50	50+	
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00	
7 BRAEUCHTE EIGENTLICH MEHR	482 32 X	213 30 X	269 34 X	175 39 X	206 38 X	92 19 X	
8 GENUEGT MIR	1017 68 X	490 70 X	527 66 X	273 61 X	340 62 X	393 81 X	

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

220 WELCHER DER FOLGENDEN GRUENDE,
DIE HIER AUF DER LISTE STEHEN,
TRIFFT BEI IHNEN PERSOENLICH AM EHESTEN DAFUER ZU,
DASS SIE UNTER DER WOCHE KEINEN AUSREICHENDEN SCHLAF HABEN

	G E S C H L E C H T				A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	- 30 -	30-50	50+	
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00	
1 MAN LEBT NUR EINMAL	40 3 X	20 3 X	20 3 X	18 4 X	20 4 X	2 0 X	
2 JEDEN TAG SO VIEL ZU TUN	141 9 X	48 7 X	93 12 X	39 9 X	71 13 X	26 5 X	
3 GUTES IM FERNSEHEN ODER BESUCH	188 13 X	90 13 X	98 12 X	70 16 X	88 16 X	28 6 X	
4 ABENDS IMMER MUNTER	88 6 X	38 5 X	50 6 X	48 11 X	27 5 X	13 3 X	
5 LEIDE UNTER SCHLAFLOSIGKEIT	49 3 X	25 4 X	24 3 X	12 3 X	11 2 X	26 5 X	
6 WIRD DOCH IMMER SPAETER	37 2 X	14 2 X	23 3 X	17 4 X	16 3 X	3 1 X	
7 LIEBER VERGNUMGLICHE ABENDE	35 2 X	13 2 X	22 3 X	22 5 X	11 2 X	2 0 X	
8 ZUVIEL LAERN	17 1 X	7 1 X	10 1 X	3 1 X	5 1 X	9 2 X	
9 KEINE ANGABE	7 0 X	3 0 X	4 1 X	2 0 X	3 1 X	1 0 X	

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

217 GENUEGT IHNEN DER SCHLAF,
DEN SIE UNTER DER WOCHE DURCHSCHNITTLICH HABEN
ODER BRAEUCHTEN SIE UNTER DER WOCHE EIGENTLICH MEHR SCHLAF

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT		G-BEFINDLICHKEIT		
			MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 %	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
7 BRAEUCHTE EIGENTLICH MEHR	482 32 %	126 41 %	253 30 %	103 29 %	176 28 %	197 38 %	105 31 %
8 GENUEGT MIR	1017 68 %	180 59 %	589 70 %	248 71 %	458 72 %	317 62 %	238 69 %

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

220 WELCHER DER FOLGENDEN GRUENDE,
DIE HIER AUF DER LISTE STEHEN,
TRIFFT BEI IHNEN PERSOENLICH AM EHESTEN DAFUER ZU,
DASS SIE UNTER DER WOCHE KEINEN AUSREICHENDEN SCHLAF HABEN

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT		G-BEFINDLICHKEIT		
			MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 %	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
1 MAN LEBT NUR EINMAL	40 3 %	7 2 %	24 3 %	9 3 %	22 3 %	15 3 %	3 1 %
2 JEDEN TAG SO VIEL ZU TUN	141 9 %	43 14 %	66 8 %	32 9 %	51 8 %	55 11 %	34 10 %
3 GUTES IM FERNSEHEN ODER BESUCH	188 13 %	37 12 %	109 13 %	42 12 %	67 11 %	80 16 %	39 11 %
4 ABENDS IMMER MUNTER	88 6 %	28 9 %	47 6 %	13 4 %	41 6 %	25 5 %	22 6 %
5 LEIDE UNTER SCHLAFLOSIGKEIT	49 3 %	9 3 %	27 3 %	13 4 %	10 2 %	19 4 %	20 6 %
6 WIRD DOCH IMMER SPAETER	37 2 %	14 5 %	16 2 %	7 2 %	9 1 %	21 4 %	7 2 %
7 LIEBER VERGNEUGLICHE ABENDE	35 2 %	7 2 %	21 2 %	7 2 %	17 3 %	9 2 %	9 3 %
8 ZUVIEL LAERM	17 1 %	4 1 %	9 1 %	4 1 %	4 1 %	9 2 %	4 1 %
9 KEINE ANGABE	7 0 %	2 1 %	5 1 %		2 0 %	4 1 %	

221 WIE IST DAS AM WOCHENENDE.
SCHLAFEN SIE SICH DA IMMER, MEISTENS, AB UND ZU, NUR SELTEN
ODER SO GUT WIE NIE AUS

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
4 IMMER	491 33 X	240 34 X	251 32 X	141 31 X	131 24 X	214 44 X
5 MEISTENS	468 31 X	203 29 X	265 33 X	153 34 X	190 35 X	117 24 X
6 AB UND ZU	303 20 X	158 22 X	145 18 X	90 20 X	129 24 X	79 16 X
7 NUR SELTEN	137 9 X	63 9 X	74 9 X	40 9 X	59 11 X	36 7 X
8 SO GUT WIE NIE	100 7 X	39 6 X	61 8 X	24 5 X	37 7 X	39 8 X

222 UND WIE IST ES MIT EINEM MITTAGSSCHLAF UNTER DER WOCHE. MACHEN SIE
REGELMAESSIG ODER GELEGENTLICH EINEN RICHTIGEN MITTAGSSCHLAF
ODER KOMMT DAS NUR SELTEN ODER GAR NICHT VOR
UND WIE IST DAS AM WOCHENENDE

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
5 REGELMAESSIG	163 11 X	59 8 X	104 13 X	12 3 X	33 6 X	115 24 X
6 GELEGENTLICH	225 15 X	81 12 X	144 18 X	54 12 X	72 13 X	99 20 X
7 SELTEN	187 12 X	69 10 X	118 15 X	60 13 X	68 12 X	87 12 X
8 GAR NICHT	924 62 X	494 70 X	430 54 X	322 72 X	373 68 X	214 44 X

223 MITTAGSSCHLAF AM WOCHENENDE

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
0 KEINE ANGABE	8 0 X	2 0 X	3 0 X	3 1 X	2 0 X	
5 REGELMAESSIG	254 17 X	116 17 X	138 17 X	18 4 X	70 13 X	160 33 X
6 GELEGENTLICH	310 21 X	150 21 X	168 21 X	82 18 X	111 20 X	123 25 X
7 SELTEN	312 21 X	140 20 X	172 22 X	104 23 X	139 25 X	63 13 X
8 GAR NICHT	610 41 X	295 42 X	315 40 X	241 54 X	224 41 X	139 29 X

221 WIE IST DAS AM WOCHENENDE.
SCHLAPEN SIE SICH DA IMMER, MEISTENS, AB UND ZU, NUR SELTEN
ODER SO GUT WIE NIE AUS

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 %	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
4 IMMER	491 33 %	88 29 %	270 32 %	133 38 %	215 34 %	160 31 %	116 34 %
5 MEISTENS	468 31 %	111 36 %	257 31 %	100 28 %	207 33 %	144 28 %	116 34 %
6 AB UND ZU	303 20 %	51 17 %	180 22 %	64 18 %	115 18 %	123 24 %	62 18 %
7 NUR SELTEN	137 9 %	33 11 %	78 9 %	26 7 %	46 7 %	60 12 %	28 8 %
8 SO GUT WIE NIE	100 7 %	23 8 %	49 6 %	28 8 %	51 8 %	27 5 %	21 6 %

222 UND WIE IST ES MIT EINEM MITTAGSSCHLAF UNTER DER WOCHE. MACHEN SIE
REGELMAESSIG ODER GELEGENTLICH EINEN RICHTIGEN MITTAGSSCHLAF
ODER KOMMT DAS NUR SELTEN ODER GAR NICHT VOR
UND WIE IST DAS AM WOCHENENDE

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 %	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
5 REGELMAESSIG	163 11 %	45 15 %	76 9 %	42 12 %	36 6 %	59 11 %	67 20 %
6 GELEGENTLICH	225 15 %	45 15 %	119 14 %	61 17 %	84 13 %	79 15 %	61 18 %
7 SELTEN	187 12 %	42 14 %	103 12 %	42 12 %	58 9 %	80 16 %	46 13 %
8 GAR NICHT	924 62 %	174 57 %	544 65 %	266 59 %	456 72 %	296 58 %	169 49 %

223 MITTAGSSCHLAF AM WOCHENENDE

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 %	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
0 KEINE ANGABE	5 0 %		1 0 %	4 1 %	4 1 %	1 0 %	
5 REGELMAESSIG	294 17 %	60 20 %	136 16 %	56 17 %	84 13 %	74 15 %	92 27 %
6 GELEGENTLICH	318 21 %	61 20 %	180 21 %	77 22 %	118 19 %	113 22 %	86 25 %
7 SELTEN	312 21 %	65 21 %	188 22 %	89 17 %	122 19 %	125 24 %	61 18 %
8 GAR NICHT	610 41 %	120 39 %	337 40 %	163 44 %	306 48 %	199 39 %	104 30 %

G F G
 GESUNDHEIT REPRESENTATIV

224 MAN SPRICHT HEUTE VIEL VON DER HETZE DES ALLTAGS UND VON DER UEBERBE-
 LASTUNG UND HEFTIK IN BERUF. WIE IST DAS BEI IHNEN. BEFINDEN SIE SICH
 BEI IHRER TAEGLICHEN ARBEIT HAEUFIGER IN STAERKEREN BELASTUNGSSITU-
 ATIONEN ODER IST DAS NUR AB UND ZU, SELTEN OD. SO GUT WIE NIE DER FALL

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
5 HAEUFIGER	343 23 X	192 27 X	151 19 X	103 23 X	146 27 X	90 19 X
6 AB UND ZU	566 38 X	273 39 X	293 37 X	174 39 X	234 43 X	151 31 X
7 NUR SELTEN	311 21 X	139 20 X	172 22 X	109 24 X	94 17 X	104 21 X
8 SO GUT WIE NIE	265 18 X	90 13 X	175 22 X	62 14 X	69 13 X	131 27 X
9 KEINE ANGABE	14 1 X	9 1 X	5 1 X		3 1 X	9 2 X

	GES.	S O Z I A L E S C H I C H T			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	NITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
5 HAEUFIGER	343 23 X	92 30 X	195 23 X	56 16 X	129 20 X	127 25 X	87 25 X
6 AB UND ZU	566 38 X	119 39 X	335 40 X	112 32 X	224 35 X	214 42 X	124 36 X
7 NUR SELTEN	311 21 X	49 16 X	172 20 X	90 26 X	160 25 X	79 15 X	71 21 X
8 SO GUT WIE NIE	265 18 X	42 14 X	136 16 X	87 25 X	119 19 X	86 17 X	57 17 X
9 KEINE ANGABE	14 1 X	4 1 X	4 0 X	6 2 X	2 0 X	8 2 X	4 1 X

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

226 GLAUBEN SIE, DASS SOLCHE STAERKEREN BELASTUNGEN AUF DIE DAUER
FUER DIE GESUNDHEIT GANZ ALLGEMEIN NACHTEILIGE FOLGEN HABEN

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30-	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00
3 JA. GANZ SICHER	593 40 X	281 40 X	312 39 X	143 32 X	231 42 X	207 43 X
4 JA. SEHR WAHRSCH EINLICH	427 28 X	182 26 X	245 31 X	107 24 X	165 30 X	151 31 X
5 KANN SEIN. MUSS ABER NICHT	290 19 X	152 22 X	138 17 X	123 27 X	94 17 X	69 14 X
6 GLAUBE KAUM	92 6 X	43 6 X	49 6 X	38 8 X	33 6 X	21 4 X
7 NEIN. GANZ BESTIMMT NICHT	36 2 X	20 3 X	16 2 X	15 3 X	7 1 X	14 3 X
8 WEISS NICHT	52 3 X	19 3 X	33 4 X	21 5 X	12 2 X	19 4 X
9 KEINE ANGABE	9 1 X	6 1 X	3 0 X	1 0 X	4 1 X	4 1 X

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
3 JA. GANZ SICHER	593 40 X	120 39 X	338 40 X	135 38 X	206 32 X	215 42 X	169 49 X
4 JA. SEHR WAHRSCH EINLICH	427 28 X	86 28 X	229 27 X	112 32 X	170 27 X	152 30 X	104 30 X
5 KANN SEIN. MUSS ABER NICHT	290 19 X	65 21 X	176 21 X	49 14 X	146 23 X	97 19 X	43 13 X
6 GLAUBE KAUM	92 6 X	22 7 X	47 6 X	23 7 X	56 9 X	24 5 X	12 3 X
7 NEIN. GANZ BESTIMMT NICHT	36 2 X	6 2 X	24 3 X	6 2 X	27 4 X	6 1 X	3 1 X
8 WEISS NICHT	52 3 X	6 2 X	23 3 X	23 7 X	27 4 X	15 3 X	10 3 X
9 KEINE ANGABE	9 1 X	1 0 X	5 1 X	3 1 X	2 0 X	5 1 X	2 1 X

227 AUF DIESER LISTE STEHEN EINIGE ANSICHTEN ÜBER GESUNDHEITLICHE SCHÄDE
DIE DURCH BERUFLICHE ÜBERBELASTUNGEN ENTSTEHEN KOENNEN.
SAGEN SIE MIR BITTE ZU JEDER DIESER MEINUNGEN,
OB SIE IHR PERSÖNLICH ZUSTIMMEN ODER SIE ABLEHNEN.
NATÜRLICHER VERSCHLEISS, MIT DEM MAN SICH ABFINDEN MUSS

	G E S C H L E C H T			-30	A L T E R	
	GES.	- M -	- F -		30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
0 KEINE ANGABE	4 0 X	2 0 X	2 0 X	1 0 X	2 0 X	1 0 X
3	1 0 X		1 0 X		1 0 X	
8 ZUSTIMMUNG	698 47 X	336 48 X	362 45 X	183 41 X	243 45 X	265 55 X
9 ABLEHNUNG	797 53 X	365 52 X	432 54 X	264 59 X	301 55 X	219 45 X

228 HAT SICH JEDER SELBST ZUZUSCHREIBEN, WEIL MAN GENÜEGEND DAGEGEN TUN KA

	G E S C H L E C H T			-30	A L T E R	
	GES.	- M -	- F -		30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
0 KEINE ANGABE						
8 ZUSTIMMUNG	877 59 X	424 60 X	453 57 X	267 60 X	317 58 X	280 58 X
9 ABLEHNUNG	618 41 X	277 39 X	341 43 X	180 40 X	227 42 X	204 42 X

230 WENN DIE GESUNDHEIT LEIDET, SIND BERUFLICHE BELASTUNGEN
NICHT MEHR ZU RECHTFERTIGEN

	G E S C H L E C H T			-30	A L T E R	
	GES.	- M -	- F -		30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
0 KEINE ANGABE						
8 ZUSTIMMUNG	1181 79 X	562 80 X	619 78 X	359 80 X	428 78 X	378 78 X
9 ABLEHNUNG	314 21 X	139 20 X	178 22 X	88 20 X	116 21 X	106 22 X

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

231 MUSS MAN IN KAUF NEHMEN, WENN MAN ERFOLG HABEN UND VORWAERTS KOMMEN WILL

	G E S C H L E C H T				A L T E R	
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
0 KEINE ANGABE						
8 ZUSTIMMUNG	520 35 X	281 40 X	239 30 X	139 31 X	212 39 X	163 34 X
9 ABLEHNUNG	975 65 X	420 60 X	555 70 X	308 69 X	332 61 X	321 66 X

232 BELASTUNGEN MACHEN DEN REIZ DES BERUFSLEBENS AUS, DA SIND EIN PAAR GESUNDHEITLICHE STUERUNGEN NICHT SO WICHTIG

	G E S C H L E C H T				A L T E R	
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
0 KEINE ANGABE						
8 ZUSTIMMUNG	213 14 X	106 15 X	107 13 X	74 17 X	80 15 X	57 12 X
9 ABLEHNUNG	1282 86 X	595 85 X	687 86 X	373 83 X	464 85 X	427 88 X

233 WER HOHE BERUFLICHE IDEALE UND ZIELE HAT, DARF MOEGLICHE GESUNDHEITLICHE KONSEQUENZEN NICHT SCHEUEN

	G E S C H L E C H T				A L T E R	
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
0 KEINE ANGABE						
8 ZUSTIMMUNG	556 37 X	281 40 X	275 35 X	175 39 X	209 38 X	163 34 X
9 ABLEHNUNG	939 63 X	420 60 X	519 65 X	272 61 X	335 61 X	321 66 X

227 AUF DIESER LISTE STEHEN EINIGE ANSICHTEN UEBER GESUNDEITLICHE SCHAEDER
DIE DURCH BERUFLICHE UEBERBELASTUNGEN ENTSTEHEN KOENNEN.
SAGEN SIE MIR LITTE ZU JEDER DIESER MEINUNGEN,
OB SIE IHR PERSOENLICH ZUSTIMMEN ODER SIE ABLEHNEN.
NATUERLICHEN VERSCHLEISS, MIT DEM MAN SICH AUFINDEN MUSS

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT		+	G-BEFINDLICHKEIT	
			MITTE	UNTEN		0	-
BASIS = 100 %	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
0 KEINE ANGABE	4 0 %	2 1 %	2 0 %		2 0 %	2 0 %	
3	1 0 %		1 0 %		1 0 %		
8 ZUSTIMMUNG	698 47 %	158 52 %	357 42 %	183 52 %	287 45 %	237 46 %	167 49 %
9 ABLEHNUNG	797 53 %	146 48 %	483 57 %	168 48 %	345 54 %	275 54 %	176 51 %

228 HAT SICH JEDER SELBST ZUZUSCHREIBEN, WEIL MAN GENUEGEND DAGEGEN TUN KA

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT		+	G-BEFINDLICHKEIT	
			MITTE	UNTEN		0	-
BASIS = 100 %	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
0 KEINE ANGABE							
8 ZUSTIMMUNG	877 59 %	166 54 %	499 59 %	212 60 %	413 65 %	262 51 %	197 57 %
9 ABLEHNUNG	618 41 %	138 45 %	341 40 %	139 40 %	219 35 %	250 49 %	146 43 %

230 WENN DIE GESUNDHEIT LEIDET, SIND BERUFLICHE BELASTUNGEN
NICHT MEHR ZU RECHTFERTIGEN

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT		+	G-BEFINDLICHKEIT	
			MITTE	UNTEN		0	-
BASIS = 100 %	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
0 KEINE ANGABE							
8 ZUSTIMMUNG	1181 79 %	227 74 %	674 80 %	280 80 %	506 80 %	402 78 %	267 78 %
9 ABLEHNUNG	314 21 %	77 25 %	168 20 %	71 20 %	128 20 %	110 21 %	76 22 %

231 MUSS MAN IN KAUF NEHMEN, WENN MAN ERFOLG HABEN UND VORWÄRTS
KOMMEN WILL

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT		+	G-BEFINDLICHKEIT	
			MITTE	UNTEN		0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
0 KEINE ANGABE							
8 ZUSTIMMUNG	520 35 X	116 38 X	283 34 X	121 34 X	213 34 X	177 34 X	129 38 X
9 ABLEHNUNG	978 65 X	188 61 X	557 66 X	230 66 X	419 66 X	338 65 X	214 62 X

233 BELASTUNGEN MACHEN DEN REIZ DES BERUFLICHEN LEBENS AUS, DA SIND EIN PAAR
GESUNDHEITLICHE STÖRUNGEN NICHT SO WICHTIG

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT		+	G-BEFINDLICHKEIT	
			MITTE	UNTEN		0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
0 KEINE ANGABE							
8 ZUSTIMMUNG	213 14 X	43 14 X	128 15 X	42 12 X	90 14 X	71 14 X	50 15 X
9 ABLEHNUNG	1282 86 X	261 85 X	712 85 X	309 88 X	542 85 X	441 86 X	293 85 X

234 WER HOHE BERUFLICHE IDEALE UND ZIELE HAT, DARF MÖGLICHE
GESUNDHEITLICHE KONSEQUENZEN NICHT SCHEUEN

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT		+	G-BEFINDLICHKEIT	
			MITTE	UNTEN		0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
0 KEINE ANGABE							
8 ZUSTIMMUNG	656 37 X	131 43 X	295 35 X	130 37 X	245 39 X	189 37 X	119 35 X
9 ABLEHNUNG	839 63 X	173 57 X	545 65 X	221 63 X	387 61 X	323 63 X	224 65 X

239 SIND SIE AKTIVES MITGLIED EINES TURN- ODER SPORTVEREINS

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00
7 NEIN → 240	1238 83 X	537 76 X	701 88 X	312 70 X	457 84 X	456 94 X
8 JA → 241	258 17 X	165 23 X	93 12 X	136 30 X	89 16 X	26 5 X
9 KEINE ANGABE	3 0 X	1 0 X	2 0 X			3 1 X

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT		G-BEFINDLICHKEIT		
			MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
7 NEIN → 240	1238 83 X	246 80 X	680 81 X	312 89 X	498 79 X	420 82 X	314 92 X
8 JA → 241	258 17 X	60 20 X	161 19 X	37 11 X	136 21 X	92 18 X	28 8 X
9 KEINE ANGABE	3 0 X		1 0 X	2 1 X		2 0 X	1 0 X

240 BETREIBEN SIE UEBERHAUPT, WENN AUCH NUR GELEGENTLICH, IRGEND EINE ART VON SPORTLICHER BETÄTIGUNG, BEI DER SIE SICH SELBST KOERPERLICH BEWEGEN MUESSEN, ALSO Z.B. AUCH LANGE SPAZIERGAENGE ODER WANDERUNGEN, SKILAUFEN, FEDERBALL ODER AENNLICHES

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00
7 JA → 241	690 46 X	336 48 X	354 44 X	217 48 X	282 52 X	182 38 X
8 NEIN	548 37 X	201 29 X	347 44 X	95 21 X	175 32 X	274 56 X

