

Pressemitteilung

Die Handwasch-Show

„Agent Blitz Blank“ und Händewaschsong der BZgA vermitteln Kindern Händehygiene spielerisch

Köln, 4. Mai 2015. An die Bedeutung des regelmäßigen Händewaschens für die Gesundheit erinnert die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) anlässlich des Welt-Händehygienetages am 5. Mai 2015. Nach Angaben der Weltgesundheitsorganisation (WHO) werden bis zu 80 Prozent aller Infektionskrankheiten über die Hände übertragen. „Wer regelmäßig die Hände wäscht, senkt deutlich das Risiko, sich zu infizieren und an Grippe, Magen-Darm-Infekten oder anderen übertragbaren Infektionen zu erkranken“, sagt **Dr. Heidrun Thaiss**, Leiterin der BZgA.

Besonders Kinder leiden häufig unter Infekten und Händewaschen ist eine wirksame Maßnahme, um Familienmitglieder und Spielkameraden vor Ansteckung zu schützen. Schon für die Kleinen sollte das Händewaschen daher zum Alltag gehören. „Richtiges Hygieneverhalten ist nicht angeboren, sondern muss erlernt werden. Je früher es eingeübt wird, desto selbstverständlicher wird es umgesetzt und trägt lebenslang zum Schutz der Gesundheit bei“, erläutert **Thaiss**. Eltern und Erziehende sind auch in punkto Hygiene entscheidende Vorbilder für die Kleinen.

Händehygiene unterhaltsam erlernen mit „Agent Blitz Blank“ und Co.

Wie aber vermittelt man Kindern wichtige Hygieneregeln im Alltag? Kinder zum Händewaschen zu motivieren ist oft eine Herausforderung, vor allem, wenn die Kinder nicht verstehen, warum dies notwendig ist. Der neue Film der BZgA „Agent Blitz Blank: Bösen VIBAs auf der Spur“ und der Händewaschsong „Hände nass“ helfen dabei: Sie zeigen kindgerecht, wo überall VIBAs – Viren und Bakterien – lauern, die krank machen können und wie man sich davor schützt. Wann es sinnvoll ist, sich die Hände zu waschen und wie gründliches Händewaschen geht, wird mit den BZgA-Medien spielerisch erlernt.

Umfangreiches Informationsmaterial zum Bestellen

Weitere Informationsmaterialien zum Händewaschen und richtigem Husten und Niesen für Kinder verschiedener Altersgruppen bietet die BZgA auf www.infektionsschutz.de zum Download und zur kostenlosen Bestellung an. Dazu gehören Plakate und Aufkleber für Waschräume und Badezimmer, Malblätter für Kindertagesstätten, Elterninformationen und Erregersteckbriefe in verschiedenen Sprachen sowie weitere Filme zur Händehygiene.

Das Wichtigste zum Händewaschen im Überblick:

<http://www.infektionsschutz.de/haendewaschen/>

Song und Film zur Händehygiene - auch als Download verfügbar unter:

<http://www.infektionsschutz.de/haendewaschen/filme-rund-um-die-haendehygiene/>

Medien zur Händehygiene kostenfrei bestellen unter:

<http://www.infektionsschutz.de/service/printmedien-shop/>