

## Pressemitteilung

### Welttag der sexuellen Gesundheit 2022

#### BZgA-Initiative LIEBESLEBEN ermutigt zum Gespräch über Sexualität

*Köln, 01. September 2022.* Zum Welttag der sexuellen Gesundheit am 4. September 2022 macht die Initiative LIEBESLEBEN der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) auf die Bedeutung einer offenen Kommunikation für die sexuelle Gesundheit aufmerksam. Passend zum Motto des Aktionstages „Let’s Talk Pleasure“ unterstützt LIEBESLEBEN Menschen, über das sexuelle Wohlbefinden und vermeintliche Tabuthemen wie sexuell übertragbare Infektionen (STI) zu sprechen.

**Prof. Dr. Martin Dietrich**, Kommissarischer Direktor der BZgA: „Offene Kommunikation ist eine wichtige Grundlage sexueller Gesundheit. Für die Kommunikation mit Sexualpartnerinnen und Sexualpartnern sowie beim Arztbesuch hilft LIEBESLEBEN mit Tipps, um auch Themen außerhalb der Komfortzone direkt anzusprechen. Dies trägt zu einem selbstbewussten und positiven Umgang mit der eigenen Sexualität bei.“

#### **Sexuelle Gesundheit: Drüber reden**

Die Ergebnisse der durch die BZgA geförderten GeSiD-Studie zur Gesundheit und Sexualität in Deutschland zeigen, dass weniger als die Hälfte der Menschen in festen Beziehungen vor dem ersten Sex über STI sprechen. Auch beim Arztbesuch thematisieren nur wenige die Erkrankungen. Dem Motto des Welttags der sexuellen Gesundheit folgend, bietet LIEBESLEBEN konkrete Tipps, um auch sensible Themen anzusprechen.

#### **Weiterhin Gesprächsthemen: Chlamydien und Kondome**

Die Chlamydien-Infektion ist eine der häufigsten STI, vor allem unter jungen Menschen. Ab dem 22. September 2022 informiert LIEBESLEBEN verstärkt durch Influencerinnen und Influencer im Rahmen der BZgA-Kampagne „#WissenWasRumgeht“ zum Thema. Den besten Schutz vor Chlamydien bietet nach wie vor die Kondomnutzung. Dabei ist die richtige Größe entscheidend für guten Schutz. Diese lässt sich mit dem Online-Kondometer auf der LIEBESLEBEN-Website [www.liebesleben.de/fuer-alle/kondome/kondomgroessen/](http://www.liebesleben.de/fuer-alle/kondome/kondomgroessen/) ermitteln.

Weiterführende Informationen der BZgA-Initiative LIEBESLEBEN:

[www.liebesleben.de](http://www.liebesleben.de)

LIEBESLEBEN-Tipps zur offenen Kommunikation über sexuelle Gesundheit:

[www.liebesleben.de/presse/mediathek/](http://www.liebesleben.de/presse/mediathek/)

>> Seite 2

Chlamydien-Infektion und Kampagne #WissenWasRumgeht:  
[www.liebesleben.de/wissenwasrumgeht/](http://www.liebesleben.de/wissenwasrumgeht/)

GeSID-Studie zur Gesundheit und Sexualität in Deutschland:  
[www.liebesleben.de/presse/themen/gesid-studie/](http://www.liebesleben.de/presse/themen/gesid-studie/)

**Kontakt:**

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung  
K 1 – Presse und Öffentlichkeitsarbeit, übergreifende Kommunikation  
Maarweg 149–161  
50825 Köln  
[pressestelle@bzga.de](mailto:pressestelle@bzga.de)  
[www.bzga.de](http://www.bzga.de)  
[www.twitter.com/bzga\\_de](https://www.twitter.com/bzga_de)  
[www.facebook.com/bzga.de](https://www.facebook.com/bzga.de)

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ist eine Fachbehörde im Geschäftsbereich des Bundesministeriums für Gesundheit