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT		G-BEFINDLICHKEIT		
			MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
7 JA → 241	690 46 X	179 58 X	387 46 X	124 35 X	312 49 X	242 47 X	134 39 X
8 NEIN	548 37 X	67 22 X	293 38 X	188 54 X	186 29 X	178 35 X	180 52 X

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

241 WIE OFT ETWA KOMMT ES VOR,
DASS SIE IRGEND EINE ART VON SPORTLICHER BETÄTIGUNG AUSÜBEN.
WAS VON DIESER LISTE TRIFFT DA FÜR SIE ZU

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
0 TÄGLICH	73 5 X	27 4 X	46 6 X	25 6 X	18 3 X	29 6 X
1 FAST TÄGLICH	111 7 X	63 9 X	48 6 X	37 8 X	35 6 X	39 8 X
2 2-3 MAL IN DER WOCHE	232 15 X	133 19 X	99 12 X	98 22 X	90 16 X	38 8 X
3 1 MAL IN DER WOCHE	316 21 X	178 25 X	138 17 X	117 26 X	141 26 X	55 11 X
4 ETWA ALLE 14 TAGE	82 5 X	29 4 X	53 7 X	29 6 X	35 6 X	17 4 X
5 ETWA 1 MAL IM MONAT	58 4 X	32 5 X	26 3 X	15 3 X	33 6 X	7 1 X
6 MEHRMALS IM JAHR (URLAUB)	45 3 X	21 3 X	24 3 X	16 4 X	18 3 X	11 2 X
7 NUR EINMAL IM JAHR (URLAUB)	3 0 X	1 0 X	2 0 X	1 0 X		1 0 X
8 SELTENER	25 2 X	14 2 X	11 1 X	13 3 X		11 2 X
9 KEINE ANGABE	6 0 X	4 1 X	2 0 X	2 0 X	1 0 X	3 1 X

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	NITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
0 TÄGLICH	73 5 X	19 6 X	43 5 X	11 3 X	30 5 X	32 6 X	11 3 X
1 FAST TÄGLICH	111 7 X	29 9 X	65 8 X	17 5 X	47 7 X	38 7 X	26 8 X
2 2-3 MAL IN DER WOCHE	232 15 X	57 19 X	151 18 X	24 7 X	122 19 X	76 15 X	33 10 X
3 1 MAL IN DER WOCHE	316 21 X	79 26 X	170 20 X	67 19 X	157 25 X	110 21 X	48 14 X
4 ETWA ALLE 14 TAGE	82 5 X	20 7 X	51 6 X	11 3 X	36 6 X	30 6 X	15 4 X
5 ETWA 1 MAL IM MONAT	58 4 X	18 6 X	28 3 X	12 3 X	21 3 X	23 4 X	14 4 X
6 MEHRMALS IM JAHR (URLAUB)	45 3 X	15 5 X	23 3 X	7 2 X	29 8 X	10 2 X	5 1 X
7 NUR EINMAL IM JAHR (URLAUB)	3 0 X	1 0 X	1 0 X	1 0 X	3 0 X		
8 SELTENER	25 2 X	1 0 X	13 2 X	11 3 X	1 0 X	15 3 X	9 3 X
9 KEINE ANGABE	6 0 X		4 0 X	2 1 X	2 0 X	2 0 X	2 1 X

266 WIEVIELE STUNDEN VERBRINGEN SIE (IN DER REGEL) UNTER DER WOCHE PRO TAG AN DER FRISCHEN LUFT, ALS AUSSENHALB IHRES HAUSES QUER DUERDS (EINSCHLIESSLICH DES WEGES ZU IHREM ARBEITSPLATZ)

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
1 CA. 1/4 STUNDE	36 2 X	6 1 X	30 4 X	9 2 X	10 2 X	16 3 X
2 CA. 1/2 STUNDE	82 5 X	37 5 X	45 6 X	16 4 X	38 7 X	26 5 X
3 CA. 3/4 STUNDE	77 5 X	29 4 X	48 6 X	16 4 X	43 8 X	18 4 X
4 CA. 1 STUNDE	304 20 X	121 17 X	183 23 X	101 23 X	115 21 X	83 17 X
5 CA. 1,5 STUNDEN	175 12 X	70 10 X	105 13 X	72 16 X	48 9 X	53 11 X
6 CA. 2-3 STUNDEN	436 29 X	174 25 X	262 33 X	134 30 X	154 28 X	144 30 X
7 CA. 4-5 STUNDEN	159 11 X	89 13 X	70 9 X	36 8 X	50 9 X	70 14 X
8 MEHR ALS 5 STUNDEN	227 15 X	176 25 X	51 6 X	64 14 X	88 16 X	72 15 X
9 KEINE ANGABE	3 0 X	1 0 X	2 0 X			3 1 X

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
1 CA. 1/4 STUNDE	36 2 X	8 3 X	17 2 X	11 3 X	5 1 X	16 3 X	15 4 X
2 CA. 1/2 STUNDE	82 5 X	35 11 X	30 4 X	17 5 X	32 5 X	32 6 X	17 5 X
3 CA. 3/4 STUNDE	77 5 X	8 3 X	47 6 X	22 6 X	19 3 X	32 6 X	25 7 X
4 CA. 1 STUNDE	304 20 X	68 22 X	165 20 X	71 20 X	120 19 X	117 23 X	65 19 X
5 CA. 1,5 STUNDEN	175 12 X	40 13 X	97 12 X	38 11 X	78 12 X	53 10 X	44 13 X
6 CA. 2-3 STUNDEN	436 29 X	89 29 X	248 29 X	99 28 X	193 30 X	140 27 X	102 30 X
7 CA. 4-5 STUNDEN	159 11 X	26 8 X	93 11 X	40 11 X	80 13 X	48 9 X	30 9 X
8 MEHR ALS 5 STUNDEN	227 15 X	32 10 X	143 17 X	52 15 X	107 17 X	75 15 X	43 13 X
9 KEINE ANGABE	3 0 X		2 0 X	1 0 X		1 0 X	2 1 X

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

Wieviele Stunden verbringen Sie (in der Regel) unter der Woche pro Tag an der frischen Luft, also außerhalb Ihres Hauses oder Büros (einschließlich des Weges zu Ihrem Arbeitsplatz)?

257 UND WIE IST DAS NORMALERWEISE AM WOCHENENDE, WENN DAS WETTER EINIGERMASSEN GUT IST. WIEVIELE STUNDEN VERBRINGEN SIE DA AM GANZEN WOCHENENDE ETWA AN DER FRISCHEN LUFT

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
1 CA. 1/4 STUNDE	12 1 X		12 2 X	1 0 X		11 2 X
2 CA. 1/2 STUNDE	12 1 X	2 0 X	10 1 X		2 0 X	9 2 X
3 CA. 3/4 STUNDE	22 1 X	6 1 X	16 2 X	4 1 X	12 2 X	6 1 X
4 CA. 1 STUNDE	83 6 X	23 3 X	60 8 X	18 4 X	29 5 X	34 7 X
5 CA. 1,5 STUNDEN	68 5 X	22 3 X	46 6 X	11 2 X	31 6 X	26 5 X
6 CA. 2-3 STUNDEN	388 26 X	150 21 X	238 30 X	108 24 X	129 24 X	145 30 X
7 CA. 4-5 STUNDEN	291 19 X	125 18 X	166 21 X	98 22 X	99 18 X	91 19 X
8 MEHR ALS 5 STUNDEN	617 41 X	373 53 X	244 31 X	206 46 X	240 44 X	163 34 X
9 KEINE ANGABE	6 0 X	2 0 X	4 1 X	2 0 X	4 1 X	

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
1 CA. 1/4 STUNDE	12 1 X	1 0 X	9 1 X	2 1 X		3 1 X	9 3 X
2 CA. 1/2 STUNDE	12 1 X	1 0 X	5 1 X	6 2 X		8 2 X	4 1 X
3 CA. 3/4 STUNDE	22 1 X	2 1 X	12 1 X	8 2 X	2 0 X	14 3 X	6 2 X
4 CA. 1 STUNDE	83 6 X	16 5 X	37 4 X	30 9 X	19 3 X	35 7 X	27 8 X
5 CA. 1,5 STUNDEN	68 5 X	17 6 X	30 4 X	21 6 X	15 2 X	20 4 X	32 9 X
6 CA. 2-3 STUNDEN	388 26 X	79 26 X	218 26 X	91 26 X	153 24 X	142 28 X	92 27 X
7 CA. 4-5 STUNDEN	291 19 X	63 21 X	165 20 X	63 18 X	153 24 X	79 15 X	58 17 X
8 MEHR ALS 5 STUNDEN	617 41 X	127 42 X	362 43 X	128 36 X	288 45 X	211 41 X	115 34 X
9 KEINE ANGABE	6 0 X		4 0 X	2 1 X	4 1 X	2 0 X	

258 GIBT ES BEI IHNEN OEFTER, MANCHMAL, SELTEN ODER NIE TAGE,
AN DENEN SIE SO GUT WIE UEBERHAUPT NICHT
RICHTIG AN DIE FRISCHE LUFT KOMMEN

	G E S C H L E C H T				A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+	
BASIS = 100 %	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00	
6 SELTEN	388 26 %	194 20 %	194 24 %	118 26 %	132 24 %	133 27 %	
6 SO GUT WIE NIE	580 39 %	303 43 %	277 35 %	166 37 %	229 42 %	180 37 %	
7 OEFTER	246 16 %	91 13 %	155 19 %	69 15 %	88 16 %	86 18 %	
8 MANCHMAL	285 19 %	115 16 %	170 21 %	95 21 %	97 18 %	86 18 %	

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBERN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 %	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
5 SELTEN	388 26 %	83 27 %	230 27 %	75 21 %	166 26 %	136 26 %	84 24 %
6 SO GUT WIE NIE	580 39 %	101 33 %	345 41 %	134 38 %	285 45 %	181 35 %	111 32 %
7 OEFTER	246 16 %	63 21 %	121 14 %	62 18 %	76 12 %	88 17 %	80 23 %
8 MANCHMAL	285 19 %	59 19 %	146 17 %	80 23 %	107 17 %	109 21 %	68 20 %

259 ACHTEN SIE VON SICH AUS IMMER BEWUSST DARAUF,
JEDEN TAG WENIGSTENS EINMAL AN DER FRISCHEN LUFT ZU SEIN
ODER ERGIBT SICH DAS BEI IHNEN MEHR ZWANGSLAEUFIG
DURCH UNVERMEIDLICHE WEGE VON BESORGUNGEN

(259)

8	achte immer bewußt darauf
7	ergibt sich mehr zwangsläufig
6	wenn es sich nicht zwangsläufig ergibt, gehe ich von mir aus an die Luft

achte immer bewußt darauf
ergibt sich mehr zwangsläufig
wenn es sich nicht zwangsläufig ergibt, gehe ich von mir aus an die Luft

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBERN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 %	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
6 ACHTE IMMER BEWUSST DARAUF	280 19 %	66 22 %	165 20 %	49 14 %	108 17 %	92 18 %	80 23 %
7 ERGIBT SICH ZWANGSLAEUFIG	575 38 %	104 34 %	336 40 %	135 38 %	287 45 %	191 37 %	94 27 %
8 GEHE VON MIR AUS AN DIE LUFT	113 8 %	14 5 %	74 9 %	25 7 %	56 9 %	34 7 %	21 6 %

	G E S C H L E C H T				A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+	
BASIS = 100 %	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00	
6 ACHTE IMMER BEWUSST DARAUF	280 19 %	130 18 %	150 19 %	64 14 %	100 18 %	112 23 %	
7 ERGIBT SICH ZWANGSLAEUFIG	575 38 %	308 44 %	267 34 %	187 42 %	209 38 %	174 36 %	
8 GEHE VON MIR AUS AN DIE LUFT	113 8 %	69 10 %	54 7 %	33 7 %	52 10 %	27 6 %	

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

260 SCHLAFEN SIE BEI OFFENEM FENSTER

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
6 JA. IMMER	806 54 X	385 55 X	421 53 X	237 53 X	323 59 X	233 48 X
7 JA. ABER NUR IM SOMMER	503 34 X	233 33 X	270 34 X	170 38 X	159 29 X	168 35 X
8 NEIN, SO GUT WIE NIE	190 13 X	65 12 X	105 13 X	41 9 X	64 12 X	84 17 X

	GES.	S O Z I A L E S C H I C H T			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
6 JA. IMMER	806 54 X	191 62 X	461 55 X	154 44 X	358 56 X	288 56 X	158 46 X
7 JA. ABER NUR IM SOMMER	503 34 X	88 29 X	283 34 X	132 38 X	203 32 X	177 34 X	117 34 X
8 NEIN, SO GUT WIE NIE	190 13 X	27 9 X	98 12 X	65 19 X	73 12 X	49 10 X	68 20 X

261 WIEVIELE STUNDEN VERBRINGEN SIE ETWA INSGESAMT PRO WOCHE -
DAS WOCHENENDE EINREZUGEN -
"IM GRÜNEN" ODER ZUMINDEST WEITER VON STRASSEN,
AUTOS UND LAERM ENTFERNT

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-20-	30-50	60+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
0 KEINE ANGABE	6 0 X		6 1 X	2 0 X		4 1 X
1 CA. 1/4 STUNDE	11 1 X	4 1 X	7 1 X	1 0 X	5 1 X	5 1 X
2 CA. 1/2 STUNDE	12 1 X	2 0 X	10 1 X	2 0 X	4 1 X	6 1 X
3 CA. 3/4 STUNDE	12 1 X	4 1 X	8 1 X	4 1 X	4 1 X	4 1 X
4 CA. 1 STUNDE	62 4 X	23 3 X	39 5 X	21 5 X	17 3 X	23 5 X
5 CA. 1,5 STUNDEN	50 3 X	18 2 X	32 4 X	13 3 X	21 4 X	16 3 X
6 CA. 2-3 STUNDEN	231 15 X	107 15 X	124 16 X	65 15 X	94 17 X	70 14 X
7 CA. 4-5 STUNDEN	204 14 X	94 13 X	110 14 X	74 17 X	70 13 X	55 11 X
8 MEHR ALS 5 STUNDEN	794 53 X	410 58 X	384 48 X	230 51 X	306 56 X	248 51 X
9 SO GUT WIE NIE	117 8 X	41 6 X	76 10 X	36 8 X	25 5 X	54 11 X

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
0 KEINE ANGABE	6 0 X		4 0 X	2 1 X	1 0 X	3 1 X	1 0 X
1 CA. 1/4 STUNDE	11 1 X	3 1 X	5 1 X	3 1 X	2 0 X	4 1 X	5 1 X
2 CA. 1/2 STUNDE	12 1 X		6 1 X	6 2 X	1 0 X	8 2 X	3 1 X
3 CA. 3/4 STUNDE	12 1 X	6 2 X	5 1 X	1 0 X	3 0 X	5 1 X	4 1 X
4 CA. 1 STUNDE	62 4 X	12 4 X	21 2 X	29 8 X	21 3 X	22 4 X	18 5 X
5 CA. 1,5 STUNDEN	50 3 X	13 4 X	26 3 X	11 3 X	13 2 X	27 5 X	10 3 X
6 CA. 2-3 STUNDEN	231 15 X	42 14 X	142 17 X	47 13 X	98 15 X	87 17 X	46 13 X
7 CA. 4-5 STUNDEN	204 14 X	56 18 X	120 14 X	28 8 X	90 14 X	64 12 X	49 14 X
8 MEHR ALS 5 STUNDEN	794 53 X	165 54 X	461 55 X	168 48 X	370 58 X	247 48 X	174 51 X
9 SO GUT WIE NIE	117 8 X	9 3 X	52 6 X	56 10 X	35 6 X	47 9 X	33 10 X

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

262 MUESSEN SIE BEI IHRER ARBEIT VORWIEGEND SITZEN (Z.B. AM SCHREIBTISCH, AN DER KASSE O.AE.) ODER STEHEN (Z.B. VERKAEUFERIN, VERKEHRSPOLIZIST) ODER HABEN SIE EINEN BERUF, BEI DEM SIE SICH VIEL BEWEGEN MUESSEN, ALSO NUR WENIG SITZEN KOENNEN (Z.B. KRANKENSCHW., HAUSFRAU, MAURER ETC.)

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
5 SITZE VORWIEGEND	397 26 X	218 31 X	179 22 X	162 36 X	141 26 X	91 19 X
6 STEHE VORWIEGEND	188 13 X	107 15 X	81 10 X	51 11 X	78 14 X	57 12 X
7 MUSS MICH VIEL BEWEGEN	550 37 X	236 34 X	314 39 X	149 33 X	230 42 X	163 34 X
8 HAELT SICH DIE WAAGE	328 22 X	127 18 X	201 25 X	83 19 X	92 17 X	147 30 X
9 KEINE ANGABE	36 2 X	15 2 X	21 3 X	3 1 X	5 1 X	27 6 X

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
5 SITZE VORWIEGEND	397 26 X	119 39 X	220 26 X	58 17 X	190 30 X	131 25 X	74 22 X
6 STEHE VORWIEGEND	188 13 X	30 10 X	113 13 X	45 13 X	79 12 X	73 14 X	35 10 X
7 MUSS MICH VIEL BEWEGEN	550 37 X	89 29 X	321 38 X	140 40 X	230 36 X	191 37 X	126 37 X
8 HAELT SICH DIE WAAGE	328 22 X	65 21 X	175 21 X	68 25 X	128 20 X	107 21 X	91 27 X
9 KEINE ANGABE	36 2 X	3 1 X	13 2 X	20 6 X	7 1 X	12 2 X	17 5 X

263 WIE KOMMEN SIE IN DER REGEL ZU IHREM ARBEITSPLATZ
BITTE SAGEN SIE MIR, WELCHE DER MUEGLICHKEITEN
HIER AUF DIESER LISTE AM ERSTEN AUF SIE ZUTRIFFT.

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
0 KEINE ANGABE	6 0 X	1 0 X	5 1 X	1 0 X	2 0 X	3 1 X
1 AUTO, KEINEN FUSSWEG	461 31 X	353 50 X	108 14 X	169 38 X	200 37 X	82 17 X
2 DEFF.VERKEHRSM.NUR GERINGEN FUSSW	159 11 X	68 10 X	91 11 X	59 13 X	65 12 X	33 7 X
3 DEFF.VERKEHRSM.BETRAECHTL.FUSSWEG	82 5 X	42 6 X	40 5 X	46 10 X	24 4 X	10 2 X
4 AUSSCHL.ZU FUSS.NICHT WEIT ZU LAU	160 11 X	85 12 X	75 9 X	62 14 X	56 10 X	41 8 X
5 AUSSCHL.ZU FUSS.WEIT ZU LAUFEN	37 2 X	15 2 X	22 3 X	7 2 X	16 3 X	14 3 X
6 NICHT AUS DEM HAUS	200 13 X	33 5 X	167 21 X	42 9 X	68 12 X	87 18 X
7 FAHRRAD	73 5 X	38 5 X	35 4 X	21 5 X	34 6 X	17 4 X
8 SONSTIGES	20 1 X	16 2 X	4 1 X	4 1 X	6 1 X	10 2 X
9 ICH ARBEITE NICHT	301 20 X	52 7 X	249 31 X	37 8 X	75 14 X	188 39 X

	GES.	S O Z I A L E S C H I C H T			G-BE F I N D L I C H K E I T		
		O B E N	M I T T E	U N T E N	+	0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
0 KEINE ANGABE	6 0 X		3 0 X	3 1 X	1 0 X	1 0 X	4 1 X
1 AUTO, KEINEN FUSSWEG	461 31 X	141 46 X	263 31 X	57 16 X	231 36 X	166 32 X	61 18 X
2 DEFF.VERKEHRSM.NUR GERINGEN FUSSW	159 11 X	31 10 X	101 12 X	27 8 X	78 12 X	47 9 X	33 10 X
3 DEFF.VERKEHRSM.BETRAECHTL.FUSSWEG	82 5 X	8 3 X	48 6 X	26 7 X	39 6 X	26 5 X	17 5 X
4 AUSSCHL.ZU FUSS.NICHT WEIT ZU LAU	160 11 X	24 8 X	102 12 X	34 10 X	73 12 X	55 11 X	31 9 X
5 AUSSCHL.ZU FUSS.WEIT ZU LAUFEN	37 2 X	5 2 X	18 2 X	14 4 X	10 2 X	21 4 X	6 2 X
6 NICHT AUS DEM HAUS	200 13 X	52 17 X	103 12 X	45 13 X	68 11 X	81 16 X	50 15 X
7 FAHRRAD	73 5 X	6 2 X	43 6 X	24 7 X	33 5 X	23 4 X	17 5 X
8 SONSTIGES	20 1 X	4 1 X	15 2 X	1 0 X	12 2 X	9 1 X	5 1 X
9 ICH ARBEITE NICHT	301 20 X	35 11 X	146 17 X	120 34 X	89 14 X	89 17 X	121 35 X

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

265 HALTEN SIE ES FUER UNEEDINGT NOETIG,
DASS MAN IRGEND EINE SPORTART ODER GYMNASTIK REGELMAESSIG BETREIBT
ODER GLAUBEN SIE, DASS DIE NATUERLICHE BEWEGUNG,
DIE SO WAEREND DES TAGES ANFAELLT, EIGENTLICH GENUEGT

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	~30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00
5 REGELMAESSIGER SPORT IST NOETIG	733 49 X	361 51 X	372 47 X	251 56 X	274 50 X	198 41 X
6 NICHT NOETIG	50 3 X	20 3 X	30 4 X	15 3 X	23 4 X	12 2 X
7 AB UND ZU SPORT	371 25 X	196 28 X	175 22 X	124 28 X	140 26 X	102 21 X
8 TAEGLICHE BEWEGUNG GENUEGT	343 23 X	126 18 X	217 27 X	58 13 X	107 20 X	173 36 X
9 KEINE ANGABE	2 0 X		2 0 X		2 0 X	

