



impfen-info.de

Wissen, was schützt.

Вакцинация против гриппа

Вакцинация в период беременности защищает и мать, и ребёнка.





Остаться здоровой во время беременности

Во время беременности особое значение приобретает здоровье матери и ребёнка.

Гриппозная инфекция во время беременности может нанести серьёзный ущерб. В этот период возрастает риск тяжёлого течения болезни и развития серьёзных осложнений, например воспаление лёгких, которое требует стационарного лечения. Кроме того, грипп повышает риск задержки развития плода, выкидыша или преждевременных родов.

Сезонный грипп – риск, которого можно избежать

Чтобы свести к минимуму риск тяжёлого течения гриппа, Постоянная комиссия по вакцинации (STIKO) рекомендует всем беременным вакцинацию от сезонного гриппа. Доказано, что прививка от гриппа представляет собой эффективную защиту для матери и ребёнка.

Что такое сезонный грипп?

Грипп – очень заразное инфекционное заболевание. Зимой возникают сезонные эпидемии гриппа. В это время вероятность заразиться гриппом особенно высока.

Вирус гриппа передаётся воздушно-капельным путём, например, при разговоре, кашле, а также через руки при контакте с загрязнёнными поверхностями. Вирус поражает и повреждает слизистые оболочки верхних дыхательных путей. Это вызывает не только типичные симптомы (кашель и боль в горле), но и делает организм уязвимым для определённых бактериальных возбудителей.

Типичные симптомы гриппа:

- ▶ резкое повышение температуры тела ($\geq 38,5$ °C)
- ▶ сухой рефлекторный кашель
- ▶ головная боль, боль в горле, ломота в мышцах и суставах
- ▶ вялость, иногда тошнота и рвота

Возможны и серьёзные осложнения, например воспаление лёгких или сердечной мышцы (миокардит).

В отличие от гриппа простудные заболевания (насморк) вызываются другими вирусами. Такие заболевания протекают легче и заканчиваются уже через несколько дней.

**ЭТО ВАЖНО
ЗНАТЬ**

Вакцинация против гриппа не защищает от простудных заболеваний.

Почему грипп во время беременности опасен?

Во время беременности иммунная система менее активна. Это своего рода защита для будущего ребёнка – иначе он может быть атакован как чужеродное тело. Вследствие этого беременные женщины более восприимчивы к инфекциям.

Кроме того, во время беременности меняется дыхание и кровообращение, что дополнительно повышает риск тяжёлого течения гриппа.



Ограниченные возможности лечения во время беременности

Применение любых медикаментов во время беременности должно быть тщательно взвешено, потому что безопасность матери и нормальное развитие ребёнка очень важны. Это касается и противовирусных препаратов, решение о применении которых во время беременности принимается для каждого отдельного случая.

В борьбе с инфекционным заболеванием, как в случае с гриппом, антибиотики неэффективны. Они подходят только для лечения бактериальных инфекций. Поэтому антибиотики следует применять лишь в случае осложнений, вызванных смешанной инфекцией (вирус-бактерия), при соблюдении необходимых мер предосторожности.

Профилактика гриппа с использованием противогриппозных вакцин лучше, чем его лечение!



Как можно себя защитить?

Лучшая защита от гриппозной инфекции – своевременная вакцинация перед началом сезона гриппа. Это помогает организму сформировать антитела для борьбы с вирусами гриппа.

Ежегодная корректировка состава вакцин

**РЕКОМЕНДУЕТСЯ
ВАКЦИНАЦИЯ**

Постоянная комиссия по вакцинации (STIKO) рекомендует всем здоровым беременным женщинам делать прививки от сезонного гриппа с четвёртого месяца беременности. А при наличии хронических заболеваний, таких как астма, диабет или гипертония, следует прививаться уже в первом триместре.

Состав вакцины от сезонного гриппа корректируется для приведения его в соответствие с наиболее распространёнными из циркулирующих штаммов вируса. До недавнего времени применялись лишь так называемые трёхвалентные вакцины, защищающие от трёх видов вируса гриппа. Начиная с 2013/2014 г. существует квадριвалентная вакцина, защищающая от четырёх видов вируса гриппа, которые с наибольшей вероятностью ожидаются в следующем году.

