Bundesministerium für Gesundheit

Die Drogenbeauftragte der Bundesregierung

BZgA Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Pressemitteilung

Berlin/Köln, 24. Oktober 2019

25 Jahre „Kinder stark machen“
BZgA-Mitmach-Initiative zur frühen Suchtprävention

„Kinder stark machen“, die Mitmach-Initiative der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) zur frühen Suchtprävention im Kindesalter, feiert im Jahr 2019 ihr 25-jähriges Bestehen. Aus diesem Anlass findet am 24. Oktober 2019 in Berlin eine Jubiläumsveranstaltung unter der Schirmherrschaft von Sabine Weiss, der Parlamentarischen Staatssekretärin beim Bundesminister für Gesundheit, statt. Die BZgA würdigt gemeinsam mit der Drogenbeauftragten der Bundesregierung, Daniela Ludwig, im Rahmen der Veranstaltung das Engagement der Kooperationspartner von „Kinder stark machen“ für die Suchtprävention.

Sabine Weiss, Parlamentarische Staatssekretärin beim Bundesminister für Gesundheit: „Wir wollen, dass junge Menschen bewusst ‚Nein‘ zu Drogen sagen. Eine wirksame Suchtprävention muss daher bereits bei den Kindern ansetzen – nicht mit erhobenem Zeigefinger, sondern mit Spaß und Anerkennung. Wir wollen, dass sie zu starken Persönlichkeiten heranwachsen und Freude an Sport und Bewegung haben. Seit 25 Jahren arbeiten die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung und die Breitensportverbände gemeinsam daran, Kinder stark zu machen. Dafür danke ich."

Auf spielerische Art und Weise vermittelt „Kinder stark machen“ Lebenskompetenzen. Am Programm teilnehmende Kinder werden unterstützt, Selbstvertrauen zu entwickeln, Frustrationstoleranz und Durchsetzungsvermögen zu erlernen, soziale Beziehungen aufzubauen und zu pflegen. Die Initiative schult bundesweit Multiplikatorinnen und Multiplikatoren, erreicht Eltern und Familien über die Beteiligung an großen Sportfesten und unterstützt Veranstaltungen auf kommunaler Ebene mit kostenlosen Materialien.

Daniela Ludwig, Drogenbeauftragte der Bundesregierung, erläutert: „Die Initiative ‚Kinder stark machen‘ hat ein äußerst wichtiges Ziel: Kindern das Rüstzeug mitzugeben, damit sie sich im späteren Leben gut behaupten können und nicht zu Suchtmitteln greifen. Erfolgsgarant des Programms ist die starke Praxisausrichtung. In Kooperation mit den Breitensport-verbänden haben mehr als 25.000 Übungsleiterinnen und Übungsleiter an den ‚Kinder stark machen‘-Schulungen teilgenommen, um Kinder fit zu machen für ein suchtfreies Leben. Herzlichen Glückwunsch für diesen tollen Erfolg!"

Bundesministerium für Gesundheit
Pressestelle
Friedrichstr. 108
10117 Berlin

Tel.+49 (0)30 18441-2225
Fax +49 (0)30 18441-1245
pressestelle@bmg.bund.de

Die Drogenbeauftragte der Bundesregierung
Friedrichstr. 108
10117 Berlin

Tel. +49 (0)30 18441-2241
Fax +49 (0)30 18441-4960
saskia.solar@bmg.bund.de

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
Pressestelle
Maarweg 149-161
50825 Köln

Tel.+49 (0)221 8992-280
pressestelle@bzga.de

Der Deutsche Fußball-Bund und der Deutsche Turner-Bund sind Partner der ersten Stunde, später kamen der Deutsche Olympische Sportbund, der DJK Sportverband und der Deutsche Handballbund dazu.

Dr. Heidrun Thaiss, Leiterin der BZgA, sagt: „‘Kinder stark machen‘ ist seit vielen Jahren eines der Flaggschiffe der BZgA. Den engagierten Sportverbänden und Sportvereinen, die dies zusammen mit uns ermöglicht haben, sage ich herzlichen Dank. Kinder gewinnen durch Erfolgserlebnisse Selbstvertrauen, aber sie wachsen auch durch die Bewältigung von Niederlagen - ob im Elternhaus, in Schulen oder Vereinen. Kinder, denen wir Vertrauen und Anerkennung schenken, reifen zu selbstbewussten Persönlichkeiten, die auch gegen Gruppendruck ‚Nein‘ sagen können, zu Tabak, Alkohol und anderen Suchtmitteln.“

Wissenschaftliche Untersuchungen bestätigen, dass insbesondere der praxisbezogene Ansatz der Lebenskompetenzförderung von „Kinder stark machen“ wirksam ist. Die bundesweiten BZgA-Repräsentativbefragungen belegen, dass der Tabak- und Alkoholkonsum Jugendlicher seit vielen Jahren deutlich zurückgeht.

Die BZgA-Mitmach-Initiative „Kinder stark machen“ wird von prominenten Botschafterinnen und Botschaftern unterstützt – dem ehemaligen Weltklassehürdenläufer Dr. Harald Schmid, der Fußball-Weltmeisterin Nia Künzer, Handball-Weltmeister Dominik Klein sowie der TV-Moderatorin Singa Gätgens.

Weitere Informationen zur Mitmach-Initiative „Kinder stark machen“ finden Sie unter: www.kinderstarkmachen.de