	GES.	S O Z I A L E S C H I C H T			G - B E F I N D L I C H K E I T		
		O B E N	M I T T E	U N T E N	+	0	-
BASIS = 100 X	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
5 REGELMAESSIGER SPORT IST NOETIG	733 49 X	169 55 X	425 50 X	139 40 X	325 51 X	260 51 X	144 42 X
6 NICHT NOETIG	50 3 X	13 4 X	32 4 X	5 1 X	28 4 X	12 2 X	9 3 X
7 AB UND ZU SPORT	371 25 X	77 25 X	213 25 X	81 23 X	154 24 X	130 25 X	87 25 X
8 TAEGLICHE BEWEGUNG GENUEGT	343 23 X	47 15 X	170 20 X	126 36 X	127 20 X	111 22 X	102 30 X
9 KEINE ANGABE	2 0 X		2 0 X			1 0 X	1 0 X

G P G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

266 GLAUBEN SIE, DASS SIE SELBST SICH INSGESAMT GENUEGEND
UND AUCH VIELSEITIG GENUG BEWEGEN ODER SINND SIE DER MEINUNG,
DASS SIE SICH EIGENTLICH MEHR ODER VIELSEITIGER BEWEGEN SOLLTEN

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
5 UEBERHAUPT MEHR BEWEGEN	196 13 X	102 15 X	94 12 X	64 14 X	79 14 X	51 11 X
6 VIELSEITIGER BEWEGEN	248 17 X	108 15 X	140 18 X	87 19 X	99 18 X	59 12 X
7 SOWOHL MEHR ALS AUCH VIELSEITIGER	198 13 X	79 11 X	119 15 X	90 20 X	69 13 X	37 8 X
8 INSGESAMT UND VIELSEITIG GENUG	852 57 X	412 59 X	440 55 X	207 46 X	298 55 X	334 69 X
9 KEINE ANGABE	5 0 X	2 0 X	3 0 X		1 0 X	4 1 X

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
5 UEBERHAUPT MEHR BEWEGEN	196 13 X	50 16 X	112 13 X	34 10 X	82 13 X	64 12 X	49 14 X
6 VIELSEITIGER BEWEGEN	248 17 X	56 18 X	141 17 X	51 15 X	96 15 X	96 19 X	56 16 X
7 SOWOHL MEHR ALS AUCH VIELSEITIGER	198 13 X	49 16 X	116 14 X	33 9 X	75 12 X	81 16 X	42 12 X
8 INSGESAMT UND VIELSEITIG GENUG	852 57 X	151 49 X	470 56 X	231 66 X	378 60 X	273 53 X	194 57 X
9 KEINE ANGABE	5 0 X		3 0 X	2 1 X	3 0 X		2 1 X

313 RAUCHEN SIE

	G E S C H L E C H T				A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+	
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00	
5 JA. REGELMAESSIG	560 37 X	372 53 X	188 24 X	206 46 X	216 40 X	133 27 X	
6 AB UND ZU	104 7 X	42 6 X	62 8 X	42 9 X	38 7 X	23 5 X	
7 SELTEN	45 3 X	18 3 X	27 3 X	17 4 X	17 3 X	10 2 X	
8 NEIN	790 53 X	271 39 X	519 65 X	183 41 X	275 50 X	319 66 X	

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499.00	506.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
5 JA. REGELMAESSIG	560 37 X	118 39 X	327 39 X	115 33 X	294 46 X	177 34 X	82 24 X
6 AB UND ZU	104 7 X	25 8 X	63 7 X	16 5 X	51 8 X	33 6 X	20 6 X
7 SELTEN	45 3 X	14 5 X	23 3 X	8 2 X	15 2 X	19 4 X	11 3 X
8 NEIN	790 53 X	149 49 X	429 51 X	212 60 X	274 43 X	285 55 X	230 67 X

314 WAS RAUCHEN SIE

	G E S C H L E C H T				A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+	
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00	
5 ZIGARETTEN	665 44 X	391 56 X	274 34 X	259 58 X	259 47 X	142 29 X	
6 ZIGARILLOS	48 3 X	45 6 X	3 0 X	16 4 X	20 4 X	12 2 X	
7 ZIGARREN	79 5 X	77 11 X	2 0 X	11 2 X	27 5 X	40 8 X	
8 PFEIFE	72 5 X	69 10 X	3 0 X	21 5 X	35 6 X	15 3 X	

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499.00	506.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
5 ZIGARETTEN	665 44 X	138 45 X	399 47 X	128 36 X	339 53 X	215 42 X	104 30 X
6 ZIGARILLOS	48 3 X	17 6 X	24 3 X	7 2 X	23 4 X	19 4 X	5 1 X
7 ZIGARREN	79 5 X	19 6 X	43 5 X	17 5 X	34 5 X	27 8 X	18 5 X
8 PFEIFE	72 5 X	22 7 X	41 5 X	9 3 X	36 6 X	27 8 X	9 3 X

316 WIEVIEL ZIGARETTEN RAUCHEN SIE PRO TAG

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
0 NUR AB UND ZU EINE	68 5 X	25 4 X	43 5 X	32 7 X	28 5 X	8 2 X
1 TÄGLICH BIS ZU 5 STUECK	84 6 X	28 4 X	56 7 X	33 7 X	27 5 X	23 5 X
2 TÄGLICH BIS ZU 10 STUECK	137 9 X	72 10 X	65 8 X	60 13 X	41 8 X	36 7 X
3 TÄGLICH BIS ZU 15 STUECK	113 8 X	67 10 X	46 6 X	37 8 X	43 8 X	33 7 X
4 TÄGLICH BIS ZU 20 STUECK	137 9 X	95 14 X	42 5 X	57 13 X	51 9 X	26 5 X
5 TÄGLICH BIS ZU 25 STUECK	45 3 X	39 6 X	6 1 X	19 4 X	24 4 X	2 0 X
6 TÄGLICH BIS ZU 30 STUECK	38 3 X	29 4 X	9 1 X	9 2 X	19 3 X	10 2 X
7 TÄGLICH BIS ZU 40 STUECK	31 2 X	26 4 X	5 1 X	9 2 X	19 3 X	3 1 X
8 TÄGLICH BIS ZU 50 STUECK	12 1 X	10 1 X	2 0 X	3 1 X	7 1 X	1 0 X
9 TÄGLICH 60 STUECK UND MEHR						

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT		G-BEFINDLICHKEIT		
			MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
0 NUR AB UND ZU EINE	68 5 X	20 7 X	37 4 X	11 3 X	31 5 X	24 5 X	13 4 X
1 TÄGLICH BIS ZU 5 STUECK	84 6 X	12 4 X	57 7 X	15 4 X	43 7 X	23 4 X	18 5 X
2 TÄGLICH BIS ZU 10 STUECK	137 9 X	27 9 X	84 10 X	26 7 X	77 12 X	41 8 X	18 5 X
3 TÄGLICH BIS ZU 15 STUECK	113 8 X	19 6 X	71 8 X	23 7 X	56 9 X	31 6 X	25 7 X
4 TÄGLICH BIS ZU 20 STUECK	137 9 X	27 9 X	80 10 X	30 9 X	67 11 X	56 11 X	12 3 X
5 TÄGLICH BIS ZU 25 STUECK	45 3 X	9 3 X	28 3 X	8 2 X	23 4 X	13 3 X	7 2 X
6 TÄGLICH BIS ZU 30 STUECK	38 3 X	11 4 X	22 3 X	6 1 X	23 4 X	9 2 X	5 1 X
7 TÄGLICH BIS ZU 40 STUECK	31 2 X	8 3 X	18 2 X	5 1 X	17 3 X	9 2 X	5 1 X
8 TÄGLICH BIS ZU 50 STUECK	12 1 X	5 2 X	2 0 X	5 1 X	2 0 X	9 2 X	1 0 X
9 TÄGLICH 60 STUECK UND MEHR							

322 FINDEN SIE, DASS SIE ZUVIEL RAUCHEN

	G E S C H L E C H T				A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+	
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00	
6 JA	380 25 X	244 35 X	136 17 X	139 31 X	162 30 X	76 16 X	
7 NEIN	258 17 X	145 21 X	113 14 X	100 22 X	83 15 X	72 15 X	
8 WEISS NICHT	67 4 X	40 6 X	27 3 X	26 6 X	23 4 X	17 4 X	
9 KEINE ANGABE	4 0 X	3 0 X	1 0 X		3 1 X	1 0 X	

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBERN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
6 JA	380 25 X	82 27 X	223 26 X	75 21 X	180 28 X	139 27 X	57 17 X
7 NEIN	258 17 X	66 22 X	140 17 X	52 15 X	144 23 X	76 15 X	37 11 X
8 WEISS NICHT	67 4 X	8 3 X	47 6 X	12 3 X	34 5 X	13 3 X	18 5 X
9 KEINE ANGABE	4 0 X	1 0 X	3 0 X		2 0 X	1 0 X	1 0 X

323 HABEN SIE SCHON EINMAL ERNSTHAFT VERSUCHT, DAS RAUCHEN AUFZUGEBEN

	G E S C H L E C H T				A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+	
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00	
7 JA	340 23 X	222 32 X	118 15 X	112 25 X	149 27 X	79 16 X	
8 NEIN	369 25 X	210 30 X	159 20 X	153 34 X	122 22 X	87 18 X	

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBERN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
7 JA	340 23 X	66 22 X	208 25 X	66 19 X	149 24 X	127 25 X	60 17 X
8 NEIN	369 25 X	91 30 X	205 24 X	73 21 X	211 33 X	102 20 X	53 15 X

G P G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

324 HALTEN SIE RAUCHEN FUER SCHAEDLICH ODER NICHT

	G E S C H L E C H T			-30	A L T E R	
	GES.	- M -	- F -		30-50	50+
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00
6 JA.	358 24 X	216 31 X	142 18 X	132 29 X	183 28 X	69 14 X
7 KOMMT DARAUF AN	261 17 X	149 21 X	112 14 X	103 23 X	84 15 X	72 15 X
8 NEIN	90 6 X	67 10 X	23 3 X	30 7 X	34 6 X	25 5 X

325 WELCHE GESUNDHEITLICHEN SCHAEDEN BEWIRKT DAS RAUCHEN
IHRER MEINUNG NACH AM HAEUFIGSTEN

	G E S C H L E C H T			-30	A L T E R	
	GES.	- M -	- F -		30-50	50+
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00
0-KREBS (AUSSER LUNGENKREBS)	158 11 X	95 14 X	63 8 X	67 15 X	59 11 X	29 6 X
1 LUNGENKREBS	165 11 X	100 14 X	65 8 X	64 14 X	66 12 X	35 7 X
2 ANDERE LUNGENSCHAEDEN	137 9 X	84 12 X	53 7 X	57 13 X	46 8 X	33 7 X
3 ERKRANKUNGEN DER ATEHWEGE	165 11 X	98 14 X	67 8 X	52 12 X	73 13 X	40 8 X
4 KREISLAUF-,GEFAESSKRANKHEITEN	128 9 X	77 11 X	51 6 X	38 8 X	59 11 X	28 6 X
5 HERZKRANKHEITEN,ARTERIOSKLEROSE	81 5 X	52 7 X	29 4 X	30 7 X	39 7 X	10 2 X
6 MAGEN-,LEBERSCHAEDEN	60 4 X	43 6 X	17 2 X	20 4 X	22 4 X	17 4 X
7.NERVOSITAET,SUECHTIGKEIT	17 1 X	7 1 X	10 1 X	6 1 X	7 1 X	4 1 X
8 BEI FRAUEN UNFRUCHTBARKEIT	4 0 X	1 0 X	3 0 X	3 1 X	1 0 X	
9 SCHLECHTE HAUT, PICKEL, BLAESSE	8 1 X	3 0 X	5 1 X	2 0 X	4 1 X	2 0 X

G F G
GESUNDHEIT REPRÄSENTATIV

324 HALTEN SIE RAUCHEN FUER SCHÄDLICH ODER NICHT

	GES.	SOZIALE SCHICHT		G-BEFINDLICHKEIT			
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
6 JA	358 24 X	85 28 X	203 24 X	70 20 X	155 24 X	144 28 X	50 16 X
7 KOMMT DARAUF AN	261 17 X	57 19 X	153 18 X	51 15 X	140 22 X	70 14 X	48 14 X
8 NEIN	90 6 X	15 5 X	57 7 X	18 5 X	65 10 X	15 3 X	9 3 X

G F G
GESUNDHEIT REPRÄSENTATIV

325 WELCHE GESUNDHEITLICHEN SCHÄDEN BEWIRKT DAS RAUCHEN
IHRER MEINUNG NACH AM HÄUFIGSTEN

	GES.	SOZIALE SCHICHT		G-BEFINDLICHKEIT			
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
0 KREBS (AUSSER LUNGENKREBS)	158 11 X	32 10 X	82 10 X	44 13 X	73 12 X	54 11 X	29 8 X
1 LUNGENKREBS	165 11 X	37 12 X	105 12 X	23 7 X	88 14 X	52 10 X	25 7 X
2 ANDERE LUNGENSCHÄDEN	137 9 X	35 11 X	75 9 X	27 8 X	52 8 X	59 11 X	24 7 X
3 ERKRANKUNGEN DER ATEMWEGE	165 11 X	38 12 X	94 11 X	33 9 X	84 13 X	59 11 X	21 6 X
4 KREISLAUF-GEFÄSSKRANKHEITEN	128 9 X	40 13 X	73 9 X	15 4 X	47 7 X	58 11 X	21 6 X
5 HERZKRANKHEITEN, ARTERIOSKLEROSE	81 5 X	22 7 X	40 5 X	19 5 X	28 4 X	31 6 X	21 6 X
6 MAGEN-LEBERSCHÄDEN	60 4 X	21 7 X	32 4 X	7 2 X	23 4 X	23 4 X	13 4 X
7 NERVOUSITÄT, SUECHTIGKEIT	17 1 X	4 1 X	11 1 X	2 1 X	7 1 X	6 1 X	3 1 X
8 BEI FRAUEN UNFRUCHTBARKEIT	4 0 X	1 0 X	3 0 X		2 0 X	1 0 X	1 0 X
9 SCHLECHTE HAUT, PICKEL, BLÄSSE	8 1 X	6 2 X	2 0 X		2 0 X	6 1 X	

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

326

	G E S C H L E C H T				A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+	
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00	
0 ALLGEM. SCHLECHTE VERFASSUNG	20 1 X	6 1 X	14 2 X	9 2 X	7 1 X	4 1 X	
1 SONSTIGES	8 1 X	4 1 X	4 1 X	4 1 X	4 1 X		
2 GERINGE LEBENSERWARTUNG	2 0 X	1 0 X	1 0 X	1 0 X	1 0 X		
3 ABHAENGIGKEIT	1 0 X	1 0 X			1 0 X		
8 WEISS NICHT	13 1 X	7 1 X	6 1 X	3 1 X	4 1 X	6 1 X	
9 KEINE ANGABE	7 0 X	4 1 X	3 0 X	4 1 X	3 1 X		

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

326

	GES.	S O Z I A L E S C H I C H T			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
0 ALLGEM. SCHLECHTE VERFASSUNG	20 1 X	5 2 X	13 2 X	2 1 X	10 2 X	3 1 X	7 2 X
1 SONSTIGES	8 1 X	3 1 X	3 0 X	2 1 X	2 0 X	4 1 X	2 1 X
2 GERINGE LEBENSERWARTUNG	2 0 X	1 0 X	1 0 X		1 0 X	1 0 X	
3 ABHAENGIGKEIT	1 0 X		1 0 X			1 0 X	
8 WEISS NICHT	13 1 X	2 1 X	8 1 X	3 1 X	10 2 X		3 1 X
9 KEINE ANGABE	7 0 X	1 0 X	4 1 X		4 1 X	3 1 X	

331 GALUBEN SIE,
DASS SIE PERSOENLICH DURCH DAS RAUCHEN KREBS BEKOMMEN WERDEN

	G E S C H L E C H T				A L T E R	
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00
3 JA	22 1 X	12 2 X	10 1 X	7 2 X	13 2 X	2 0 X
4 JA, WAHRSCHENLICH	19 1 X	9 1 X	10 1 X	8 2 X	9 2 X	2 0 X
5 VIELLEICHT	160 11 X	104 15 X	56 7 X	73 16 X	61 11 X	26 5 X
6 NEIN, UNWAHRSCHENLICH	162 11 X	79 11 X	83 10 X	53 12 X	65 12 X	41 8 X
7 NEIN, BESTIMMT NICHT	119 8 X	70 10 X	49 6 X	44 10 X	38 7 X	36 7 X
8 WEISS NICHT	135 9 X	91 13 X	44 6 X	49 11 X	50 9 X	34 7 X
9 KEINE ANGABE	2 0 X		2 0 X	1 0 X	1 0 X	

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
3 JA	22 1 X	1 0 X	16 2 X	5 1 X	7 1 X	12 2 X	3 1 X
4 JA, WAHRSCHENLICH	19 1 X	5 2 X	11 1 X	3 1 X	8 1 X	8 2 X	3 1 X
5 VIELLEICHT	160 11 X	41 13 X	84 10 X	35 10 X	64 10 X	64 12 X	32 9 X
6 NEIN, UNWAHRSCHENLICH	162 11 X	33 11 X	103 12 X	26 7 X	78 12 X	51 10 X	30 9 X
7 NEIN, BESTIMMT NICHT	119 8 X	36 12 X	64 8 X	19 5 X	64 10 X	43 8 X	12 3 X
8 WEISS NICHT	135 9 X	26 8 X	77 9 X	32 9 X	73 12 X	35 7 X	24 7 X
9 KEINE ANGABE	2 0 X		1 0 X	1 0 X	1 0 X	1 0 X	

335 HAETTEN SIE ANGST VOR EINEM RAUCHERKREBS

	G E S C H L E C H T				A L T E R	
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00
6 JA	411 27 X	225 32 X	186 23 X	165 37 X	166 30 X	74 15 X
7 NEIN	126 8 X	89 13 X	37 5 X	33 7 X	47 9 X	46 9 X
8 KANN ICH NICHT SO EINFACH SAGEN	164 11 X	112 16 X	52 7 X	66 15 X	64 10 X	43 9 X
9 KEINE ANGABE	8 1 X	6 1 X	2 0 X	1 0 X	4 1 X	3 1 X

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
6 JA	411 27 X	96 31 X	228 27 X	87 25 X	193 30 X	146 28 X	70 20 X
7 NEIN	126 8 X	24 8 X	78 9 X	24 7 X	78 12 X	31 6 X	16 6 X
8 KANN ICH NICHT SO EINFACH SAGEN	164 11 X	37 12 X	101 12 X	26 7 X	80 14 X	51 10 X	24 7 X
9 KEINE ANGABE	8 1 X		6 1 X	2 1 X	3 0 X	2 0 X	3 1 X

339 WIE IST DAS BEI IHRER TÄGLICHEN ERNÄHRUNG?
 BITTE SAGEN SIE MIR ANHAND DIESER LISTE ZU DEN EINZELNEN PUNKTEN
 DIE ICH IHNEN NUN VORLEGE.
 WIE SIE ES DARIT IN IHRER TÄGLICHEN ERNÄHRUNG HALTEN.
 ICH ESSE OFT, FRISCHGEMESE ODER SALATE

	GESCHLECHT			ALTER		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
0	8 1 X	5 1 X	3 0 X	5 1 X	2 0 X	1 0 X
3 IMMER/TÄGLICH	595 40 X	240 34 X	355 45 X	164 37 X	213 39 X	210 43 X
4 MEISTENS	334 22 X	150 21 X	184 23 X	87 19 X	130 24 X	115 24 X
5 OFT	386 26 X	194 28 X	192 24 X	124 28 X	137 25 X	119 25 X
6 MANCHMAL	131 9 X	86 12 X	45 6 X	55 12 X	42 8 X	31 6 X
7 SELTEN	30 2 X	20 3 X	10 1 X	9 2 X	17 3 X	3 1 X
8 NIE/SD GUT WIE NIE	5 0 X	2 0 X	3 0 X	2 0 X	3 1 X	
9 KEINE ANGABE	10 1 X	6 1 X	4 1 X	2 0 X	2 0 X	6 1 X

340 ICH ESSE SÜSSIGKEITEN: KUCHEN USW

	GESCHLECHT			ALTER		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	443,00	546,00	485,00
3 IMMER/TÄGLICH	61 4 X	25 4 X	36 5 X	23 5 X	16 3 X	22 5 X
4 MEISTENS	99 7 X	31 4 X	68 9 X	32 7 X	35 6 X	31 6 X
5 OFT	337 22 X	134 19 X	203 26 X	118 26 X	121 22 X	96 20 X
6 MANCHMAL	495 33 X	214 30 X	281 35 X	139 31 X	186 34 X	162 33 X
7 SELTEN	371 25 X	211 30 X	160 20 X	94 21 X	139 25 X	129 27 X
8 NIE/SD GUT WIE NIE	126 8 X	82 12 X	44 6 X	37 8 X	46 8 X	43 9 X
9 KEINE ANGABE	2 0 X	1 0 X	1 0 X		1 0 X	1 0 X

341 ICH ACHE AUF DIE KALORIEN

	GESCHLECHT			ALTER		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
3 IMMER/TÄGLICH	118 8 X	28 4 X	90 11 X	33 7 X	41 8 X	43 9 X
4 MEISTENS	190 13 X	50 7 X	140 18 X	45 10 X	69 13 X	73 18 X
5 OFT	131 9 X	34 5 X	97 12 X	31 7 X	87 10 X	40 8 X
6 MANCHMAL	174 12 X	68 10 X	106 13 X	46 10 X	69 13 X	69 12 X
7 SELTEN	246 16 X	137 19 X	109 14 X	61 16 X	84 15 X	77 16 X
8 NIE/SD GUT WIE NIE	629 42 X	379 54 X	250 31 X	206 46 X	223 41 X	191 39 X
9 KEINE ANGABE	3 0 X	2 0 X	1 0 X	1 0 X	1 0 X	1 0 X