При вакцинации реакция организма на действующие вещества не всегда одинакова. Однако в тех отдельных случаях, когда, несмотря на вакцинацию, беременные всё же заболели гриппом, болезнь протекала легче.

Хорошо переносится и матерью, и ребён-



**ЭТО ВАЖНО
ЗНАТЬ**

Затраты на рекомендованную вакцинацию берут на себя больничные кассы.

КОМ

Вакцинация беременных производится вакцинами, содержащими лишь отдельные части убитых возбудителей гриппа, поэтому заражение матери и ребёнка возбудителями гриппа при вакцинации исключено.



Безопасность вакцины подтверждена

Безопасность вакцины для беременных и плода была подтверждена в многочисленных клинических исследованиях. Исследования не выявили увеличения числа серьёзных реакций, связанных с введением вакцины. Показано, что введение вакцины не повышает риск преждевременных родов или кесарева сечения, а также не влияет на состояние здоровья младенцев после родов.

Когда нельзя делать прививку?

Прививку не рекомендуется делать при наличии аллергии на один из компонентов вакцины или при тяжёлой аллергии на куриный белок. Проконсультируйтесь с лечащим врачом.



В случае необходимости вакцинация может быть проведена под наблюдением врачей.

Побочные эффекты: риски и решения

Иногда на месте инъекции может возникнуть покраснение, небольшая припухлость или лёгкая болезненность. Кроме того, возможно небольшое повышение температуры или общее недомогание. Как правило, эти симптомы безобидны и указывают на активацию иммунной защиты организма. Такие серьёзные побочные эффекты, как высыпания или мгновенная аллергическая реакция, встречаются в очень редких случаях.

Бесспорно одно: риск от вакцинации значительно ниже, чем риск заболеть гриппом в тяжелой форме!



Двойная польза

Вакцинация будущей матери защищает ребенка и после рождения, потому что антитела от матери переносятся ребёнку через плаценту. Это называется «естественным пассивным иммунитетом». Такая защита очень важна, потому что грипп у детей первого года жизни часто сопровождается осложнениями. Младенцев можно вакцинировать против гриппа лишь с 6 месяца жизни.

**ЭТО ВАЖНО
ЗНАТЬ**

Каждому, кто имеет тесный контакт с новорождённым, стоит задуматься о противогриппозной вакцинации. Так он сможет защитить не только себя, но и младенца.





Соблюдение гигиены как дополнительная защита

В дополнение к противогриппозной вакцинации риск заражения можно уменьшить с помощью простых гигиенических мер:

- ▶
- ▶ регулярно мыть руки с мылом в случае заболевания
- ▶ держаться на расстоянии от других лиц
- ▶ не использовать бумажные носовые платки повторно,
- ▶ а выбрасывать их после однократного использования
- ▶ кашлять и чихать в локтевой сгиб, а не в ладонь – это предотвращает распространение бактерий

Дополнительная информация

о вакцинации:

- ▶ www.impfen-info.de/grippe
- ▶ www.infektionsschutz.de
- ▶ www.rki.de/impfen

о развитии детей:

- ▶ www.kindergesundheit-info.de

Импрессум

Издатель: Федеральный центр медицинского просвещения (BZgA),
50819 Кёльн

Все права защищены.

Создана в сотрудничестве с Институтом им. Роберта Коха

Оформление: dotfly GmbH, Кёльн

Состояние на: февраль 2016 года

Издание: XX.XX.XX.XXXX

Номер заказа: 62005005

Фотографии: iStock, Fotolia, Boris Breuer Fotografie

Эту брошюру можно заказать в BZgA, 50819 Köln,
на сайте www.bzga.de или по электронной почте
order@bzga.de. Данная брошюра не предназначена
для использования в коммерческих целях.



impfen-info.de

Wissen, was schützt.

BZgA

Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung