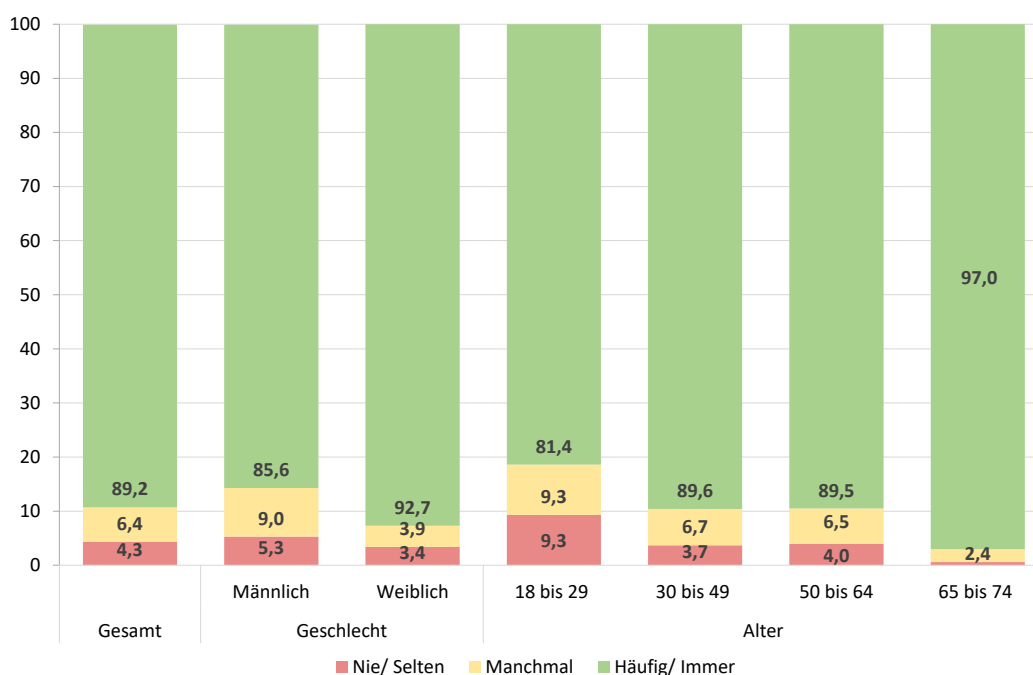


30. JULI 2020

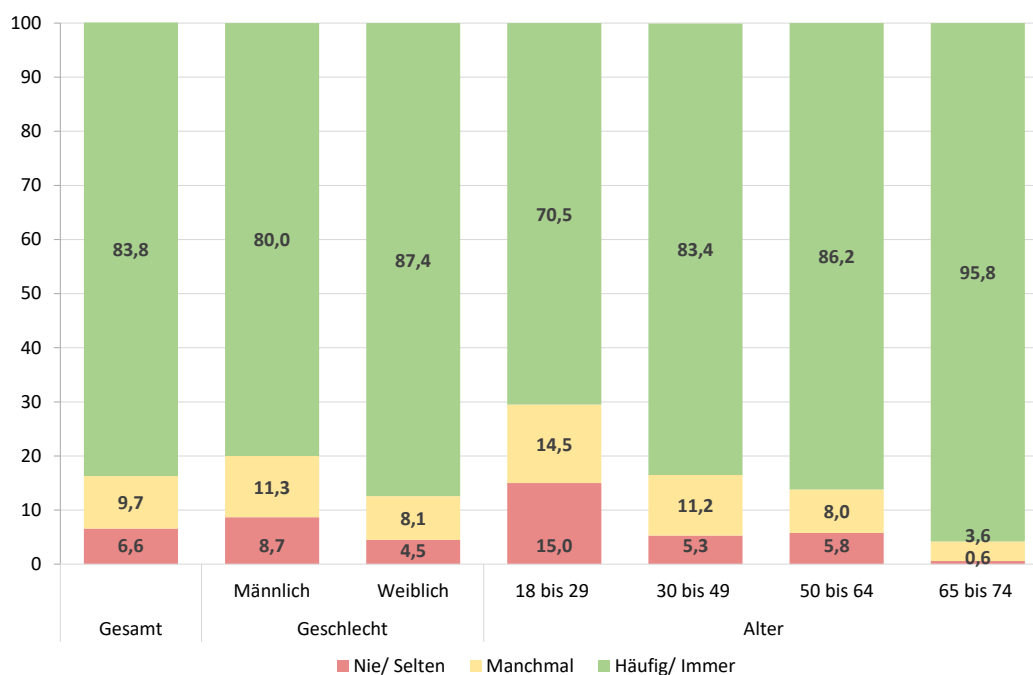
## Ergebnisse aus dem COVID-19 Snapshot Monitoring (COSMO) – Ausgewählte Ergebnisse zum Einhalten der AHA-Formel – Welle 17

Wie oft haben Sie sich in der letzten Woche an die folgenden Regeln gehalten, um die Ausbreitung und die Ansteckung mit dem neuartigen Coronavirus zu vermeiden?