342 ICH KNAUDELN BEIM FERNSEHEN SALZSTÄNGEN,
GEBÄCK, PRALINEN U.ÄE.

	G E S C H L E C H T			-30	A L T E R	
	GES.	- M -	- F -		30-50	50+
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00
3 IMMER/TÄGLICH	46 3 X	18 3 X	28 4 X	16 4 X	17 3 X	13 3 X
4 MEISTENS	83 6 X	32 5 X	51 6 X	31 7 X	26 5 X	23 5 X
5 OFT	170 11 X	64 9 X	106 13 X	53 12 X	64 12 X	52 11 X
6 MANCHMAL	318 21 X	129 18 X	189 24 X	109 24 X	121 22 X	83 17 X
7 SELTEN	358 24 X	193 27 X	165 21 X	98 22 X	148 27 X	107 22 X
8 NIE/SO GUT WIE NIE	511 34 X	259 37 X	252 32 X	133 30 X	165 30 X	205 42 X
9 KEINE ANGABE	5 0 X	3 0 X	2 0 X	3 1 X	1 0 X	1 0 X

346 ICH ESSE SPAET ABENDS NOCH ETWAS VOR DEM SCHLAFENGEHEN

	G E S C H L E C H T			-30	A L T E R	
	GES.	- M -	- F -		30-50	50+
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00
3 IMMER/TÄGLICH	31 2 X	25 4 X	6 1 X	13 3 X	11 2 X	7 1 X
4 MEISTENS	76 5 X	33 5 X	43 5 X	27 6 X	25 5 X	22 5 X
5 OFT	138 9 X	85 12 X	53 7 X	56 13 X	54 10 X	26 5 X
6 MANCHMAL	224 15 X	113 16 X	111 14 X	93 21 X	80 15 X	49 10 X
7 SELTEN	307 20 X	157 22 X	150 19 X	92 21 X	119 22 X	90 19 X
8 NIE/SO GUT WIE NIE	713 48 X	284 46 X	429 54 X	162 36 X	254 47 X	289 60 X
9 KEINE ANGABE	2 0 X	1 0 X	1 0 X		1 0 X	1 0 X

348 ICH ACHE AUF GENUEGEND VITAMINE

	G E S C H L E C H T			-30	A L T E R	
	GES.	- M -	- F -		30-50	50+
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00
3 IMMER/TÄGLICH	262 17 X	92 13 X	170 21 X	55 12 X	91 17 X	112 23 X
4 MEISTENS	333 22 X	119 17 X	214 27 X	78 17 X	142 26 X	110 23 X
5 OFT	189 13 X	62 9 X	127 16 X	47 10 X	72 13 X	66 14 X
6 MANCHMAL	183 12 X	93 13 X	90 11 X	59 13 X	87 10 X	83 13 X
7 SELTEN	196 13 X	112 16 X	84 11 X	72 16 X	68 12 X	54 11 X
8 NIE/SO GUT WIE NIE	327 22 X	220 31 X	107 15 X	132 29 X	114 21 X	78 16 X
9 KEINE ANGABE	1 0 X		1 0 X			1 0 X

349 ICH TRINKE HARTE ALKOHOLIKA (SCHNAPS)

	G E S C H L E C H T				A L T E R	
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00
3 IMMER/TAEGLICH	28 2 X	23 3 X	5 1 X	8 2 X	9 2 X	11 2 X
4 MEISTENS	54 4 X	36 5 X	18 2 X	21 5 X	22 4 X	11 2 X
5 OFT	118 8 X	91 13 X	27 3 X	42 9 X	48 9 X	28 6 X
6 MANCHMAL	301 20 X	183 26 X	118 15 X	111 25 X	128 23 X	58 12 X
7 SELTEN	419 28 X	194 28 X	225 28 X	134 30 X	145 27 X	129 27 X
8 NIE/SD GUT WIE NIE	569 38 X	171 24 X	398 50 X	127 28 X	192 35 X	245 51 X
9 KEINE ANGABE	2 0 X		2 0 X			2 0 X

350 ICH ESSE FAST IMMER DASSELBE. NICHT SEHR ABWECHSLUNGSREICH

	G E S C H L E C H T				A L T E R	
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00
3 IMMER/TAEGLICH	32 2 X	17 2 X	15 2 X	5 1 X	15 3 X	12 2 X
4 MEISTENS	93 6 X	44 6 X	49 6 X	32 7 X	36 7 X	23 5 X
5 OFT	120 8 X	57 8 X	63 8 X	54 12 X	34 6 X	32 7 X
6 MANCHMAL	178 12 X	100 14 X	78 10 X	59 13 X	69 13 X	48 10 X
7 SELTEN	386 26 X	180 26 X	206 26 X	101 23 X	154 28 X	126 26 X
8 NIE/SD GUT WIE NIE	673 45 X	298 42 X	375 47 X	188 42 X	235 43 X	239 49 X
9 KEINE ANGABE	9 1 X	2 0 X	7 1 X	4 1 X	1 0 X	4 1 X

351 ICH LASSE MAHLZEITEN AUSFALLEN. ESSE NICHT REGELMAESSIG

	G E S C H L E C H T				A L T E R	
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00
3 IMMER/TAEGLICH	34 2 X	17 2 X	17 2 X	15 3 X	8 1 X	11 2 X
4 MEISTENS	77 5 X	30 4 X	47 6 X	36 6 X	24 4 X	14 3 X
5 OFT	162 11 X	75 11 X	87 11 X	66 15 X	56 10 X	36 7 X
6 MANCHMAL	266 18 X	117 17 X	149 19 X	105 23 X	102 19 X	68 12 X
7 SELTEN	300 20 X	146 21 X	154 19 X	80 19 X	113 21 X	97 20 X
8 NIE/SD GUT WIE NIE	651 43 X	313 45 X	338 42 X	135 30 X	241 44 X	267 65 X
9 KEINE ANGABE	1 0 X		1 0 X			1 0 X

352 ICH TRINKE BIER ODER WEIN

	GESCHLECHT			-30	ALTER	
	GES.	- M -	- F -		30-50	50+
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00
3 IMMER/TAEGLICH	190 13 X	160 23 X	30 4 X	68 15 X	80 15 X	41 8 X
4 MEISTENS	153 10 X	109 16 X	44 6 X	53 12 X	58 11 X	38 8 X
5 OFT	291 19 X	160 23 X	131 16 X	101 23 X	117 21 X	69 14 X
6 MANCHMAL	405 27 X	164 23 X	241 30 X	118 26 X	162 30 X	119 25 X
7 SELTEN	259 17 X	60 9 X	199 25 X	65 15 X	71 13 X	121 25 X
8 NIE/50 GUT WIE NIE	191 13 X	44 6 X	147 18 X	38 8 X	55 10 X	95 20 X
9 KEINE ANGABE	2 0 X	1 0 X	1 0 X		1 0 X	1 0 X

353 ICH ESSE ZUVIEL

	GESCHLECHT			-30	ALTER	
	GES.	- M -	- F -		30-50	50+
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00
3 IMMER/TAEGLICH	27 2 X	13 2 X	14 2 X	12 3 X	12 2 X	2 0 X
4 MEISTENS	49 3 X	31 4 X	18 2 X	19 4 X	20 4 X	10 2 X
5 OFT	101 7 X	50 7 X	51 6 X	38 8 X	35 6 X	28 6 X
6 MANCHMAL	309 21 X	132 19 X	177 22 X	122 27 X	100 18 X	80 16 X
7 SELTEN	396 26 X	185 26 X	211 27 X	118 26 X	160 29 X	114 24 X
8 NIE/50 GUT WIE NIE	606 40 X	287 41 X	319 40 X	132 29 X	217 40 X	249 51 X
9 KEINE ANGABE	3 0 X		3 0 X	2 0 X		1 0 X

354 ICH ESSE ABENDS AM MEISTEN

	GESCHLECHT			-30	ALTER	
	GES.	- M -	- F -		30-50	50+
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00
3 IMMER/TAEGLICH	90 6 X	54 8 X	36 5 X	37 8 X	32 6 X	19 4 X
4 MEISTENS	100 7 X	59 8 X	41 6 X	33 7 X	41 8 X	21 4 X
5 OFT	163 7 X	49 7 X	54 7 X	43 10 X	40 7 X	17 4 X
6 MANCHMAL	172 11 X	94 13 X	78 10 X	64 14 X	73 13 X	38 7 X
7 SELTEN	276 18 X	133 19 X	143 18 X	98 22 X	98 18 X	78 16 X
8 NIE/50 GUT WIE NIE	743 50 X	306 44 X	437 55 X	165 37 X	257 47 X	313 65 X
9 KEINE ANGABE	8 1 X	4 1 X	4 1 X	4 1 X	3 1 X	1 0 X

356 ICH ESSE HASTIG

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 %	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
3 IMMER/TÄGLICH	62 4 %	31 4 %	31 4 %	22 5 %	27 5 %	13 3 %
4 MEISTENS	117 8 %	55 8 %	62 8 %	41 9 %	52 10 %	21 4 %
5 OFT	184 10 %	92 13 %	62 8 %	72 16 %	54 10 %	25 5 %
6 MANCHMAL	226 15 %	122 17 %	104 13 %	87 19 %	87 16 %	49 10 %
7 SELTEN	293 20 %	125 18 %	168 21 %	90 20 %	112 21 %	90 19 %
8 NIE/SO GUT WIE NIE	633 42 %	272 39 %	361 45 %	129 29 %	212 39 %	283 58 %
9 KEINE ANGABE	6 0 %	1 0 %	5 1 %	2 0 %		3 1 %

357 ICH ESSE VIEL FETT (FETTES FLEISCH, WURST, VIEL BUTTER)

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 %	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
3 IMMER/TÄGLICH	33 2 %	23 3 %	10 1 %	4 1 %	15 3 %	14 3 %
4 MEISTENS	80 5 %	65 9 %	15 2 %	23 5 %	33 6 %	23 5 %
5 OFT	103 7 %	57 8 %	46 6 %	31 7 %	43 8 %	27 6 %
6 MANCHMAL	246 16 %	112 16 %	134 17 %	76 17 %	92 17 %	76 16 %
7 SELTEN	378 25 %	177 25 %	201 25 %	131 29 %	130 24 %	112 23 %
8 NIE/SO GUT WIE NIE	642 43 %	260 37 %	382 48 %	174 39 %	229 42 %	229 47 %
9 KEINE ANGABE	9 1 %	4 1 %	5 1 %	4 1 %	2 0 %	3 1 %

358 ICH ESSE REGELMÄESSIG (IMMER ZU BESTIMMTEN ZEITEN)

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 %	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
3 IMMER/TÄGLICH	542 36 %	240 34 %	302 38 %	110 25 %	194 36 %	232 48 %
4 MEISTENS	435 29 %	195 28 %	240 30 %	141 31 %	146 27 %	143 29 %
5 OFT	119 8 %	45 6 %	74 9 %	28 6 %	58 11 %	30 6 %
6 MANCHMAL	106 7 %	64 9 %	42 5 %	32 7 %	45 8 %	29 6 %
7 SELTEN	150 10 %	75 11 %	75 9 %	61 14 %	55 10 %	29 6 %
8 NIE/SO GUT WIE NIE	137 9 %	77 11 %	60 8 %	59 15 %	46 8 %	21 4 %
9 KEINE ANGABE	2 0 %	2 0 %		2 0 %		0

309 ICH ESSE DIAET

	GESCHLECHT			-30	ALTER	
	GES.	- M -	- F -		30-50	60+
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00
3 IMMER/TAEGLICH	50 3 X	19 3 X	31 4 X	3 1 X	15 3 X	31 6 X
4 MEISTENS	44 3 X	16 2 X	28 4 X	6 1 X	10 2 X	27 6 X
5 OFT	28 2 X	10 1 X	18 2 X	4 1 X	5 1 X	19 4 X
6 MANCHMAL	112 7 X	31 4 X	81 10 X	22 5 X	29 5 X	60 12 X
7 SELTEN	109 7 X	51 7 X	58 7 X	19 4 X	44 8 X	46 9 X
8 NIE/SO GUT WIE NIE	1146 76 X	571 81 X	575 72 X	389 87 X	441 81 X	299 62 X
9 KEINE ANGABE	2 0 X		2 0 X			2 0 X

G F G
GESUNDHEIT REPRaesENTATIV

361 WIE IST DAS BEI IHNEN AM WOCHENENDE.
ESSEN SIE DA FUER GEWOEHNLICH MEHR ALS UNTER DER WOCHE.
ESSEN SIE AM WOCHENENDE EHER WENIGER
ODER BLEIBT SICH DAS GLEICH

	GESCHLECHT			-30	ALTER	
	GES.	- M -	- F -		30-50	50+
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00
6 AM WOCHENENDE MEHR	376 25 X	170 24 X	206 26 X	141 31 X	155 28 X	77 16 X
7 AM WOCHENENDE WENIGER	72 5 X	42 6 X	30 4 X	31 7 X	28 5 X	13 3 X
8 BLEIBT SICH GLEICH	998 67 X	467 66 X	531 67 X	264 59 X	346 63 X	373 77 X
9 KEINE ANGABE	53 4 X	24 3 X	29 4 X	12 3 X	17 3 X	22 5 X

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBERN	MITTE	UNTEN	+	D	-
BASIS = 100 X	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
6 AM WOCHENENDE MEHR	376 25 X	89 29 X	204 24 X	83 24 X	173 27 X	122 24 X	79 23 X
7 AM WOCHENENDE WENIGER	72 5 X	16 5 X	48 6 X	8 2 X	26 4 X	31 6 X	15 4 X
8 BLEIBT SICH GLEICH	998 67 X	189 62 X	562 67 X	247 70 X	417 66 X	339 66 X	236 69 X
9 KEINE ANGABE	53 4 X	12 4 X	28 3 X	13 4 X	18 3 X	22 4 X	13 4 X

339 WIE IST DAS BEI IHRER TÄGLICHEN ERNÄHRUNG
 BITTE SAGEN SIE MIR ANHAND DIESER LISTE ZU DEN EINZELNEN PUNKTEN
 DIE ICH IHREN NUN VORLESE.
 WIE SIE ES DAMIT IN IHRER TÄGLICHEN ERNÄHRUNG HALTEN.
 ICH ESSE DUST, FRISCHGEMUSE ODER SALATE

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT		+	G-BEFINDLICHKEIT	
			MITTE	UNTEN		0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
0	8 1 X	2 1 X	2 0 X	4 1 X	3 0 X	3 1 X	2 1 X
3 IMMER/TÄGLICH	595 40 X	137 45 X	339 40 X	119 34 X	262 41 X	191 37 X	140 41 X
4 MEISTENS	334 22 X	70 23 X	189 22 X	75 21 X	131 21 X	120 23 X	81 24 X
5 OFT	386 26 X	61 20 X	218 26 X	107 30 X	160 24 X	142 28 X	91 27 X
6 MANCHMAL	131 9 X	28 9 X	74 9 X	29 8 X	72 11 X	37 7 X	21 6 X
7 SELTEN	30 2 X	8 3 X	10 1 X	12 3 X	8 1 X	15 3 X	7 2 X
8 NIE/SO GUT WIE NIE	5 0 X		2 0 X	3 1 X	1 0 X	4 1 X	
9 KEINE ANGABE	10 1 X		8 1 X	2 1 X	7 1 X	2 0 X	1 0 X

340 ICH ESSE SÜSSIGKEITEN, KUCHEN USW

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT		+	G-BEFINDLICHKEIT	
			MITTE	UNTEN		0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
3 IMMER/TÄGLICH	61 4 X	9 3 X	41 5 X	11 3 X	27 4 X	23 4 X	11 3 X
4 MEISTENS	99 7 X	16 5 X	48 6 X	35 10 X	51 8 X	20 4 X	27 8 X
5 OFT	337 22 X	67 22 X	184 22 X	86 25 X	134 21 X	118 23 X	84 24 X
6 MANCHMAL	495 33 X	95 31 X	294 35 X	106 30 X	210 33 X	172 33 X	110 32 X
7 SELTEN	371 25 X	77 25 X	208 25 X	86 25 X	162 26 X	130 25 X	77 22 X
8 NIE/SO GUT WIE NIE	126 8 X	40 13 X	64 8 X	22 6 X	46 7 X	47 9 X	32 9 X
9 KEINE ANGABE	2 0 X		1 0 X	1 0 X	1 0 X	1 0 X	

341 ICH ACHE AUF DIE KALORIEN

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT		+	G-BEFINDLICHKEIT	
			MITTE	UNTEN		0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
3 IMMER/TÄGLICH	118 8 X	33 11 X	72 9 X	13 4 X	47 7 X	45 9 X	25 7 X
4 MEISTENS	190 13 X	43 14 X	104 12 X	43 12 X	62 10 X	63 12 X	62 18 X
5 OFT	131 9 X	32 10 X	76 9 X	23 7 X	50 8 X	40 8 X	41 12 X
6 MANCHMAL	174 12 X	38 12 X	88 10 X	48 14 X	68 11 X	64 12 X	42 12 X
7 SELTEN	246 16 X	41 13 X	141 17 X	64 18 X	98 15 X	82 16 X	64 19 X
8 NIE/SO GUT WIE NIE	629 42 X	116 38 X	358 43 X	155 44 X	309 48 X	210 42 X	107 31 X
9 KEINE ANGABE	3 0 X	1 0 X	1 0 X	1 0 X	1 0 X	2 0 X	

342 ICH KNABULLE BEIM FERNSEHEN SALZSTANGEN,
GEBÄCK, PHALINEN U.Ä.

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 %	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
3 IMMER/TÄGLICH	46 3 X	6 2 X	30 4 X	10 3 X	16 3 X	15 3 X	14 4 X
4 MEISTENS	83 6 X	17 6 X	40 5 X	26 7 X	38 6 X	22 4 X	22 6 X
5 OFT	170 11 X	37 12 X	98 12 X	36 10 X	79 12 X	46 9 X	44 13 X
6 MANCHMAL	318 21 X	52 17 X	108 22 X	78 22 X	131 21 X	123 24 X	63 18 X
7 SELTEN	358 24 X	73 24 X	219 26 X	66 19 X	162 26 X	120 23 X	74 22 X
8 NIE/SO GUT WIE NIE	511 34 X	117 38 X	265 31 X	129 37 X	203 32 X	162 35 X	124 36 X
9 KEINE ANGABE	5 0 X	2 1 X		3 1 X	2 0 X	3 1 X	

346 ICH ESSE SPAET ABENDS NOCH ETWAS VOR DEM SCHLAFENGEHEN

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 %	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
3 IMMER/TÄGLICH	31 2 X	6 2 X	17 2 X	8 2 X	13 2 X	7 1 X	11 3 X
4 MEISTENS	76 5 X	11 4 X	44 5 X	21 6 X	24 4 X	30 6 X	21 6 X
5 OFT	138 9 X	30 10 X	73 9 X	35 10 X	69 11 X	44 9 X	23 7 X
6 MANCHMAL	224 15 X	42 14 X	134 16 X	48 14 X	104 16 X	79 15 X	40 12 X
7 SELTEN	307 20 X	68 22 X	175 21 X	64 18 X	130 21 X	107 21 X	68 20 X
8 NIE/SO GUT WIE NIE	713 48 X	147 48 X	396 47 X	170 48 X	289 46 X	244 47 X	178 52 X
9 KEINE ANGABE	2 0 X		1 0 X	1 0 X	2 0 X		

348 ICH ACHE AUF GENUEGEN VITAMINE

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 %	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
3 IMMER/TÄGLICH	262 17 X	45 21 X	162 19 X	35 10 X	109 17 X	84 16 X	68 20 X
4 MEISTENS	333 22 X	65 21 X	190 23 X	78 22 X	134 21 X	114 22 X	82 24 X
5 OFT	189 13 X	43 14 X	102 12 X	44 13 X	67 11 X	66 13 X	56 16 X
6 MANCHMAL	183 12 X	35 11 X	102 12 X	46 13 X	73 12 X	69 11 X	60 13 X
7 SELTEN	196 13 X	36 12 X	108 13 X	62 15 X	88 14 X	72 14 X	36 10 X
8 NIE/SO GUT WIE NIE	327 22 X	60 20 X	176 21 X	91 26 X	189 25 X	116 23 X	49 14 X
9 KEINE ANGABE	1 0 X			1 0 X	1 0 X		

349 ICH TRINKE HARTE ALKOHOLIKA (SCHNAPS)

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT		G-BEFINDLICHKEIT		
			MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
3 IMMER/TAEGLICH	28 2 X	6 2 X	17 2 X	5 1 X	17 3 X	9 2 X	2 1 X
4 MEISTENS	54 4 X	14 5 X	20 2 X	20 6 X	29 5 X	15 3 X	9 3 X
5 OFT	118 8 X	27 9 X	69 8 X	22 6 X	58 9 X	35 7 X	24 7 X
6 MANCHMAL	301 20 X	69 23 X	176 21 X	56 16 X	167 26 X	101 20 X	33 10 X
7 SELTEN	419 28 X	84 27 X	245 29 X	99 26 X	163 26 X	159 31 X	93 27 X
8 NIE/SO GUT WIE NIE	569 38 X	104 34 X	312 37 X	153 44 X	195 31 X	192 37 X	180 52 X
9 KEINE ANGABE	2 0 X		1 0 X	1 0 X	2 0 X		

350 ICH ESSE FAST IMMER DASSELBE, NICHT SEHR ABWECHSLUNGSREICH

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT		G-BEFINDLICHKEIT		
			MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
3 IMMER/TAEGLICH	32 2 X	7 2 X	18 2 X	7 2 X	13 2 X	10 2 X	9 3 X
4 MEISTENS	93 6 X	15 5 X	53 6 X	25 7 X	34 5 X	47 9 X	12 3 X
5 OFT	120 8 X	20 7 X	67 8 X	33 9 X	65 10 X	33 6 X	22 6 X
6 MANCHMAL	178 12 X	22 7 X	97 12 X	59 17 X	70 11 X	57 11 X	49 14 X
7 SELTEN	386 26 X	97 32 X	208 25 X	81 23 X	156 25 X	127 25 X	98 29 X
8 NIE/SO GUT WIE NIE	673 45 X	143 47 X	393 47 X	137 39 X	287 45 X	235 46 X	150 44 X
9 KEINE ANGABE	9 1 X		4 0 X	5 1 X	6 1 X	2 0 X	1 0 X

