



## Gemeinsame Pressemitteilung

### Neu: „Wissensreihe Männergesundheit“ informiert zu Bluthochdruck, Burnout, Diabetes, Herzinfarkt und Übergewicht

Köln, 18. August 2015. Studien zur Männergesundheit zeigen, dass sich Männer vielfach nicht ausreichend um ihre Gesundheit kümmern. Sie gehen seltener zum Arzt als Frauen. Auch führen sie ein teilweise risikoreicheres Leben, trinken mehr Alkohol, ernähren sich ungesünder und nehmen seltener an gesundheitsfördernden Angeboten teil. Um die Sensibilität von Männern für ihre Gesundheit zu erhöhen und ihr Präventionsbewusstsein zu stärken, setzen die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und die Stiftung Männergesundheit auf Wissensvermittlung mit fünf gemeinsamen Themenheften der „Wissensreihe Männergesundheit“.

„Wir freuen uns, dass wir unser umfassendes, qualitätsgesichertes Onlineangebot [www.maennergesundheitsportal.de](http://www.maennergesundheitsportal.de) nun um fünf neue Printbroschüren ergänzen können“, erklärt **Dr. Heidrun Thaiss**, Leiterin der BZgA. Gemeinsam bringen die BZgA und die Stiftung Männergesundheit Gesundheitsinformationen zu den Themen Bluthochdruck, Burnout, Diabetes mellitus, Herzinfarkt und Übergewicht geschlechtersensibel „an den Mann“: Inhalte, Sprache und Optik der „Wissensreihe Männergesundheit“ sind auf die Bedürfnisse von Männern zugeschnitten und ermuntern, sich zu informieren. Die Hefte wurden unter wissenschaftlicher Leitung ausgewiesener Fachexpertinnen und -experten, basierend auf den aktuellen Leitlinien, entwickelt.

Kostenlose Bestellung der Hefte „Wissensreihe Männergesundheit“ über:

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, 50819 Köln

Online-Bestellsystem: [www.bzga.de/infomaterialien](http://www.bzga.de/infomaterialien)

Fax: 0221/8992257

E-Mail: [order@bzga.de](mailto:order@bzga.de)

Die Broschüren stehen außerdem zum Download bereit unter:

[www.maennergesundheitsportal.de](http://www.maennergesundheitsportal.de) und [www.stiftung-maennergesundheitsportal.de](http://www.stiftung-maennergesundheitsportal.de)

Ein Faktenblatt mit aktuellen Daten zur Männergesundheit in Deutschland finden Sie unter: <http://www.bzga.de/presse/daten-und-fakten/maennergesundheitsportal/>

*Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) spricht mit der Internetseite [www.maennergesundheitsportal.de](http://www.maennergesundheitsportal.de) gezielt Männer an, um sie über die Möglichkeiten einer geschlechtsspezifischen Gesundheitsvorsorge zu informieren. Die Inhalte dienen der allgemeinen Information und können die persönliche Beratung durch eine Ärztin oder einen Arzt sowie durch qualifiziertes medizinisches Fachpersonal nicht ersetzen.*