### Eine Alltagsmaske getragen

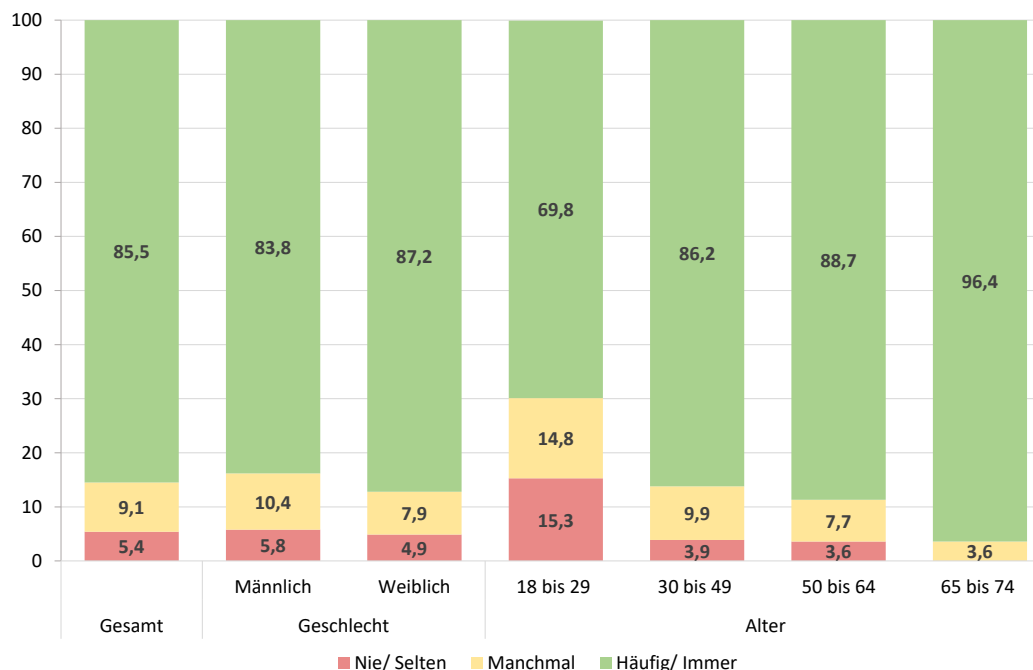


### 20 Sekunden Hände gewaschen



30. JULI 2020

## In der Öffentlichkeit einen Abstand von 1,50 Metern zu anderen Menschen eingehalten



## Gründe dafür, die AHA-Regeln nicht umzusetzen

### Alltagsmaske tragen

- 89,2 % tragen häufig oder immer eine Maske

Die am häufigsten angegebenen Gründe, warum nicht immer eine Alltagsmaske getragen wurde (nur Personen, die "nie", "selten" oder "manchmal" angegeben haben), sind, dass dies nicht immer notwendig war, da beispielsweise der Mindestabstand eingehalten werden konnte, man sich in keinem geschlossenen Raum aufgehalten hat oder die Luftzufuhr unter der Maske mit Atemproblemen einherging.

### Hände waschen

- 83,8 % waschen sich häufig oder immer 20 Sekunden die Hände

Die am häufigsten angegebenen Gründe, warum nicht immer 20 Sekunden lang die Hände gewaschen wurden (nur Personen, die "nie", "selten" oder "manchmal" angegeben haben), sind Zeitmangel und Unachtsamkeit. Auch wurde häufig angegeben, dass die Hände stattdessen oder zusätzlich desinfiziert wurden. Im häuslichen Umfeld wird das 20-sekündige Händewaschen als nicht notwendig erachtet.

### Abstand halten

- 85,5 % halten häufig oder immer 1,5m Abstand

Der am häufigsten angegebenen Grund, warum nicht immer Abstand gehalten wurde (nur Personen, die "nie", "selten" oder "manchmal" angegeben haben), ist, dass es nicht immer möglich war, den Abstand zu halten. Dabei wurde insbesondere auf die begrenzten räumlichen Verhältnisse beim Einkaufen, bei der Arbeit oder in den öffentlichen Nahverkehrsmitteln, aber auch auf die Unachtsamkeit anderer Menschen Bezug genommen.

Informationen zur COSMO-Studie: <https://projekte.uni-erfurt.de/cosmo2020>