351 ICH LASSE MAHLZEITEN AUSFALLEN, ESSE NICHT REGELMAESSIG

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT		G-BEFINDLICHKEIT		
			MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
3 IMMER/TAEGLICH	34 2 X	7 2 X	17 2 X	10 3 X	8 1 X	16 3 X	10 3 X
4 MEISTENS	77 5 X	17 6 X	39 5 X	21 6 X	31 5 X	26 5 X	20 6 X
5 OFT	162 11 X	39 13 X	87 10 X	36 10 X	57 9 X	63 12 X	42 12 X
6 MANCHMAL	266 18 X	68 22 X	142 18 X	49 14 X	115 18 X	92 18 X	57 17 X
7 SELTEN	300 20 X	64 21 X	170 20 X	66 19 X	128 20 X	101 20 X	67 20 X
8 NIE/SO GUT WIE NIE	681 43 X	109 36 X	378 45 X	164 47 X	291 46 X	213 41 X	145 42 X
9 KEINE ANGABE	1 0 X			1 0 X	1 0 X		

352 ICH TRINKE BIER ODER WEIN

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBERN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
3 IMMER/TAEGLICH	190 13 X	37 12 X	109 13 X	44 13 X	92 15 X	61 12 X	35 10 X
4 MEISTENS	163 10 X	35 11 X	91 11 X	27 8 X	84 13 X	49 10 X	19 6 X
5 OFT	291 19 X	84 27 X	151 18 X	56 16 X	143 23 X	94 18 X	53 15 X
6 MANCHMAL	405 27 X	79 26 X	240 29 X	86 25 X	164 26 X	161 31 X	78 23 X
7 SELTEN	259 17 X	46 15 X	141 17 X	72 21 X	92 15 X	85 17 X	80 23 X
8 NIE/SO GUT WIE NIE	191 13 X	23 8 X	107 13 X	61 17 X	55 9 X	60 12 X	76 22 X
9 KEINE ANGABE	2 0 X		1 0 X	1 0 X	1 0 X	1 0 X	

353 ICH ESSE ZUVIEL

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBERN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
3 IMMER/TAEGLICH	27 2 X	6 2 X	13 2 X	8 2 X	13 2 X	7 1 X	7 2 X
4 MEISTENS	49 3 X	7 2 X	33 4 X	9 3 X	20 3 X	20 4 X	8 2 X
5 OFT	101 7 X	19 6 X	59 7 X	23 7 X	47 7 X	38 7 X	16 5 X
6 MANCHMAL	309 21 X	81 26 X	159 19 X	69 20 X	132 21 X	115 22 X	59 17 X
7 SELTEN	396 26 X	87 28 X	231 27 X	78 22 X	176 28 X	126 25 X	92 27 X
8 NIE/SO GUT WIE NIE	606 40 X	104 34 X	343 41 X	159 45 X	242 38 X	203 39 X	159 46 X
9 KEINE ANGABE	3 0 X		2 0 X	1 0 X	1 0 X	2 0 X	

354 ICH ESSE ABENDS AM MEISTEN

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBERN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
3 IMMER/TAEGLICH	90 6 X	19 6 X	47 6 X	24 7 X	30 5 X	34 7 X	26 8 X
4 MEISTENS	100 7 X	21 7 X	59 7 X	20 6 X	58 9 X	27 5 X	16 5 X
5 OFT	103 7 X	21 7 X	58 7 X	24 7 X	48 8 X	41 8 X	13 4 X
6 MANCHMAL	172 11 X	30 10 X	118 14 X	24 7 X	86 14 X	67 13 X	18 5 X
7 SELTEN	276 18 X	64 21 X	144 17 X	68 19 X	127 20 X	82 16 X	65 19 X
8 NIE/SO GUT WIE NIE	743 80 X	148 48 X	411 49 X	184 52 X	283 45 X	255 50 X	203 59 X
9 KEINE ANGABE	8 1 X	1 0 X	4 0 X	3 1 X	2 0 X	6 1 X	

356 ICH ESSE HASTIG

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT		+	G-BEFINDLICHKEIT	
			MITTE	UNTEN		0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
3 IMMER/TAEGLICH	62 4 X	14 5 X	34 4 X	14 4 X	19 3 X	27 5 X	16 5 X
4 MEISTENS	117 8 X	39 13 X	54 6 X	24 7 X	55 9 X	40 8 X	22 6 X
5 OFT	154 10 X	31 10 X	99 12 X	24 7 X	63 10 X	62 12 X	25 7 X
6 MANCHMAL	226 15 X	49 16 X	134 16 X	43 12 X	85 13 X	96 19 X	44 13 X
7 SELTEN	293 20 X	54 18 X	166 20 X	73 21 X	137 22 X	93 18 X	62 18 X
8 NIE/SO GUT WIE NIE	633 42 X	116 38 X	349 41 X	168 48 X	271 43 X	188 37 X	172 50 X
9 KEINE ANGABE	6 0 X	1 0 X	4 0 X	1 0 X	1 0 X	5 1 X	

357 ICH ESSE VIEL FETT (FETTES FLEISCH, WURST, VIEL BUTTER)

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT		+	G-BEFINDLICHKEIT	
			MITTE	UNTEN		0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
3 IMMER/TAEGLICH	33 2 X	4 1 X	18 2 X	11 3 X	8 1 X	12 2 X	13 4 X
4 MEISTENS	80 5 X	11 4 X	54 6 X	15 4 X	39 6 X	27 5 X	12 3 X
5 OFT	103 7 X	27 9 X	57 7 X	19 5 X	50 8 X	30 6 X	21 6 X
6 MANCHMAL	246 16 X	44 14 X	135 16 X	67 19 X	104 16 X	81 16 X	60 17 X
7 SELTEN	378 25 X	82 27 X	210 25 X	86 25 X	159 25 X	138 27 X	81 24 X
8 NIE/SO GUT WIE NIE	642 43 X	136 44 X	362 43 X	144 41 X	264 42 X	221 43 X	154 45 X
9 KEINE ANGABE	9 1 X		4 0 X	5 1 X	7 1 X	2 0 X	

358 ICH ESSE REGELMAESSIG (IMMER ZU BESTIMMTEN ZEITEN)

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT		+	G-BEFINDLICHKEIT	
			MITTE	UNTEN		0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
3 IMMER/TAEGLICH	542 36 X	88 29 X	318 38 X	136 39 X	237 37 X	166 32 X	138 40 X
4 MEISTENS	435 29 X	84 27 X	255 30 X	96 27 X	184 29 X	150 29 X	90 28 X
5 OFT	119 8 X	30 10 X	65 8 X	24 7 X	41 6 X	55 11 X	23 7 X
6 MANCHMAL	106 7 X	30 10 X	86 7 X	20 6 X	46 7 X	32 6 X	28 8 X
7 SELTEN	160 10 X	38 12 X	77 9 X	35 10 X	73 12 X	56 11 X	21 6 X
8 NIE/SO GUT WIE NIE	137 9 X	34 11 X	67 8 X	36 10 X	50 8 X	50 10 X	36 10 X
9 KEINE ANGABE	2 0 X		2 0 X			2 0 X	

G F G
GESUNDHEIT REPRÄSENTATIV

359 ICH ESSE DIAET

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	D	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
3 IMMER/TÄGLICH	50 3 X	9 3 X	31 4 X	10 3 X	7 1 X	17 3 X	26 8 X
4 MEISTENS	44 3 X	4 1 X	21 2 X	19 5 X	10 2 X	10 2 X	24 7 X
5 OFT	28 2 X	4 1 X	15 2 X	9 3 X	7 1 X	5 1 X	16 5 X
6 MANCHMAL	112 7 X	24 8 X	57 7 X	31 9 X	15 2 X	45 9 X	51 15 X
7 SELTEN	109 7 X	26 8 X	63 7 X	20 6 X	24 4 X	48 9 X	37 11 X
8 NIE/SO GUT WIE NIE	1146 76 X	237 77 X	652 77 X	257 73 X	566 89 X	386 75 X	167 55 X
9 KEINE ANGABE	2 0 X		1 0 X	1 0 X	2 0 X		

C P G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

302 ZU FRAGEN DER ERNAHRUNG
GIBT ES JA GANZ UNTERSCHIEDLICHE EINSTELLUNGEN.
WELCHE DER FOLGENDEN AUFFASSUNGEN AUF DIESER LISTE
KOMMT DER IHREN AM NAECHSTEN

	G E S C H L E C H T				A L T E R	
	GES.	- M -	- F -	- 30	36-50	50+
BASIS = 100 %	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
Y	1 0 %		1 0 %			1 0 %
2 ESSE WAS ICH BEKOMME	282 19 %	172 24 %	110 14 %	92 21 %	106 19 %	80 16 %
3 IMMER SATT ZU ESSEN, KRAEFTIGES ESSEN	123 8 %	76 11 %	47 6 %	39 9 %	38 7 %	45 9 %
4 DAS ES SCHMECKT, ALLES ANDERE EGAL	247 16 %	136 19 %	111 14 %	117 26 %	86 16 %	43 9 %
5 ERHALTUNG DER GESUNDHEIT	236 16 %	69 10 %	167 21 %	29 6 %	77 14 %	127 26 %
6 NEBENSACHE, GIBT WICHT. PROBLEME	42 3 %	19 3 %	23 3 %	17 4 %	14 3 %	10 2 %
7 GUT SCHMECKEN U. ALLE WICHTIGEN STOFFE ENTHALTEN	326 22 %	117 17 %	209 26 %	83 19 %	141 26 %	98 20 %
8 AUSGESPROCHENER GENUSS	234 16 %	109 16 %	125 16 %	65 15 %	82 15 %	81 17 %
9 KEINE ANGABE	9 1 %	5 1 %	4 1 %	6 1 %	2 0 %	1 0 %

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 %	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
Y	1 0 %		1 0 %			1 0 %	
2 ESSE WAS ICH BEKOMME	282 19 %	40 13 %	167 20 %	75 21 %	141 22 %	108 21 %	30 9 %
3 IMMER SATT ZU ESSEN, KRAEFTIGES ESSEN	123 8 %	19 6 %	75 9 %	29 8 %	63 10 %	34 7 %	26 8 %
4 DAS ES SCHMECKT, ALLES ANDERE EGAL	247 16 %	61 17 %	138 16 %	58 17 %	119 19 %	83 16 %	44 13 %
5 ERHALTUNG DER GESUNDHEIT	236 16 %	49 16 %	117 14 %	70 20 %	57 9 %	76 15 %	101 29 %
6 NEBENSACHE, GIBT WICHT. PROBLEME	42 3 %	13 4 %	21 2 %	8 2 %	19 3 %	15 3 %	8 2 %
7 GUT SCHMECKEN U. ALLE WICHTIGEN STOFFE ENTHALTEN	326 22 %	70 23 %	191 23 %	65 19 %	131 21 %	114 22 %	80 23 %
8 AUSGESPROCHENER GENUSS	234 16 %	62 20 %	130 15 %	42 12 %	100 16 %	81 16 %	52 15 %
9 KEINE ANGABE	9 1 %	2 1 %	3 0 %	4 1 %	4 1 %	3 1 %	2 1 %

G F G
GESUNDHEIT REPRÄSENTATIV

363 WENN SIE EINMAL AN DIE KOCH- UND ESSGEWÖHNNHEITEN IN IHREM ELTERNHAUS DENKEN, WAS WÜRDEN SIE MEINEN, UNTERSCHIEDEN SICH IHRE EIGENEN ERNÄHRUNGSGEWÖHNNHEITEN VON DENEN IN IHREM ELTERNHAUS GANZ DEUTLICH, ODER ERNÄHREN SIE SICH HEUTE GANZ ÄHNLICH WIE DAMALS IM ELTERNHAUS

	G E S C H L E C H T			- 30	A L T E R	
	GES.	- M -	- F -		30-50	50+
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00
7. ERNÄHRUNG HEUTE DEUTLICH ANDERS ALS IN ELTERNHAUS	509 34 X	231 33 X	278 35 X	115 26 X	209 38 X	177 36 X
8. ERNÄHRUNG HEUTE GANZ ÄHNLICH WIE IN ELTERNHAUS	983 66 X	466 66 X	517 65 X	326 73 X	337 62 X	308 64 X
9. KEINE ANGABE	7 0 X	6 1 X	1 0 X	7 2 X		

G F G
GESUNDHEIT REPRÄSENTATIV

363 WENN SIE EINMAL AN DIE KOCH- UND ESSGEWÖHNNHEITEN IN IHREM ELTERNHAUS DENKEN, WAS WÜRDEN SIE MEINEN, UNTERSCHIEDEN SICH IHRE EIGENEN ERNÄHRUNGSGEWÖHNNHEITEN VON DENEN IN IHREM ELTERNHAUS GANZ DEUTLICH, ODER ERNÄHREN SIE SICH HEUTE GANZ ÄHNLICH WIE DAMALS IM ELTERNHAUS

	GES.	S O Z I A L E S C H I C H T			G - B E F I N D L I C H K E I T		
		O B E N	M I T T E	U N T E N	+	0	-
BASIS = 100 X	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
7. ERNÄHRUNG HEUTE DEUTLICH ANDERS ALS IN ELTERNHAUS	509 34 X	125 41 X	268 32 X	116 33 X	171 27 X	198 39 X	138 40 X
8. ERNÄHRUNG HEUTE GANZ ÄHNLICH WIE IN ELTERNHAUS	983 66 X	179 58 X	569 68 X	235 67 X	458 72 X	314 61 X	205 60 X
9. KEINE ANGABE	7 0 X	2 1 X	5 1 X		5 1 X	2 0 X	

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

413 HIER AUF DIESEM KARTENSATZ STEHEN VERSCHIEDENE SCHWERPUNKTE
VERZEICHNET. NACH DENEN MAN SEINE TÄGLICHE ERNÄHRUNG AUSRICHTEN
KANN. WÄHLEN SIE BITTE DIE PUNKTE AUS, AUF DIE SIE IN IHRER ERNÄH-
RUNG GANZ BESONDEREN WERT LEGEN, DIE IHNEN ALSO AM WICHTIGSTEN SIND.

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
0 NICHT DICK MACHEN	732 49 X	259 37 X	473 59 X	222 50 X	275 50 X	225 46 X
1 KRAEFTIG SEIN, GUT VORHALTEN	576 38 X	336 48 X	240 30 X	160 36 X	210 38 X	199 41 X
2 MOEGLICHST FETTARM SEIN	503 34 X	187 27 X	316 40 X	133 30 X	164 30 X	201 41 X
3 SCHNELL ZU MACHEN SEIN	268 18 X	67 10 X	201 25 X	90 20 X	100 18 X	75 15 X
4 VIEL EIWEISS ENTHALTEN	368 25 X	138 20 X	230 29 X	90 20 X	124 23 X	149 31 X
5 GUT SCHMECKEN	1050 70 X	506 72 X	544 68 X	342 76 X	383 70 X	312 64 X
6 DEN MAGEN NICHT BELASTEN	673 45 X	303 43 X	370 46 X	170 38 X	240 44 X	254 52 X
7 WIRKLICH SATT MACHEN	397 26 X	228 32 X	169 21 X	118 26 X	151 28 X	126 26 X
8 EINE WARME MAHLZEIT	988 66 X	472 67 X	516 65 X	261 58 X	367 67 X	349 72 X
9 LIEBER REICHLICH ALS WENIG	164 11 X	100 14 X	64 8 X	64 14 X	53 10 X	46 9 X
<hr/>						
0 KEINE ANGABE						
2 VITAMINREICH SEIN	882 59 X	343 49 X	539 68 X	232 52 X	332 61 X	308 64 X
3 AUCH LECKERE SUESSSPEISEN	241 16 X	99 14 X	142 18 X	78 17 X	85 16 X	77 16 X
4 WENIG KOHLEHYDRATE	253 17 X	69 10 X	184 23 X	60 13 X	85 16 X	105 22 X
5 PREISWERT SEIN	458 31 X	188 27 X	270 34 X	129 29 X	168 31 X	156 32 X
6 AUCH GENUEGEND KARTOFFELN	217 14 X	117 17 X	100 13 X	51 11 X	84 15 X	82 17 X
7 VIEL SPURENELEMENTE	353 24 X	145 21 X	208 26 X	85 19 X	160 27 X	116 24 X
8 MOEGLICHST WENIG ZEIT KOSTEN	227 15 X	55 8 X	172 22 X	78 17 X	94 17 X	54 11 X
9 IST MIR ALLES GLEICHGUELTIG	10 1 X	5 1 X	6 1 X	3 1 X	2 0 X	4 1 X

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

413 HIER AUF DIESEM KARTENSATZ STEHEN VERSCHIEDENE SCHWERPUNKTE VERZEICHNET, NACH DENEN MAN SEINE TÄGLICHE ERNÄHRUNG AUSRICHTEN KANN. WÄHLEN SIE BITTE DIE PUNKTE AUS, AUF DIE SIE IN IHRER ERNÄHRUNG GANZ BESONDEREN WERT LEGEN, DIE IHNEN ALSO AM WICHTIGSTEN SIND.

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT		G-BEFINDLICHKEIT		
			MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 %	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
0 NICHT DICK MACHEN	732 49 X	148 48 X	429 51 X	155 44 X	312 49 X	257 50 X	159 46 X
1 KRAEFTIG SEIN, GUT VORHALTEN	576 38 X	88 29 X	336 40 X	152 43 X	279 44 X	197 38 X	96 28 X
2 MOEGLICHT FETTARM SEIN	503 34 X	110 36 X	292 35 X	101 29 X	182 29 X	177 34 X	143 42 X
3 SCHNELL ZU MACHEN SEIN	268 18 X	60 20 X	134 16 X	74 21 X	123 19 X	87 17 X	55 16 X
4 VIEL EIWEISS ENTHALTEN	368 25 X	83 27 X	209 25 X	76 22 X	151 24 X	113 22 X	103 30 X
5 GUT SCHMECKEN	1050 70 X	203 66 X	590 70 X	257 73 X	470 74 X	347 68 X	228 66 X
6 DEN MAGEN NICHT BELASTEN	673 45 X	133 43 X	386 46 X	154 44 X	249 39 X	240 47 X	183 53 X
7 WIRKLICH SATT MACHEN	397 26 X	57 19 X	238 28 X	102 29 X	186 29 X	132 26 X	77 22 X
8 EINE WARME MAHLZEIT	988 66 X	188 61 X	573 68 X	227 65 X	408 64 X	346 67 X	230 67 X
9 LIEBER REICHLICH ALS WENIG	164 11 X	25 8 X	88 10 X	51 15 X	73 12 X	58 11 X	31 9 X
0 KEINE ANGABE							
2 VITAMINREICH SEIN	882 59 X	178 58 X	520 62 X	184 52 X	360 57 X	292 57 X	225 66 X
3 AUCH LECKERE SUESSSPEISEN	241 16 X	37 12 X	143 17 X	61 17 X	106 17 X	85 17 X	49 14 X
4 WENIG KOHLEHYDRATE	253 17 X	54 18 X	156 19 X	43 12 X	103 16 X	86 17 X	63 18 X
5 PREISWERT SEIN	458 31 X	60 20 X	273 32 X	125 36 X	181 29 X	161 31 X	112 33 X
6 AUCH GENUEGEND KARTOFFELN	217 14 X	15 5 X	131 16 X	71 20 X	94 15 X	70 14 X	50 15 X
7 VIEL SPURENELEMENTE	353 24 X	80 26 X	216 26 X	57 16 X	142 22 X	120 23 X	89 26 X
8 MOEGLICHT WENIG ZEIT KOSTEN	227 15 X	55 18 X	128 15 X	44 13 X	93 15 X	88 17 X	44 13 X
9 IST MIR ALLES GLEICHGUELTIG	10 1 X	1 0 X	4 0 X	5 1 X	6 1 X	3 1 X	2 1 X

416 GLAUBEN SIE, DASS SIE SICH ABSOLUT RICHTIG ODER SO IM GROSSEN
UND GANZEN RICHTIG ERNAEHREN ODER GLAUBEN SIE,
DASS SIE SICH NUR TEILWEISE RICHTIG,
EHER FALSCH ODER Sogar GANZ FALSCH ERNAEHREN

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	488.00
4 NUR TEILWEISE RICHTIG	299 20 X	147 21 X	152 19 X	119 27 X	121 22 X	58 12 X
5 EHER FALSCH	59 4 X	27 4 X	32 4 X	19 4 X	23 4 X	14 3 X
6 GANZ FALSCH	6 0 X	6 1 X		4 1 X	2 0 X	
7 ABSOLUT RICHTIG	107 7 X	60 9 X	47 6 X	27 6 X	25 5 X	54 11 X
8 IM GROSSEN GANZEN RICHTIG	1014 68 X	457 65 X	557 70 X	278 62 X	371 68 X	350 72 X
9 KEINE ANGABE	14 1 X	6 1 X	8 1 X	1 0 X	4 1 X	9 2 X

} → 417,418

417 WUESSTEN SIE, WIE SIE SICH RICHTIGER ERNAEHREN KOENNTEN

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00
5 JA	162 11 X	75 11 X	87 11 X	58 13 X	69 13 X	33 7 X
6 ZUM TEIL	123 8 X	64 9 X	59 7 X	52 12 X	46 8 X	23 5 X
7 NICHT GANZ	46 3 X	26 4 X	20 3 X	22 5 X	11 2 X	13 3 X
8 NEIN	33 2 X	15 2 X	18 2 X	10 2 X	20 4 X	3 1 X

