

Pressemitteilung

Unterstützung für Familien in der Corona-Pandemie

„Zusammen sind wir stark!“ – neue Broschüre der BZgA-Initiative „Kinder stark machen“

Köln, 07. Mai 2021. Die Corona-Pandemie stellt Familien mit Kindern vor besondere Herausforderungen. Wie können Eltern ihren Kindern die Veränderungen, die Risiken und die neuen Verhaltensregeln für den Alltag möglichst gut erklären? Wie können sie Kindern Sorgen und vielleicht Ängste nehmen und sie stark machen? Die Initiative „Kinder stark machen“ zur frühen Suchtprävention der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) unterstützt mit der neuen Mitmach-Broschüre „Zusammen sind wir stark!“ Familien mit Kindern im Grundschulalter dabei, das Selbstvertrauen und die Zuversicht der Kinder in der Corona-Pandemie zu fördern.

Michaela Goecke, Leiterin des Referats für Suchtprävention in der BZgA: „Eltern können viel dafür tun, dass Kinder die Herausforderungen dieser besonderen Zeit gut bewältigen. Es ist wichtig, ihnen viel Aufmerksamkeit zu schenken, sich Zeit für ihre Fragen und Ängste zu nehmen und sie möglichst kindgerecht über die Corona-Pandemie zu informieren. Die BZgA-Initiative ‚Kinder stark machen‘ setzt auf die Förderung von Lebenskompetenzen, auf die Stärkung der Selbstwirksamkeit. Mit der neuen Mitmach-Broschüre ‚Zusammen sind wir stark!‘ lädt sie Eltern und Kinder ein, sich gemeinsam und spielerisch mit dem Thema Corona-Pandemie auseinanderzusetzen.“

Das neue Heft bietet kindgerecht aufbereitete Informationen in einer Vorlesegeschichte, die im Alltag vieler Kinder spielen könnte. Die Geschichte beantwortet altersgerecht typische Fragen von Kindern. In einem Rätsel- und Mitmachteil kann die junge Leserschaft die Informationen aus der Geschichte noch einmal spielerisch verarbeiten. Spielideen für Eltern und Kinder sowie Tipps für Eltern, wie sie ihre Kinder stark machen können, runden die Broschüre ab. Eltern, Kindertagesstätten, Schulen, Vereine und andere Einrichtungen der Kinder- und Jugendarbeit können das Mitmachheft kostenfrei bestellen. Weitere Videos mit Spiel-, Experimentier- und Bewegungsideen sowie Bastel- und Beschäftigungstipps für Kinder finden Eltern auf der Webseite der BZgA-Mitmach-Initiative „Kinder stark machen“ zur frühen Suchtprävention www.kinderstarkmachen.de.

Bestellung kostenloser BZgA-Materialien unter:

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, 50819 Köln

Online-Bestellsystem: www.bzga.de/infomaterialien/suchtvorbeugung/kinder-stark-machen

Fax: 0221/8992257

E-Mail: bestellung@bzga.de

>> Seite 2

Kontakt:

Pressestelle der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Maarweg 149–161

50825 Köln

pressestelle@bzga.de

www.bzga.de

www.twitter.com/bzga_de

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ist eine Fachbehörde im Geschäftsbereich des Bundesministeriums für Gesundheit