



Alkoholkonsum

BZgA

Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

KlarSicht

BZgA – MitmachParcours zu Tabak und Alkohol

Promille

Wirkung bei Erwachsenen

ab 0,1

- enthemmende Wirkung, Kontaktfreudigkeit
- gelöste Stimmung
- Entfernungen werden falsch eingeschätzt

ab 0,3

- Verminderung der Sehleistung
- Nachlassen von Aufmerksamkeit, Kritik- und Urteilsfähigkeit sowie Reaktionsvermögen
- Anstieg der Risikobereitschaft

ab 0,8

- Konzentrationsschwäche
- räumliches Sehen eingeschränkt (Tunnelblick)
- Reaktionszeit um 30 bis 50% verlängert
- zunehmende Enthemmung, Selbstüberschätzung
- Gleichgewichtsstörungen

1,0 bis 2,0
Rauschstadium

- weitere Verschlechterung des räumlichen Sehens
- Verlust der Kritikfähigkeit
- Reaktionsfähigkeit erheblich gestört
- Verwirrtheit, Sprechstörungen
- Orientierungsstörungen

2,0 bis 3,0
Betäubungs-
stadium

- starke Gleichgewichts- und Konzentrationsstörungen
- Gedächtnis- und Bewusstseinsstörungen
- kaum noch Reaktionsvermögen, Muskelschlaffung
- Verwirrtheit
- Erbrechen

ab 3,0

- Bewusstlosigkeit
- Gedächtnisverlust
- schwache Atmung
- Unterkühlung
- Reflexlosigkeit

ab 4,0

- Lähmungen
- Koma mit Reflexlosigkeit
- unkontrollierte Ausscheidungen
- Atemstillstand und Tod



Gehirn

Hirnfunktionsstörungen treten auf, geistige Leistungsfähigkeit, Konzentrationsfähigkeit und Merkfähigkeit sinken; Depressionen und psychische Störungen können auftreten.

Haut

wirkt teigig, aufgequollen und gealtert, Pickel und Ekzeme, „Schnapsnase“

Mund und Rachen

Krebs-Risiko, erhöhte Wahrscheinlichkeit einer Tumorbildung

Magen

Magenschleimhautentzündung

Herz

Herzmuskelerkrankung, Herzrhythmusstörungen, Durchblutungsstörungen und Bluthochdruck

Leber

Leberschwellungen, Fettleber, Leberentzündung, Leberzirrhose (Schrumpfung der Leber)

Bauchspeicheldrüse

akute oder chronische Entzündung, führt zu gestörter Insulinproduktion: Diabetes

Schwangerschaft

dauerhafte und schwerwiegende Schädigung beim ungeborenen Kind