G F G
GESUNDHEIT REPRÄSENTATIV

416 GLAUBEN SIE, DASS SIE SICH ABSOLUT RICHTIG ODER SO IM GROSSEN
UND GANZEN RICHTIG ERNÄHREN ODER GLAUBEN SIE,
DASS SIE SICH NUR TEILWEISE RICHTIG,
EHER FALSCH ODER Sogar GANZ FALSCH ERNÄHREN

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 %	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
4 NUR TEILWEISE RICHTIG	299 20 X	62 20 X	170 20 X	67 19 X	113 18 X	126 25 X	59 17 X
5 EHER FALSCH	59 4 X	12 4 X	35 4 X	12 3 X	10 2 X	32 6 X	17 5 X
6 GANZ FALSCH	6 0 X	3 1 X	3 0 X			4 1 X	2 1 X
7 ABSOLUT RICHTIG	107 7 X	21 7 X	56 7 X	30 9 X	53 8 X	24 5 X	29 8 X
8 IM GROSSEN GANZEN RICHTIG	1014 68 X	207 68 X	570 68 X	237 68 X	451 71 X	324 63 X	233 60 X
9 KEINE ANGABE	14 1 X	1 0 X	8 1 X	5 1 X	7 1 X	4 1 X	3 1 X

} → 417,418

G F G
GESUNDHEIT REPRÄSENTATIV

417 WUESSTEN SIE, WIE SIE SICH RICHTIGER ERNÄHREN KOENNTEN

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 %	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
6 JA	162 11 X	49 16 X	88 10 X	25 7 X	54 9 X	69 13 X	38 11 X
6 ZUM TEIL	123 8 X	17 6 X	81 10 X	25 7 X	35 6 X	65 13 X	23 7 X
7 NICHT GANZ	46 3 X	9 3 X	22 3 X	15 4 X	23 4 X	10 2 X	13 4 X
8 NEIN	33 2 X	2 1 X	17 2 X	14 4 X	11 2 X	18 4 X	4 1 X

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

421 STEuern SIE IHR KOERPERGEWICHT BEWUSST UND REGELMAESSIG
ODDER ACHTEN SIE NUR AB UND ZU DARAUf ODER MACHEN SIE SICH DARUEBER
KEINE GEDANKEN

	G E S C H L E C H T				A L T E R	
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
5 REGELMAESSIG UND BEWUSST	400 27 X	133 19 X	267 34 X	113 25 X	144 26 X	137 28 X
6 AB UND ZU	445 30 X	168 24 X	277 35 X	137 31 X	170 31 X	130 27 X
7 SELTEN	335 22 X	192 27 X	143 18 X	98 22 X	121 22 X	112 23 X
8 UEBERHAUPT NICHT	309 21 X	202 29 X	107 13 X	93 21 X	110 20 X	104 21 X
9 KEINE ANGABE	10 1 X	8 1 X	2 0 X	7 2 X	1 0 X	2 0 X

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

421 STEuern SIE IHR KOERPERGEWICHT BEWUSST UND REGELMAESSIG
ODDER ACHTEN SIE NUR AB UND ZU DARAUf ODER MACHEN SIE SICH DARUEBER
KEINE GEDANKEN

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
5 REGELMAESSIG UND BEWUSST	400 27 X	118 39 X	222 26 X	60 17 X	169 27 X	125 24 X	104 30 X
6 AB UND ZU	445 30 X	79 26 X	258 31 X	108 31 X	164 26 X	170 33 X	109 32 X
7 SELTEN	335 22 X	65 21 X	183 22 X	87 25 X	152 24 X	110 21 X	72 21 X
8 UEBERHAUPT NICHT	309 21 X	40 13 X	174 21 X	95 27 X	145 23 X	105 20 X	56 16 X
9 KEINE ANGABE	10 1 X	4 1 X	5 1 X	1 0 X	4 1 X	4 1 X	2 1 X

422 WIE GROSS SIND SIE

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
0 WEISS NICHT	10 1 X	4 1 X	6 1 X		9 2 X	1 0 X
1 KEINE ANGABE	13 1 X	6 1 X	7 1 X	2 0 X	7 1 X	3 1 X
4 BIS 149 CM	1 0 X		1 0 X			1 0 X
5 160 BIS 159 CM	135 9 X	3 0 X	132 17 X	44 10 X	27 5 X	63 13 X
6 160 BIS 169 CM	624 42 X	150 21 X	474 60 X	157 35 X	208 38 X	252 52 X
7 170 BIS 179 CM	557 37 X	379 54 X	178 22 X	176 39 X	236 43 X	135 28 X
8 180 BIS 189 CM	156 10 X	153 22 X	3 0 X	62 14 X	65 12 X	28 6 X
9 190 CM UND MEHR	13 1 X	12 2 X	1 0 X	7 2 X	3 1 X	3 1 X

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
0 WEISS NICHT	10 1 X	4 1 X	5 1 X	1 0 X	5 1 X	4 1 X	1 0 X
1 KEINE ANGABE	13 1 X	1 0 X	9 1 X	3 1 X	6 1 X	5 1 X	3 1 X
4 BIS 149 CM	1 0 X			1 0 X			1 0 X
5 160 BIS 159 CM	135 9 X	17 6 X	64 8 X	54 15 X	53 8 X	39 8 X	42 12 X
6 160 BIS 169 CM	624 42 X	114 37 X	341 40 X	169 48 X	236 37 X	210 41 X	174 51 X
7 170 BIS 179 CM	557 37 X	133 43 X	326 39 X	98 28 X	261 41 X	202 39 X	92 27 X
8 180 BIS 189 CM	156 10 X	35 11 X	96 11 X	25 7 X	72 11 X	53 10 X	30 9 X
9 190 CM UND MEHR	13 1 X	6 2 X	6 1 X	1 0 X	7 1 X	5 1 X	1 0 X

426 DARF ICH FRAGEN, WIEVIEL SIE WIEGEN

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
0 WEISS NICHT	30 2 X	13 2 X	17 2 X	9 2 X	6 1 X	15 3 X
1 KEINE ANGABE	33 2 X	8 1 X	25 3 X	14 3 X	8 1 X	9 2 X
2 100 - 109 KG	14 1 X	9 1 X	5 1 X	1 0 X	8 1 X	5 1 X
3 110 KG UND MEHR	3 0 X	2 0 X	1 0 X		1 0 X	2 0 X
4 40 BIS 49 KG	43 3 X		43 5 X	18 4 X	12 2 X	12 2 X
5 50 BIS 59 KG	271 18 X	34 5 X	237 30 X	130 29 X	89 16 X	50 10 X
6 60 BIS 69 KG	408 27 X	129 18 X	279 35 X	106 24 X	145 27 X	150 31 X
7 70 BIS 79 KG	440 29 X	287 41 X	153 19 X	113 25 X	167 31 X	155 32 X
8 80 BIS 89 KG	198 13 X	164 23 X	34 4 X	44 10 X	74 14 X	77 16 X
9 90 BIS 99 KG	89 6 X	70 10 X	19 2 X	22 5 X	42 8 X	26 5 X

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	614,00	363,00
0 WEISS NICHT	30 2 X	9 3 X	12 1 X	9 3 X	11 2 X	7 1 X	12 3 X
1 KEINE ANGABE	33 2 X	6 2 X	18 2 X	9 3 X	9 1 X	10 2 X	13 4 X
2 100 - 109 KG	14 1 X	2 1 X	8 1 X	4 1 X	6 1 X	5 1 X	3 1 X
3 110 KG UND MEHR	3 0 X	1 0 X	2 0 X			2 0 X	1 0 X
4 40 BIS 49 KG	43 3 X	4 1 X	25 3 X	14 4 X	17 3 X	15 3 X	11 3 X
5 50 BIS 59 KG	271 18 X	63 21 X	146 17 X	62 19 X	132 21 X	73 14 X	63 18 X
6 60 BIS 69 KG	408 27 X	81 26 X	247 29 X	80 23 X	164 26 X	148 29 X	95 28 X
7 70 BIS 79 KG	440 29 X	89 29 X	228 27 X	123 35 X	185 29 X	159 31 X	94 27 X
8 80 BIS 89 KG	198 13 X	43 14 X	118 14 X	37 11 X	78 12 X	74 14 X	45 13 X
9 90 BIS 99 KG	89 6 X	17 6 X	50 6 X	22 6 X	43 7 X	28 5 X	18 5 X

G F G
GESUNDHEIT REPRÄSENTATIV

428 BEFRAGUNSPERSON WIRKT

	G E S C H L E C H T				A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30-	30-50	50+	
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00	
4 AUSGESPROCHEN MAGER	39 3 X	21 3 X	18 2 X	9 2 X	14 3 X	15 3 X	
5 SEHR SCHLANK	231 15 X	105 15 X	126 16 X	100 22 X	88 16 X	41 8 X	
6 NORMAL SCHLANK	642 43 X	318 45 X	324 41 X	222 50 X	240 44 X	167 34 X	
7 ETWAS MOLLIG	465 31 X	209 30 X	256 32 X	105 23 X	167 31 X	190 39 X	
8 AUSGESPROCHEN KORPULENT	122 8 X	50 7 X	72 9 X	12 3 X	37 7 X	72 15 X	

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
4 AUSGESPROCHEN MAGER	39 3 X	2 1 X	24 3 X	13 4 X	10 2 X	11 2 X	16 5 X
5 SEHR SCHLANK	231 15 X	51 17 X	137 16 X	43 12 X	127 20 X	60 12 X	42 12 X
6 NORMAL SCHLANK	642 43 X	156 51 X	371 44 X	115 33 X	267 42 X	251 49 X	122 36 X
7 ETWAS MOLLIG	465 31 X	73 24 X	252 30 X	140 40 X	184 29 X	159 31 X	118 34 X
8 AUSGESPROCHEN KORPULENT	122 8 X	24 8 X	58 7 X	40 11 X	46 7 X	33 6 X	43 13 X

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

430: SIND SIE MIT IHREM KOERPERGEWICHT ZUFRIEDEN

	G E S C H L E C H T				A L T E R	
	GES.	- M -	- F -	- 30 -	30-50	50+
BASIS = 100 %	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
5 JA	796 53 %	421 60 %	375 47 %	235 52 %	293 54 %	254 52 %
6 NEIN, MOECHTE DUENNER SEIN	553 37 %	188 27 %	365 46 %	166 37 %	205 38 %	177 36 %
7 NEIN, MOECHTE DICKER SEIN	67 4 %	41 6 %	26 3 %	26 6 %	25 5 %	16 3 %
8 KUEMMERE MICH NICHT DARUM	73 5 %	50 7 %	23 3 %	20 4 %	19 3 %	33 7 %
9 KEINE ANGABE	10 1 %	3 0 %	7 1 %	1 0 %	4 1 %	5 1 %

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

430: SIND SIE MIT IHREM KOERPERGEWICHT ZUFRIEDEN

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 %	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
5 JA	796 53 %	167 55 %	456 54 %	173 49 %	355 56 %	264 51 %	173 50 %
6 NEIN, MOECHTE DUENNER SEIN	553 37 %	118 39 %	298 35 %	137 39 %	211 33 %	207 40 %	132 38 %
7 NEIN, MOECHTE DICKER SEIN	67 4 %	10 3 %	49 6 %	8 2 %	31 5 %	23 4 %	13 4 %
8 KUEMMERE MICH NICHT DARUM	73 5 %	10 3 %	32 4 %	31 9 %	35 6 %	19 4 %	18 5 %
9 KEINE ANGABE	10 1 %	1 0 %	7 1 %	2 1 %	2 0 %	1 0 %	7 2 %

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

431 GLAUBEN SIE, DASS IHR KOERPERGEWICHT FUER IHREN
PERSOENLICHEN KOERPERBAU ZU NIEDRIG,
ZU HOCH ODER GERADE RICHTIG IST

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00
3 ETWAS ZU NIEDRIG	109 7 X	63 9 X	46 6 X	41 9 X	45 8 X	23 5 X
4 VIEL ZU NIEDRIG	16 1 X	6 1 X	10 1 X	6 1 X	2 0 X	7 1 X
5 GERADE RICHTIG	691 46 X	347 49 X	344 43 X	226 50 X	239 44 X	214 44 X
6 ETWAS ZU HOCH	495 33 X	223 32 X	272 34 X	136 30 X	195 36 X	159 33 X
7 VIEL ZU HOCH	124 8 X	28 4 X	96 12 X	29 6 X	38 7 X	56 12 X
8 WEISS NICHT	64 4 X	36 5 X	28 4 X	10 2 X	27 5 X	26 5 X

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

431 GLAUBEN SIE, DASS IHR KOERPERGEWICHT FUER IHREN
PERSOENLICHEN KOERPERBAU ZU NIEDRIG,
ZU HOCH ODER GERADE RICHTIG IST

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBERN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
3 ETWAS ZU NIEDRIG	109 7 X	19 6 X	70 8 X	20 6 X	44 7 X	38 7 X	27 8 X
4 VIEL ZU NIEDRIG	16 1 X	2 1 X	8 1 X	6 2 X	7 1 X	3 1 X	6 2 X
5 GERADE RICHTIG	691 46 X	147 48 X	403 48 X	141 40 X	300 47 X	242 47 X	148 43 X
6 ETWAS ZU HOCH	495 33 X	108 35 X	263 31 X	124 35 X	211 33 X	171 33 X	110 32 X
7 VIEL ZU HOCH	124 8 X	22 7 X	67 8 X	36 10 X	39 6 X	46 9 X	39 11 X
8 WEISS NICHT	64 4 X	8 3 X	31 4 X	25 7 X	33 5 X	14 3 X	13 4 X

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

432 WONACH RICHTEN SIE SICH IN IHREN VORSTELLUNGEN
VON IHREM KOERPERGEWICHT HAUPTSAECHTLICH
BITTE SAGEN SIE ES MIR ANHAND DIESER LISTE.

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	M	F	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00
0 NACH KEINEM WOHLBEFINDEN	786 52 X	397 56 X	389 49 X	181 40 X	303 55 X	292 60 X
1 NACH DEM SPIEGEL	326 22 X	90 13 X	236 30 X	145 32 X	115 21 X	62 13 X
2 KLEIDER DÜRFEN N. ZU ENG WERDEN	348 23 X	91 13 X	257 32 X	119 27 X	130 24 X	94 19 X
3 LEISTUNGS-UND ALLGEMEINE BEWEGUNGSFAEHIGKEIT	335 22 X	175 25 X	160 20 X	79 18 X	137 25 X	112 23 X
4 LEISTUNGS-UND ALLGEMEINE BEWEGUNGSFAEHIGKEIT						
5 NACH DER LINIE	92 6 X	20 3 X	72 9 X	48 11 X	39 7 X	5 1 X
6 NACH MED. TABELLEN	63 4 X	28 4 X	35 4 X	20 4 X	18 3 X	24 5 X
7 NACH RAT MEINES ARZTES	143 10 X	56 8 X	87 11 X	20 4 X	44 8 X	78 16 X
8 FAUSTREGEL GROESSE UEBER 1 METER	111 7 X	52 7 X	59 7 X	27 6 X	55 10 X	28 6 X
9 FAUSTR. GROESSE UEBER 1 M. - 10X	45 3 X	22 3 X	23 3 X	15 3 X	15 3 X	14 3 X
8 NACH GAR NICHTS. IST MIR EGAL	162 11 X	95 14 X	67 8 X	59 13 X	52 10 X	49 10 X
9 KEINE ANGABE	3 0 X	2 0 X	1 0 X	1 0 X		1 0 X

G F G
GESUNDEHEIT REPRESENTATIV

432 WONACH RICHTEN SIE SICH IN IHREN VORSTELLUNGEN
VON IHREM KOERPERGEWICHT HAUPTSAECHLICH
BITTE SAGEN SIE ES MIR ANHAND DIESER LISTE.

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
0 NACH MEINEM WOHLBEFINDEN	786 52 X	157 51 X	448 53 X	181 52 X	310 49 X	266 52 X	206 60 X
1 NACH DEM SPIEGEL	326 22 X	73 24 X	198 24 X	55 16 X	146 23 X	123 24 X	55 16 X
2 KLEIDER DUERFEN N. ZU ENG WERDEN	348 23 X	63 21 X	203 24 X	82 23 X	155 24 X	122 24 X	71 21 X
3 LEISTUNGS-UND ALLGEMEINE BEWEGUNGSFAEHIGKEIT	335 22 X	73 24 X	189 22 X	73 21 X	123 19 X	131 25 X	80 23 X
4 LEISTUNGS-UND ALLGEMEINE BEWEGUNGSFAEHIGKEIT							
5 NACH DER LINIE	92 6 X	18 6 X	59 7 X	15 4 X	41 6 X	32 6 X	18 5 X
6 NACH MED. TABELLEN	63 4 X	11 4 X	39 5 X	13 4 X	34 5 X	16 3 X	13 4 X
7 NACH RAT MEINES ARZTES	143 10 X	31 10 X	82 10 X	30 9 X	28 4 X	46 9 X	69 20 X
8 FAUSTREGEL GROESSE UEBER 1 METER	111 7 X	19 6 X	64 8 X	28 8 X	54 9 X	40 8 X	16 5 X
9 FAUSTR. GROESSE UEBER 1 M. - 10*	45 3 X	16 5 X	24 3 X	5 1 X	20 3 X	19 4 X	5 1 X
8 NACH GAR NICHTS. IST MIR EGAL	162 11 X	28 9 X	84 10 X	50 14 X	69 11 X	55 11 X	37 11 X
9 KEINE ANGABE	3 0 X		3 0 X		1 0 X	2 0 X	

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

435 WELCHER DER FOLGENDEN MEINUNGEN ZUM THEMA 'UEBERGEWICHT'
WUERDEN SIE AM ERHESSTEN ZUSTIMMEN

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 %	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	405.00
6 GRUNDSAETZLICH SCHAEDLICH	351 23 X	147 21 X	204 26 X	104 23 X	142 26 X	101 21 X
7 EIN PAAR PFUND MACHEN NICHTS	1043 70 X	505 72 X	538 68 X	308 69 X	376 69 X	343 71 X
8 IN KEINEM FALL SCHAEDLICH	98 7 X	45 6 X	53 7 X	35 8 X	24 4 X	39 8 X
9 KEINE ANGABE	7 0 X	6 1 X	1 0 X	1 0 X	4 1 X	2 0 X

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

435 WELCHER DER FOLGENDEN MEINUNGEN ZUM THEMA 'UEBERGEWICHT'
WUERDEN SIE AM ERHESSTEN ZUSTIMMEN

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 %	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
6 GRUNDSAETZLICH SCHAEDLICH	351 23 X	75 25 X	191 23 X	65 24 X	133 21 X	126 25 X	90 26 X
7 EIN PAAR PFUND MACHEN NICHTS	1043 70 X	211 69 X	599 71 X	233 66 X	446 70 X	366 71 X	227 66 X
8 IN KEINEM FALL SCHAEDLICH	98 7 X	17 6 X	48 6 X	33 9 X	50 8 X	20 4 X	26 8 X
9 KEINE ANGABE	7 0 X	3 1 X	4 0 X		5 1 X	2 0 X	

436 WELCHEM GRUNDSATZ HAENGEN SIE PERSOENLICH MEHR AN.

	GES.	G E S C H L E C H T		-30	A L T E R	
		- M -	- F -		30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
6 WENIGER ESS-U.TRINKFREUD.,IDEAL- GEWICHT	383 26 X	134 19 X	249 31 X	107 24 X	139 25 X	133 27 X
7 IDEALGEWICHT TROTZ ESS-U.TRINK- FREUDEN	814 54 X	416 59 X	398 60 X	261 58 X	288 53 X	251 52 X
8 ETWAS MOLLIGER,MEHR ESS-U.TRINK- FREUDEN	302 20 X	153 22 X	149 19 X	80 18 X	119 22 X	101 21 X

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT		+	G-BEFINDLICHKEIT	
			MITTE	UNTEN		0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
6 WENIGER ESS-U.TRINKFREUD.,IDEAL- GEWICHT	383 26 X	75 25 X	224 27 X	84 24 X	145 23 X	129 25 X	107 31 X
7 IDEALGEWICHT TROTZ ESS-U.TRINK- FREUDEN	814 54 X	182 59 X	457 54 X	175 50 X	336 53 X	299 58 X	177 52 X
8 ETWAS MOLLIGER,MEHR ESS-U.TRINK- FREUDEN	302 20 X	49 16 X	161 19 X	92 26 X	153 24 X	86 17 X	59 17 X

437 ERSCHEINT IHNEN DAS IDEALGEWICHT EHER AUS
SCHOENHEITS- ALSO AUSSEHENSGRUENDEN
ODER EHER AUS GESUNDHEITSGRUENDEN ERSTREBENSWERTER

	GES.	G E S C H L E C H T		-30	A L T E R	
		- M -	- F -		30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
6 EHER AUS AUSSEHENSGRUENDEN	133 9 X	38 5 X	95 12 X	89 20 X	33 6 X	10 2 X
7 EHER AUS GESUNDHEITSGRUENDEN	569 38 X	314 45 X	255 32 X	92 21 X	203 37 X	265 55 X
8 AUS BEIDEN GRUENDEN	495 33 X	198 28 X	297 37 X	187 42 X	191 35 X	109 22 X

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT		+	G-BEFINDLICHKEIT	
			MITTE	UNTEN		0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
6 EHER AUS AUSSEHENSGRUENDEN	133 9 X	41 13 X	66 8 X	27 8 X	76 12 X	37 7 X	18 5 X
7 EHER AUS GESUNDHEITSGRUENDEN	569 38 X	95 31 X	322 38 X	152 43 X	183 29 X	203 39 X	183 53 X
8 AUS BEIDEN GRUENDEN	495 33 X	121 40 X	294 35 X	80 23 X	222 35 X	188 37 X	83 24 X

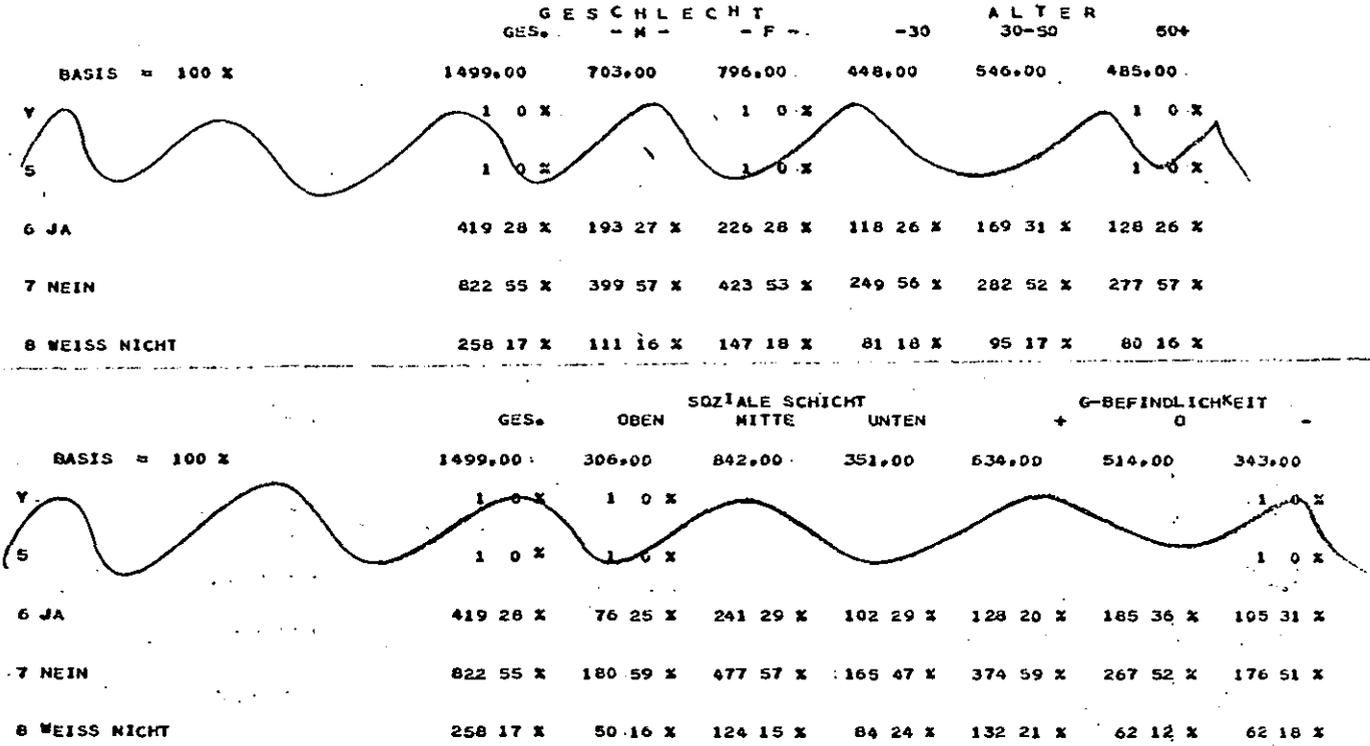
443 WIE HALTEN SIE ES IM ALLGEMEINEN MIT DEM AUFSUCHEN EINES
PRAKTISCHEN ARZTES ODER INTERNISTEN. WELCHE DER FOLGENDEN
MOEGlichkeiten TRIFFT DA AM EHESTEN AUF SIE ZU -
BITTE SAGEN SIE ES NUR ANHAND DIESER LISTE.

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	763,00	796,00	448,00	546,00	485,00
0 KEINE ANGABE	4 0 X	2 0 X	2 0 X	1 0 X	1 0 X	2 0 X
3 IN REGELMAESSIGEN ABSTAENDEN	347 23 X	145 21 X	202 25 X	84 19 X	131 24 X	124 26 X
4 ERST ZUM ARZT, WENN MEHRERE KLEINIGKEITEN	118 8 X	53 8 X	65 8 X	54 12 X	35 6 X	29 6 X
5 NUR ZUM ARZT, WENN ERNSTHAFTES FEHLT	634 42 X	318 45 X	316 40 X	231 52 X	243 45 X	151 31 X
6 GLEICH ZUM ARZT, WENN ETWAS NICHT IN ORDNUNG	197 13 X	86 12 X	111 14 X	53 12 X	74 14 X	67 14 X
7 NUR IM AEUSSERSTEN NOTFALL	169 11 X	89 13 X	80 10 X	46 10 X	65 12 X	57 12 X
8 OEFTER ZUM ARZT, WENN ARBEIT NICHT MEHR GEWACHSEN	57 4 X	20 3 X	37 5 X	9 2 X	22 4 X	26 5 X
9 STAENDIG IN AERZTLICHER BEHANDLUNG	133 9 X	50 7 X	83 10 X	13 3 X	23 4 X	95 20 X

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
0 KEINE ANGABE	4 0 X	1 0 X	3 0 X		1 0 X	2 0 X	
3 IN REGELMAESSIGEN ABSTAENDEN	347 23 X	79 26 X	205 24 X	63 18 X	143 23 X	119 23 X	84 24 X
4 ERST ZUM ARZT, WENN MEHRERE KLEINIGKEITEN	118 8 X	29 9 X	60 7 X	29 8 X	55 9 X	45 9 X	16 5 X
5 NUR ZUM ARZT, WENN ERNSTHAFTES FEHLT	634 42 X	116 38 X	365 43 X	153 44 X	325 51 X	212 41 X	93 27 X
6 GLEICH ZUM ARZT, WENN ETWAS NICHT IN ORDNUNG	197 13 X	32 10 X	120 14 X	45 13 X	56 9 X	73 14 X	68 20 X
7 NUR IM AEUSSERSTEN NOTFALL	169 11 X	44 14 X	88 10 X	37 11 X	97 15 X	55 11 X	17 5 X
8 OEFTER ZUM ARZT, WENN ARBEIT NICHT MEHR GEWACHSEN	57 4 X	11 4 X	28 3 X	18 5 X	17 3 X	13 3 X	27 8 X
9 STAENDIG IN AERZTLICHER BEHANDLUNG	133 9 X	20 7 X	64 8 X	49 14 X	8 1 X	31 6 X	94 27 X

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

445 FINDEN SIE, DASS SIE EIGENTLICH HAEUFIGER ZUM ARZT GEHEN SOLLTEN,
ALS SIE ES TATSAECHLICH TUN



447 WIE ALT MOECHTEN SIE WERDEN

	GESCHLECHT			ALTER		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
2 40 - 49 JAHRE						
3 50 - 59 JAHRE	6 0 X	2 0 X	4 1 X	5 1 X	1 0 X	
4 60 - 69 JAHRE	41 3 X	8 1 X	33 4 X	17 4 X	20 4 X	4 1 X
5 70 - 79 JAHRE	182 12 X	87 12 X	95 12 X	51 11 X	66 12 X	62 13 X
6 80 JAHRE UND AELTER	242 16 X	128 18 X	114 14 X	72 16 X	84 15 X	83 17 X
5 SO ALT WIE MOEGlich	409 27 X	215 31 X	194 24 X	111 25 X	171 31 X	122 25 X
6 NICHT ALT	14 1 X	6 1 X	8 1 X	3 1 X	9 2 X	2 0 X
7 DAS IST MIR EGAL	176 12 X	82 12 X	94 12 X	65 15 X	70 13 X	39 8 X
8 MOECHTE MICH NICHT FESTLEGEN	425 28 X	174 25 X	251 32 X	124 28 X	122 22 X	170 35 X
9 KEINE ANGABE	4 0 X	1 0 X	3 0 X		1 0 X	3 1 X

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
2 40 - 49 JAHRE							
3 50 - 59 JAHRE	6 0 X		3 0 X	3 1 X	4 1 X	1 0 X	1 0 X
4 60 - 69 JAHRE	41 3 X	13 4 X	21 2 X	7 2 X	20 3 X	14 3 X	6 2 X
5 70 - 79 JAHRE	182 12 X	32 10 X	104 12 X	46 13 X	69 11 X	70 14 X	43 13 X
6 80 JAHRE UND AELTER	242 16 X	41 13 X	140 17 X	61 17 X	94 15 X	85 17 X	62 18 X
5 SO ALT WIE MOEGlich	409 27 X	82 27 X	232 28 X	95 27 X	197 31 X	130 25 X	80 23 X
6 NICHT ALT	14 1 X	7 2 X	5 1 X	2 1 X	3 0 X	5 1 X	6 2 X
7 DAS IST MIR EGAL	176 12 X	37 12 X	100 12 X	39 11 X	74 12 X	62 12 X	39 11 X
8 MOECHTE MICH NICHT FESTLEGEN	425 28 X	93 30 X	234 28 X	98 28 X	172 27 X	144 28 X	106 31 X
9 KEINE ANGABE	4 0 X	1 0 X	3 0 X		1 0 X	3 1 X	

401 HIER AUF DIESEN KÄRTECHEN SICHEN VERSCHIEDENE KRANKHEITEN.
LEGEN SIE MIR MITTE ALLE DIE KÄRTECHEN HERAUS, AUF DENEN EINE
KRANKHEIT STEHT, VON DER SIE BEFÜRCHTEN, DASS SIE SIE IRGENDWANN
AUCH EINMAL BEKOMMEN WERDEN.

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	846,00	485,00
0 HERZINFARKT, KREISLAUFKRANKHEIT	417 28 X	246 35 X	172 22 X	105 23 X	165 30 X	143 29 X
1 KREBS	491 33 X	203 29 X	288 36 X	158 35 X	181 33 X	144 30 X
3 MAGENKRANKHEITEN	236 16 X	159 23 X	77 10 X	104 23 X	86 16 X	42 9 X
6 KNOCHENBRUCH	117 8 X	76 11 X	41 5 X	54 12 X	38 7 X	22 6 X
7 ZUCKERKRANKHEIT	109 7 X	40 6 X	69 9 X	26 6 X	41 8 X	42 9 X
8 EIERSTOCKENTZUEHEND/PROSTATA	92 6 X	38 5 X	54 7 X	30 7 X	29 5 X	31 6 X
9 GEHIRNKRANKHEIT	92 6 X	44 6 X	48 6 X	30 7 X	42 8 X	18 4 X
0 RHEUMA	180 12 X	79 11 X	101 13 X	46 10 X	63 12 X	71 15 X
1 SCHLAGANFALL	135 9 X	72 10 X	63 8 X	27 6 X	59 11 X	48 10 X
2 ASTHMA, BRONCHITIS	114 8 X	75 11 X	39 5 X	36 8 X	48 9 X	28 6 X
3 LEBER-, GALLENKRANKHEITEN	162 11 X	70 10 X	92 12 X	50 11 X	53 10 X	58 12 X
4 NERVENLEIDEN	144 10 X	62 9 X	82 10 X	46 10 X	55 10 X	42 9 X
5 BEINLEIDEN	158 11 X	32 5 X	126 16 X	61 14 X	51 9 X	44 9 X
6 BANDSCHEIBENLEIDEN	163 11 X	93 13 X	70 9 X	54 12 X	74 14 X	32 7 X
7 KEINE DAVON	474 32 X	229 33 X	245 31 X	138 31 X	169 31 X	158 33 X

	GES.	S O Z I A L E S C H I C H T			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBER	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
0 HERZINFARKT, KREISLAUFKRANKHEIT	417 28 X	106 35 X	232 28 X	79 23 X	148 23 X	165 32 X	100 29 X
1 KREBS	491 33 X	98 32 X	266 32 X	127 36 X	208 33 X	149 29 X	129 38 X
3 MAGENKRANKHEITEN	236 16 X	49 16 X	144 17 X	43 12 X	94 15 X	90 18 X	47 14 X
6 KNOCHENBRUCH	117 8 X	15 5 X	81 10 X	21 6 X	59 9 X	36 7 X	21 6 X
7 ZUCKERKRANKHEIT	109 7 X	25 8 X	68 7 X	26 7 X	36 6 X	38 7 X	34 10 X
8 EIERSTOCKENTZUEHEND/PROSTATA	92 6 X	18 6 X	65 8 X	9 3 X	30 5 X	32 6 X	28 8 X
9 GEHIRNKRANKHEIT	92 6 X	25 8 X	49 6 X	18 5 X	35 6 X	33 6 X	23 7 X
0 RHEUMA	180 12 X	27 9 X	106 13 X	47 13 X	57 9 X	70 14 X	52 15 X
1 SCHLAGANFALL	135 9 X	27 9 X	64 8 X	44 13 X	42 7 X	46 9 X	46 13 X
2 ASTHMA, BRONCHITIS	114 8 X	27 9 X	65 7 X	32 9 X	37 6 X	48 9 X	29 8 X
3 LEBER-, GALLENKRANKHEITEN	162 11 X	32 10 X	86 10 X	44 13 X	44 7 X	68 13 X	52 15 X
4 NERVENLEIDEN	144 10 X	19 6 X	90 11 X	38 10 X	51 8 X	43 8 X	49 14 X
5 BEINLEIDEN	158 11 X	27 9 X	83 10 X	48 14 X	64 10 X	57 11 X	38 10 X
6 BANDSCHEIBENLEIDEN	163 11 X	38 12 X	89 11 X	38 10 X	62 10 X	61 12 X	39 11 X
7 KEINE DAVON	474 32 X	95 31 X	269 32 X	110 31 X	137 17 X	148 29 X	88 26 X

	GESCHLECHT			-30	ALTER	
	GES.	- H -	- F -		30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	706,00	448,00	546,00	485,00
0 HERZINFARKT, KREISLAUFKRANKHEIT	250 17 X	85 12 X	165 21 X	35 8 X	85 16 X	120 26 X
1 KREBS	18 1 X	3 0 X	15 2 X		8 1 X	10 2 X
3 MAGENKRANKHEITEN	202 13 X	133 19 X	69 9 X	52 12 X	64 15 X	61 13 X
6 KNOCHENBRUCH	247 16 X	159 23 X	88 11 X	92 21 X	68 16 X	64 13 X
7 ZUCKERKRANKHEIT	33 2 X	12 2 X	21 3 X	5 1 X	4 1 X	24 5 X
8 EIERSTOCKENTZÜEND/PROSTATA	99 7 X	13 2 X	86 11 X	28 6 X	36 7 X	35 7 X
9 GEHIRNKRANKHEIT	9 1 X	8 1 X	1 0 X	3 1 X	3 1 X	3 1 X
0 RHEUMA	250 17 X	102 15 X	148 19 X	19 4 X	75 14 X	156 32 X
1 SCHLAGANFALL	3 0 X	3 0 X				3 1 X
2 ASTHMA, BRONCHITIS	126 8 X	66 9 X	60 8 X	25 6 X	34 6 X	67 14 X
3 LEBER-, GALLENKRANKHEITEN	178 12 X	66 9 X	112 14 X	14 3 X	59 11 X	103 21 X
4 NERVENLEIDEN	90 6 X	31 4 X	59 7 X	22 5 X	27 5 X	39 8 X
5 BEINLEIDEN	154 10 X	41 6 X	113 14 X	19 4 X	47 9 X	84 17 X
6 BANDSCHEIBENLEIDEN	208 14 X	87 12 X	121 15 X	25 6 X	78 14 X	104 21 X
7 KEINE DAVON	555 37 X	266 38 X	289 36 X	235 52 X	203 37 X	110 23 X

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
0 HERZINFARKT, KREISLAUFKRANKHEIT	250 17 X	46 15 X	141 17 X	63 18 X	42 7 X	89 17 X	118 34 X
1 KREBS	18 1 X	2 1 X	12 1 X	4 1 X	1 0 X	7 1 X	10 3 X
3 MAGENKRANKHEITEN	202 13 X	28 9 X	131 16 X	43 12 X	39 6 X	93 18 X	69 20 X
6 KNOCHENBRUCH	247 16 X	56 18 X	132 16 X	59 17 X	105 17 X	90 18 X	51 15 X
7 ZUCKERKRANKHEIT	33 2 X	6 2 X	16 2 X	11 3 X	1 0 X	8 2 X	24 7 X
8 EIERSTOCKENTZÜEND/PROSTATA	99 7 X	23 8 X	54 6 X	22 6 X	27 4 X	42 8 X	30 9 X
9 GEHIRNKRANKHEIT	9 1 X		9 1 X			3 1 X	6 2 X
0 RHEUMA	250 17 X	32 10 X	130 15 X	88 25 X	56 9 X	92 18 X	101 29 X
1 SCHLAGANFALL	3 0 X		3 0 X				3 1 X
2 ASTHMA, BRONCHITIS	126 8 X	23 8 X	59 7 X	44 13 X	26 4 X	59 11 X	41 12 X
3 LEBER-, GALLENKRANKHEITEN	178 12 X	36 12 X	93 11 X	49 14 X	35 6 X	58 11 X	85 25 X
4 NERVENLEIDEN	90 6 X	11 4 X	49 6 X	30 9 X	11 2 X	45 9 X	34 10 X
5 BEINLEIDEN	154 10 X	33 11 X	85 10 X	36 10 X	38 6 X	64 12 X	51 15 X
6 BANDSCHEIBENLEIDEN	208 14 X	43 14 X	104 12 X	61 17 X	56 9 X	86 17 X	66 19 X
7 KEINE DAVON	555 37 X	126 41 X	319 38 X	110 31 X	340 50 X	148 29 X	56 16 X

455 ICH LESE IHNEN NUN EINE REIHE VON ALLGEMEINEN AUSSERUNGEN VOR.
BITTE SAGEN SIE MIR ZU JEDEM PUNKT,
OB ER AUF SIE PERSÖNLICH ZUTRIFFT ODER NICHT.
ICH LEBE GERN GEFÄHRLICH

	G E S C H L E C H T				A L T E R	
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00
7 TRIFFT ZU	174 12 X	109 16 X	65 8 X	97 22 X	52 10 X	19 4 X
8 TRIFFT NICHT ZU	1322 88 X	592 84 X	730 92 X	351 78 X	493 90 X	464 96 X
9 KEINE ANGABE	3 0 X	2 0 X	1 0 X		1 0 X	2 0 X

456 ICH GEBE ANDEREN GUTGEKEINTE GESUNDHEITLICHE RATSCHLÄGE, WO ICH KANN

	G E S C H L E C H T				A L T E R	
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00
1 TRIFFT ZU	655 44 X	239 37 X	396 50 X	114 25 X	239 44 X	296 61 X
2 TRIFFT NICHT ZU	841 56 X	442 63 X	399 50 X	334 75 X	306 56 X	187 39 X

457 ICH HALTE LEUTEN, DIE NICHT RICHTIG MIT IHRER GESUNDHEIT UMGEHEN
SCHON EINMAL STRAFPREDIGTEN

	G E S C H L E C H T				A L T E R	
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00
7 TRIFFT ZU	456 30 X	173 25 X	283 36 X	76 17 X	160 29 X	215 44 X
8 TRIFFT NICHT ZU	1040 69 X	528 75 X	512 64 X	372 83 X	385 71 X	268 55 X

458 ES MACHT MIR SPASS, MIT DEM FEUER ZU SPIELEN

	G E S C H L E C H T				A L T E R	
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00
7 TRIFFT ZU	228 15 X	135 19 X	93 12 X	108 24 X	80 15 X	36 7 X
8 TRIFFT NICHT ZU	1268 85 X	566 81 X	702 88 X	340 76 X	465 85 X	447 92 X

459 ICH ACHE IMMER DARAUF, DASS MEINE NÄHRUNG ALLE WICHTIGEN NÄHRSTOFFE
(EIWEISS, KOHLEHYDRATE, VITAMINE USW) ENTHÄLT

	GES.	GESCHLECHT		-30	ALTER	
		- M -	- F -		30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
1 TRIFFT ZU	693 46 X	247 35 X	446 56 X	133 30 X	262 48 X	288 59 X
2 TRIFFT NICHT ZU	803 54 X	454 65 X	349 44 X	315 70 X	283 52 X	195 40 X

Ich bin sehr vorsichtig, wenn ich merke, daß eine Sache gefährlich wird

	GES.	GESCHLECHT		-30	ALTER	
		- M -	- F -		30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
1 TRIFFT ZU	1178 79 X	528 75 X	650 82 X	319 71 X	423 77 X	420 87 X
2 TRIFFT NICHT ZU	318 21 X	173 25 X	145 18 X	129 29 X	122 22 X	63 13 X
7 TRIFFT ZU	1068 71 X	487 69 X	581 73 X	263 59 X	383 70 X	405 84 X
8 TRIFFT NICHT ZU	428 29 X	214 30 X	214 27 X	185 41 X	162 30 X	78 16 X

Wenn ich eine Leiter benutze, vergewissere ich mich zuerst, ob sie auch in Ordnung ist

462 ICH VERMEIDE ES, MICH IN EINEM ZUGIGEN RAUM AUFZUHALTEN UM MIR
KEINE ERKÄLTUNG ZU HOLEN

	GES.	GESCHLECHT		-30	ALTER	
		- M -	- F -		30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
1 TRIFFT ZU	849 57 X	349 50 X	500 63 X	180 40 X	296 54 X	363 75 X
2 TRIFFT NICHT ZU	647 43 X	352 50 X	295 37 X	268 60 X	249 46 X	120 25 X

463 ICH KÖNNTE VERZWEIFELN, WENN ICH SEHE, WIE LEICHTFERTIG LEUTE
MANCHMAL MIT IHRER GESUNDHEIT UMGEHEN

	GES.	GESCHLECHT		-30	ALTER	
		- M -	- F -		30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
7 TRIFFT ZU	578 39 X	236 34 X	342 43 X	113 25 X	190 35 X	264 54 X
8 TRIFFT NICHT ZU	918 61 X	465 66 X	453 57 X	335 75 X	355 65 X	219 45 X

464 ICH LASSE MICH GERNE IN DINGE EIN, DENEN FOLGEN NICHT VORAUSZUSEHEN SIND

	GESCHLECHT			ALTER		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
7 TRIFFT ZU	259 17 X	136 19 X	123 15 X	120 27 X	85 16 X	51 11 X
8 TRIFFT NICHT ZU	1237 83 X	565 80 X	672 84 X	328 73 X	460 84 X	432 89 X

465 WENN ICH MERKE, DASS ICH SAUERSTOFF BRAUCHE, BEMUEHE ICH MICH SOFORT, FRISCHE LUFT IN MEINE LUNGEN ZU BEKOMMEN

	GESCHLECHT			ALTER		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
1 TRIFFT ZU	1138 76 X	531 76 X	607 76 X	305 68 X	412 75 X	404 83 X
2 TRIFFT NICHT ZU	358 24 X	170 24 X	188 24 X	143 32 X	133 24 X	79 16 X

467 ICH VERSUCHE MEISTENS, GEFAEHRLICHEN SITUATIONEN AUS DEM WEGE ZU GEHEN

	GESCHLECHT			ALTER		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
7 TRIFFT ZU	1200 80 X	534 76 X	666 84 X	321 72 X	429 79 X	434 89 X
8 TRIFFT NICHT ZU	296 20 X	167 24 X	129 16 X	127 28 X	116 21 X	49 10 X

468 ICH VERLASSE MICH NICHT VOELLIG AUF DIE KUNST DER AERZTE, SONDERN SORGE SELBST DARUER, DASS ICH GESUND BLEIBE

	GESCHLECHT			ALTER		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
1 TRIFFT ZU	1210 81 X	576 82 X	634 80 X	345 77 X	436 80 X	411 85 X
2 TRIFFT NICHT ZU	286 19 X	125 18 X	161 20 X	103 23 X	109 20 X	72 15 X

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
Wenn ich nicht genau weiß, was aus einer Sache wird, ist mir unbehaglich						
BASIS = 100 %	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
1 TRIFFT ZU	1148 77 X	602 71 X	646 81 X	320 71 X	410 75 X	400 82 X
2 TRIFFT NICHT ZU Bevor ich ausgehe, prüfe ich immer genau die Temperatur, um mich genügend warm anzuziehen	348 23 X	199 28 X	149 19 X	128 29 X	135 25 X	83 17 X
7 TRIFFT ZU	424 28 X	142 20 X	282 35 X	54 12 X	160 27 X	214 44 X
8 TRIFFT NICHT ZU	1072 72 X	559 80 X	513 64 X	394 88 X	395 72 X	269 55 X

470 SKALA RISIKOMOTIVATION

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 %	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
0 KEIN ITEM "RISKANT" BEANTWORTET	777 52 %	319 45 %	458 58 %	167 37 %	296 54 %	305 63 %
1 1 ITEM	332 22 %	157 22 %	175 22 %	110 25 %	106 19 %	111 23 %
2 2 ITEMS	147 10 %	82 12 %	65 8 %	53 12 %	53 10 %	39 8 %
3 3 ITEMS	91 6 %	53 8 %	38 5 %	39 9 %	37 7 %	12 2 %
4 4 ITEMS	65 4 %	38 5 %	27 3 %	37 8 %	21 4 %	7 1 %
5 5 ITEMS	40 3 %	25 4 %	15 2 %	24 5 %	9 2 %	6 1 %
6 6 ITEMS	44 3 %	27 4 %	17 2 %	18 4 %	23 4 %	3 1 %

471 SKALA GESUNDHEITSORIENTIERUNG

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 %	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
0 KEIN ITEM "GESUNDHEITS-ORIENTIERT" BEANTWORTET	1416	701	795	448	545	483
	24 2 %	16 2 %	8 1 %	14 3 %	5 1 %	5 1 %
1 1 ITEM	76 5 %	54 8 %	22 3 %	36 8 %	34 6 %	6 1 %
2 2 ITEMS	180 12 %	100 14 %	80 10 %	89 20 %	71 13 %	20 4 %
3 3 ITEMS	237 16 %	133 19 %	104 13 %	110 25 %	81 15 %	41 8 %
4 4 ITEMS	222 15 %	113 16 %	109 14 %	68 15 %	84 15 %	65 13 %
5 5 ITEMS	218 15 %	83 12 %	135 17 %	67 15 %	92 17 %	56 12 %
6 6 ITEMS	148 10 %	55 8 %	93 12 %	32 7 %	46 8 %	67 14 %
7 7 ITEMS	167 11 %	62 9 %	105 13 %	20 4 %	86 10 %	89 18 %
8 8 ITEMS	127 8 %	49 7 %	78 10 %	8 2 %	39 7 %	80 16 %
9 9 ITEMS	97 6 %	38 5 %	61 8 %	4 1 %	37 7 %	54 11 %
	$\bar{x} = 4,72$	4,27	5,12	3,53	4,63	5,92

455 ICH LESE INNEN NUN EINE REIHE VON ALLGEMEINEN AUSSERUNGEN VOR.
BITTE SAGEN SIE MIR ZU JEDEM PUNKT,
OB ER AUF SIE PERSÖNLICH ZUTRIFFT ODER NICHT.
ICH LEBE GERN GEFÄHRLICH

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT		+	G-BEFINDLICHKEIT	
			MITTE	UNTEN		0	-
BASIS = 100 X	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
7 TRIFFT ZU	174 12 X	42 14 X	100 12 X	32 9 X	93 15 X	56 11 X	24 7 X
8 TRIFFT NICHT ZU	1322 98 X	264 86 X	739 88 X	319 91 X	539 85 X	457 89 X	319 93 X
9 KEINE ANGABE	3 0 X		3 0 X		2 0 X	1 0 X	

456 ICH GEBE ANDEREN GUTGEMEINTE GESUNDHEITLICHE RATSCHLÄGE, WO ICH KANN

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT		+	G-BEFINDLICHKEIT	
			MITTE	UNTEN		0	-
BASIS = 100 X	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
1 TRIFFT ZU	655 44 X	132 43 X	351 42 X	172 49 X	207 33 X	224 44 X	222 65 X

457 ICH HALTE LEUTEN, DIE NICHT RICHTIG MIT IHRER GESUNDHEIT UMGEHEN
SCHON EINMAL STRAFPREDIGTEN

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT		+	G-BEFINDLICHKEIT	
			MITTE	UNTEN		0	-
BASIS = 100 X	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
7 TRIFFT ZU	456 30 X	95 31 X	258 31 X	103 29 X	143 23 X	163 32 X	150 44 X
8 TRIFFT NICHT ZU	1040 69 X	211 69 X	581 69 X	248 71 X	489 77 X	350 68 X	193 56 X

458 ES MACHT MIR SPASS, MIT DEM FEUER ZU SPIELEN

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT		+	G-BEFINDLICHKEIT	
			MITTE	UNTEN		0	-
BASIS = 100 X	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
7 TRIFFT ZU	228 15 X	61 20 X	122 14 X	45 13 X	119 19 X	73 14 X	35 10 X
8 TRIFFT NICHT ZU	1266 85 X	245 80 X	717 85 X	306 87 X	513 81 X	440 86 X	308 90 X

459 ICH ACHE IMMER DARAUF, DASS MEINE NAHRUNG ALLE WICHTIGEN NÄHRSTOFFE
(EISSE, KOHLENHYDRATE, VITAMINE USW) ENTHÄLT

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT		G-BEFINDLICHKEIT		
			MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
1 TRIFFT ZU	693 46 X	141 46 X	389 46 X	163 46 X	251 40 X	222 43 X	217 63 X
2 TRIFFT NICHT ZU	803 54 X	165 54 X	450 53 X	188 54 X	381 60 X	291 57 X	126 37 X

Ich bin sehr vorsichtig, wenn ich merke, daß eine Sache gefährlich wird

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT		G-BEFINDLICHKEIT		
			MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
1 TRIFFT ZU	1178 79 X	227 74 X	679 81 X	272 77 X	476 75 X	407 79 X	289 84 X
2 TRIFFT NICHT ZU	318 21 X	79 26 X	160 19 X	79 23 X	156 25 X	106 21 X	54 16 X
Wenn ich eine Leiter benutze, vergewissere ich mich zuerst, ob sie auch in Ordnung ist							
7 TRIFFT ZU	1068 71 X	212 69 X	603 72 X	253 72 X	419 66 X	357 69 X	287 84 X
8 TRIFFT NICHT ZU	428 29 X	94 31 X	236 28 X	98 28 X	213 34 X	156 30 X	56 16 X

462 ICH VERMEIDE ES, MICH IN EINEM ZUGIGEN RAUM AUFZUHALTEN UM MIR KEINE ERKÄLTUNG ZU HOLEN

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT		G-BEFINDLICHKEIT		
			MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
1 TRIFFT ZU	849 57 X	141 46 X	482 57 X	226 64 X	284 45 X	287 56 X	272 79 X
2 TRIFFT NICHT ZU	647 43 X	165 54 X	357 42 X	125 36 X	348 55 X	226 44 X	71 21 X

463 ICH KÖNNTE VERZWEIFELN, WENN ICH SEHE, WIE LEICHTFERTIG LEUTE MANCHMAL MIT IHRER GESUNDHEIT UMGEHEN

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT		G-BEFINDLICHKEIT		
			MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
7 TRIFFT ZU	578 39 X	114 37 X	314 37 X	150 43 X	192 30 X	184 36 X	202 59 X
8 TRIFFT NICHT ZU	918 61 X	192 63 X	528 62 X	201 57 X	440 69 X	329 64 X	141 41 X

464 ICH LASSE MICH GERNE IN DINGE EIN, DEREN FOLGEN NICHT VORAUSZUSEHEN SIND

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT MITTE	UNTEN	+	G-BEFINDLICHKEIT 0	-
BASIS = 100 X	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
7 TRIFFT ZU	259 17 X	62 20 X	136 16 X	61 17 X	116 16 X	95 16 X	47 14 X
8 TRIFFT NICHT ZU	1237 83 X	244 80 X	703 83 X	290 83 X	516 81 X	418 81 X	296 86 X

465 WENN ICH MERKE, DASS ICH SAUERSTOFF BRAUCHE, BEWUEHE ICH NICHT SOFORT, FRISCHE LUFT IN MEINE LUNGEN ZU BEKOMMEN

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT MITTE	UNTEN	+	G-BEFINDLICHKEIT 0	-
BASIS = 100 X	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
1 TRIFFT ZU	1138 76 X	221 72 X	661 79 X	256 73 X	461 73 X	386 75 X	284 83 X
2 TRIFFT NICHT ZU	358 24 X	85 28 X	178 21 X	95 27 X	171 27 X	127 25 X	59 17 X

467 ICH VERSUCHE MEISTENS, GEFAEHRLICHEN SITUATIONEN AUS DEM WEGE ZU GEHEN

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT MITTE	UNTEN	+	G-BEFINDLICHKEIT 0	-
BASIS = 100 X	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
7 TRIFFT ZU	1200 80 X	237 77 X	680 81 X	283 81 X	483 76 X	413 80 X	299 87 X
8 TRIFFT NICHT ZU	296 20 X	69 23 X	159 19 X	68 19 X	149 24 X	100 19 X	44 13 X

468 ICH VERLASSE MICH NICHT VOLLIG AUF DIE KUNST DER AERZTE, SONDERN SORGE SELBST DARFUR, DASS ICH GESUND BLEIBE

	GES.	OBEN	SOZIALE SCHICHT MITTE	UNTEN	+	G-BEFINDLICHKEIT 0	-
BASIS = 100 X	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
1 TRIFFT ZU	1210 81 X	253 83 X	698 83 X	259 74 X	527 83 X	420 82 X	259 76 X
2 TRIFFT NICHT ZU	286 19 X	53 17 X	141 17 X	92 26 X	105 17 X	93 18 X	84 24 X

Wenn ich nicht genau weiß, was aus einer Sache wird, ist mir unbehaglich	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
1 TRIFFT ZU	1140 77 X	215 70 X	655 78 X	278 70 X	456 72 X	406 79 X	281 82 X
2 TRIFFT NICHT ZU Bevor ich ausgehe, prüfe ich immer genau die Temperatur, um mich genügend warm anzuziehen	348 23 X	91 30 X	184 22 X	73 21 X	176 28 X	107 21 X	62 18 X
7 TRIFFT ZU	424 28 X	72 24 X	234 28 X	118 34 X	125 20 X	123 24 X	173 50 X
8 TRIFFT NICHT ZU	1072 72 X	234 76 X	605 72 X	233 66 X	507 80 X	390 76 X	173 50 X

470 SKALA RISIKOMOTIVATION

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
0 KEIN ITEM "RISKANT" BEANTWORTET	777 52 X	142 46 X	449 53 X	186 53 X	300 47 X	258 50 X	216 63 X
1 1 ITEM	332 22 X	70 23 X	179 21 X	83 24 X	130 21 X	130 25 X	71 21 X
2 2 ITEMS	147 10 X	25 8 X	87 10 X	35 10 X	72 11 X	51 10 X	22 6 X
3 3 ITEMS	91 6 X	29 9 X	47 6 X	15 4 X	50 8 X	28 5 X	11 3 X
4 4 ITEMS	69 4 X	15 5 X	37 4 X	13 4 X	38 6 X	21 4 X	6 2 X
5 5 ITEMS	40 3 X	13 4 X	21 2 X	6 2 X	19 3 X	13 3 X	8 2 X
6 6 ITEMS	44 3 X	12 4 X	19 2 X	13 4 X	23 4 X	12 2 X	9 3 X

471 SKALA GESUNDHEITSORIENTIERUNG

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
0 KEIN ITEM "GESUNDHEITS- ORIENTIERT" BEANTWORTET	24 2 X	4 1 X	9 1 X	11 3 X	12 2 X	5 1 X	7 2 X
1 1 ITEM	76 5 X	22 7 X	39 5 X	15 4 X	46 7 X	24 5 X	8 2 X
2 2 ITEMS	180 12 X	42 14 X	95 11 X	43 12 X	107 17 X	65 13 X	6 2 X
3 3 ITEMS	237 16 X	48 16 X	142 17 X	47 13 X	119 19 X	88 17 X	29 8 X
4 4 ITEMS	222 15 X	48 16 X	130 15 X	44 13 X	110 17 X	72 14 X	37 11 X
5 5 ITEMS	218 15 X	42 14 X	134 16 X	42 12 X	82 13 X	88 17 X	47 14 X
6 6 ITEMS	148 10 X	32 10 X	77 9 X	39 11 X	46 7 X	60 12 X	41 12 X
7 7 ITEMS	167 11 X	25 8 X	84 10 X	58 17 X	52 8 X	50 10 X	65 19 X
8 8 ITEMS	127 8 X	25 8 X	66 8 X	36 10 X	36 6 X	39 8 X	54 15 X
9 9 ITEMS	97 6 X	18 6 X	63 7 X	16 5 X	24 4 X	22 4 X	51 15 X

472 PROBLEMGROUPEN

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
0 ZU WENIG SCHLAF	265 18 X	145 21 X	120 15 X	85 19 X	99 18 X	77 16 X
1 HAEUFIGE STRESSBELASTUNG	343 23 X	192 27 X	151 19 X	103 23 X	146 27 X	90 19 X
2 KEINE BEWEGUNG	548 37 X	201 29 X	347 44 X	95 21 X	175 32 X	274 56 X
3 SELTEN IM GRUENEN	264 18 X	92 13 X	172 22 X	77 17 X	76 14 X	108 22 X
4 SITZBERUF	397 26 X	218 31 X	179 22 X	162 36 X	141 26 X	91 19 X
5 STEHBERUF	188 13 X	107 15 X	81 10 X	51 11 X	78 14 X	57 12 X
6 STARKE RAUCHER	263 18 X	199 28 X	64 8 X	97 22 X	120 22 X	42 9 X
7 TAEGLICH ALKOHOL	197 13 X	165 23 X	32 4 X	68 15 X	84 15 X	44 9 X
8 TAEGLICHE ERNAEHRUNGSFEHLER	205 14 X	111 16 X	94 12 X	71 16 X	67 12 X	65 13 X
9 UEBERGEWICHT	587 39 X	259 37 X	328 41 X	117 26 X	204 37 X	262 54 X

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
0 ZU WENIG SCHLAF	265 18 X	63 21 X	140 17 X	62 18 X	109 17 X	102 20 X	53 15 X
1 HAEUFIGE STRESSBELASTUNG	343 23 X	92 30 X	195 23 X	56 16 X	129 20 X	127 25 X	87 25 X
2 KEINE BEWEGUNG	548 37 X	67 22 X	293 35 X	188 54 X	186 29 X	178 35 X	160 52 X
3 SELTEN IM GRUENEN	264 18 X	43 14 X	115 14 X	106 30 X	75 12 X	113 22 X	73 21 X
4 SITZBERUF	397 26 X	119 39 X	220 26 X	58 17 X	190 30 X	131 25 X	74 22 X
5 STEHBERUF	188 13 X	30 10 X	113 13 X	45 13 X	79 12 X	73 14 X	35 10 X
6 STARKE RAUCHER	263 18 X	60 20 X	150 18 X	53 15 X	132 21 X	96 19 X	30 9 X
7 TAEGLICH ALKOHOL	197 13 X	39 13 X	112 13 X	46 13 X	95 15 X	64 12 X	36 10 X
8 TAEGLICHE ERNAEHRUNGSFEHLER	206 14 X	36 12 X	117 14 X	52 15 X	82 13 X	69 13 X	53 15 X
9 UEBERGEWICHT	587 39 X	97 32 X	310 37 X	180 51 X	230 36 X	192 37 X	161 47 X

556 LEIDEN SIE AN BESCHWERDEN,
DIE EINEN REGELMÄSSIGEN ARZTBESUCH NOTWENDIG MACHEN

	G E S C H L E C H T				A L T E R	
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
7 JA	381 25 X	143 20 X	238 30 X	52 12 X	117 21 X	210 43 X
8 NEIN	1117 75 X	560 80 X	557 70 X	396 88 X	428 78 X	275 57 X

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBERN	MITTE	UNTERN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00	514,00	343,00
7 JA	381 25 X	60 20 X	192 23 X	129 37 X	24 4 X	138 27 X	218 64 X
8 NEIN	1117 75 X	246 80 X	649 77 X	222 63 X	609 96 X	376 73 X	125 36 X

557 LEIDET EINER IHRER NÄCHSTEN ANGEHÖRIGEN AN BESCHWERDEN,
DIE EINEN REGELMÄSSIGEN ARZTBESUCH NOTWENDIG MACHEN

	G E S C H L E C H T				A L T E R	
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499,00	703,00	796,00	448,00	546,00	485,00
7 JA	459 31 X	223 32 X	236 30 X	142 32 X	134 25 X	178 37 X
8 NEIN	1029 69 X	476 68 X	553 69 X	304 68 X	409 75 X	301 62 X
9 KEINE ANGABE	11 1 X	4 1 X	7 1 X	2 0 X	3 1 X	6 1 X

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT
		OBERN	MITTE	UNTERN	
BASIS = 100 X	1499,00	306,00	842,00	351,00	634,00
7 JA	459 31 X	60 20 X	192 23 X	129 37 X	24 4 X
8 NEIN	1029 69 X	246 80 X	649 77 X	222 63 X	609 96 X
9 KEINE ANGABE	11 1 X	4 1 X	7 1 X	2 0 X	3 1 X

G F G
GESUNDHEIT REPRESENTATIV

558 WAREN SIE WAEHREND DER LETZTEN 3 MONATE BEIM ARZT

	G E S C H L E C H T			A L T E R		
	GES.	- M -	- F -	-30	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00
7 JA	823 55 X	333 47 X	490 62 X	249 56 X	255 47 X	309 64 X
8 NEIN	676 45 X	370 53 X	306 38 X	199 44 X	291 53 X	176 36 X

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
7 JA	823 55 X	151 49 X	454 54 X	218 62 X	250 39 X	290 56 X	279 81 X
8 NEIN	676 45 X	155 51 X	388 46 X	133 38 X	384 61 X	224 44 X	64 19 X

559 SIND SIE WAHREND DES VERGANGENEN JAHRES
ODER DIESES JAHR IN EINEM KRANKENHAUS BEHANDELT WORDEN

	GESCHLECHT			ALTER		
	GES.	- M -	- F -	-30-	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00
7 JA	235 16 X	98 14 X	137 17 X	73 16 X	71 13 X	91 19 X
8 NEIN	1261 84 X	603 86 X	658 83 X	375 84 X	473 87 X	393 81 X
9 KEINE ANGABE	3 0 X	2 0 X	1 0 X		2 0 X	1 0 X

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
7 JA	235 16 X	38 12 X	125 15 X	72 21 X	54 9 X	91 18 X	90 26 X
8 NEIN	1261 84 X	268 88 X	715 85 X	278 79 X	579 91 X	421 82 X	253 74 X
9 KEINE ANGABE	3 0 X		2 0 X	1 0 X	1 0 X	2 0 X	

560 EINER IHRER NAECHSTEN ANGEHOERIGEN

	GESCHLECHT			ALTER		
	GES.	- M -	- F -	-30-	30-50	50+
BASIS = 100 X	1499.00	703.00	796.00	448.00	546.00	485.00
7 JA	395 26 X	179 25 X	216 27 X	151 34 X	152 24 X	109 22 X
8 NEIN	1094 73 X	519 74 X	578 72 X	294 66 X	412 75 X	371 76 X
9 KEINE ANGABE	10 1 X	5 1 X	5 1 X	3 1 X	2 0 X	5 1 X

	GES.	SOZIALE SCHICHT			G-BEFINDLICHKEIT		
		OBEN	MITTE	UNTEN	+	0	-
BASIS = 100 X	1499.00	306.00	842.00	351.00	634.00	514.00	343.00
7 JA	395 26 X	77 25 X	224 27 X	94 27 X	165 26 X	133 26 X	96 28 X
8 NEIN	1094 73 X	228 75 X	616 73 X	251 72 X	467 74 X	373 73 X	247 72 X
9 KEINE ANGABE	10 1 X	1 0 X	3 0 X	6 2 X	2 0 X	8 2 X	